

高齢者虐待防止のススメ

■問い合わせ 高齢者介護課 地域包括支援センター ☎57-8511

高齢者虐待とは

虐待は、たたいたり食事を与えないなど目に見えるものだけではありません。心に深い傷を負わせたり、基本的な人権の侵害や尊厳を奪うことをいいます。下記のように大きく5つに分類できます。

身体的虐待

たたき、蹴る、つねるなどの暴力行為や、ベッドに縛りつける…など

性的虐待

本人の嫌がる性的な行為やその強要を行う…など

介護や世話の放棄・放任

食事を与えない、入浴させない、必要な受診をさせない、必要な介護保険サービスを受けさせない…など

心理的虐待

怒鳴る、ののしる、子ども扱いする、意図的に無視する…など

経済的虐待

年金や貯金を無断で使用する、財産を勝手に処分する…など

4人に3人は無意識に虐待をしています

「高齢者虐待」は、虐待をしている人に自覚があるとは限りません。高齢者虐待をしている人の4人に3人は無意識に虐待をしています。気づかないまま、不適切な対応をしていませんか？高齢者が危険な状態に陥っていても、虐待の自覚がないこともあるのが特徴です。

人を敬う心・大切にすることを

高齢社会を迎え、香南市でも自宅で介護を受ける方が年々増えています。しかし、その一方で介護疲れから介護者が、無意識のうちに虐待行為をしてしまうケースも実は少なくありません。介護方法や病気への理解が不十分なために不適切な対応となって、高齢者のためになると思ってしていることが虐待につながることもあります。

うまくできないことや、理解できないこと、忘れてしまうことなどを責めたり、怒ったりしていませんか？

今一度、高齢者との接し方を振り返ってみてください。愛情をたくさんかけてもらった人へ、敬う心で接していれば、きっとあなたもいつかそうしてもらえます。

困った時は、香南市地域包括支援センターへ気軽にご相談ください！

特定健診の受診をお急ぎください！

10月のコクホ

特定健診受診券の有効期限は、今年の12月末です。これを過ぎると、今年度の特定健診は受診できません。また、受診されていない方は集団健診、もしくは医療機関で今年中に必ず受診しましょう。なお、集団健診は11月で終了しますので、お早め！

国民健康保険にご加入の人へ

11月の特定健診(集団健診)日程 ※10月は集団健診はありません

日程	受付時間	場所	主な対象地区
11. 2☽	9:00~11:00	香我美保健福祉センター	香我美町
7☽		赤岡保健センター	赤岡町
8☽		夜須大峰の里	夜須町
9☽		吉川総合センター	吉川町
14☽ 15☽	9:00~11:00 13:00~14:30	のいちふれあいセンター	野市町

年齢別の受診方法・料金など

個別健診のできる委託医療機関など、詳しくはお問い合わせください。また、国保以外の方は、受診券のこなど加入先の医療保険者にお問い合わせください。

40歳、50歳は無料
※平成24年3月末までに40歳もしくは50歳になれる方

対象年齢	健診料金	健診方法	持参するもの	問い合わせ
20~39歳 (健康診査)	1,000円	集団健診のみ	特になし	健康対策課 ☎57-7516
40~74歳 (特定健診)	1,000円	集団健診 医療機関で個別健診	受診券・問診票 保険証	健康対策課 または 市民保険課
75歳以上 (健康診査)	500円	集団健診 医療機関で個別健診	受診券・問診票 保険証	市民保険課 ☎57-8506

※生活保護費を受給されている40歳以上の方で、受診を希望される方は健康対策課までご連絡ください

野市町・香我美町在住の40歳~74歳の皆さまへ

コホート研究調査への協力をお願いします

平成23年度に国立がん研究センターが、がんをはじめとする生活習慣病の原因究明のための調査(コホート研究調査)を、全国7市区町村で実施します。

高知県では、高知大学医学部の依頼を受け、野市町・香我美町で実施されることになりました。

コホート研究調査は、平成5年度にも、野市町・香我美町で実施され、アンケートの回答率は88%でした。今回、その実績を受けて野市町・香我美町在住の40歳~74歳の方、約1万1千人を対象に、生活習慣に関するアンケート調査を行います。

対象者には、事前に通知し、調査票は高知大学医学部より委嘱を受けた調査員が、訪問し配布しますので、ご協力をお願いします。

なお、調査時期や説明会の日程等詳細については、来月号の広報でお知らせします。

大切な人のために
必ず受診しましょう！

