

こうなん

主な内容

特集 戦時を支えた女性たち	2～4
熱中症多発!	8
お知らせ	10～14
香南の夏真っ盛り 前編	18～19
夢を叶えるものづくり	26
今こそ、備えを強化するとき	34～35



ルーキーたちの夏

8

平成23年



戦時を支えた女性たち



▲昭和17年頃、戦線に送る物資「慰問袋づくり」に精を出す赤岡国防婦人会。慰問袋には、日用品(ちり紙、手拭い、石鹸など)、衣服付属品(シャツ、腹巻きなど)、食料品、薬品、写真、絵画、お守り札などが入っていた。

毎年、広報8月号では、8月15日の終戦記念日に合わせて、戦争の記憶を風化させないために、平和について考える特集を組み、市内で起こった悲惨な事件や体験談を紹介してきました。

今年は、戦時中の女性、中でも市内の女性の生活に視点を置き、自由を奪われながらも、一生懸命に生き抜いていた女性の生きざまから、今に生きる私たちは、何を学ぶのか。そして、戦争の事実を語り、平和を祈る女性たちの言葉を後世に伝えるため『香美の女たちが語る こんなこともあったぞね』に掲載された、1人の方の戦時中の話と、同書に掲載された2人の方に伺った体験談を紹介します。

と、祈る気持ちで立っていました。

まもなく、靴音高く武装した熱気あふれる多くの兵士が出てきました。どこにいたのか大勢の見送りの人がおしよせてきました。これが今生の別れになるかもしれないのです。会いたさに息子や夫を探し求めて、必死に呼ぶ声、叫ぶ声が錯綜し、駅前には喧騒に包まれました。わずかな時間、しかも暗闇の中、果たして何人の人が思う人に会うことができたのでしょうか。私は切ない別れの中にもひとときの幸運を得、言葉を交わすことができたことを感謝しました。

見送りの人に「ピー」と高く強く汽笛を残し、秘密の出征兵を乗せて汽車は発つていきました。それは、窓もない列車でした。その時の汽笛の音とラッパの音は、今だに私の耳の奥底にずっと残っています。あの時のことは、昨日の出来事のように思われます。

夫の帰りを待ちわびて

終戦を迎え、まもなく復員が始まりました。夫の出征の地、フイリピンからの復員は早く、二コースでマニラより復員船が着いたとたびたび放送されました。「夫は必ず帰ってくる」と信じて復員を待ちました。

眠れない夜、風の音にも、もしや夫が門戸を叩く音かと、飛び起きて外に出たことも幾度かありました。ふと照る月を眺めては、かの地で夫を照らす同じの月、あの人はどんな思いをして眺めているのだろうか。もしや病気ではな

かるうか、山の中で飢えているのでは、などと案ぜられ、できるものなら飛んで行つて探したいけれど、ただじっと待つよりほかに仕方がありませんでした。

部隊長や中隊長は帰国しましたが、夫は生死不明。方々へ聞きに行きましたが、はきりしたことは分かりませんでした。

早く帰ればよいにと思っていた矢先、22年7月、戦死広報が届きました。

どんよりと曇った空から、びしよびしよと雨の降る夕暮れ時でした。

私は泣き崩れ、呆然となつてしまいました。年老いた両親と3人の幼子、この先どうしていけばいいのか、全く途方に暮れました。国からは戦死者に何の恩典もなく、野良犬の死同然、世間からは戦争犯罪人の如く見られる。男手のある家では、いろいろの農作物を作り利益をあげたりしていました。

父に抱かれた幸福そうな幼子、また復員した家や召集を受けなかった家の奥様たちは、朗らかな笑い。私はひっそりと涙を噛み締めて、この時世に乗っていけない感じがしました。眠れない夜が続きました。年老いた父は氣力を失い、床に就く日が多くなりました。無心に眠る幼い3人の子どもの寝顔を見ながら、ひとりで涙が湧いてくるのでした。これが食べられる頃には帰ってくるだろうと作った西瓜は、夫の霊前に供えなければなりませんでした。

初盆の夜、夫が家に帰ってきた夢を見ました。夫が家に帰ってきて、夫婦で

香美郡女性史作成の会編著の『香美の女たちが語る こんなこともあったぞね』に掲載された方の文章を一部抜粋し、広報編集委員会で編集したものを紹介します。

朝倉駅の別れ

(故 島内亀代(野市町))



結婚はしたけれど

私は昭和12年3月13日、17歳で結婚しました。夫はまじめで働き者、そして優しく男ぶりもなかなか良かったです。

しかし、その年の12月6日、夫は補充兵として朝倉の練兵場に入所しました。そして、翌13年4月24日、中国に派遣されました。その日は、親戚や近所の人も、最寄りの駅まで行つて見送りしました。そこで、夫は皆に挨拶をして出征しました。

現地からは、たびたび便りが届きました。私も封筒の中に、季節の草花や写真なども同封したりして出しました。昭和15年6月、夫は戻ってきました。しかし、マラリヤにかかつており、よく高熱が出て、なかなか仕事をする事になりませんでした。

あとは頼むよ

昭和18年12月、夫は再び召集されて朝倉に行きました。翌19年1月15日、「朝倉を今夜発つらしい」との知らせをうけたのは、午後4時頃でした。

当時、私は24歳で3人の子どもがいました。6歳の長女、3歳の次女は連れて行けず、5カ月の長男を背負い、私は急かされるような思いで朝倉駅に向かいました。着いた頃には日が暮れていました。静まり返った駅の方に歩いていくと、一人の兵士が近づいてきました。それは思いもよらぬ会いたい、会いたいと願っていた夫でした。

夫は背の長男に「お利口で大きくなりよ」と言いながら、赤ん坊の柔肌の頬に手を触れていました。話したいことは山ほどあるのに、ただ私の胸はいっぱいになり、言葉が出てきません。すると、その時兵舎から夕闇の静寂を破って、けたたましく鳴り響く出陣ラッパの音が聞こえてきました。

「あ、もう兵隊が出て来る。親は年がいたし、子どもは3人になって大変だろうが、あとは頼むよ」と、緊張した顔となり、口早に言って、夫は私の高ぶる胸の思いを断ち切る如く闇の中に消えていきました。その後姿を見送りながら、最後になるかもしれない。いやきつと帰つて来る…どうか無事に帰ってきて

団子を食べたのです。夢からさめた時「夫の魂は家に帰ってきたのだ」と、そう思いました。あんなに元気で出征した夫の肉体は、一体どうなつてしまったのだろうという、そんな思いが消えたわけではありませんでしたが、いくらか心安まる思いがしました。そして、この子どもたちをしつかり育てることこそ、亡夫の慰霊になるのだと考えました。「何を犠牲にしても、子どもたちのために強く生きよう。私がメソメソしていても、子どもたちがかわいそう。子どもたちには絶対涙は見せないで、心に誓いました。

子どもたちに励まされ

本心に、涙にくれて立ち竦んだ時もありました。しかし、元気な子どもたちの声に励まされ、子どもたちに囲まれた毎日は、大きな生きがいであり、また喜びの日々でもありました。決して悔いはないと思うのです。

けれども、この何十年を、あの優しかった夫と共に歩んでいたらどんなだろう。今、健康でいたなら、いたわり励まし合う老夫婦かと、ふつとそう思う時もあります。私たちの労苦に、国が支給してくれる遺族年金はありがたいことでありますが、今さら何をもつても、その償いはできないとも思うのです。

戦地に立つ

その後、私は二度、夫の戦死したフイリピンを訪れる機会を得て、その地に立ちました。

炎天下に病になつても薬はなく、食糧はもちろん、飲む水さえもない異国の山野を、銃を担ぎ馳せて、ついに力つきいかなる思いでこの地に果てたのだろうと、当時をしるべは惻々として胸に迫ります。私は、故国より持参した夫ゆかりの品と共に、我が家の井戸水も供えしました。どんなにかこの水を飲みたかったことでしょう。

ルソン島に末期の水も 飲まずして夫逝きしかと 真水供えぬ

遺骨さえ届けられなかった夫は、どの様にして命果てたのだろうと思うと、涙はとめどなく流れ、香の煙が静かに漂う中、心から冥福を祈りました。それは戦後40年目のことでした。

フイリピンに 果てにし夫よ はるばると慕い来しわれと 共に還らん

子や孫へ伝える

先の戦いは、大きな犠牲を払いましたが、その後、日本は平和と豊かさを手に入れました。我が家も、痛んだ家を新築することもできました。

しかし、この豊かさの中で、若い人たちが心貧しく悲しい道を巡るコースを聞くと、胸が痛みます。

そして、今また自衛隊員が家族に見送られて、イラクに派遣されて行くコースをテレビで見る時「これは、本当におおごとになったと思うのです。

私は、子や孫のために心から平和を願っています。

(聞き取り者 依光浩美)



同書（下記冊子）に掲載された、市内の女性2人から戦時中の体験談を伺いました。

戦争の記憶、永遠に…

増井はつこ（吉川町・85歳）



戦時中、吉川町の青少年たちは兵隊になり、働ける男は軍需工場に行ったりで、村は年寄りと女と子どもになりました。だから、よく田んぼの世話や養蚕の仕事をしました。

戦争も状態が悪くなると、兵隊が家の2階で15人くらい寝泊りをしていました。家が農家だったので、幸い食糧には困りませんでした。外では、グラマンが飛び交う音が鳴り響き、防空壕の中で生きた心地がせず、夜も眠れない日々が続いたことでした。

また、沖では米軍艦が控えており、海岸の松林を切り倒して、上陸しないようにバリケード。艦砲射撃を避けるために、野市町の白岩へ逃げたこともありました。

吉川の下道街道（旧県道）の砂丘の一番高い標高10メートルほどの所に、忠霊塔が建っています。その中に、私の小学校の同級生の名前も刻まれています。戦禍を被った人々の冥福を祈り、後世へ伝えていかなければなりません。

戦争の記憶は、年月が経つにつれ薄れていきます。また、若い世代ほど体験を話しても、意識として残りにくいのが現状です。今は、平和な世の中で本当に幸せですが、戦争があったことを心に刻み、決して風化させてはいけないのだと…。

感謝、誇りを胸に

嶋田清子（香我美町・85歳）



昭和19年、20年の2年間、私は山北小学校で教師生活を送りました。戦争真っ只中のことで、自分の思っていることがほとんどできず、勤労奉仕によって国のために尽くしました。「軍国主義教育は、子どもたちへどんな影響を与えるだろう。順調に成長してくれるだろうか」といった不安がよぎり、やり切れない気持ちでいっぱいでした。食糧は、当然ながらほとんどなく、学校の畑でサツマイモを植えて飢えをしのいだことでした。B29が学校の上空を通過した時は、とにかく生徒を避難させましたが、あの轟音を聞くとき生きた心地がしませんでした。

昭和21年3月、私は教育現場で仕事をすることに負い目を感じ、教師生活に終止符を打ちました。忠君愛国の精神を生徒に植え付けてきた自分は、間違ったことをしていたとやりきれない気持ちで、しばらく自分自身をせめたことでした。

毎年8月が来ると、戦時中のことを思い出します。不自由な時代を生き抜いてきました。人々には助け合いの心があり、何事にも辛抱強かったと思います。今の世の中は、物が溢れ豊かになりましたが、日々当たり前のように生活ができることが「感謝」の気持ちと日本人としての「誇り」を持つてほしいものです。

香美の女たちが語る こんなこともあったぞね

香美郡女性生活史
作成の会／編著



旧香美郡の女性生活史をつくるため、13人の女性たちが集まり、香美郡女性生活史作成の会を結成。2年間の歳月を経て、平成17年11月に発刊されました。

時代と社会の風習に耐え、家族を守り、子どもを育ててきた「ナマ」の声を1冊の本にまとめたものです。この本は、市内図書館に蔵書されていますので、ぜひ皆さんも手に取って読んでください。

66回目の終戦記念日を迎える私たち
戦時中を生き抜いた
私たちの先代のおばあさん、おじいさんから
もう今では多くを聞くことができません
尊く多くの犠牲の上に築かれた日本に
生きる命の尊さを感じ、
二度と戦争はしたくない
そう誓う女性たちの祈りを
私たちは忘れてはいけません
戦中、戦後を生き抜いて
戦争を語ってきた女性たち
私たちはその女性たちの平和への誓いを胸に
後世に伝え続けなければなりません

女性たちの祈り

もし男子中学生が広報の「担当者」になったら

Nishuchi Yu



サッカー部主将

西内 悠くん

Profile 野市中学校3年
部活:サッカー
趣味:サッカー
好きな食べ物:たこ焼き
広報でよく見るコーナー:スポーツ

Nakajima Atsushi



生徒会長

中島篤史くん

Profile 野市中学校3年
部活:バスケット
趣味:釣り
好きな食べ物:プリン
広報でよく見るコーナー:コニーヤン

7月5日から7日まで野市中学生が総務課秘書広報係で職場体験を行いました。「広報こうなん」の担当者として9ページの『市役所あれや・これや』下段と、26ページの『夢を叶えるものづくり』を作成しました。ここでは2人の職場体験での感想などを紹介します。

夢は考え中です

カメラに興味を持ちました。

僕が、この職場を選んだ理由は、広報では、どんな仕事があってどんなことをしているのかに興味があったからです。

この職場体験で、一番面白かったことは、カメラで撮影をすることです。最初は、沖縄から来た派遣職員の宮里さんをインタビューしたときに、撮影しました。今回使ったカメラは一眼レフカメラで、普通のカメラより大きくて重かったです。

それと、撮影をする時、その人のいい表情を撮らないといけなかったで、とても難しかったです。面白かったです。

今回の職場体験で広報の仕事をしてみて、いろいろなことが初めてでとても勉強になりました。この経験を学校でも活かしたいと思いました。

夢は大学教授！

パソコン作業は楽しいけど、インタビューを記事にするのは大変！

今回僕は、父が以前広報の担当者だったときに「広報は面白いよ」と言っていたのを思い出して、どんなところが面白いのか気になってここに来ました。

実際3日間仕事をしてみて、一番面白かったことは、パソコンでの作業です。最初は、操作に手間取りましたが、2日目からは、ショートカットキーを覚えることで、楽しく作業ができました。他にも、カメラの使い方や記事の書き方を学びました。記事を書くのは難しかったです。文字数が制限されている中で、分かりやすく伝えるというのは、大変だと思いました。また、記事の最後に、インタビューした人の決意を書くとうまく文章が締まるということを教えてもらいました。

今回の経験で、タウン誌を作る仕事もいいかなと思いました。



▲広報編集委員さんと来月号の広報の構成を打ち合わせ



▲八重瀬町からの派遣職員 宮里さんにインタビュー



▲パソコンを使って広報を作成



▲企業の新製品を取材

チケット発売開始
8月1日(月)～

天童よしみ コンサート2011

日時:平成23年12月4日(日)

【昼・夜2回公演】

昼公演:開場13時30分 開演14時

夜公演:開場17時30分 開演18時

全席指定 6,000円 ※未就学児のご入場は
お断りします。

夜須中央公民館マリンホール

【お問い合わせ】夜須中央公民館 夜須町坪井219 TEL54-2121

チケット販売所

■夜須中央公民館 ■野市中央公民館 ■野市図書館 ■香我美図書館
■高知県立県民文化ホール ■高知大丸プレイガイド ■高新プレイガイド
■県立美術館ミュージアムショップ ■高知市文化プラザミュージアムショップ
■香美市美術館(プラザ八王子) ■アイカメラフジグラン野市店
■ホテルタマイ ■オーバスクラブ

日本文化を堪能

日米草の根交流サミット

6月30日(木)～7月2日(土)市内で「日米草の根交流サミット」が開催されました。これは、1991年から毎年、日米で交互に開催し、市民が相互理解を深める交流行事で、今年が高知県が会場。米国からの参加者約80人のうちサンフランシスコからの6人は、市内でホームステイをし、絵金蔵や弁天座を見学したり、餅つきや田舎料理作りに挑戦したり、日本の伝統や食文化を堪能しました。

参加者は「とても親切にいただき、日米の友情の輪が広がりました」と心温まるおもてなしに感謝していました。



絵金について説明に聴き入る

被災地の復“幸”を願い

夜須中学校 灯籠・ザイづくり

7月15日(金)夜須中学校の全校生徒98人が、8月15日の「手結盆踊り」で故人の冥福を祈る灯籠500個を作成しました。昨年までは、菖蒲谷地区の方が作っていたのを、今年から夜須中学生徒会が引き受け、地域の伝統文化を守ることの大切さを学習。また、盆踊りの「花取り」を体育祭で踊るために、古くなったザイを新しいものに作り変えました。

生徒会長の野本紘克くんは「少しでもきれいに、そして東日本大震災で亡くなられた方へみんなの想いが届くように、一生懸命心を込めて作りました」と話してくれました。



夜須中から東北へ
元気を送ります!

香南のうまいもの勢揃い

お中元カタログ「香南まるごと旨市」大試食会



お中元カタログは8月10日まで受け付けを行っています

6月26日(日)吉川町の天然色劇場で、香南市観光協会主催による、お中元カタログの大試食会が開催されました。この日、訪れた来場者は約500人。

香南自慢の商品がずらりと並んだ会場では、こだわりの商品を試食や展示でPR。カタログ注文されたお客さんは「たくさんの商品が手軽に選べるところがいい」と品揃えに満足していました。また、この日に注文された人には、空くじなしのガラガラ抽選会も行われ、思いがけない賞品に、喜ぶお客さんで会場は盛り上がっていました。

アメゴつかみにワクワク

香我美幼稚園 アメゴのつかみ捕り



6月26日(日)香我美幼稚園で、親子約200人がアメゴのつかみ捕りに挑戦しました。「子どもたちに自然体験を」と、舞川の小松光廣さんがPTAに声をかけて実現。生けすの中で元気に泳ぎ回るアメゴは、手からスルスルと抜けて、大人も子どもも捕まえるのに懸命でした。

また、月見山子どもの森の指導で「ラワンの種」というプラスチック製の模型を、輪ゴムで飛ばして遊びました。帰りには、岸本はたち会が作った「ボン菓子」をもらって大喜び。親子とも自然を満喫した一日となりました。

晩御飯ゲット

市役所 あれやこれや 2011

香南市の取り組みや事業を紹介するコーナーです

6. 18(土) 愛童園落成式典

昨年6月から改築工事を行っていた児童養護施設「愛童園」(夜須町)が完成し、在園児童ら約120人が落成を祝いました。

愛童園は、県東部の児童養護施設として昭和36年に開園し、現在、3～18歳の23人が生活しています。総工事費は約2億4,200万円、延べ床面積が約1,093㎡の鉄筋コンクリート2階建てで、災害時に避難場所としても利用ができる地域交流スペースや太陽光発電が新たに設置されています。



福祉事務所 ☎ 57-8509

6. 28(火) 市役所本庁で避難訓練を実施

香南市内で震度5弱の揺れが予想されるという「緊急地震速報」の受信を想定した訓練が行われました。職員は机の下に隠れるとともに、来庁者に落ち着いて行動するように声をかけました。揺れが収まると、職員らは駐車場へ集合。消防署員から「まずは、自らの命を守り、的確な判断で、迅速に来庁者を安全な場所に避難誘導してほしい」と講評がありました。



消防本部 ☎ 55-4141

姉妹都市八重瀬町の派遣職員に中学生がインタビュー

総務課 ☎ 57-8500

インタビュー ～宮里兼也さんを紹介しよう～

香南市の姉妹都市、八重瀬町。行政や教育、文化、産業などを互いに学び合うための人事交流が、6月1日から11月30日までの予定で始まりました。香南市からは山本正志さん。そして、八重瀬町からは宮里兼也さんです。

宮里さんは、八重瀬町の企画財政課で『まちづくり』を担当していました。八重瀬町の良いところを聞くと「香南市と同じで、海と畑が多く、都市と田舎の両方を併せ持つ素敵な『まち』です。特に貝志頭城址から眺める海は絶景です」と話してくれました。

また、今回の派遣が決まったときは、うれしい気持ちと同時に「合併後、初の人事交流ということもあってプレッシャーを感じたそうです。そんな宮里さんに高知県の印象について聞いてみると「高知は沖縄と似ていると思う。新しく来た人をおもてなしの精神で迎えてくれる感じが似ている。また、高知県の進める再生紙の利用や、地産地消などが見習いたい」と話されました。これからは、よさこいなどのイベントを通じて多くの人と交流を深めたいそうです。

教育委員会 宮里兼也(29)



Profile

★入庁：平成22年4月
★趣味：ドライブ・カラオケなど
★特技：すぐ人と打ち解ける
★独身・彼女なし

熱中症 多発!

熱中症とは、「熱に中(あた)る」ことによって発生する病気で、屋外、屋内を問わず、暑熱環境で発生する健康障害のことです。

市内では熱中症で救急搬送される方が最近増加傾向にあります。特に体温調節機能が未発達な「幼児・小児」、また体温調節機能が衰えてくる「65歳以上の高齢者」は熱中症になるリスクが高いとされています。熱中症が場合によっては「死に至る病」となることの恐ろしさを十分に認識し、予防と対策に努めることが大切です。



熱中症は予防が大切です。暑い時は熱中症の兆候に注意し、おかしい場合には早めに休むことです。そして、万一の緊急事態に備え、救急処置を知っておきましょう。

問い合わせ
市消防本部 ☎ 55-4141

予防 対策

- ①**体調の管理**…「睡眠不足」「過労」「二日酔い」「風邪などの病気」で体力がおちている時に、暑い外を歩き回ったり運動をしないこと。
- ②**環境の調整**…「風通しの良い」「吸湿性のある」服装、外出時には帽子や日傘を準備する。外出時には、時おり涼しい木陰やクーラーのある室内で休憩をとる。
- ③**水分補給と塩分補給**…ほどほどの冷たい水をこまめに飲む。大量に汗をかくことは水分だけでなく塩分も同時に失われています。塩分が不足することで「熱けいれん」を起こす可能性があります。適した飲み物としてスポーツドリンクがありますが、摂取カロリーが気になる方は少し薄めて飲むようにしてください。

熱中症の症状と応急処置のポイント!



熱疲労

症状

「顔色が悪い」「めまい」「吐き気」「頭痛」「疲れやすい」「力が入らない」「フラフラする」などの症状

応急措置

涼しい場所で水分補給

涼しい場所に運び、衣服をゆるめて寝かせ、水分を補給すれば通常は回復します。足を高くし、手足を末梢から中心部に向けてマッサージするのも有効です。吐き気やおう吐などで水分補給ができない場合には病院に運び、点滴を受ける必要があります。

熱けいれん

症状

筋肉の「けいれん」や「つり」、とくに「ふくらはぎ」や「腕の筋肉」

応急措置

生理食塩水を補給

生理食塩水を補給すれば通常は回復します。



熱射病

(日射病)

症状

「行動や判断にミスが多くなる」「顔面が紅潮する」「皮膚が乾燥する」「発汗が停止する」「言動がおかしい」「意識がもうろう、または失う」などの症状

応急措置

体を冷やしながらか一刻も早く病院へ



死の危険のある緊急事態です。体を冷やしながらか集中治療のできる病院へ一刻も早く運ぶ必要があります。いかに早く体温を下げて意識を回復させるかが予後を左右するので、現場での処置が重要です。熱射病が疑われる場合には、直ちに冷却処置を開始しなければなりません。冷却は、皮膚を直接冷やすより、全身に水をかけたり、濡れタオルを当てて扇ぐ方が、気化熱による熱放散を促進させるので効率がよくなります。また、頸部、腋下(脇の下)、鼠径部(大腿部の付け根)などの大きい血管を直接冷やす方法も効果的です。

お知らせ

お問い合わせは
こちらまで

●市役所(本庁) ☎56-0511

総務課 ☎57-8500
防災対策課 ☎57-8501
財政課 ☎57-8502
企画課 ☎57-8503
税務課 ☎57-8504
収納課 ☎57-8505
市民保険課 ☎57-8506
人権課 ☎57-8507
環境対策課 ☎57-8508
高齢者介護課 ☎57-8510
上下水道課 ☎57-8512
会計課 ☎57-8515

【公民館施設】
福祉事務所 ☎57-8509
のいちふれあいセンター
(野市中央公民館) ☎56-1088

●赤岡支所 ☎55-3111

健康対策課 ☎57-7516
赤岡市民館 ☎57-3001

●香我美支所 ☎55-2111

農林課 ☎57-7517
建設課 ☎57-7518
住宅都計課 ☎57-7536
農業委員会 ☎57-7519
【公民館施設】
香我美市民館 ☎55-2143

●夜須支所 ☎55-3141

【教育委員会】
学校教育課 ☎57-7521
こども課 ☎57-7522
生涯学習課 ☎57-7523
文化財センター ☎54-2296

【公民館施設】
夜須中央公民館 ☎54-2121

●吉川支所 ☎55-3121

商工水産課 ☎57-7520
吉川総合センター ☎55-0525

●香南消防 ☎55-4141

募集

市臨時職員

香我美図書館で勤務していた
だけの臨時職員を募集します。
勤務条件など、詳細は問い
合わせください。

■職種・採用人数

図書館事務 1人

■勤務時間

9時30分～18時15分

※土・日曜日勤務有

■雇用期間

平成23年10月1日～

6カ月間(更新有)

■申込み方法 履歴書(市販のもの)を持参、または郵送で提出

■申込み締切り 8月31日(水)

※郵送の場合は同日必着

■申込み・問い合わせ

〒781-5332

香我美町徳王子二二〇一

香我美市民館

☎55-2143

市嘱託職員

■職種・採用人数

▼教育活動支援員 1人

■資格 教員免許を有する者

または教育関係経験者

■月額 168,000円

■雇用期間 23年9月27日～

24年3月31日

■勤務先

教育支援センター「森田村

塾」(野市町栗田七〇〇)

■申込み方法

応募をご希望の方は、ハロー

ワーク求人への申し込み(履歴

書・写真貼付)をしてください。

※この募集は「高知県緊急雇用創出

臨時特別基金事業」の補助金交付に

よるものです。

■申込み締切り

8月31日(水)必着

■問い合わせ

市教育委員会

学校教育課



高知県警察官

■職種・採用人数

▼警察官 男性16人

女性3人

■対象 昭和56年4月2日～

平成6年4月1日生まれで、高

等学校卒業者および来春卒業

予定の人

■第一次試験

▼日時 10月16日(日)9時～

▼場所 伊野商業高等学校

幡多農業高等学校

■受付期間

8月12日(金)～8月31日(水)

■問い合わせ

香南警察署

☎55-0110

香南香美老人ホーム組合職員

■職種・採用人数

介護福祉士 若干名

■勤務施設

▼特別養護老人ホーム三宝荘

(野市町母代寺)

▼養護・特別養護老人ホーム
白寿荘(香美市香北町永野)
■受付期間

8月12日(金)～9月12日(月)

※郵送の場合は9月12日(月)必着

■第一次試験 10月16日(日)

■第二次試験 一次試験合格

者に通知

■願書配布場所 市役所高齢

者介護課・三宝荘、白寿荘、香

美市役所健康介護支援課

■申込み・問い合わせ

特別養護老人ホーム三宝荘

☎56-0181

放送大学10月入学生

放送大学は、テレビ放送な
どで授業を行う正規の通信制
の大学です。働きながら学び
資格を取得する、大学卒業を
めざし勉強するなど、さまざま
な目的を持った幅広い世代の
方々が学んでいます。

ただいま平成23年10月入学生を募集しています。詳しい

資料を無料でお届けしますの
で、お気軽にお問い合わせくださ
い。

■募集学生

▼教養学部

・科目履修生(6カ月在学可能)

・選科履修生(1年間在学可能)

・全科履修生(10年在学可能)

▼大学院

・修士科目生(6カ月在学可能)

・修士選科生(1年間在学可能)

・1科目から履修でき、全科履

修生は卒業・学位取得も可能

■出願期間 8月31日(水)まで

※郵送の場合は同日必着

■資料請求(無料)・問い合わせ

〒780-8072

高知市曙町二丁目五十一

(高知大学内)

放送大学高知学習センター

☎088-184314864

FAX 088-184314813

■メール kochi39@ouj.ac.jp

■放送大学ホームページ

<http://www.ouj.ac.jp>

第1回 ホエ・クラフト作品コンテスト

★ at 情報交流館 ★

- ◆募集作品 木の作品(椅子、箱物、子どものための木のおもちゃ、遊具等)
- ◆応募資格 大人・ジュニア(子ども～高校生) ※プロの方はご遠慮ください
- ◆募集期間 9月15日(木)締め切り ◆出品料 無料
- ◆搬入方法 高知県森林総合センター・情報交流館へ直接持ち込みのみ
※搬入時、応募用紙に必要事項を記入していただきます
- ◆各賞審査日 9月16日(金)大人の部・ジュニアの部とも賞を用意しています

高知の木、間伐材などを使った木工・クラフト作品を募集します。
作品は全部展示し、審査のうえ優秀作品を選び各賞を決定します。
問い合わせ▶高知県森林総合センター・情報交流館 ☎52-0087
(香美市土佐山田町太平80) 休館日/月曜日、祝日の翌日

作品展

- 展示場所 高知県森林総合センター・情報交流館
- 展示期間 9月18日(日)～10月2日(日)
- 展示時間 9時～17時 ※最終日は15時まで
- 作品表彰 9月18日(日)14時～、情報交流館で
- 搬出 10月2日(日)15時以降

県営住宅入居者

■物件・戸数

赤岡町4戸・吉川町2戸

■申込書配布場所

市役所住宅都計課・市役所

市民保険課・各支所

■申込受付期間

8月1日(月)～14日(日)

■申込み・問い合わせ

高知県住宅供給公社

☎088-88310344

催し

介護予防ボランティア養成講座

地域で活躍できる、介護予
防の知識を持った人材育成を
行います。

■日時 8月31日(水)～9月

28日(水)の毎週水曜日、13時

30分～15時30分。基礎講座1

回、専門講座4回の全5回。

■場所

のいちふれあいセンター

■対象 ボランティアに興味の

ある方。また、専門講座は原則

として全4回に参加できる方。

■受講料 無料

■申込み方法 電話、FAX、

メールのいずれかで。

■申請書配布場所

市役所本庁・各支所・のいち

ふれあいセンター・図書館等

市敬老式典

「ご長寿を祝し、市主催の敬
老式典を開催します。ぜひご
出席ください。」

■日時

9月17日(土)10時～12時

■場所

のいちふれあいセンター

■対象 喜寿(77歳)、米寿(88

歳)、白寿(99歳)、百歳以上

(平成24年4月1日現在)で香

南市に住民票のある方。

※対象者には8月中旬ごろに往復は

がきてご案内します。返信はがきて出

欠・送迎をお知らせください

■問い合わせ

市役所高齢者介護課

夏期柔道教室

柔道で体を鍛え、礼儀作法
や集中力を養いませんか。

■内容 柔道の基本動作「受

身」を重点に行います。

※投げ技は形のみ

■講師 中村昭弘、吉良年弘

「こなん」を楽しみにしています。笑顔がたくさん載っています。毎月の初めに届く「こなん」を楽しみにしています。笑顔がたくさん載っています。

布ぞうり教室

最近人気の「布ぞうり」。古
布が有効活用でき、履けば気
持ちいい、洗えて床掃除もでき
る、といったことすぐめです。

■日時

9月10日(土)10時～13時

■場所 夜須中央公民館2階

大研修室

■対象 小学生以上で、香南市

在住または在学・在勤の方

※小学5年生以下は保護者同伴

■定員 先着15人

■材料代 1人500円

※8月26日(金)までに定員に達しな

い場合は、市外の人でも可

■講師 長尾ゆかり、阿南祐美

和紙ちぎり絵展

筒井尚子先生のちぎり絵教
室の、香我美・野市・夜須の受
講生による合同作品展です。

■日時

8月18日(木)～27日(土)10

時～17時(最終日は16時まで)

※8月22日(月)休館

■場所 香我美図書館

2階展示ホール

■問い合わせ

香我美図書館

☎55-10022



日赤社資募金(香南市地区)に
ご協力ありがとうございました

募金額 4,434,520円 (6月30日現在)

今年度も皆さまの温かいご支援により、目標額
を上回る金額の社資が集まりました。皆さま方の
善意は、災害救助活動・献血事業・災害ボランテ
ィア活動や国際活動に役立てられています。

■問い合わせ ■市福祉事務所

かとり神社の夏祭り
～帰ってきた昭和の夏祭り～
8月20日(土) 15:30～(夕陽沈没)
奉送香取大神
奉送香取大神
香南消防署が建て替えのため、レストランかとり向かいの広場がイベント会場になります。
問い合わせ／かとり神社実行委員会 近藤まで(☎090-2594-9325)

第7回 四国霊場 88サイクル駅伝

弘法大師誕生のまち香川県善通寺市では、毎年8月8日～16日の9日間で、四国霊場88力所を自転車の駅伝方式で一周するイベントを行っています。特に今年は、東日本大震災の復興祈願を呼びかけながらの走行となっています。

自転車巡礼隊の一行が香南市を通過するのは、8月11日(木)11時～12時10分を予定していますので、見かけられた方はぜひ声援を送ってください。

■問い合わせ 善通寺市役所 建設経済部商工観光課
☎0877-6316315

婚活サポーター養成講座

高知県では県内の成人男女を対象に、結婚を望む独身者の婚活をボランティアで応援する「婚活サポーター」の養成講座を開催します。

■会場・日時

【JAあき】8月20日(土) 13時30分～16時30分

【高知会館】8月21日(日) 13時30分～16時30分

【四十万市立中央公民館】8月22日(月) 13時30分～16時30分

■受講料 無料

■申込み方法

住所、氏名(ふりがな)、年齢、職業を記入し、はがき、電話、FAX、メールのいずれかで。

健康

日本脳炎予防接種

日本脳炎の予防接種後に重い病気になった事例があったことをきっかけに、平成17年度から平成21年度まで、予防接種のご案内を行っています。その後新たなワクチンが開発され、現在は通常通り予防接種を受けられるようになっています。

平成7年6月1日～平成19年4月1日生まれで、1期2期の接種が終わっていない方は、20歳未満まで接種を受けられるようになりました。

接種のご案内は、ワクチンの

相談

全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間

取扱内容 介護者からの肉体的・心理的虐待や家族等による経済的虐待、就業差別、暮らしの悩みことなど高齢者・障害者をめぐる人権問題

※相談は無料、秘密は厳守します
■実施期間 9月5日(月)～11日(日)の7日間
■時間 8時30分～19時
※ただし、土日曜日は10時～17時

■開設場所

高知地方方法務局

☎0570-003110 (全国共通ナビダイヤル)



子宮頸がん予防ワクチン

供給状況を踏まえ順次行っていくますが、接種を希望される方はお問い合わせください。

■問い合わせ

市役所健康対策課

ワクチン不足から初回接種ができない状況でしたが、この度再開されましたのでお知らせします。9月末までに初回接種を行わないと、平成24年3月末までの期間内に3回すべての接種が行えなくなりますので、ご注意ください。

■問い合わせ

市役所健康対策課

野市中央公民館 催し案内

申込み・問い合わせ／野市中央公民館(☎56-1088)

第35回 スタインウェイピアノ試奏会

- ◆日時 8月20日(日)・21日(月) 9:00～21:00
※希望日・時間は申込順
- ◆場所 のいちふれあいセンター サンホール
- ◆対象 ピアノが弾ける方
※初級者の方は指導者を必ず付けてください
- ◆参加料 1時間 1,000円(当日お支払いください)

えいごであそぼ サマースペシャル

- ◆日時 8月17日(水)・24日(水) 10:00～11:00
- ◆場所 ①17日／のいちふれあいセンター
②24日／夜須中央公民館 和室
- ◆対象 3～5歳(未就学児)
- ◆定員 10人 ◆受講料 無料
- ◆申込み ①野市中央公民館 ②夜須中央公民館へ

防災クッキング“サバメシ”を作ろう

- ◆日時 9月4日(日) 10:00～
- ◆場所 のいちふれあいセンター
- ◆対象 9月4日(日)の香南市総合防災訓練に参加する親子または家族
- ◆定員 15組 ◆材料代 1人 300円
- ◆申込み締切り 8月25日(木)
※詳しくは35ページをご覧ください

子育てママのリラックス講座(ママヨガ)

- ◆日時 9月8日・15日・22日・29日(木) 9:30～11:30
- ◆場所 のいちふれあいセンター
- ◆対象 子育て中のお母さん
(交代で子どもを見ながら行います)
- ◆定員 12人 ◆受講料 1回 500円
- ◆申込み締切り 8月31日(水)



ジェネリック医薬品「差額通知サービス」が8月から始まります

ジェネリック医薬品は、新薬(先発医薬品)の開発にかかる特許期間が過ぎた後に販売される医薬品で、新薬と同じ主成分で作られており、安全で低価格の薬です。ジェネリック医薬品に切り替えた場合、薬代の自己負担額がいくらかくできるかをお知らせするサービスを8月から開始します。

■通知対象者…40歳以上の国保被保険者で通院されている方のうち、慢性疾患などで薬を処方されている方

※通知書の送付を希望しない方は、市民保険課国保係までご連絡ください

問い合わせ／市役所市民保険課

高齢者

後期高齢者医療保険料の納付はお済みですか？

8月1日が後期高齢者医療保険料の第1期の納期限です。年金からの天引きでない方、口座振替にされていない方には、7月12日ごろに当初の納付書を送付しています。まだ納められていない方は、早めに納付をお願いします。8月22日を過ぎても第1期の納付がない場合は督促状が発送され、金融機関等の窓口で督促手数料が200円かかります。お気をつけください。

■問い合わせ

市役所市民保険課

長寿手帳を受けるには

長寿手帳は県内在住の65歳以上の方に発行しています。こ

平成23年度
市 県 民 税 第2期
国民健康保険 第2期
の納期限は
8月31日(水)です。
期限内の納付をお願いします。

福祉

児童扶養手当現況届

児童扶養手当の認定を受けている人は、毎年現況届の提出が必要です。現況届により、8月1日現在の世帯の状況や前年分の所得等を確認し、8月分から翌年7月分までの手当額を決定します。現況届の提出が2年間ない場合は、受給権を失うことになります。

また、手当の受給から5年を経過する等の要件に該当している方には、「一部支給停止適用除外事由届出書(緑の用紙)」を6月末に送付していますので、添付書類をつけて現況届と一緒に福祉事務所へ提出してください。

■提出期限 8月31日(水)

■問い合わせ 市福祉事務所

広告

特別児童扶養手当現況届

特別児童扶養手当は、障害のある20歳未満の児童を在宅で監護・養育している人に支給される手当です。受給者は、障害のある児童を監護する父もしくは母、または父母以外で事情により障害のある児童を養育している人(養育者)です。現在、手当を受給している人は、毎年8月に所得状況届(現況届)の手続きが必要です。送付する所得状況届に記入のうえ、手当証書を添えて福祉事務所へ提出してください。

入居者募集

●高齢者向け優良賃貸住宅野いちご(敷金10万円・礼金2万円)
●有料老人ホーム野いちご夜須(敷金3万円)
入居費 **74,000円** (個室 3食付 1ヵ月)
TEL: 0887-57-3113
住所: 夜須町坪井67-4
前回、電話番号が間違っていました。お詫びして訂正します。



そんな時は「免除制度」があります

国民年金保険料が納められない!

- **申請免除制度** 経済的に保険料の納付が困難な方が、本人・配偶者・世帯主の前年の所得が一定額以下の場合に、申請により保険料が免除される制度

- 全額免除**…保険料全額が免除されます → 年金額2分の1
一部納付(一部免除)制度…一部納付は下記の3種類です
- 4分の1納付(保険料額 3,760円) → 年金額8分の5
 - 2分の1納付(保険料額 7,510円) → 年金額4分の3
 - 4分の3納付(保険料額 11,270円) → 年金額8分の7

- ▼ **全額免除および一部納付の対象となる所得の目安** (審査は本人・配偶者・世帯主の前年の所得で行います)

世帯構成	全額免除	一部納付		
		1/4納付	1/2納付	3/4納付
4人世帯 (ご夫婦、お子さん)	162万円	230万円	282万円	335万円
2人世帯 (ご夫婦のみ)	92万円	142万円	195万円	247万円
単身世帯	57万円	93万円	141万円	189万円

- **若年者納付猶予制度** 他の年齢層に比べて所得が少ない若年層(20歳代)の方は、本人および配偶者の前年の所得が一定額以下の場合に、申請により保険料の納付が猶予され保険料の後払いができる制度

- **退職(失業)による特例免除** 特例免除は、申請する年度または前年度において退職(失業)の事実がある場合に対象となります。申請に、雇用保険受給者証、雇用保険被保険者離職票等の写しを添付してください。

*学生の方には「学生納付特例制度」がありますので、ご相談ください

問い合わせ〓市役所市民保険課・南国年金事務所 ☎088-864-1111

【申請および承認期間】免除等のサイクル(始期と終期)は7月から翌年6月までです。申請日にかかわらず、7月から翌年6月までの期間を対象として審査しますが、できる限り7月に申請されるようお願いします。

※不慮の事故や病気が発生してから申請を行っても、障害や遺族といった年金の受給資格要件に算入されませんので、ご注意ください

【申請窓口】市役所市民保険課 国民年金係

【承認を受けた期間は】全額免除や納付猶予の承認を受けた期間は、未納期間とは違い年金の受給資格期間に算入されます。※一部納付(免除)は一部の保険料を納付しないと未納になります

また、老齢基礎年金の金額を計算するときには、下図のとおり減額または反映されないことになっていますのでご注意ください。なお、10年以内であれば追納することができますので、年金額を満額に近づけるためにも、余裕ができたときに追納することをおすすめします。

※3年度目以降に保険料を追納する場合は、当時の保険料に一定の加算額がかかります

納付保険料	老齢基礎年金額	資格期間
全額納付	全額	年金受給資格期間に入ります
4分の3納付	8分の7	
2分の1納付	4分の3	
4分の1納付	8分の5	
全額免除	2分の1	
若年納付猶予	年金額に反映されません	年金受給資格期間に入りません
未納	年金額に反映されません	

香南警察署

☎55-0110

明るく健全な夏休みを過ごしましょう



学校も夏休みに入り、川や海・山、夏祭りに行ったりと楽しく充実した夏休みを送っていると思います。しかし、その解放感から子どもたちが非行(深夜徘徊等)に走ったり、犯罪被害に遭ったりする機会が多くなる時期でもあります。

長い休み中でも規則正しい生活を心がける等の生活の見直しを、いま一度ご家庭で子どもたちにご指導をお願いいたします。地域の皆さまは、子どもたちだけの水遊びによる痛ましい事故や連れ去り等の犯罪から子どもたちを守るためにも積極的な声かけをよろしく願います。

(香南警察署内・香南地区地域安全協議会地域安全アドバイザー・長田麻紀)

あなたの運転を見直してみよう!

「安全不確認」、「前方不注意」、「安全速度不履行」...

ど、ちょっとした油断が交通事故につながります。

香南警察署管内では、高齢者が関係する交通事故が多発しています。なかでも、高齢運転者の事故が目立ちます。

事故原因の多くは、ちょっとした油断での操作ミス、判断ミスです。いつもの通り慣れた道路ほど要注意です。また、病院やスーパーなどの駐車場内での事故も多発しています。駐車場内では、ミラーで見えない部分の安全確認を忘れず、ほかの車や歩行者の動きにも注意しましょう。特に、バック(後退)で出る際は十分注意しましょう。

■安全運転7つの心がけ
①いつもの通り慣れた道路、要注意

②「慣れ」の判断をやめ具体的な危険予知を!

※長い無事故は危険の兆しと考え、危険を積極的に探す気持ちが大切

③交差点では、必ず安全確認

④右方の安全確認を入念に

⑤単調な道路「ぼんやり運転」に要注意!

⑥夜や雨天は確実にスピードダウン!

※疲労感や視力の低下が、危険の発見を遅らせます

⑦二輪車は、顔を上げ広く遠くを見る



(高齢者アドバイザー・岡崎由美)

文芸

吉川町短歌を楽しむ会

道の駅藍の海辺のヤシ・パーク地域自慢の地産地商や
青嵐土佐勤王党百五十年ああ香南の志士たち思へ
たち葵ピンクの花は咲きのぼりやさしさに瞳やすらぐ
サッカーのクラブ活動勇む曾孫夕食ともに吾の幸せ
ふと隣る襟裳岬の僧二人はずむ法縁に別れを惜しむ
深き空に朝浮く月よ休みなき宇宙の歯車思い見あげる
橘の花咲く里の茅葺家月夜の代田香りくる風
暮れ泥むタベとなれば水田には対岸の家映し鎮まる
今の苦労?半端じゃないわと笑う娘より今日母の日に紅バラ届く

東川 勝美
増井はつこ
吉永真紀子
河崎美喜恵
川崎千代美
奥村千代子
松田美津子
中澤 瑞恵
中村 孝子

集落営農に取り組んでみませんか?

県では、地域農業を維持・発展させる有効な手段として「集落営農」を進めています。

集落で営農について話し合い、合意のもと、共同で作業をしたり機械や施設を共同利用しながら、集落ぐるみで営農活動を行うものです。

～集落営農に取り組むメリット～

- 機械・施設の共同利用
- 作業の受委託
- 集落での話し合い
- 生産コストの削減
- 園芸の規模拡大
- 耕作放棄の防止
- 「結」の強化

所得の向上、
集落の活性化

取り組みへの支援

集落営農の組織化や組織のステップアップに向け、県の「集落営農・拠点ビジネス支援事業」をご活用ください。

★集落営農は、まず話し合いからスタートです。「集落営農に興味がある。取り組んでみたい!!」という集落は、お気軽にご連絡ください。

★農業振興センター、農業改良普及所、市町村の農業担当課、JAも一緒に考えていきます。

■問い合わせ〓高知県農業振興部地域農業推進課 ☎088-821-4807



木曜の夜、ヴァイオリンと譜面台を持った子どもたちが練習場所の、のいちふれあいセンターへ次々と入っていく。高知香南ジュニアオーケストラの子どもたちだ。高知香南ジュニアオーケストラは、子どもたちには、子どもたちに音楽家の目指している子、日本の学生オーケストラの中心となつて活動している子もいる。こ



オーケストラのある街

OBの中には、音大に進学し音楽家を目指している子、日本の学生オーケストラの中心となつて活動している子もいる。こ

の三月、OBの大学生で結成された弦楽四重奏グループが、東日本大震災の義援金を募ろうと急ぎよ帰高し、高知市でチャリティコンサートを開いた。平

日の昼間だったこともあり観客は五十名程だったが、たくさん

画から実施まで一気にやり遂げた彼らの行動力とやる気、若さがうらやましい。

全国で二番目に古い歴史を持つ高知交響楽団も、主な練習場としてのいちふれあいセンターを利用しており、ジュニアオーケストラとも活発に交流が図られている。オーケスト



龍

※市内在住者に「コラム」を書いてもらうコーナーです

公務員＝考夢員

平成 24 年度に採用する職員を募集します。

■申込み・問い合わせ
市役所総務課 職員係
TEL 57-8500

■職種・採用人数・資格

- ◆一般行政職… 2 人
 - ・昭和56年4月2日～平成6年4月1日生まれの人
- ◆一般行政職【身体障害者枠】… 1 人
 - ・昭和51年4月2日～平成6年4月1日生まれの人
 - ・障害の程度が1級から6級までの身体障害者手帳の交付を受けている人
 - ・自力による通勤が可能で、介護人なしで通常事務の遂行が可能な人
- ◆消防士… 1 人
 - ・昭和61年4月2日～平成6年4月1日生まれで所定の身体基準を満たす人
 - 身長＝男性…約160cm以上 女性…約150cm以上
 - 体重＝男性…約 50kg以上 女性…約 43kg以上
 - 胸囲＝身長約2分の1以上
 - 視力＝両眼とも裸眼で0・1以上、矯正視力1・0以上で色覚が正常
 - 聴力＝左右正常
- ◆保育士・幼稚園教諭… 3 人
 - ・昭和56年4月2日以降に生まれた人
 - ・両免許を有する人、または平成24年3月31日までに取得見込みの人

- ◆保健師… 1 人
 - ・昭和56年4月2日以降に生まれた人
 - ・保健師免許を有する人、または平成24年3月31日までに取得見込みの人

■第一次試験

- ◆試験日 **10月16日(日)**
- ◆場 所 香我美市民館

■申込書配布場所

- ◆市役所総務課(本庁)・各支所
 - ※香南市ホームページからもダウンロードできます

■受付期間

8月22日(月)～9月9日(金)
※郵送の場合は9月9日までの消印があるものに限り受け付けます

香南市をより暮らしやすく、
元気なまちにするための条例を
一緒に作りませんか？

みんなが主役。

★ まちづくり 基本条例ってどんなもの？

香南市がより暮らしやすく、元気なまちになることは、みんなの願いです。そんなまちづくりを市民と行政が一緒になって考えるための条例です。

★ 条例で決めるのはどんなこと？

基本的には、条例のできた理由やまちづくりを進めるときの基本的な考え方、香南市がめざすまちの姿などを決めます。

「香南市まちづくり基本条例」は、香南市独自の条例ですので、まちづくりの中で重点的に取り組みたいと思うこと、例えば、災害対策や環境、健康に関することなどについても検討委員会の中で協議して条例案に入れることができます。

★ どうして まちづくり基本条例が必要なの？

まちづくりに対する期待は多様化し、これまでの行政主導のやり方では、十分な対応ができない場合があります。さまざまな課題を解決するためには、これまで以上に市民と行政の連携を強めていくことが大切です。

市民のニーズに対応できる柔軟な行政システムや市民の自主的なまちづくり活動を進めるためには、そのしくみづくりの基本となるルールを定めておく必要があります。

香南市まちづくり基本条例 検討委員を募集します。

■問い合わせ
〒781-5292 香南市野市町西野2706
市役所総務課総務係 TEL 57-8500
Eメール soumu@city.kochi-konan.lg.jp

- 募集人員…30人以内
 - ※応募者多数の場合は書類選考により決定します
- 任期…条例素案を市長に提案するまで
- 報酬…無報酬
- 応募資格…満20歳から70歳までで香南市に在住または在勤の方。検討委員会に参加可能な方
- 検討委員会の開催…平日の夜間
- 検討委員会の主な活動
 - 条例素案の検討・作成、条例素案に関する市民の皆さんからの意見の募集、PRと説明など

- 募集締切…平成23年8月31日(水)
 - ※郵送の場合は当日消印有効
- 応募方法…所定の用紙に氏名、住所、生年月日、連絡先、応募の動機、未来の香南市への想いを記入の上、市役所総務課まで提出してください。提出は、市役所本所または各支所へご持参いただくか、郵送、Eメールのいずれかで応募してください。
 - ※応募用紙は、本所及び各支所に設置しています。また、香南市ホームページにも掲載しています。

新マーメイドの北園です
まわりの良いところを全力で
精一杯PRしていきます

香南の夏真盛り

7月17日(日)
マリンフェスティバル YASU2011

燃える夏。到来！

台風の影響に伴い、大波にもまれながら遊ぶ人たちが賑わった海水浴場。
『海に感謝！』をテーマに
夜須町ヤシバークで
マリンフェスティバルYASU
2011が開催されました。
砂浜では全国高校生ビーチバレー選手権高知地区大会やビーチサン飛ばし、浜辺の鉄人ポーターレースなど、各スポーツイベントでの熱い闘いに観客も大盛り上がり！
会場では、マーメイドコンテストやアムレスリング大会など、盛りだくさんのイベントに約1万人が夏を満喫しました。

2011
ミスマーメイド
北園杏梨さん(高知市)

Kitaka Anri

みちゅまーめいどコンテスト
★うみのおうじさま賞
勝田 佑くん(高知市)
★うみのおひめさま賞
ナキタ・サルサビル
ファディラちゃん(南国市)

7月16日(土)・17日(日)

第三十五回 土佐赤岡

絵金祭り

今年も赤岡に残る絵金の芝居絵屏風が、家の軒先にずらりと出揃いました。ろうそくに浮かび上がる屏風絵の路上解説や、描かれている歌舞伎の演目が上演される弁天座など、絵金を伝えるさまざまな催しに約2万人が、思い思いの祭りを堪能しました。

また、横町商店街で25年ぶりに店を再開した老舗和菓子店では絵金作品としては珍しいのぼり「養老滝園」の展示や、寄席を開くなど祭りを盛り上げていました。
来年、絵金は生誕二百年を迎えます。

このまちでは、色あせることない絵金のエネルギーを体感することができます。

ろうそくの炎に
鮮やかな色を放つ
絵金屏風絵

前編

芝居に燃えた夏

演目は「浄瑠璃式三番叟」と、宝剣をめぐる人情話「勢州阿漕浦平次住家」。
弁天座の舞台では、土佐絵金歌舞伎伝承会のメンバーら60人が心を一つに大熱演！
大入り満員の観客たちから、しきりに拍手喝采を浴びていました。

第6回 香南いきいきセミナー



夜須中央公民館
マリンホール

家族上手に生きる
～桃太郎の人生数え歌～

俳優
高橋 英樹
(たかはし ひでき)

▶ 開講式

9.29 木
19:00～20:45

「桃太郎侍」、大河ドラマ「篤姫・島津斎彬役」、NHKスペシャルドラマ「坂の上の雲・児玉源太郎役」など、映画・テレビ・舞台で幅広く活躍中。豊富な体験を交えながらお話しします。

夜須中央公民館
マリンホール

トーク&一人人形芝居
～「女はつよい」というけれど…～

一人人形劇のプロ
西宮 小夜子
(にしみや さよこ)



10.12 水
19:00～20:30

女性の視点に立ったユニークでパワフルな人形劇を創作。その斬新な作品は今までにないという各方面から注目を集めています。2008年度オーブ・池田賞を受賞。

共催：(財)こうち男女共同参画社会づくり財団

- 募集人員 520人 ※先着順
- 受講料 1,000円(全4回分受講券)
- 受講券 8月1日(月)から販売開始(定員に達するまで)

■受講券販売場所
市教育委員会生涯学習課／野市・夜須中央公民館／香我美市民館
香我美・野市図書館／市役所各支所(本庁では販売していません)

■手話通訳や託児(無料・事前予約必要)を行います。

■当日は香南市内各方面より無料送迎バスが出ます。

セミナー当日は両会場とも駐車場が大変混雑します。市役所各支所に車を駐車し、無料送迎バスをご利用ください。

のいちふれあいセンター
サンホール



循環器病に
ならないために

大阪大学大学院 教授
磯 博泰
(いそ ひろやす)

10.3 月
19:00～20:30

筑波大学を卒業後、大阪府立成人病センター、米国ミネソタ州立大学、米国ハーバード大学医学部客員準教授、筑波大学教授を経て現職に。脳卒中の予防について、わかりやすくお話しします。

のいちふれあいセンター
サンホール

子どもの才能の
見つけ方、伸ばし方

ピアニスト辻井伸行氏の母
辻井 いづ子
(つじい いづこ)



▶ 開講式
10.18 火
19:00～20:45

常に子どもの可能性を信じ、よく見て、ほめる「親ばか」の子育てで、生後8カ月で伸行氏の才能を見つけ、二人三脚でプロのピアニストへ。伸行氏は、2009年6月、アメリカで開催の第13回ヴァン・クライバーン国際ピアノコンクールで日本人初の優勝を果たしています。

お問い合わせ

■市教育委員会生涯学習課
☎ 57-7523

■夜須中央公民館
☎ 54-2121

■のいちふれあいセンター
(野市中央公民館)
☎ 56-1056

家で測るのはなぜ?

隠れた
高血圧を
見つけよう



家庭血圧測定 のすすめ(2)

血圧は運動や食事の後、緊張した時など1日の生活の中で変動しています。一度測って高くても高血圧とは限りませんが、隠された高血圧が潜んでいる場合もあります。

こうなん
げんき
21

問い合わせ
健康対策課
☎ 57-7516

気になる血圧の変化 【血圧が高い場合は、経過を見ていくことが大切です】

仮面
高血圧

…医療機関等での血圧は、正常値でも家庭血圧が高値の場合

明け方から早朝にかけて血圧が高くなるものを「早朝高血圧」といい、夜間になっても血圧が下がらないままであったり、明け方に急上昇するタイプがあります。

白衣
高血圧

…医療機関等での高い血圧値を示しても家庭では正常値の場合

一般的に心配ないと思っている人が多いですが、長期的にみると脳卒中発症の危険は、高血圧の人と同程度であるともわれています。

家庭血圧測定の利点

- 家庭でリラックスしている時の普段の血圧が分かるので、食事や運動など生活習慣が血圧におよぼす影響を確かめることができます。
- 特に治療中の方には、薬の効果や飲み方を管理するのに役立ちます。
- 仮面高血圧など潜在する高血圧を見つけることができます。

次回は、正しい家庭血圧の測り方についてご紹介します。

コホート研究調査の調査員募集

国立がん研究センターの依頼で、本年11月ごろから、野市町・香我美町で生活習慣病の原因究明に関する調査を行うための調査員を募集します。報酬など詳しいことは、健康対策課までお問い合わせください。(締め切り8月末)

〈1人分の栄養価〉エネルギー 49kcal
たんぱく質 1.1g 脂質 3.7g
カルシウム 38mg 塩分 0.5g

材料 (4人分)

オクラ 8本
みょうが 2個
きゅうり 1/2本
トマト 1個

作り方

- 1) オクラは茹でて斜めに切る。みょうがときゅうりは千切りに、トマトは一口大に切る。
- 2) 食べる直前に1)をAで和える。

A ごま油：大さじ1
塩：小さじ1/4
しょうゆ：小さじ1弱

オクラひめのワンポイント

☆オクラの粘り成分のムチンには、整腸作用や胃の粘膜を守ってくれる働きがあり、夏バテを予防したり、解消する働きがあります。

☆夏野菜には水分やカリウムなどのミネラルが多く含まれており、体温を下げる働きもあるので、熱中症の予防に効果があります。

♡ 地産地消レシピ... おくらとみょうがのサラダ





日中はなお厳しい暑さでしのぎがたい毎日ですが、皆さまはお変わりなくお元気に
していらっしゃいますか。香南市内で行われた大会や、香南市の方が活躍したスポー
ツの結果は、教育委員会スポーツ振興係まで！

■問い合わせ
スポーツ振興係
☎ 57-7523

- 【第30回夜須町民春季バレー
ボール大会】
■6月19日(日)
■夜須中学校体育館
1位 トラブルサム
2位 OHANA
【全日本小学生大会県予選】
■6月25日(土)・26日(日)
■須崎市立スポーツセンターほか
■男子の部
2位 野市
■女子の部
3位 夜須あべまきクラブ



- 【第33回さわやか杯少年サッ
カー大会】
■6月18日(土)・19日(日)
■宿毛市陸上競技場
3位 香我美スポーツ少年団
サッカー部

- 【第51回高知県武道室戸大会】
■6月19日(日)
■県立室戸体育館
優勝 宇賀万由加
(野市東小6年)
■小学校低学年個人の部
3位 市原渥太郎
【第7回若武者杯争奪サニ
マート少年剣道錬成大会】
■7月3日(日)
■高知県立青少年センター
■小学校高学年団体の部
敢闘賞 野市町スポーツ少年
団剣道部(市原翔一郎・香我美
小6年・木下海成・室戸小5年・
宇賀万由加・松本桃奈・市小
6年・中澤知大(野市小6年))
■小学校低学年団体の部
敢闘賞 野市町スポーツ少年
団剣道部(市原渥太郎・中原
菜月・香我美小3年・竹口昂希
・佐古小4年・松本大和・市小
2年)・小松弘昌(野市東小4年)
【全日本実年ソフトボール大
会県予選】
■6月26日(日)
■春野運動公園
優勝 香我美町体育会実年

- 【第27回全国小学生陸上競技交
流大会選考会 高知県選考会】
■7月3日(日)
■春野運動公園陸上競技場
■男子5年(100m)
1位 加納楓斗 14秒41
(野市JAC・野市東小5年)
■小学1~4年(4×100mR)
3位 野市JAC・A 67秒56
(杉本挿太郎(野市小4年)・江
村一輝(野市小4年)・原和史



- 【第8回高知県少年フットサル大会】
■7月3日(日)
■高知県立大学体育館
3位 Arancio Gioiello
(香我美B)
※9月23日~25日、青森県弘前市で
開催される第20回全日本実年ソフト
ボール大会出場

参加者募集

第45回香南市バドミントン赤岡大会

◆開催日:9月4日(日) ◆申込み締切り
◆参加費:1組1,500円 8月19日(金)

第6回香南市長杯・香南市バド協会長杯 バドミントン大会

◆開催日:9月18日(日) ◆申込み締切り
◆参加費:1組1,500円 9月1日(木)

— 両大会の申込み・問い合わせ —
☎ 54-4385 (金沢)



加納楓斗くん



浜口弥夢太くん



池知朋美さん

特定健診

受けていますか？

8月のコクホ

国民健康保険に
ご加入の人へ



受診方法

◆20歳~39歳の方

集団健診の日程を確認後、健診料金1,000円を
ご持参の上、各地区の健診会場へおいでください。

◆40歳以上の方

受診券・問診票・保険証・健診料金(40~74歳:1,000円、75歳
以上:500円)をご持参の上、各地区の健診会場へおいでいただ
か、個別に医療機関に予約し受診してください。

23年度はココが違います！

無料(40歳、50歳の人)

24年3月末までに40歳もしく
は50歳になられる方は、無料
で健診が受けられます。

粗品をプレゼント

40・50歳代の男性と一緒に
受診された方には、粗品をプ
レゼントします。

セット健診があります

11月に実施される特定健診で
は、野市町・吉川町は特定健診
と肺ガン検診が同時に、その他
の町は特定健診と肺・胃ガン検
診が同時に受診できます。

20歳から健康診査が受診できます

若いうちから健診を体験して
健康づくりに取り組みましょう。

託児付き健診をします

託児つき健診を、8月24日(水)のいちふれあ
いセンターで実施します。生後4カ月から未
就園児の託児があります。※申込み締切り:
8月10日(水)電話で申し込んでください。

受診結果

特定健診の受診結果は1カ月前後でご自宅に届きます。

健康・栄養相談

健診結果について不明な点や心配なことがありましたら、健康・栄養相談をご利用ください。

★日程:8月8日(月) 9月12日(月) 10月11日(火) 11月14日(月) 12月12日(月)
24年 1月10日(火) 2月13日(月) 3月12日(月)

★時間:9:00~12:00 13:30~16:30

★場所:赤岡保健センター

★スタッフ:健康対策課 栄養士・保健師

★申込み方法:前週の金曜日の午前中までに、電話で申し込んでください。

生活習慣病予防教室(特定保健指導)

健診結果で動機付け・積極的支援の方に、生活習慣病予防のための教室を開催します。

★場所:赤岡保健センター

★申込み方法:各コース1週間前までに電話で申し込んでください。

	日時(9月コース)	日時(12月コース)	内 容
1回目	9.30金 9:30~12:00	12.26日 9:30~12:00	★健診結果を見直してみよう(医師の講話) ★日常での消費カロリーを調べてみよう ・万歩計の貸出 ・食事調査の説明
2回目	11.10水 9:30~13:00	24年 2.7火 9:30~13:00	★普段の食事内容を見直してみよう ・食事バランス教材で一目瞭然!! 「塩分摂取量・カロリーも簡単分析」 ****バランス弁当の試食****
3回目	12.13火 9:30~12:00	3.22水 9:30~12:00	★生活に取り入れる簡単運動 ・健康運動指導士の実技 ・3カ月後の目標を立てましょう

年1回の特定健診で
1年間の安心を♡





■設立:昭和55年6月 ■部員数:15人 ■練習:毎週月・水曜日18:00~20:00 ■場所:岸本小学校体育館

30年以上続くバレーボールクラブ。過去には、全国大会へ出場した実績もあります。指導は厳しい面もありますが「今日は男女別々で練習したい」と子どもの方からお願いしている様子が、子どもが監督を慕っているのがよく分かります。19歳のころから指導に携わっている矢野監督。現在は、仕事と練習時間が重なる時もありますが、子どもたちとの練習の時間を優先し、熱心に指導にあたっています。

岸本月見山クラブ

今回は、香我美町の
岸本月見山クラブです。 ◆問い合わせ
090086978853(矢野)



マル・マル・モリ・モリ♪
園児たちからは、お年寄りへのおれも込めて3歳児が歌と踊りを披露しました。
最後は「高齢者クラブ」の皆さんと一緒に記念撮影をして、あつという間の楽しい七夕祭り会となりました◎



世代を超えたふれ"愛"七夕祭り会 夜須保育所



香南げんきッズ

香南GENKIIっ子、いざー！

～よさこい鳴子踊りへの道～

香南市子どもよさこい連合会は、7月7日(木)から週2回、8月10日のよさこい本番に向けて、猛練習に励んでいます。今年の参加者は、過去最多の130人で、テーマは「ひとつになろう」。学校を超えてお互いが仲良くなり、踊りで「絆」や「一体感」を作りだします。また、今年は振り付けも衣装もリニューアルし、ポップな曲に一生懸命ついていこうと、真剣な表情の中にも楽しく踊る姿が印象的でした。本番では心をひとつに、明るく元気な香南っ子が、たくさんの方々の笑顔の華を咲かせてくれることでしょう。皆さんの温かな声援をお願いします。



マリンスポーツ体験!



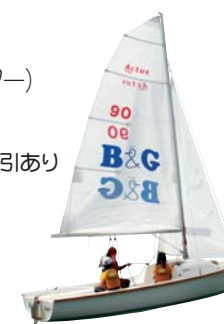
さあ、夏本番!クーラーのきいた部屋で涼むのもいいですが、海へ出かけてシーカヤックやヨットなどのマリンスポーツを体験しませんか。今年の夏は、YASU海の駅クラブ主催のマリンスポーツを満喫して、目指せ!夏の王様(OH!サマー)!!

■申込み・問い合わせ
YASU海の駅クラブ
☎57-1855
FAX 50-4095

ヨット教室

風によって爽快な気分を体感しよう!初めての人でも楽しめます。

- 日時 8月6日(土)・9月18日(日)・10月8日(土)・11月6日(日)
- ▼午前の部... 9時30分~12時
- ▼午後の部... 13時~15時30分
- 集合場所 シースポ(香南市マリンスポーツセンター)
- 対象 小学4年生以上
- 参加料 大人・子どもともに1回2,000円 ※会員割引あり
- 定員 午前の部・午後の部 各10人
※定員になり次第締め切り
- 持ち物 濡れてもいい服(水着の上にTシャツと短パンなど) 日焼け止め、着替え、帽子
- 申込み方法 電話、またはFAXでお申し込みください。



市教育委員会
夜須町坪井1-1
TEL 57-7521
FAX 55-1045

シーカヤック教室

海の散歩に出かけよう!簡単・安全・手軽な体験ができます。

- 日時 9月11日(日)・10月9日(日)
- ▼午前の部... 9時30分~12時
- ▼午後の部... 13時~15時30分
- 集合場所 シースポ(香南市マリンスポーツセンター)
- 対象 小学生以上 ※小学3年生以下は保護者同伴
- 参加料 大人・子どもともに1回2,000円 ※会員割引あり
- 定員 午前の部・午後の部 各20人
※定員になり次第締め切り
- 持ち物 濡れてもいい服(水着の上にTシャツと短パンなど) 日焼け止め、着替え、帽子
- 申込み方法 電話、またはFAXでお申し込みください。



第2回

アクセスディンギー ハンドinハンド 高知大会

9/25日 9:00~16:00

- ◆参加費 ※お弁当・保険・その他レンタル料含む
・大人:2,000円 子ども:1,000円(中学生以下)
- ◆募集人員 先着40人 ※ペア・シングルどちらでも可



子どもでも高齢者でも。ハンディのある人も、ない人も。誰でも安全に乗ることができ、操船の簡単なヨット。それがアクセスディンギー。



香南市は企業の誘致と雇用対策に取り組んでいます。
その中でも、市内に根付いた元気な立地企業に依頼し、
会社の紹介をしていただきました。

高知エスジーロイ有限会社

こうちえすじーろい
ゆうげんかいしゃ

日々、切磋琢磨を信条に!

当社は昭和44年の創業以来、現在地で冷間
鍛造金型の製造・加工などを行っています。

昨今、私たちを取り巻く環境変化のスピード
には、目を見張るものがあり、常に情報収集に
努めております。



高知エスジーロイ有限会社

- 本 社 香南市野市町西野1179
- 代表者 岡崎 隆典
- 社員数 7人(うち地元社員3人)

特殊な金型づくりでニーズに応える

量産の難しい素材(難加工材)を加工する金型を
作っております。

当社の製作した金型を使用し、作られた部品は、
現在情報家電、ロボット、産業機械、航空機、自動
車、医療分野等からの期待が高まっており、日々仕事にやりがいを感じてお
ります。

◀冷間鍛造金型

鍛造金型は、加工時の温度により
冷間鍛造と熱間鍛造に分かれます。
冷間は、熱間と比べ表面仕上げおよ
び寸法精度の良好な部品が得られ
ますが、材料変形が小さいため、大
きな加工力が必要で、金型が受ける
荷重も大きく、加工には高度な技術
が必要とされます。また、金型の精
度は熱間よりも高く、一般的には
0.003mm~0.01mmです。髪の毛
が、約0.1mmの太さですからその
1/10~1/30の精度が金型には要求
されます。

若者に高度な技術を継承

当社では若い世代の社員に力を入れております。
近年、熟練した技術者の高齢化が進んでおり、若年
層のものづくりへの関心の低下が問題となっております。
このことから、次の世代に当社の技術を受け継い
でもらうように、セミナーへの参加等、日々若者の教
育に力をいれております。



【旋盤加工】…旋盤で金属を切削している



【ワイヤー放電加工】…ワイヤーに電力を流して金属を削っている

モノ創りを通じて、社会、地域、社員に貢献。

おばちゃんの 期待に応える

ココがすごい!

小さい金具を機械に
取り付けることで、
ミョウガの茎を真っ直
ぐ切ることができる。



松田代表は「今はミョウ
ガ以外の野菜として香南
特産のラッキョウに
も挑戦している」
と意欲的です。



松田鉄工と高知市内にあるフライン高知で作
られた「ミョウガの茎カットと洗浄併用機」。この
機械を作った理由は、ミョウガ農家のおばちゃん
から「ミョウガの茎をハサミで切っていて手が痛
くなるとか、肩が凝るなどの悩みを聞き、それを
解消するため、依頼を受けて作ったそうです。
この機械を作り始めたのは去年の8月で、今年
6月に完成しました。この機械は、1時間に約
8,000個のミョウガを切ることができ、速さも
調節ができるそうです。また、大きさに関係なく
真っ直ぐ正確に切ることができ、最後に水洗いを
してくれます。

ミョウガの茎カットと洗浄併用機



松田鉄工(香我美町徳王子)
代表者 松田建夫

地球に優しい エネルギーを燃料に!

ココがすごい!

冷却することによって、
バーナー内に灰などが
こびり付かなくなるので
機械にやさしく長持ち。



バイオマス・エコ・バーナー

(株)暁産業で作られた「バイオマス・エコ・
バーナー」。この機械は化石燃料の代替燃料と
して「おが粉」を使うという物です。

従来の化石燃料に比べると、二酸化炭素の排
出量が少なくなっています。また、同じ木質燃
料のペレットと比べても加工する手間が省け
るため、より安価に取引されています。おが粉
の供給システムは現在、木材関係会社から出る
おが粉をトラックで運ぶようになっています
が、近いうちには「おが粉製造機」という、端板
をおが粉にするものとセットで販売して、自ら
おが粉を生産できるようにするそうです。

野島社長は「化石燃料は、何年後かに底をつ
くと言われているが、おが粉は定期的に植林す
ることによって、限りある資源の循環を目指し
たい」と地球に優しいエネルギーとして期待
を寄せています。



株式会社暁産業(吉川町古川)
代表取締役 野島弘行

問い合わせ

商工水産課 ☎57-7520

ものづくりで地域を元気にする企業を、中学生が取材してきました。
松田鉄工と(株)暁産業で開発された新製品を紹介します。

夢を叶えるものづくり





関東から越して来たのが約7年前。高知市出身ということもあり、いづれ高知に帰り生活をしようと決めていたと言われます。自然に囲まれ、友達に訪ねて来てもらいやすいところが条件。その条件に合ったのが夜須町で、少し高台にある家からは海も見えています。

「犬の散歩をしていると近所の方が声をかけてくださったり、野菜をくださったり…。知り合いもなく越して来たのだけれど、皆さんに親切にしたいので、とても住みやすく、気に入っています」と中島さん。

今、夢中になっているのが養蜂で、電動工具を買ひそろえ、巣箱も自分で作るようになったそうです。「最初は巣箱に触るのも怖かったけれど、刺されないように注意をすれば大

丈夫。足に花粉の団子をつけて巣箱に帰ってくるミツバチを見てるとかわいくて…」とすっかりミツバチのとりこに。はちみつは食べたとき、蜜の味からその地域に咲く花を想像することができるとも魅力の一つで、1種類だけの花の味がするもの、数種類の花が混ざっているもの、また、せうけんやキャンドルなど利用方法に広がりがあることも魅力だそうです。

知らなかったことが分かる、できなかったことができるようになる、いろいろなことに挑戦してみたい、となると中島さん。昨年作った巣箱に日本ミツバチが飛んできて巣を作ってくれたことがうれしくて、もっか次の巣箱を制作中だと笑顔にあふれていました。

※次回は、中島さんが参加している森林総合センターのボランティア仲間で堀田幸生さん(野市町)です

おおきくなあれ



みてみて！
うちの子



なかむら たき
中邑 多希くん
野市町

★平成22年6月8日生まれ
★吉伸・茜さんの次男
★ご両親から…
たくさん食べて、心も体も大きく育ってくださいね♡



『おおきくなあれ』コーナーでは3歳の誕生日までのお子さんの応募をお待ちしています。■総務課秘書広報係 ☎56-0511

(29) 広報こうなん 2011.8

夏休み企画 プレゼントコーナー クイズに答えて景品をもらおう



今年のマリンフェスティバルで選ばれたミスマーメイドは誰でしょう？フルネームでお答えください。

正解者の中から抽選で5人の方に、「河村かまぼこ店」(香我美町の「かまぼこセット」をプレゼントします。ご応募お待ちしております。



【応募方法】 応募対象は市在住の方です。

はがきで

①答え ②住所 ③氏名 ④電話番号
⑤広報誌への意見・感想を明記の上、〒781-5292 野市町西野2706【香南市役所総務課秘書広報係】までご応募ください(1人1通)

締め切り

8.31(水) 当日消印有効

※当選者は「広報こうなん10月号」で発表します

6月号広報プレゼント当選者発表

「食・蔵一の日替わり定食券」

野市町 楠瀬達雄さん
野市町 松本高志さん
夜須町 池内美記子さん
夜須町 恒石里穂さん

夜須町 野村勇市さん
【答え 救急車】
おめでとございます。

このまちで…

今回は、丸岡克典さん(夜須町)から紹介の中島久枝さん。丸岡さんとは太極拳つながりです。



ミツバチはかわいくて魅力がいっぱい
中島 久枝さん(夜須町)

8月おはなし会

野市

絵本読み聞かせ…13日・27日(土)
おはなしの会…3日・17日(水)

香我美

なんじゃもんじゃ…27日(土)
プチなんじゃもんじゃ…20日(土)

としょかんナビ



●休館(室)日

(香我美・野市図書館)毎月の月曜日・第2木曜日・祝日
(夜須図書館)祝日のみ (吉川図書館)土・日・祝日

新着案内 野市図書館より ☎56-3434

《大人向け》
◆骨の記憶 藤原智美/著
◆母のはなし 群ようこ/著
◆太宰治賞 2011 筑摩書房編集部/編
◆イケてないと思ったら読む本 横田理香/著
《子ども向け》
◆はなかつぱとももかつぱ あきやまただし/さく・え
◆どろんこライオン 佐々木マキ/作
◆ロンドンのゴースト(マジック・ツリーハウス30) メアリー・ポープ・オズボーン/著
◆いなむらの火(大型紙しばい防災シリーズ 津波) 小泉八雲/作

『にぎやかなほん!』

デボラ・アンダーウッド/文

レターナ・リウスカ/絵 江國香織/訳

新着図書より
Pick up!



この世にはたくさんの音がある。
おなかから しぶきをあげて とびこむおと。
はなびのおと。
としょかんで ビーだまを ばらまいたちったときのおと。など…
この本を開ければ、にぎやかな音が聞こえてきそうな楽しい絵本です。この夏、親子で好きな音(にぎやかな音)を見つけてくださいね。

What sound or noise do you love?

— あなたはどんな音(雑音)が好きですか? —

Pick up! 『ホームレス歌人のいた冬』 三山喬/著

2008年の冬、朝日新聞の歌壇に住所欄が「ホームレス」と記された公田耕一氏の短歌が投稿された。その後9カ月の間に投稿された36首の短歌は異例の反響を呼び、他の投稿者が公田氏のことを詠んだ短歌や、氏に連絡を求める担当記者のメッセージなどが掲載されたが、氏は名乗りを上げることなく歌壇から姿を消してしまう。

この本はフリージャーナリストである著者がその謎のホームレス歌人を探求求めたスリリングで魅力的なルポルタージュです。



代表歌

(柔らかな時計)を持ちて炊き出しのカレーの列に二時間並ぶ
パンのみで生きるにあらず配給のパンのみみにて一日生きる

子ども読書ボランティア 養成講座

読書ボランティアをしている人や、本を家庭での育児・教育に生かしたい人の参加をお待ちしています。講座内容など、詳細はお問い合わせください。

月日	内容	講師名
9/10 ^土	「セロ弾きのゴーシュ」 宮沢 賢治/作 ～朗読を楽しむ～	植田 省三 (朗読教室講師)
10/6 ^木	乳幼児と楽しみたい 絵本&ふれあい遊び	・岡本 悦子 (おひさま文庫主宰) ・高知こどもの図書館 理事(1名)
11/17 ^金	ストーリーテリングを 楽しもう	・森尾 靖子 (高知おはなしの会) ・高知こどもの図書館 理事(1名)
12/15 ^水	絵本をこどもに届けよう ～紹介と読み聞かせについて～	高知こどもの図書館 理事(2名)
1/19 ^木	受講生による読み聞かせ の実践	高知こどもの図書館 理事(2名)

24年

★時 間: いずれも13時30分～15時30分
★場 所: 野市図書館2階 会議室
★募集人員: 30人
★受講料: 無料
★申込書配布場所: 野市図書館ほか
★申込み締切り: 9月7日(水)
★申込み・問い合わせ: 野市図書館

課題図書コーナーができました!

第57回青少年読書感想文
全国コンクールの課題図書を
設置しています。好きな本を読
んで、感想文を書きましょう。

また、職場体験学習で野市
図書館に来た夜須中学校3年
生・津田さんの描いたポスター
がお出迎えしてくれます。ぜひ
一度、見に来てください。



図書案内 夜須図書館より ☎54-2121

《大人向け》

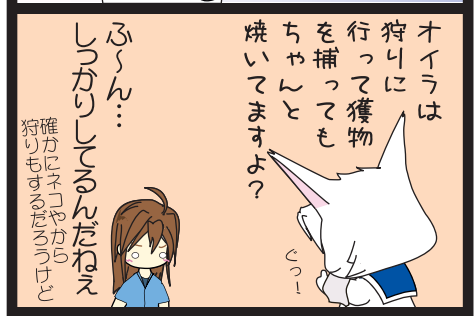
◆空也上人がいた 山田太一/著
◆天頂より下って 川上弘美/著
◆ナニワ・モンスター 海堂尊/著
◆真夏の方程式 東野圭吾/著
◆しあわせ節電 鈴木孝夫/著
◆先送りできない日本 池上彰/著

《子ども向け》

◆もうどうけんふりふりとまり セアまり/作 はまのゆか/絵
◆もっとくらべる図鑑 加藤由子/監修

広報こうなん 2011.8

(28)



とにかく、牛のレバーは生で食べちゃダメちゃんと中まで加熱処理してくださいね。

市のうごき (H23.6.30現在) ()は昨年同月対比	
■人口/34,497人	6月の火災・救急事故
■世帯/14,338戸	■火災 0件(増減0)
(男/16,663人 女/17,834人)	■救急 126件(2件減)
■出生/21人 ■死亡/30人	6月の交通事故
■転入/68人 ■転出/90人	■事故件数 9件(1件減)
■対前月人口比/31人減	死者 1人(1件増)
	傷者 11人(2件減)

ハイサイ②

このコーナーは姉妹都市八重瀬町へ派遣された職員の体験通信です。

★派遣職員 山本正志

届けこの想い！ 悠久の平和を目指して！

7月1日(金) 早朝、不発弾の撤去作業に参加しました。八重瀬町内で不発弾が発見されると、役場の職員や消防・自衛隊が協力し撤去します。

沖縄県は第二次世界大戦中に日本国内で一番大きな陸上戦が展開された場所です。戦時中に使用された砲弾は、おおよそでも300万発と言われています。戦後60年余りの時間が流れた現在でも、日々、建設現場等で不発弾が発見されており、場合によっては亡くなる方もいらっしゃいます。

今回、私は撤去作業時の危険区域から住民を避難させる担当を行いました。発見された場所が集合住宅の付近ということもあり、全ての住民を避難させるのは一苦労でしたが、それでも無事に避難と撤去を終えることができました。

前文では戦後60年余り…といった表現を使いましたが、沖縄県に戦後はありません。不発弾がすべて無くなるまでは終わっていないのです。

平和な状態を維持することは難しい…。

それでも私たちはそれを願い、また努力する必要があるのだと思います。



◀ 平和祈念公園内には、米軍のキャタピラや旧日本軍の魚雷が展示されています。沖縄不発弾等対策協議会は、2010年度の1年間だけで822件、およそ48.3tの不発弾が処理されたと発表しました。今もなお、約2,000tが地中に埋まっていると推測され、国や県、各市町村が不発弾処理の負担を強いられている状況です。沖縄といえばキレイな海と青い空を思い浮かべる人は多いのですが、戦争時の爪跡が今でも多く残っていることも事実なのです。

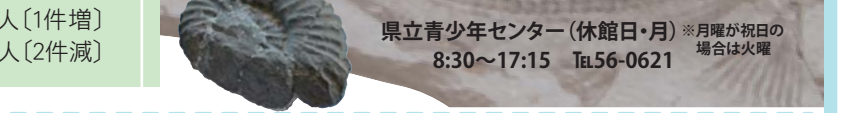
みんなの広場

夏のスポット!県内で採れた化石を見よう～

県立青少年センターでは、牧野植物園で展示されていた化石500個(内高知県産のものは380個)を今年3月から無期限で展示していると市民からの情報提供があり訪ねてみました。センターの入り口付近にある展示室には、県内最古の4億2200万年前の床板(しょうばん)サンゴや1億3千万年前の被子植物、270万年前のカニやウニのほか、外国で採れた恐竜の卵、アンモナイトなどが展示されていました。また、県内で採れた化石の解説パネルなども設置されており、見応え十分。

夏の日差しを避け、化石を眺めるのもよし、子どもがいる家庭には、夏の宿題にも一役買うこと間違いなし。

皆さんもぜひ、化石に興味を持つきっかけに訪ねてみてはいかがでしょうか。



このコーナーは、皆さんからお寄せいただいた投稿写真や声を紹介するコーナーです。いろんな情報をお待ちしています。

私たちにできることから 55

省エネ貯金を始めよう!

夏真っ盛りとなりましたが、家庭における温暖化対策はコストの節約行動と密接に関わっているものが大半です。家電商品を買換えるときは、省エネ商品を選んで消費電力を減らし、コツコツ省エネ貯金を心がけましょう。また、普段からマメに節電に取り組みしましょう。

環境対策課 ☎57-8508

購入するなら 省エネ家電を!

家庭で消費電力量が多いのは、エアコン、冷蔵庫、テレビ、照明です。夏の日中14時頃、在宅世帯は平均で約1,200Wの電力を消費しており、その内エアコンが53%、冷蔵庫が23%を占めています。また、外出時の世帯でも、冷蔵庫、温水便座、待機電力などにより、平均約340Wの電力を消費しています。

夏場の家庭電気製品の消費電力

出典：資源エネルギー庁推計 数値は最大需要発生日を想定

エアコン 53%
冷蔵庫 23%
テレビ 5%
照明 5%
温水洗浄便座 0.8%
待機電力 4%
その他 10%
パソコン 0.3%

省エネ性能は?

★の数が多いもの

省エネ性マークがグリーンのもの

目安料金の安いもの

省エネ達成基準の数字が大きいもの

★マークがついている「統一省エネラベル」はエアコン、テレビ、冷蔵庫、電気便座、蛍光灯器具の5機器が対象です。

☆ドアの開閉は少なく、手早く、冷気を逃さない。

☆冷蔵庫の周囲に適当な隙間(放熱スペース)を開ける。

☆ドアパッキンやフィルターの清掃をする。

☆庫内にビニールカーテン設置などの工夫で冷気を逃さない。

☆食品の詰め込み過ぎは禁物。(冷気の流れる隙間を開ける)

冷蔵庫の中を整理しましょう。

ずっと前に食べ残した食品が、冷蔵庫の奥で眠っていませんか?

『とりあえず保存』は、結局食べずに捨てられることが多いようです。

また、常温で保管できる缶詰やびん詰、調味料は、未開封なら冷蔵庫に入れなくていい!

冷蔵庫の上手な使い方

☆熱い物はさましてから保存しましょう。

STOP! 麦茶やカレー、シチューなど温かいものをそのまま冷蔵庫に入れていませんか?庫内の温度が上がり、冷やすのに余分なエネルギーが消費されています。

みんなで夏チャレンジ! 香南市 CO2 CO2 電気削減コンテスト

参加方法① コツコツコース 検針票コピーをFAXするだけ 前年同月より使用量が減っている月の電気使用量検針票(住所・氏名・電話番号明記の上)をFaxしてください。 Fax 56-0576 削減量上位の方には、素敵な商品をプレゼント!!

参加方法② お手軽コース 検針票をイベント会場に持参するだけ 前年同月より使用量が下回っている検針票を持ってイベント会場の『のいちふれあいセンター』へGO!! 抽選で省エネグッズなどが当たる!!

11月23日(水) (予定) 香南ふれあいまつり 緑のいちふれあいセンター

家族みんなで、当月使用量が、前年同月使用量を下回るように8月～11月の間、電気使用量の削減にチャレンジ。

※詳しいお問い合わせは環境対策課まで!!

うたも楽器も、からだあつてのこと。
からだの中には、風景も思い出も勇気も失望も
しっかりとしまわれています。

竹山さんの「場所」には、
私たちのからだ
一人でかかえるのには
大きすぎる、小さすぎる、
ということ気付かせてくれる
空気が浮かんでいるのです。

田中 泯

田中 泯

高橋竹山

9月4日（日）弁天座

開 場：15:30 開 演：16:00

入場料：前売券 3,500円 当日券 4,000円

主 催：弁天座運営委員会 香南市赤岡町795番地 TEL0887-57-3060

後 援：NHK高知放送局 高知新聞社 RKC高知放送 KUTVテレビ高知
KSSさんさんテレビ FM高知 KCTV香南ケーブルテレビ
高知市 香南市教育委員会 香南市観光協会 絵金蔵



こじゃんと!こうなん!

41



近藤

今月は、当協会主催のフードプロデューサー大原一郎さんによる講演会と、8月15日にヤ・シィパークで開催される、盆踊り約350年の伝統と水中花火の共演「香南市手結盆踊り」の告知をします。



西村

香南市を「こじゃんと」紹介する
「香南市観光協会」のコーナーです



地域資源を宝物に!

★日 時 8月25日(木) 18:00~20:00
★場 所 のいちふれあいセンター 2階研修室
★定 員 100人 ★参加料 無料
★講 師 フードプロデューサー 大原一郎氏
※講演終了後に質疑応答あり



フードプロデューサー大原一郎氏は、県内で唯一、
フードプロデューサーの肩書を持つ男性。商品の開発から販売、パッケージまでを
トータルコーディネートする、いわば売れる商品の仕掛け人。
大原さんは高知市生まれ。大阪でホテルのシェフなどを務め、17年前に独立。
売れる商品の企画立案を自ら手がけたいと、フードプロデューサーを志しました。

成功事例

窪川パークを使って、四万十町「あぐり窪川の豚まん」を開発、年間売上1億円
の大ヒットに。また中土佐町では、専生産農家がつくる「風工房の苺のケーキ」が、
年間売上8,000万円を超える町の名物になりました。さらに県外では、愛媛県四
国中央市の「霧の森大福」をスーパーヒット商品に仕立て上げた実績があります。

ヒット商品共通点・秘訣

大原氏の商品に共通することは、人気が一過性でなく、ずっと持続すること。
その秘訣は…
①大手食品会社にはマネできないインパクトのある独特な商品作り。
②隠れた食材を、地元の人たちの手で地域のブランドに磨き上げること。
大原氏に、香南市の地域資源を活かした特産品開発の話、食のまちおこしなど
のお話をさせていただきます。大原氏ご自身も、若い女性に大人気の「スープカレー」
のお店「ランヤ・ニコット」を経営されていますが、成功した秘訣など大変興味深い
お話なども聞けるかと期待しております。大勢の方の参加をお待ちしています。

Profile

大原 一郎(おおはら いちろう)

1956年高知市生まれ。
「逆転の発想」で多数
のヒット商品を作り、田
舎デザイン大賞、高知
県地場産業奨励賞な
どを受賞。数々の成功事
例をもとに、地域おこし
のコツを単純明快に解き明かしてくれ、
極めて分かりやすい講演を行っています。

また、全国各地で活躍されている
人を紹介する、総務省の「地域人材
ネット」にも登録されています。

★ホームページアドレス★
<http://www.soumu.go.jp/ganbaru/jinzai/>

ヒット商品



香南市手結盆踊り

8月15日(月) ヤ・シィパーク

開演 19時10分
花火 21時

◆問い合わせ
香南市手結盆踊り実行委員会
☎57-8503



市内の特別養護老人ホーム 3施設を福祉避難所にする 協定を締結

災害時要援護者の 避難施設として

7月6日(水)、市と市内の3特別養護老人ホームが、災害時の「福祉避難所の設置運営に関する協定書」を締結しました。

これは、次期南海地震などの大規模災害の際、一般の避難所での生活が難しく、特別な配慮が必要な要援護者の受け入れを、3施設が行うものです。

協定の内容には、福祉避難所間での介助員や物資の協力体制、市の支援体制などが取り決められています。

市は、民生委員が高齢者宅を訪問するなどし、災害時要援護者台帳を作成しています。それを基に今後は、避難支援プランが必要な方について「個別計画」を作り、3施設に避難する対象者を把握できるように周知していきます。



■協定を締結した3施設
香南赤岡苑(赤岡町)
オーベルジュ(野市町)
三宝荘(野市町)

《問い合わせ》市福祉事務所
☎ 57-8509



▲協定に調印する特別老人ホームの各施設長と市長

家の耐震 大丈夫ですか？

避難する前に家が倒壊し下敷きになってしまつては、逃げようがありません。

市では、昭和56年5月31日以前(M7の揺れに耐えられない)に建築された木造住宅に対し、耐震診断士を派遣する事業を実施しています。近い将来起こると言われる南海地震に備えて耐震診断を受けましょう。

香南市木造住宅耐震診断事業

【申込み】市役所防災対策課または各支所へ

【診断費】1棟あたり 3,000円(市から送付する納付書によりお支払いください)

▶ 診断時に主にチェックする箇所

- ・各部屋の間取りと壁(平面図作成のため)
- ・天井(押し入れから見て確認)
- ・床下(外の通気口から見て確認)
- ・屋根 ・外壁(ヒビなどを確認)

▶ 所要時間 1~2時間

※図面がある場合は時間が短縮できますが、各部屋の間取り等については実際に見て確認します

防災サバイバルイベント !!

防災に関するイベントを紹介します。

- みんなの防災サマーキャンプ**
- ブルーシートでテント作り、飯ごう炊飯、ロープワークなどを行います。
- 日時 8月18日(木) 9時受付
8月19日(金) 15時解散
- 場所 野市旧道物部川橋西岸下の河川敷現地集合・現地解散
- 対象 小学3年生以上
- 定員 40人
- ※応募者多数の場合は抽選
- 参加料 小中学生 1,000円、
大人 1,500円(食費込み)
- 準備するもの 運動服、帽子、水着、着替え、レジャーシート、コップ、箸、米2合
- 申込み方法 参加料を添えて、野市中央公民館へ。申込書は各小中学校を通じて配布します。
- 申込み締切り 8月10日(水)
- 申込み・問い合わせ 野市地区青少年育成会議事務局(野市中央公民館内)
☎ 56-11056

- 防災クッキング『サバメシ』を作ろう！**
- 身の回りにある道具で、サバイバルクッキング『サバメシ』を作ります。
- 日時 9月4日(日) 10時~
- 場所 のいちふれあいセンター
- 対象 香南市総合防災訓練に参加される親子または家族
- 定員 15組
- ※応募者多数の場合は抽選
- 参加料 1人 300円
- 準備するもの 350mlアルミ缶2個・1ℓ牛乳パック3個・軍手・はさみ
- 申込み方法 代表者氏名、参加人数、住所、電話番号を電話、メール、FAXのいずれかで野市中央公民館までご連絡ください。
- 申込み締切り 8月25日(木)
- 申込み・問い合わせ 野市中央公民館
☎ 56-11056 FAX 56-11148
メール n-kounin@city.kochi-konan.lg.jp

※「サバメシ」とは「サバイバル・メンタキ」のことで、牛乳パックを燃料にして、空き缶でご飯を炊きます



命を守るために

9月4日(日)9時 香南市総合防災訓練

■訓練日程※雨天決行

8:55...地震発生

9:00...避難訓練開始

▼地震・津波発生サイレンの放送

▼各避難地で避難確認

9:30...避難訓練終了

▼避難訓練終了後、各自主防災組織や地区の防災訓練などがある場合には、参加してください

正午...訓練終了

■市内全地区で避難訓練を実施

各地区の避難場所は別に配布するチラシに記載しています。日頃から知っている場所だとは思いますが、避難時間や避難経路などを再確認してください。

■主会場訓練【夜須小学校】

今年は夜須小学校グラウンドで、午前10時から自主防災組織による倒壊家屋からの救出訓練や人命救助訓練を行います。また、消火訓練、けむり体験、救急救命訓練、自衛隊車両、消防車、防災グッズの展示、炊き出しの無料配布なども行います。※見学の方の駐車場は、夜須支所になりますのでご協力ください



今こそ、備えを強化する時④

■問い合わせ
防災対策課
☎ 57-8501

◆頑張っている人物やグループを
広報編集委員が紹介します。…担当/田中たい子



これ、全部
持つが??

香南市の 頼もしい 防災 子どもたち

赤岡町少年防災クラブ



提灯持って
いざ出発



けっこう
重いね

赤岡小学校の全校児童が、教員、PTA、地域の消防団と共に
防災活動をする「赤岡町少年防災クラブ」。今年、県よりモデル
防災クラブの認定を受け、真剣に取り組む子どもたちを取材
しました。

子どもたちの活動から地域へと
防災意識が高まっています

子どもたちに高い防災意識を

6年前、日々地域で子どもたちを見
守ってきた赤岡消防団長の久保寿男
さんは、「未来を担う子どもたちに、
災害から身を守る術を学んでもら
い、防災の知識を高めるための活動
を」と小学校に持ちかけました。

小学校側も賛同し、地域をあげて
子どもたちと共に活動していこうと
いうことになり始まったのが「赤岡町
少年防災クラブ」です。

冬の夜回り活動

初めての活動は年末の夜回り。「火
の用心! マッチ一本、火事のもと!」た
こ焼き焼いても家焼くな!と、子ど
もの名言に周囲がどうと笑い、かわい
い子どもたちの夜回りに地域の人た
ちも大歓迎。「寒いに、がんばってくれ
ゆーね!」と、微笑ましい光景が、冬
の夜をほのぼのと温かくしてくれま
した。

防災学習・訓練参加

その後も、子どもたちは高知高専の
多賀谷先生を招いての学習で地域を
歩いて危険な場所を確認したり、人
を背負って避難路を歩いてみたり、災
害時の予防対策について学びました。
また、昨年の9月に物部川で行われ
た県の防災訓練では、バケツリレーを
体験し、みんなで協力してつながって
いくことの大切さも学びました。

取材したクラブのリーダー利岡美彩
さん・吉本みらいさん・志磨村太陽く
んは「いちばん危険なところは川のそ
ば。5・6年生で防災MAPを作った
こともあって、危険箇所や食糧の備
蓄場所など大切なところも心得てお
り、頼もしい限りです。地域みんなで
一緒に小さな防災リーダーたちを応
援していきたいものです。



取材した防災
リーダーの3人

編集後記

暑中お見舞い
申し上げます

▼ガラガラと太陽が容赦なく
照りつける毎日。皆さま、いか
がお過ごしでしょうか。今年は
日本全国が「節電の夏」です。
そこで心配になるのが節電を
意識するあまりの熱中症など
の体調不良。先人の生活の知
恵である「打ち水」や「すだれ」
「風鈴」など日本ならではの風
情を上手に利用しつつ、8ペー
ジを参考に暑い夏を乗り切り
しましょう。(広報編集委員会)
《広報へのメール》
kouhou@city.kochi.konan.lg.jp
《香南市のホームページ》
http://www.city.kochi.konan.lg.jp



■問い合わせ
市役所財政課
☎ 57-8502

8月29日(月)~9月4日(日)までは 市の施設等一斉安全週間です

市では、市有地や市有建物などの市有財産にお
ける事故を未然に防ぐため、毎年「防災の日」を含ん
だ1週間を香南市の施設等一斉安全確認週間とし
ています。

▶ご連絡ください!

この期間中、地域における活動を通して市民・行
政が一体となって安全確認を行い、発見された危険
箇所は緊急度に応じた必要な対策を行っていきます。
それぞれの担当課等へのご連絡をお願いします。