

あなたの会社の育児・介護休業規定は大丈夫？

改正育児・介護休業法が平成22年6月30日にスタートしました。

改正のポイント

- ①子育て中の短時間勤務制度
②所定外労働の免除制度
③子の看護休暇の拡充
④父親の育児休業取得促進
⑤介護休暇の新設

問い合わせ

高知労働局雇用均等室
088-885-6041

内藤剛志の人権トークライブ

- 放送日/7月2日(土)・9日(土)・30日(土)
放送時間/12時~20時(1日2回放送・各30分)
チャンネル/3チャンネル
問い合わせ/市役所人権課

香南警察署

少年非行・犯罪被害から少年を守りましょう



子どもたちが楽しみにしている夏休みが近づきます。夏休みは、子どもたちにとって色々なことが経験できる機会であり、子どもの自主性を伸ばし自立を促すのにも良い期間です。

しかし、その開放感から気が緩み、夜更かしや朝寝坊をする等の生活リズムが乱れ、取り返しのつかない大きな事故や非行等の問題行動へ発展していきことがあります。

子どもたちが誘惑に流されなためにも一度、ご家庭において門限や携帯電話の使い方等のルールづくりをしてみたいかがでしょうか。

規則正しい生活を心がけましょう！

- ★起床、就寝の時間を決める
★三食きちんと食事をする
★外出の時には行き先等をはっきりさせる
(香南警察署内・香南地区地域安全協議会地域安全アドバイザー・長田麻紀)

疲れ・眠気を感じたら、迷わず休もう！

連絡先 香南警察署 55-0110



夏本番を迎えるこの時期は睡眠不足や暑さなどから疲労がたまりやすく、安全運転に必要な注意力などが低下し、過労運転や居眠り運転による重大事故の発生が心配されます。

特に高齢の方は、普段以上に体調管理に気を配って、無理のない運転を心がけてください。

過労・居眠り運転の防止策

- ★無理のない運転計画を立て、こまめに休憩をとり、車外に出て「ストレッチ体操」などで運転中に使わない筋肉を動かす
★時々窓を全開にして、新鮮な空気を取り入れる
★飲み物、ガムなどを口にする
★エアコン、クーラーは27℃より下げすぎない

同乗者の安全を守ることはドライバーの責任です。運転時の自分の体調を考え、時間と気持ちにゆとりを持って運転することが大切です。また、同乗者もドライバーの助手・監視役として、積極的に安全運転に協力しましょう。(高齢者アドバイザー・岡崎由美)

文芸

掌を合わす気持ちにさせる寒の月
不平不満何も言わない影法師
大津波東の桜黒く咲け
腹のしわに埋もれています万歩計
夜勤入り心残して置き手紙
遠い日の思い出といるわらべ歌
根分けした花に優しく土を置く
にぎやかな酒と歌とに酔う桜

松山 淳枝
常石 麗子
大庭 ふみ
池上 美恵
伊藤 三佐
小笠原倫子
吉村満智子
松山 則子

何も彼も忘れて歌う至福どき
古里へ飛び立っている夢の中
廢校の最後の校歌ひびく里
大相撲違反の程度どこに置く
計に耐える男の酒がまだ苦い
水引へ多少の義理を置いてくる
いま置いたモフが時々消える脳
人生へ歌が味付けしてくれる

竹内 和子
西内 信子
山崎八重子
田島 泰人
住江 左門
澤村 哲史
東野 仙次
岩河 誠三

三寶川柳会

今回の掲載で最後になります



舞川キャンプ場へ来ませんか！
これからいよいよ夏本番です。毎日、暑い日が続きますがそういう時こそ涼しい舞川で野外キャンプなどで楽しいひとときを過ごしてみませんか？

舞川キャンプ場では、バンガロー、炊事場、昔懐かしの五右衛門風呂などを設備しています。もちろん、テントでの宿泊もできます。ぜひ、夏の思い出に舞川キャンプへおいでください。

問い合わせ 舞川地区会長 小松光広 (予約申込) ☎55-9016 香南市商工水産課 ☎57-7520

香南市営バス時刻表の訂正とお詫び

6月広報と一緒にお配りした、香南市営バス時刻表(平成23年7月1日より)「土・日・祝日用」に誤りがありましたので、訂正してお詫び申し上げます。

訂正箇所は図に示している部分です。訂正した時刻表は市役所本庁舎・各支所に置いています。また、バスにも乗せていますので、運転手にお声掛けください。大変ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

Table showing bus routes and schedules with a red box highlighting a correction.

- 路線/のいち駅・香我美線(のぼり)
訂正箇所/15:20高畔発便の「新宮通」~「のいち駅」の時刻(誤)

Table showing corrected bus times: 新宮通 14:40, 石家 14:41, 野市町東 14:42, のいち駅 14:44. A red arrow points to a box with 15:40, 15:41, 15:42, 15:44.

この部分です

私は子どものころから道具や工具に触れるのが好きでした。これらの道具たちを使って、いろいろ修繕をして、それが上手い



くと快い満足感に浸ったものですが、多くは逆の結果に終わりました。わが家の工具箱ですが、金槌、ペンチ、ドライバーに鋸と、一通りは揃ってはいますもの、

私の好きな道具たち

またまた品不足の状態です。最近、電気ドリルが仲間入りしました。人間は大昔からいろいろな道具を使って生活を豊かにしてきました。そして

であり、エアコンは空調の道具ですし、家は元来、住まいの道具です。使い勝手の良いパソコンや携帯電話は、一体何の道具か私に

的なのですが、その半面、古くて年期の入った道具や生活用具は、懐かしの郷愁というか、癒やされるものを併せ持っています。

以前は働き者だった近所の小父さんや祖父の姿が、何故かオーバーラップしてくるのもその所為でしょう。古き良き道具たちは、頑丈で凛とした美しさがあります。近い将来、どのような新しい道具たちが創造されるか、いろいろな意味合いで、大きな期待感を膨らませてはいますが、さて？

「ですかカード」を持って出かけませんか!

キャンペーン期間★7/15(金)~9/15(木)

「ですか」では高速バス乗車券等の賞品が当たる「第7回チャージキャンペーン」を実施いたします。詳しくは、株ですかまでお問い合わせいただくか、電車・バス車内のキャンペーンチラシをご覧ください。



お問い合わせ先 株式会社 ですか ☎(088)882-6366

※市内在住者に「フォーム」を書いてもらうコーナーです