

こっちゃん

主な内容

救急車の正しい使い方	2~5
まちの話題	7~8
お知らせ	10~16
わたしたちにできることから	19
香南の風に乗せて	20~21
南海地震	30~31



両手にいっぱい♡

6
平成23年

Call 119 救急車の呼び方



119番通報すると、消防署員が救急車の出動に必要なことを、順番にお伺いします。緊急性が高い場合は、すべてお伺いする前でも救急車は出動します。

消防署員が質問します
あわてずゆっくり
教えてください

必要なときは応急手当を
消防署員は、119番通報の内容から応急手当が必要と判断したときは、救急車が到着するまでの間、電話で応急処置の指示をします。救急車が到着するまではどうしても時間がかります。いざというときに、大切な人を救うためにも、正しい応急手当を身に付けてください。

救急車が来たら伝えること
(8時間)のほか、約1時間の講習も受講できます。

- 事故や具合が悪くなった状況
- 救急隊が到着するまでの変化
- 行った応急手当の内容
- 具合が悪い方の情報

※持病とかかりつけの病院やクリニック、普段飲んでいる薬、医師の指示等は、日ごろからメモにまとめておくとう便利です。

救急通報をしたら



how to use ambulance

救急車を呼ぶとき

救急車を呼ぶべきかどうか判断に困ったことはありませんか？
「近所に迷惑や心配をかける」などと救急車を呼ぶのをためらう人もいますが、「明日でいいか」では取り返しがつかなくなる場合があります。
おかしいと思ったらすぐに119番通報してください。
そこで、この紙面では、救急車の呼び方やポイント、ためらわずに救急車を呼んでほしい症状などを紹介します。



▲救急車に乗っているのは、救急救命士で、緊急時における蘇生や処置を施す専門家です。

はい、消防署です。
火事ですか？
救急ですか？

救急であることを伝える

119番通報したら、まず「救急です」と伝えてください。

住所はどこですか？

救急車に来てほしい住所を伝える

住所は、必ず、市町村名から伝えてください。
住所が分からないときは、近くの大きな建物、交差点など目印になるものを伝えてください。

どうしましたか？

具合の悪い方の症状を伝える

最初に、誰が、どのように、どうなったと簡潔に伝えてください。
また、分かる範囲で意識、呼吸の有無などを伝えてください。

おいくつの方ですか？

具合の悪い方の年齢を伝える

具合の悪い方の年齢を伝えてください。
分からないときは「60代」のように、おおよそでかまいませんので伝えてください。

あなたの名前と連絡先を教えてください。

あなたの名前と連絡先を伝える

あなたの名前と119番通報後も連絡可能な電話番号を伝えてください。
場所が不明なときなどに、問い合わせることがあります。

1

2

3

4

5

救急です
〇市〇町〇番地です
父が胸の痛みを訴えて
倒れました
65歳です
その方は〇〇です
電話番号はXXXX-XXXX



救急車の出動状況

平成22.12.31現在

出動件数 **1,635件**
月平均 **136.3件**
1日平均 **4.5件**

現在、香南市には7人の救急救命士が勤務しており、常時3人が待機し、2台の救急車を運用しています。昨年最も救急出動が多かった月は、8月と12月。それぞれ約150回出動しており、1日平均は約5回(1日の最高出動回数15回)となっています。

ここ数年を見てみると、出動件数は、年々増加傾向にあります。また、救急車で、搬送された人の約半数が入院を必要としない軽傷という現状です。



判断に迷ったら、お近くの緊急相談窓口へ

急な病気やけがをしたとき、救急車を呼んだほうがいいのか、自分で病院を受診すればいいのか迷うときがあります。そのようなときには、緊急相談窓口へ相談してください。

香南消防署でも相談できます。

☎ 55-4141

高知県救急医療情報センター

医療機関の紹介を行います

☎ 088-825-1299

年中無休で対応
24時間
365日

こうちこども救急ダイヤル

「子どもの具合が悪くなったけど、受診した方がいいの？」と迷ったときに看護師が相談にお応えします

◎相談日：金曜、土曜、日曜、祝日、年末年始

◎相談時間：午後8時～午前1時

☎ 088-873-3090

または#8000(携帯・プッシュホン)

高知市平日夜間小児急患センター

◎診療時間：月～金曜日：午後8時～午後11時

土曜日：午後8時～日曜日午前8時

高知市休日夜間急患センター

内科または小児科、日曜午前のみ耳鼻咽喉科

◎診療日：日曜・祝日・年末年始

◎診療時間：午前9時～午前12時

午後1時～午後5時

午後6時～午後10時

所在地：高知市丸の内1丁目7番45号

☎ 088-875-5719

救える命を救うためにも、 救急車の適正な利用を！

救急車はタクシーではありません

考えてみてください。

もし、あなたや家族が突然意識がなくなり倒れてしまい、救急車を要請した時に、誤った利用による要請で出動可能な救急車がなかったら、どう思われますか？

救急で搬送された人の約半数が入院を必要としない軽傷です！

その中でも「病院での診察の結果、軽傷であったケース」は救急車の適正利用と考えられますが「最初から明らかに軽傷だったケース」や「頻りに救急車を呼ばれるケース」など不適正な利用も多くみられます。

「助かるはずの命」が不適正な利用のために犠牲にならないように皆さんの協力をお願いします。

タクシー代わりと思われる事例

- × 昼間病院は混雑しているのに夜間に救急車で病院受診を希望する患者。
- × 交通事故でけががない状態で本人または関係者が心配だからと救急要請する。
- × 救急車で病院受診した方が早く診察してもらえるという理由で救急要請する患者。
- × かかりつけ医の診療時間が終了したので救急要請する患者。
- × 病院の予約時間に合わせて救急要請する患者。
- × 飲酒で車を運転できないので救急要請する患者。



ためらわずに救急車を 呼んでほしい症状

こんな症状がみられたら、ためらわず119番に連絡！
重大な病気やけがの可能性がります。

大人の症状

頭

- 突然の激しい頭痛
- 突然の高熱
- 支えなしで立てないくらい急にふらつく

顔

- 顔半分が動きにくい、あるいはしびれる
- につこり笑うと口や顔の片方がゆがむ
- ろれつがまわりにくい、うまく話せない
- 視野がかける
- ものが突然二重に見える
- 顔色が明らかに悪い

胸や背中

- 突然の激痛
- 急な息切れ、呼吸困難
- 胸の中央が締め付けられるような、または圧迫されるような痛みが、2～3分続く
- 痛む場所が移動する

腹

- 突然の激しい腹痛
- 持続する激しい腹痛
- 吐血や下血がある

手足

- 突然のしびれ ○ 突然、片方の腕や足に力が入らなくなる

子どもの症状(15歳未満)

頭

- 頭を痛がって、けいれんがある
- 頭を強くぶつけて、出血が止まらない、意識がない、けいれんがある

顔

- 口ちびるの色が紫色で、呼吸が弱い

胸

- 激しい咳やゼーゼーして呼吸が苦しく、顔色が悪い

おなか

- 激しい下痢や嘔吐で水分が取れず、食欲がなく、意識がはっきりしない
- 激しいおなかの痛みで苦しい、嘔吐が止まらない
- ウンチに血がまじった

手足

- 手足が硬直している

意識の障害

- 意識がない(返事がない)またはおかしい(もうろうとしている)

けいれん

- けいれんが止まらない
- けいれんが止まっても意識がもどらない

けが・やけど

- 大量の出血を伴う外傷
- 広範囲のやけど

◎その他、いつもと違う場合、様子がおかしい場合

吐き気

- 冷や汗を伴うような強い吐き気

飲み込み

- 食べ物をのどにつまらせて、呼吸が苦しい
- 変なものを飲み込んで、意識がない

事故

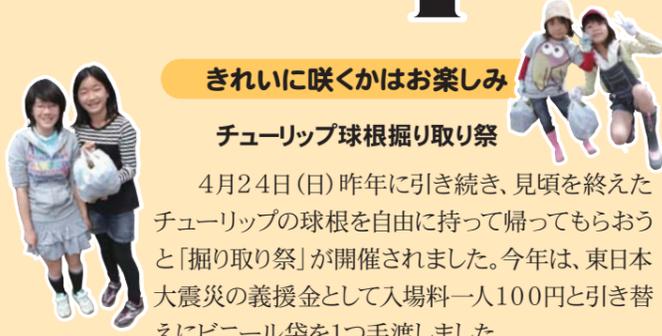
- 交通事故にあった(強い衝撃を受けた)
- 水におぼれる
- 高所から転落

じんましん

- 虫に刺されて全身にじんましんが出て、顔色が悪くなった

生まれて3カ月未満の乳児

- 乳児の様子がおかしい



きれいに咲くかはお楽しみ

チューリップ球根掘り取り祭

4月24日(日)昨年に引き続き、見頃を終えたチューリップの球根を自由に持って帰ってもらおうと「掘り取り祭」が開催されました。今年は、東日本大震災の義援金として入場料一人100円と引き替えにビニール袋を1つ手渡しました。

約千人の来場者は、狙いを定めたチューリップ畑に一目散。あっという間に袋がいっぱいになった来場者が続出し、再度袋を販売するほどの盛況ぶりでした。

昨年、参加したという女性は「庭に綺麗な花が咲いたので、今年もしっかり下見をしてきました」とお目当ての球根を手にニコリ。会場は、スコップ片手に土に向き合う親子連れなどがたくさん見られ、春の収穫を楽しんでいました。

かがみ花フェスタ実行委員会は、集めた義援金を東日本大震災義援金として、日本赤十字社高知県支部へ寄付いたしました。



▲スタートの合図を待ちわびる大勢の来場者



自分にファイト!

香南地区安全運転管理者協議会
優良安全運転管理者協議会 全国表彰記念講演

5月15日(日)夜須中央公民館マリホールで、上田真弓さんによる「自分にファイト!」と題した講演が行われました。上田さんは、22歳の時教師になるという夢が叶う直前に、不慮の交通事故で頸髄を損傷。過酷な現実と向き合いながらリハビリを続け、ハンディをバネに前向きに生きる姿をスライドを交えながら、約100人の参加者に優しく語りました。「闘うのは自分自身。人それぞれに生き方があります。一つ一つ試練を乗り越えて、命ある限り力強く生きていってほしい」と人生の教師としてエールを送りました。



ファイトには
愛がふりまわ

今年は長宗我部・キャロル

土佐弁と音楽、そしてギャグが飛び交うミュージカル



4月24日(日)、のいちふれあいセンターで県内在住の外国人が中心となってつくる「GENKI青年会」による土佐弁ミュージカルが開催されました。今年は、英国の文豪ディケンズの小説「クリスマス・キャロル」の物語にのせて、過去・現在・未来の3人のゴーストが登場し、長宗我部元親の人生と土佐に影響を及ぼしていくオリジナルの物語。土佐弁のせりふとともに韓国アイドルのダンスや時事ネタ、歌、映画「ゴースト」のシーンの再現などもあり、会場からは何度も笑いが起こっていました。

**住宅用火災警報器を
設置しましたか?**



6月1日から、
すべての住宅に
住宅用火災警報器の
設置が必要になりました。

消防法で新築住宅は平成18年6月1日より住宅用火災警報器の設置が義務化されています。香南市の既存住宅(すでに建っている建物)も香南市火災予防条例で、平成23年6月1日より義務化されています。

火災による逃げ遅れを防止するため、住宅用火災警報器を設置しましょう!
また、これに便乗した悪質な訪問販売による被害が報告されています。
住宅用火災警報器の悪質販売には、くれぐれもご注意ください!

問い合わせ
香南市消防本部
予防課 ☎55-4141

設置箇所(香南市火災予防条例による)

(設置箇所の例)

- 寝室が1階にある……寝室
- 寝室が2階にある……寝室と階段の2階上部
- 寝室が1階と2階にある……それぞれの寝室と階段の2階上部
- 1つのフロアに7㎡以上の居間が5部屋以上ある場合……廊下や階段上部

平成21年度に市が無料配布した住宅用火災警報器は設置しましたか?

香南市電気設備協会では、市が無料配布(平成18年8月1日に香南市に住所登録があった世帯)した住宅用火災警報器を設置費無料で取り付けいたします。取り付けをまだされていない方はお気軽にお電話ください。

- (株)国吉電気商会 Tel 54-1577
- (有)邦成電気工事 Tel 56-1650
- 池田電工 Tel 56-1128
- 平嶺電気工事 Tel 54-5770
- (有)エウチ Tel 54-2360

危 6月5日~11日 「危険物無事故のゴールは譲れない」
危険物安全週間

平成23年度危険物安全週間推進標語

危険物とは?

消防法で定められているもので、一般的に次のような危険性を持った物品を言います。

- ①火災発生の危険性が大きい
- ②火災拡大の危険性が大きい
- ③消火困難である

私たちの身近なものでは、ガソリン・灯油等があります。ガソリンは、人体の静電気や小さな火源等でも引火し、爆発的に燃焼する物質です。灯油用ポリエチレン容器にガソリンを入れることは非常に危険です。消防法令に適合した金属製容器を使用するようにしてください。



ガソリンはダメ!

金属製容器 ▶

ポリエチレン容器 ▶



市役所 あこれやこれや 2011

香南市の取り組みや事業を紹介するコーナーです

4. 27(水) 永年勤続功労章が授与されました



高知県消防大会にて、消防庁長官永年勤続功労章の授与式が行われました。この表彰は消防団員として30年以上永年勤続し、その勤務成績が優秀で他の模範となると認められた方に贈られるものです。

◆受章者…香我美消防団 団長 別役伸二郎さん

消防本部 ☎ 55-4141

5. 13(金) 四国市長会を香南市で開催!

四国38市の市長が一堂に会し国への要望議案を審議している四国市長会が香南市で開催されました。会議では、各市から提案された行財政運営、厚生・労働・文化教育、環境、産業、道路・建設・防災関係の51議案を10議案に集約。また、東日本大震災の早期復旧・復興と、福島第一原子力発電所の早期収束と原因究明など、安全対策の強化を求める緊急決議を採択しました。採択された議案は、6月に東京で開かれる全国市長会議に提出されます。

総務課 ☎ 57-8500

5. 15(日) 消防団総合消火訓練で連携を確認

午前7時、吉川町吉川漁港の漁具倉庫火災を想定し、香南市消防団を対象にした消火訓練が実施されました。参加した消防団(210名参加)は、ホースの中継など迅速に行動し、連携を確かめました。また、訓練終了後、夜須中央公民館マリホールにて、消防署員による東日本大震災の活動報告が行われました。



消防本部 ☎ 55-4141

6. 1(水) 姉妹都市八重瀬町と人事交流します

合併後初めて、姉妹都市八重瀬町と6カ月間の人事交流を行います。これは、互いのまちの行政施策を学び、風土、文化の違いを実際に肌で感じ交流することで、姉妹都市としての絆を高めることが目的です。

人事異動:平成23年6月1日付 期間:6月1日▶11月30日

- 香南市 教育委員会学校教育課から 八重瀬町 企画財政課へ
 - 山本正志
 - 八重瀬町 企画財政課から 香南市 教育委員会学校教育課へ
 - 宮里兼也
- 総務課 ☎ 57-8500

香南市ふるさと応援寄附金

総務課 ☎ 57-8500

■事業別寄附金額

事業名	寄附金額(円)
自然環境の保全、景観の維持及び再生に関する事業	0
省資源及び省エネルギー化の推進に関する事業	0
健康増進及び福祉の向上に関する事業	140,000
産業の振興及び観光地づくりの充実に関する事業	0
教育、文化及びスポーツ活動の充実に関する事業	1,500,000
市民によるまちづくり活動の推進に関する事業	0
市政一般	90,000
合計	1,730,000

■香南市ふるさと応援基金活用状況

- 図書購入費70万円(H22.3)
- かがみ花フェスタ補助金 30万円(H22.3)

■香南市ふるさと応援基金積立等の状況

平成22年度取り崩し額 **1,000,000円**

平成22年度積立残高 **3,593,000円**

平成22年度に皆さまから寄せられたふるさと応援寄附金の状況をお知らせします。

■寄附件数 24件
■寄附金額 1,730,000円
(22年度 23件 1,818,000円)

■氏名および住所

宗瀧原八様	奈良県奈良市
山本貴金属地金株式会社 15名様	大阪府大阪市
橋本武典様	千葉県千葉市
堀内裕子様	千葉県松戸市
島山安信様	兵庫県西宮市
島内浩喬様	東京都世田谷区
今西康之様	神奈川県相模原市

※寄附をいただいた方のうち、承諾が得られている方のお名前を公表しています



遊びほうけた～

第9回アカシアの花まつり

5月3日(火)～5日(木)夜須町のヤ・シパーク周辺で、道の駅やす主催の「アカシアの花まつり」が開催されました。期間中の来場者は約1万人。創作ダンスや陶芸教室、昔遊び体験など、多彩なイベント盛りだくさんで、子どもから大人までが1日中楽しめる内容となっていました。

来場者の中には、高知市内から自転車で4時間かけてやって来た女子中学生も。皆それぞれが、思い思いにゴールデンウィークを満喫し、海辺に笑顔の輪が広がりました。

お願い飛んで! 竹とんぼ

「第9回高知県竹とんぼ大会」

5月15日(日)ヤ・シパークの海岸で「第9回高知県竹とんぼ大会」が行われました。これは、親子で作った自慢の竹とんぼで飛距離を競う大会。この日参加した親子は、ナイフを器用に扱いながら竹とんぼを作るとさっそく浜で試験飛行を行い大会に臨みました。

岸本はたち会のおじさんはさすが名人。「ほら、よう見ちょきよ。角度つけて!」ピュンと手から離れあつという間に大空に舞い上がると「うあーすごい」と大歓声が上がりました。競技では次々と空へ上がる竹とんぼ。風向きや回し方にコツがある遊びに、みんなが真剣な顔つきで、とても素晴らしい体験になりました。



えんどうおこわに舌鼓

あぐりのさと「えんどう祭り・お宝市」



5月14日(土)・15日(日)香我美町西川のあぐりのさとで「えんどう祭り・お宝市」が行われ、朝早くから多くの人でにぎわいました。

店内では、えんどう、わらび、たけのこなど地元の山菜がたっぷり入った出来たての「えんどうおこわ」でおもてなし。「もちっとして、おいしいねえ」とほおばるお客さんから笑顔がこぼれます。また、お宝市では、各家庭に余った引き出物などが、新鮮な野菜などと一緒に陳列され、買い物客の目を引いていました。

第33回 スタインウェイ ピアノ試奏会

日時 6月10日(金)・11日(土) 9時~21時
※希望日時を申し込み願
場所 のいちふれあいセン
ターサンホール
対象 ピアノが弾ける方
※初級の方は指導者を必ず付けてください
参加料 1時間 1,000円
※当日お支払いください
問い合わせ
野市中央公民館

七夕つるし飾り教室

七夕の笹飾りの代わりに、ほのぼのとした手作りのつるし飾りを飾るのもステキ!
日時 7月2日(土) 10時~12時
場所 夜須中央公民館2階 大研修室
講師 清藤真知子、上田雪枝
対象 小学生以上で、香南市在住または在学・在勤の方
※小学3年生以下は保護者の同伴が必要
参加料 1人 300円
定員 先着20人



ポーセラーツ教室

真っ白な磁器をキャンバスに好みの色や柄の転写紙(特殊なシール)を貼って、世界にたった一つしかないマイブランドのテーブルウェアを作る、とても楽しくてしかも実用的なハンドクラフト。
手作りは初めて、絵を描くのは苦手、絵のセンスないから...という方にこそオススメです。
日時 7月24日(日) 10時~12時
場所 夜須中央公民館2階 大研修室
講師 猪野和代(ポーセラーツインストラクター)
対象 小学生以上で、香南市在住または在学・在勤の方
※小学3年生以下は保護者の同伴が必要
参加料 1人 1,000円(材料および焼き付け代)



パパママ教室

日時 6月17日(金) 10時~15時(昼食付き)
場所 赤岡保健センター
内容 ①妊娠中の生活とお産のすすみ方・呼吸法と妊婦体操(助産師) ②妊娠中と授乳期の食生活について(栄養士) ③妊娠中の歯の手入れ(歯科衛生士) ④沐浴実習、妊婦疑似体験(保健師)
対象 市内在住の妊婦とその家族(8~11月出産予定者)
参加料 300円(昼食代)
申込み締切り 6月10日(金)
申込み問い合わせ
市役所健康対策課



相談

全国共通人権相談ダイヤル みんなの人権110番

法務省の人権擁護機関では、法務局の常設相談所の電話番号を全国統一の番号とし、相談者からの電話の発信地域に応じて最寄りの法務局につながることとなり、人権相談がより便利になりました。
法務局職員または人権擁護委員が相談に応じます。相談は無料、秘密は厳守します。
取り扱い内容 差別待遇、暴行・虐待、セクハラ・パワハラ、いじめ・体罰、名誉毀損・プライバシー侵害等人権問題に関

「子どもの人権110番」強化週間

高知地方法務局と高知県人権擁護委員連合会では、学校における「いじめ」や家庭内における児童虐待など、子どもの人権問題解消に向け「子どもの人権110番」電話相談の強化週間を実施します。
期間中は相談時間を延長するとともに、土・日も受け付けます。また、児童・生徒の皆さんが安心して相談できるよ

福祉

子ども手当6月定期支給と現況届不要のお知らせ

2~5月分の定期支給日は6月10日(金)です。個別に支払通知はしませんので通帳で入金を確認してください。
なお、毎年6月に提出していたにている現況届については、今年度の提出は必要ありません。
問い合わせ
市役所市民保険課

障害者福祉医療費助成

現在この制度を受けられている方で、受給者証(水色・黄色)の有効期限が平成23年6月30日までとなっている方は、引き続きこの制度を受けるには更新の申請が必要です。
申請期間 6月17日(金)まで
申請場所
市福祉事務所または各支所
手続きに必要なもの
印鑑・健康保険証・身体障害者手帳または療育手帳
所得制限
65歳未満の方:世帯の総所得が200万円以下
65歳以上の方:世帯全員の住民税が非課税
※該当する方には個別に通知をしています
問い合わせ
市福祉事務所

家族介護者交流等事業

在宅で高齢者の方を介護しているご家族を支援します。
内容
①リフレッシュ券支給(黒潮温泉入浴料助成・訪問マッサージ料助成)
②香南市で実施している集団特定健診受診の助成
対象 市内在住で要介護3・

広告

CHIBO OKONOMIYAKI 千房 6月はお持ち帰りが半額!! (平日のみ) 対象メニュー お好み焼きミックス ミックス焼そば ※毎週水曜日は定休日 千房 高知野市店 TEL56-5376



4・5認定を受けている高齢者を、在宅で介護している市内在住の家族
手続き 高齢者介護課窓口で申請書を配布、必要事項を記載し提出後、ケア会議を経て支給対象者を決定
問い合わせ
市役所高齢者介護課

広報のこぼれ

いよいよ! 香南ケーブルテレビでは新しいサービスがスタートしました! テレビ朝日系列 瀬戸内海放送 地上デジタル5チャンネルで視聴できます
◆地デジ対応テレビ・チューナー・録画機等は「再スキャン」してください。
◆テレビ加入者なら現在のテレビ基本利用料(月額1,700円)でご覧いただけます。
※追加の視聴料金はかかりません
◆アナログテレビでは受信できませんのでご了承ください。
香南ケーブルテレビ ☎56-0102

「リレーでつなぐあの人の紹介」を楽しみにしています。皆さんの誠実な生きる姿勢に、私はなんだかほんわか優しい気持ちになります。

広報のこぼれ

広報にプレゼントコーナーが加わってからは、子どもたちも広報を見るようになりました。



広報のこ意見

「おおきなあれ」ほほ笑ましくていいですね。いつも楽しみにしています。



年金

**国民年金には
独自給付があります！**

◆寡婦年金

第一号被保険者として保険料を納めた期間(免除期間を含む)が25年以上ある夫が、年金を受け取ることなく死亡したとき、10年以上婚姻関係のあった妻に60歳から65歳まで支給されます。

▼寡婦年金額：夫が受けることができる老齢基礎年金の4分の3

※ただし、死亡した夫が障害基礎年金を受ける権利を持っていたり、妻が繰り上げの老齢基礎年金を受けていた場合は支給されません

◆死亡一時金

第一号被保険者として保険料を3年以上(一部納付をした期間の月数は、一部納付の割合によつて計算)納めた人が、年金を受けずに亡くなった時に支給されます。保険料を納めた月数に応じて一時金の額が決まっています(120,000円～320,000円)。

※付加保険料を納めた期間が3年以上ある場合は、8,500円が加算されます。ただし、その人の死亡により遺族が遺族基礎年金の支給を受けられる時は支給されません

◆付加年金

定額の保険料に、月額400円を上乗せして納めると、将来受け取る老齢基礎年金に付加年金が加算されます。

▼付加年金額 200円×付加保険料納付月数

※ただし、保険料の免除を受けられている方、国民年金基金に加入している方は付加保険料を納めることはできません

◆問い合わせ

南国年金事務所
088-864-1111
市役所市民保険課

健康

**休日のがんセット検診
予約受付開始します**

がん検診を受けたいのに、平日の受診が困難な方を対象に、休日のセット検診を計画しています。

胃がん・肺がん・子宮がん・大腸がんの4つの検診が同日に受診できます。各検診ごとに予約受付をいたしますので、受診を希望される方は、健康対策までご連絡ください。

なお、予約人数が少ない場合は、実施できなくなる場合があります。

■日時 9月25日(日)午前中

環境

▼対象
胃がん・肺がん・大腸がん：40歳以上
▼子宮がん：20歳以上
■料金 無料
※大腸がんは容器代300円が必要
■予約・問い合わせ
市役所健康対策課
057-7516

物部川、香宗川、烏川、山北川の一斉清掃

7月は、河川および海岸の汚染を防止し愛護意識を高める、河川愛護月間として定められています。

そこで、住民の皆さまのご協力をいただき、物部川、香宗川、烏川、山北川流域の一斉清掃を行います。

大切な自然環境を、いつまでも美しく保つための取り組みですので、多数の皆さまのご参加くださいますようお願いいたします。

■日時 7月10日(日)7時～
※小雨決行、順延の場合は7月24日(日)

◆問い合わせ

市役所建設課
当日の問い合わせ
056-10511

香南市営バスより

時刻表が変わります！

7月1日(金)から香南市営バスの時刻表が改正になります。

①別役～奈良峠間と国光～羽尾間が電話予約式運行になります。

※この区間は必ず電話予約が必要です

▶予約フリーダイヤル ☎0120-459-817

②土居・本村を通る便ができます。

◆75歳以上の方の香南市営バスの利用が有料になります

7月1日(金)から香南市営バスの時刻表改正に伴い、75歳以上の方の利用が有料になります。利用料は通常の半額になります。発行済みの「香南市営バス無料乗車券(高齢者用)」は7月1日以降、半額券として利用できます。

利用者の方にはご負担をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

問い合わせ/市役所企画課



国保

**ジェネリック医薬品を
「存じますか?」**

ジェネリック医薬品は、新薬(先発医薬品)の開発にかかる特許期間が過ぎた後に販売される医薬品で、新薬と同じ主成分で作られており、安全で低価格の薬です。

香南市では、ジェネリック医薬品に切り替えた場合、薬代の自己負担額がいくらか安くなるかをお知らせするサービ

◆通知の対象

40歳以上の国保被保険者で通院されている方のうち、慢性疾患などで薬を処方されている方

■サービス開始時期

対象の方には通知書を8月から順次送付予定です。通知書の送付を希望しない方は市民保険課国保係までご連絡ください。

■ジェネリック医薬品を処方してもらうには?

ジェネリック医薬品を処方してもらうには、主治医や薬局

に「ジェネリック医薬品にしてほしい」と伝えることが必要です。治療内容によっては新薬での治療を必要とする場合や、ジェネリック医薬品がない場合もありしますので、必ず主治医や薬剤師に相談してください。

また、主治医や薬剤師にその意思を伝える「ジェネリック医薬品希望カード」をご利用いただいてもかまいません。カードは市民保険課にも置いてあります。

■問い合わせ
市役所市民保険課



◆ 国民健康保険に加入の方 ◆ 一部負担金の減免制度

国民健康保険制度では、特別な理由のある被保険者で一部負担金を支払うことが困難と認められた場合に、減免を受けることができます。



●対象/国民健康保険被保険者で、次のA～Cのすべてに該当し、資産、融資等の活用を図ってもなお、その生活が著しく困難な方

A 次のいずれかに該当すること

- ①震災、風水害、火災その他これらに類する災害により死亡し、障害者となり、または資産に重大な損害を受けたとき
- ②干ばつ、冷害、凍霜害等による農作物の不作、不漁その他これらに類する理由により収入が著しく減少したとき
- ③事業または業務の休廃止、失業等により収入が著しく減少したとき、または①から③に類する事由があったとき

※③の「収入が著しく減少したとき」とは、その年の収入が前年の収入に比べ30%以上減少した場合とします

- B 入院療養を受ける被保険者がいる世帯
- C 当該世帯の月額収入が生活保護基準額以下のとき

●減免期間/申請のあった月から3カ月以内

【問い合わせ】市役所市民保険課

香南警察署

連絡先 香南警察署
055-10110

不法滞在外国人 発見にご協力を

▼不法滞在者の現状
不法滞在者の数はここ数年減少傾向にあるものの、就労目的で来日する外国人は依然として多く、不法に就労する者も少なくありません。

さらに、効率的に金銭を得ることができるとして、犯罪に手を染めるようになる者も後を絶たない状況にあります。

▼地域の安全・安心のために
地域の安全・安心を守るため

市とルネサスエレクトロニクス(株)が締結している公害防止協定書による工場の排水検査結果を報告します。

排水結果 (平成23年4月分)		項目	単位	目標値	測定値		
工場排水	排出量	m ³ /D	—	2,407	2,184	2,005	2,556
	水温	℃	—	23.3	24.7	23.4	24.6
	水素イオン	PH	5.8~8.6	6.7	6.8	6.7	7.1
	生物化学的酸素要求量(BOD)	mg/l	20以下		1.3		
	浮遊物質(SS)	"	25以下		1.0未満		
	フルマルヘキサノ抽出物質含有量	"	5以下		0.5未満		
	銅含有量	"	1以下		0.01未満		
	弗素含有量	"	8以下		1.7		
	シアン化合物	"	(1以下)		0.1未満		
	鉛及びその化合物	"	0.1以下		0.002未満		
ヒ素及びその化合物	"	(0.1以下)		0.005未満			
クロム含有量	"	(2以下)		0.02未満			

※排出量、水温、水素イオン濃度は、第1～第4週の水曜日
に検査した数値です
※目標値とは、公害防止協定書による目標値です
※目標値()内は、国の基準です
※この水質検査は毎月行われています
結果については、紙面の都合上3カ月一度掲載します



には、地域の方々の協力が欠かせません。不審な外国人を見つけたら最寄りの警察に知らせてください。

また、外国人を雇用している事業主の方は、在留資格、在留期限を十分に確認し、就労できない外国人を雇用することがないよう気を付けてください。

(香南警察署管内沿岸協力会)



広報のこ意見

今の家が鷹を渡すつすくの南国になるので、広報を毎回手に入れることができないのがつらい(いつもはコンビニでもらっています)。

6〜8月は、夏期における水難事故防止期間です

水に親しむシーズンとなり、海や川などでは子どもたちの水遊びが盛んになってきます。昨年、高知県内では10件の水の事故が発生し、このうち中学生以下の子どもは3件発生しています。例年、この時期に子どもたちの痛ましい水の事故が多くなることから、警察では6〜8月の間、重点的に子どもを水の事故から守る活動を行います。



★子どもだけの水遊びには注意を！子どもだけで水遊びをして

いる場合は、声をかけてやめさせましょう。

★幼児から目を離さない！

保護者が同伴していても油断せず、幼児から目を離さないようにしましょう。

★水の怖さの再確認を！

家庭等で水の怖さについて話し合い、してはいけないことの再確認をしましょう。

▼痛ましい水の事故から子どもたちを守るために、「声かけ」など、地域の皆さんのご協力をお願いします。

(香南警察署内・香南地区地域安全協議会地域安全アドバイザー：長田麻紀)

シートベルト・チャイルドシートの着用を徹底しよう！



シートベルトの着用は、安全運転へのスタートライン「全席 全員 シートベルト」を習慣にしましょう！

シートベルトの着用率は、後部座席とチャイルドシートの着用率は、依然として低い数字を示しています。

シートベルトの正しい着用は、交通事故に遭った場合の被害を大幅に軽減する(非着用者は死亡率が高い)とともに、疲労を軽減するなど、さまざまな効果があります。

運転者は、自動車を運転する

る時には、同乗者全員にシートベルトを着用させなければなりません。 ※後部座席のシートベルト非着用は、現時点では、高速道路および自動車専用道路における違反に対して違反点数が付加されます

人権啓発映画をテレビ放映します

- ◆放映日時: 6月18日(土) 16:00~16:50
◆題名: 『へんてこなボランティア』
◆放送局: テレビ高知
◆問い合わせ: 市役所人権課

平成23年度 市県民税 第1期の納期限は 6月30日(木)です。期限内の納付をお願いします。



経済面で各方面に支障がきた現在、私たちがもそのことをよく考えて困難を乗り越えなければならないと思う。 たけむら 泰

※市内在住者に、コラムを書いてもらうコーナーです

のこを思うと胸が痛くなる。しかし、今あるのは、この人たちのことをも含め、今後の日本の復興のことである。国民の一人一人が協力し、努力することにより、日本はこれまで以上に健全な国になることを信じてやまない。それは今から60年前、戦後の日本を生きてきた私の経験から言えることだ。当時の日

東日本の災害に思う

れることだろうか。日本の今後の経済面に大きな影を落としているのだ。しかし、自分は老人だし、何もできないから政府や若い人たちに任せておけばよいと傍観視して済まされることではないと思う。年を取っていても、元気であれば何か役に立つことはないかと考えるべきではないだろう。 この災害で家族を亡くし、家を失い、職場もなくなった人々



今回の東北地方の地震や津波は原子力の問題まで引き起こして、その被害は関東地方にまで及んでいる。また、海上にまで広がった被害は世界の経済にも影響が出て、世界各国から支援や救済の手を差しのべられている。そうした中であって、高知は大した被害がなくて済み幸せであったと考えら



柳本章の

ファンタ爺の空間

5月10日(火)~22日(日)、香我美图書館で「柳本章のファンタ爺の空間」が開催されました。柳本さんがみかん畑の周りにあるスギやヒノキの枝を伐採して作った約40点のオブジェを展示。皮をはいて、干して、磨いて、ニスを塗っての地道な作業で、雑木が見事に生まれ変わりました。見る人それぞれがいろんな形に見える楽しい作品展に、来場者は「想像力をかきたてられるような立派な作品に圧倒されました。まさに、ファンタジーの世界にいるようで、時間がたつのを忘れました」と自然の造形美に感動していました。



トールペインティング ~山びこ荘の花達~

赤岡町在住の中西奈穂子さんとトールペイント仲間の作品の展示です。お問い合わせの上、ぜひご来場ください。

- ◆開催期間: 6月5日(日)~19日(日) 10時~17時 ※6日(月)・9日(木)・13日(月)は休館、最終日は15時まで
◆開催場所: 香我美图書館2階 展示室
◆入場料: 無料

図書案内 夜須図書室より ☎54-2121

- 《大人向け》
◆三十光年の星たち 宮本輝/著
◆人質の朗読会 小川洋子/著
◆県庁おもてなし課 有川浩/著
◆天狗小僧魔境異聞 坂東眞砂子/著
◆原子炉時限爆弾 広瀬隆/著
◆断捨離で日々是ごきげんに生きる やましたひでこ/著
《子ども向け》
◆妖精の国1001のさがしもの ジリアン・ドハーティ/著
◆奇跡 中村航/著



としょかんナビ

●休館(室)日

(香我美・野市図書館)毎月の月曜日・第2木曜日・祝日 (夜須図書室)祝日のみ (吉川図書室)土・日・祝日

新着案内 野市図書館より ☎56-3434

- 《大人向け》
◆いねむり先生 伊集院静/著
◆ナニワ・モンスター 海堂尊/著
◆やんちゃな時代 林真理子/著
◆原発のどこが危険か 新版 桜井淳/著
◆地震から子どもを守る50の方法 増補版 国崎信江/著
《子ども向け》
◆ミヤマ物語 第2部 結界の森へ あさのあつこ/著
◆とくべつなお氣に入り エミリー・ロツダ/作
◆びあのうさぎ あきやまただし/作・絵

『庭のつるばら』 庄野潤三/著

一貫して「家族」をテーマに書き続けてこられた庄野さんの晩年の夫婦生活を描いた秀作。今の日本は、大震災後の底知れない不安の中にあるような気がします。そんな状況の中で、腐ることなく、諦めることもなく、全力を尽くしている人は美しく見えます。庄野さんの作品は、そんな日本人の気配が感じられるような、とても美しい日本語で書かれています。それに6月といえば、花嫁の季節。新しく家族をつくれる方にも、おすすめの一冊です。



新着図書より Pick up!

『おおはくちょうのそら』

手島圭三郎/作・絵

北海道の湖のおおはくちょうたちは、春が近づき北の国に帰るためにいっせいに飛び立ちました。その中に、病気で空を飛ぶことができない子どものために、帰る時期を遅らせていたおおはくちょうの家族がいました。しかし、旅立ちの日は近づいてきます。おおはくちょうの家族の悲しくもやさしい物語です。

そして、おおはくちょうの気高い美しさと強さをみごとに表現しているすばらしい版画も味わってください。



ごみ袋を正しく使って



市の指定袋(ごみ袋)は、ごみの種類によって袋を使い分けるようになっています。しかし分別がされずに出されているものが多くあります。今回は、ごみ袋の使い分けと間違いやすいごみとその分別などを紹介します。

白色は燃えるゴミ袋です

生ゴミ・汚れた紙くず・少量の草木・紙オムツ・たばこの吸い殻などを入る袋です。(紙オムツは汚物を取りのぞいてください)決して、金属類や陶器類、ガラスなどは入れないでください。



▲これは、燃えるゴミ袋に入っていた針金などの違反ゴミです。

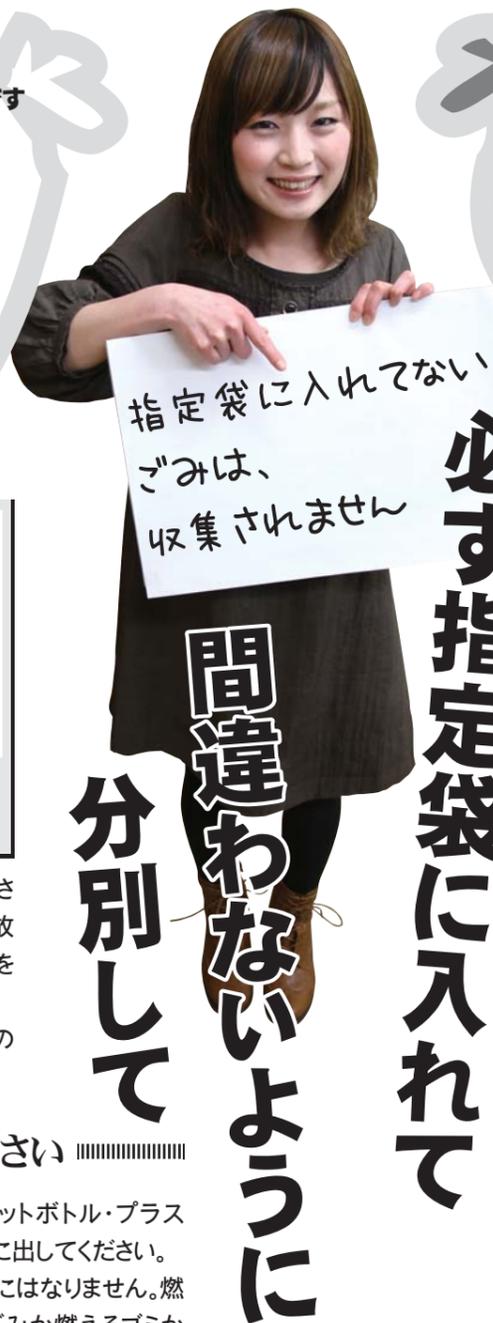
上記のような違反ゴミが混入されると、香南清掃組合の機械が故障して修理をする場合数千万円を要することがあります。

一人の身勝手、それが市民の皆さんの負担となります。

注意してください

中身の入っていたビン類・ペットボトル・プラスチックは、水洗いをして資源ごみに出してください。

汚れが落ちないものは、資源にはなりません。燃えるゴミへ出してください。資源ごみか燃えるゴミかの判断は、リサイクルのマーク(下図)があるかないかで判断してください。



間違いやすいように
分別して

必ず指定袋に入れて

透明は資源ごみ袋です。

- ★金属類(アルミ缶・スチール缶)
 - ★その他の金属★透明のビン★茶色のビン★その他の色のビン★ペットボトル
 - ★プラスチック製容器包装★衣類
- をそれぞれ袋に分けて出してください。

Q&A

よくある問い合わせ

Q オープントースター(レンジ) ガスコンロ・カミソリ(包丁)

A 金属類(その他の金属)資源ごみ。※指定袋に入らない物は粗大ゴミ※カミソリ(包丁)の刃の部分は紙などに包み、刃物と表示

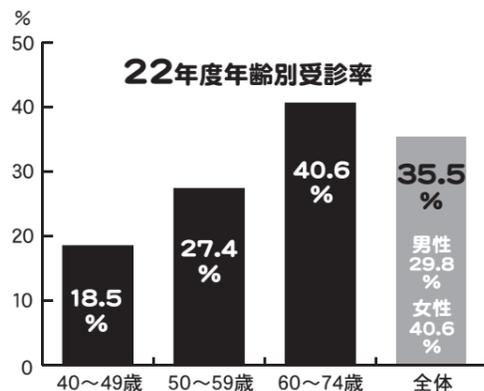
Q カセットテープ・ビデオテープ ガラス食器・乾電池・自転車 DVD・CD

A 粗大ゴミ

Q 枯れ草(少々) **A** 燃えるゴミ ※大量なら廃棄物処理業者

Q タイヤ **A** 販売店または専門業者

国民健康保険にご加入の人へ



22年度の受診率は35%
 昨年度の受診者は2,423人。受診率は、昨年度目標の50%に対して35.5%でした。24年度末までに国が目標としている65%には、ほど遠い状況です。また、受診率を年代別にみると、特に40代の受診率が低く、18.5%となっています。働き盛り世代の受診率を上げるのが、香南市の課題です。

働き盛り世代の低すぎる受診率

年齢別では、60歳以上の受診率に比べ、働き盛りの世代がかなり低いことが分かります。忙しい40~50代の人たちは、日々の忙しさについて自分の健康管理を怠りがちで、特に男性に生活習慣病が増加しています。健診受診者も少ないことから、受診率向上のため、対象年齢の男性を連れて来られた方には、粗品を進呈いたします。

20歳から受診ができます

昨年度までは、30歳から特定健診と同等の健診(健康診査)が千円で受診できましたが、今年度より20歳から受診できます。健診料金千円を持参し、集団健診会場へ直接お越しください。健診を身近に感じてもらうように、若いうちから健診を体験して健康づくりに取り組みましょう。

集団健診の日程

主な対象地区	場所	日程	受付時間
赤岡町	赤岡保健センター	8月1日(月)・2日(火)・11月7日(月)※7日は午前のみ	午前) 9:00~11:00 午後) 13:00~14:30
香我美町	香我美保健福祉センター	6月23日(木)・24日(金)・27日(月)・28日(火) 11月2日(水) ※2日は午前のみ	
野市町	のいちふれあいセンター	8月15日(月)~19日(金)・22日(月)~24日(水) 11月14日(月)・15日(火)	
夜須町	夜須大峰の里	7月15日(金)・19日(火)・20日(水) 11月8日(火) ※8日は午前のみ	
吉川町	吉川総合センター	8月4日(木)・5日(金)・11月9日(水) ※8月4日・11月9日は午前のみ	

年齢別の受診方法・料金など

個別健診のできる委託医療機関(広報5月号23ページに掲載)など、詳しくはお問い合わせください。また、国保以外の方は、受診券のことなど加入先の医療保険者にお問い合わせください。

40歳、50歳は無料

※平成24年3月末までに40歳もしくは50歳になられる方

対象年齢	健診料金	健診方法	持参するもの	問い合わせ
20~39歳 (健康診査)	1,000円	集団健診のみ	特になし	健康対策課 ☎57-7516
40~74歳 (特定健診)	1,000円	集団健診 医療機関で個別健診	受診券・問診票 保険証	健康対策課 または 市民保険課
75歳以上 (健康診査)	500円	集団健診 医療機関で個別健診	受診券・問診票 保険証	市民保険課 ☎57-8506

※生活保護費を受給されている40歳以上の方で、受診を希望される方は健康対策課までご連絡ください

皆さん、特定健診を受けていますか?市では対象者に、健診に必要な受診券を5月下旬に送付しました。受診券・保険証・個人負担金を持参し、1年に1回は健診を受け、自分の健康状態をきちんと確認しましょう。今月は、特定健診の受診率や健診日程などについてお知らせします。

年1回は体をチェックしてね!



ゆかたんばい



■設立:昭和56年4月 ■部員数:13人 ■練習:火・木・土曜日18:00~20:00 日曜日9:00~13:00 ■場所:野市東小学校体育館

今回は、野市町の野市東クラブです。◆問い合わせ 0905-1453586(白田)

野市東クラブ

バレー部員の全員が女子のため、ストレッチ中もかわいらしい声が体育館に響きます。「大会での勝敗にはこだわりません。練習したことを大会でできることが目標です」。そう語るのは、高知市から指導に来られている片岡先生。大会では、思いもよらず、練習でできなかったことができたり、まだきちんと教えていないことができたりして、子どもたちの無限の可能性を感じます。

現在、部員数の減少により部員募集中です。興味のある方は、ぜひ見学においでください。



◆問い合わせ 0905-1453586(白田)

香南げんもツズ

地震が起きたら机の下に隠れる！

～起震車体験 夜須幼稚園～

5月16日(月)～19日(木)、市内の保育所・幼稚園・小学校を対象に、起震車を使った地震体験を行いました。子どもたちの中には、早く乗りたくてウズウズしている子もいましたが、実際に体験するとかなり大きく揺れてびっくりしているようでした。それでも、教えてもらったとおり机の下に体を小さくして頭を隠し、机の脚にしっかりとつかまって身を守っていました。

子どもたちの反応はさまざまでしたが、みんなそれぞれに地震の恐ろしさを実感し、実際に地震が起きた時、どのように自分の身を守るのかを学習できたようです。



【香南市教育委員】(出身/任期満了日)

教育委員長

◆清藤好弘(夜須町/平成26年4月28日)

教育委員

◆濱田守明(赤岡町/平成24年4月28日)

◆長崎健二(香我美町/平成25年4月28日)

◆大谷美保(野市町/平成24年4月28日)

教育長

◆別役朋之(香我美町/平成26年4月28日)



やまもと しんじ
山本 眞二さん

任期:平成23年4月29日
～平成27年4月28日

香南市教育委員会は、教育委員長1人、教育委員4人、教育長1人で構成されています。

この度、竹内淳教育委員の任期満了に伴い、山本眞二さんが4月29日付で教育委員に就任しました。

山本さんは、教員を経て、香南市補導センター補導員、現在は野市中央公民館長として尽力されています。

新しい教育委員を紹介します

6月0日 教育伝言板

第十回岡本彌太文学賞表彰式

4月23日(土)赤岡町弁天座で「第十回岡本彌太文学賞表彰式」を行いました。この表彰式は、3年前までは「白牡丹祭」の名称で開催していましたが、郷土の詩人・岡本彌太を前面に押し出した文学賞に改めました。

今年の応募は、西の四万十市から東の室戸市まで、小学生・中学生・高校生・一般から過去最高の約3,000作品が集まりました。詩、短歌、俳句、川柳の各部門ごとに、岡本彌太文学賞1、同准賞1、同褒賞1、同奨励賞3(学生は5)合計95作品を表彰しました。また、第十回記念として、最優秀作品の方に白牡丹賞を授与しました。



第十回記念 白牡丹賞 文月奈津(高知市/詩部門・一般の部)

【詩部門】

- 一般の部 岡村久泰(四万十市)
- 中学生の部 川端有花(吉良川中2年)
- 小学生の部 近森菜生(香我美小6年)

【短歌部門】

- 一般の部 瀬川千津子(香南市)
- 高校生の部 和田美咲(高知高専1年)
- 中学生の部 千屋祐太(香我美中1年)
- 小学生の部 氏原奈々(高岡第一小6年)

【俳句部門】

- 一般の部 石崎雅男(四万十市)
- 中学生の部 十万 悠(香我美中2年)
- 小学生の部 中井来実(高岡第一小2年)

【川柳部門】

- 一般の部 岡村千鳥(宿毛市)
- 中学生の部 弘瀬巧巳(鏡野中1年)
- 小学生の部 橋本祥琴(高岡第一小3年)

※受賞者は文学賞のみ掲載、学年は応募当時で掲載、敬称略



山北棒踊り 300年記念行事

5月15日(日)香我美町山北の浅上王子宮で、県無形民俗文化財に指定されている「山北棒踊り」が始まって今年で300年を迎えることを記念し、約300人の出席者のもと、記念式典が盛大に行われました。

神事には、山内家19代当主山内豊功さんも出席。「棒踊り三百年記念碑」を除幕しました。続いて、後世に絶えることなく伝承されるよう願いを込めて、棒踊りを奉納しました。また、祝賀会では写真コンテストの表彰式や功労者に感謝状を贈呈した後、記念冊子を披露するとともに、一層の格式ある伝統文化として育んでいくことを誓いました。



▲山内豊功さん



重大発表!

もうすぐ、オイラの着ぐるみができます! (予定)



本当は、かわいいこーにゃんになる予定ですのでお楽しみに!

市のうごき (H23.4.30現在) ()は昨年同月対比

人口/34,524人	4月の火災・救急事故
世帯/14,285戸	■火災 2件[1件増]
(男/16,706人 女/17,818人)	■救急 124件[3件減]
出生/26人 ■死亡/35人	4月の交通事故
■転入/237人 ■転出/133人	■事故件数 14件[増減0]
■対前月人口比/95人増	死者 0人[増減0]
	傷者 17人[1件減]

文芸

椿の蜜吸うて一人は戦死せり
春日傘傾けている句碑あれば
森教室花野句会報五百号
しじみ蝶祖母の記憶は一つきり
鮎の風眼鏡の捻を緩ませる
寒三日月明治の文体嘯みしめる
長太郎貝売られ七日の島の路地
陽だまりにほどけゆく過去冬のばら
つばめ来る少年登校自転車
ずぼすぼと春草を抜く被災者数

花野句会
森 武司
影山 公子
岸田 房子
山本 房
安丸 秀美
井上 育子
高橋 栄子
門田 みつこ
細木 清生
尾崎 百代

みんなの広場

このコーナーは、皆さんからお寄せいただいた投稿写真や、声を紹介するコーナーです。いろいろな情報をお待ちしています。

あじさいふれあい街道

香南市のあじさいと言えば、野市町にある「あじさい街道」が有名ですが、夜須町添地と香我美町堀ノ内を結ぶ農免道路沿いに約500株のあじさいが植えられていることをご存じでしょうか?

この道は、カーブの多い山道で見通しが悪く、交通事故が多発していました。約30年前、夜須町夜須川の葛根延富さん・三エ子さんご夫婦が見通しの悪い道を開墾し、沿道にあじさいを植え、お世話をしてくれました。

曲がりくねった道沿いに咲く色とりどりのあじさいが、今年も6月に見ごろを迎えます。あじさいに気を取られないように、くれぐれも安全運転をお願いします。



木々の緑もようやく深くなり、爽やかな初夏を迎えました。元気いっぱい活躍していらっしやることでしょ。香南市内で行われた大会や、香南市の方が活躍したスポーツの結果を、教育委員会スポーツ振興係までお知らせください。

問い合わせ
スポーツ振興係
☎57-7523

バレーボール



野市ジュニアバレーボール(低学年)のメンバー

- 【第10回鴨田大会】
- 3月5日(土)・6日(日)
- 高知総合体育館ほか
- 男子の部(1部)
- 3位 野市ジュニアバレーボールクラブ
- 優勝 野市ジュニアバレーボールクラブ
- 低学年の部(1部)
- 優勝 野市ジュニアバレーボールクラブ
- 【第6回海陽大会(徳島県)】
- 4月3日(日)
- 海南中学校体育館ほか
- Cゾーン
- 2位 野市ジュニアバレーボールクラブ男子
- 【高知県春季バレーボール大会】
- 5月7日(土)・8日(日)
- 青少年センター体育館
- 男子の部
- 2位 野市中学校
- 女子の部
- 優勝 野市中学校

サッカー



- 【第20回高知県スポーツ少年団総合交流大会】
- 4月29日(金・祝)
- 春野球技場
- 2位 香我美サッカー部
- 【第20回高知県スポーツ少年団総合交流大会】
- 4月29日(金・祝)
- 県立青少年センター体育館
- 小学1年生女子個人組手
- 2位 松浦花佳(香我美小1年)
- 小学3年生男子個人組手
- 3位 松浦慶昌(香我美小3年)
- 【第29回高知県少年空手道練成大会】
- 5月8日(日)
- 田野町中芸広域体育館
- 結いの丘ドーム
- 小学1年生女子個人形

空手

野球



- 【第6回香南市長旗中学校招待野球大会】
- 5月7日(土)・8日(日)
- 野市中学校グラウンドほか
- 2位 野市中学校
- 【第3回香南市長杯龍馬カッピンKOHCHI】
- 5月14日(土)・15日(日)
- 夜須町手結沖海上
- デインギークラス
- 2位 澤 匡祐
- (夜須セーリングクラブ)

ヨット



The fourth anniversary 「BENTENZA」
KATSURA SANJYAKU
 Guest **RAKUGO-KAI**
 KATSURA SANJYAKU
 KATSURA SANKOU

弁天座

弁天座四周年記念
桂三春会
落語会
 出演者
 桂三春・桂三幸

公演日:平成23年7月2日(土)
 開場:午後6時30分
 開演:午後7時00分

チケット
 一般:1,500円(当日 1,800円)
 小学生:500円(当日 700円)

※未就学のお子様は入場不可となっております
 ※館内での飲食は、ご遠慮ください

■お問い合わせ/弁天座運営委員会
 〒781-5310 赤岡町795
 TEL 57-3060 E-mail bentenza@me.pikara.ne.jp
 ※『電話予約』受け付けます

香南の
チカラ®



香南市は企業の誘致と雇用対策に取り組んでいます。
 その中でも、市内に根付いた元気な立地企業に依頼し、
 会社の紹介をしていただきました。

有限会社 構運工業

ゆうげんかいしゃ
 こううんこうぎょう



さまざまな分野の新しいニーズに応える

当社は、昭和45年の創業以来 農業機械、自動車など、いろいろな機械部品の加工とプレス金型製作と修理などを行っています。

野市町には、平成2年に土佐山田町から移転。現在は2代目で30代の社長を中心に、仕事人が人を育てるという考えのもと、さまざまな仕事にチャレンジしています。また、教育にも力を入れ、各種セミナー、見学会に積極的に参加させ、資格取得や人材育成などにも取り組んでいます。



有限会社 構運工業

- 本社 香南市野市町本村61-1
- 代表者 代表取締役 濱川芳幸
- 社員数 8人(内地元社員2人)

プレス金型とは?

上下の動きをするプレス機械(右写真)の間に固定して、鉄を曲げたり、切ったり、抜いたりするものがプレス金型です。ほぼ均一な厚みのものを加工するのに適しています。

金型は、製品を作る板の厚みにより上下の隙間^{すきま}を考え、コンピューター制御の機械で同じ隙間に削ってつくります。

これがあれば何万個でも同じ製品を、大量に作る事ができます。しかし、鉄の伸び、隙間などを考えて作らないと、作りたい製品とは少し変わることもあり、熟練の経験と勤が必要とされる、とてもやりがいのある仕事です。



▲300tクランクプレス
 大型プレス機は、高さ8m、奥行き1.5m、横幅3mの機械で300tクラスまでの製品製作が可能です。



▲完成品
 農業機械や自動車などの機械部品

全力でチャレンジ!

香南でお世話になって **21**年!!

皆で頑張っ働いてます。工場周辺の方々にも温かく見守って頂き、香南市に来て良かったと思っています。

今後とも、さらに躍進していく当社をよろしくお願いたします。

部落差別をなくす運動
強調旬間事業

日時 7月8日(金)19:00~(18:30開場)

場所 のいちふれあいセンター

入場
無料



- 人権作文発表(平成22年度高知県人権作文コンテスト 最優秀賞受賞作品)
- 講演:「差別のカラクリを考える」
- 講師:奥田 均さん(近畿大学 人権問題研究所教授)

主催/香南市・香南市教育委員会・香南市人権教育研究協議会
共催/安芸・香美地域人権ネットワーク協議会
問い合わせ/香南市人権課 ☎57-8507
香南市教育委員会生涯学習課 ☎57-7523

無料送迎バス時刻表

ふれあいセンターは駐車場が少ないため無料送迎バスのご利用をお願いします。

行き		
1号車	夜須支所~ 香我美駅	18:20 18:30
2号車	香我美支所~ みどり野中央公園	18:30 18:40
3号車	赤岡市民館	18:30
4号車	吉川支所	18:30
帰り		
	ふれあいセンター各便	21:10

★託児コーナーあります

毎日の習慣で!

むし歯予防

むし歯の治療法がいくら進歩しても、一度むし歯になってしまった歯は、もとの自然の歯に戻ることはありません。乳歯は生え変わるからむし歯になっても大丈夫、と放っておくと、次に生える永久歯にも悪い影響を与えます。



問い合わせ
健康対策課
☎57-7516

むし歯になる4つの条件

むし歯になりやすいのは、4つの条件が重なった時。つまり①「歯が弱い」②「口の中に虫歯の原因となる細菌が一定量以上いる」③「食べカス(糖分)が残っている」という状態のまま④「時間が経過」した時と言われています。これらの条件が重ならないよう、予防に努めることが大切です。

予防の方法

- ◆家族みんなでむし歯菌を減らす
大人やきょうだいが、一度かんだものを子どもに与えたり、同じスプーンで食べさせるのは、むし歯菌が感染するので避けましょう。家族全員が毎日の歯みがき習慣でむし歯菌を減らすようにし、むし歯があったらきちんと治療を受けることが大切です。
- ◆規則正しい食生活がむし歯を予防する
一日に食べ物や口にする回数が多いことがむし歯に関係しています。食事やおやつは時間を決めて、だらだら食べる習慣はなくしましょう。食べた後は忘れず歯みがきを。
- ◆定期的に歯科健診を!
かかりつけの小児歯科医を決めて年に2回程度は歯科健診を受けましょう。むし歯の有無以外にも、歯みがきの仕方や食事指導など子どもの歯の状態にあったアドバイスを受けることができます。
- ◆フッ素でむし歯予防
フッ素が歯に取り込まれると、エナメル質が強くなってむし歯菌の出す酸に負けない歯になります。歯医者さんでフッ素塗布してもらったり、フッ素入りの歯みがき剤を使うことで、むし歯予防効果が高まります。

子どもの歯の成長に合わせたケアが大切

市の状況

香南市の幼児健診(1歳7カ月・2歳3カ月・3歳4カ月)では、歯科健診や歯科相談を実施し、2歳児・3歳児健診では希望者にフッ素塗布も行っています。むし歯のある子どもは、1歳7カ月健診では4%、2歳3カ月健診では8%、3歳4カ月健診では23%となり、乳歯の生えそりや甘いものにふれる機会の増加とともにむし歯のある子どもも増加しているのが分かります。

0~1歳 生後6カ月頃から前歯が生え始める

ガーゼで親指と人差し指をくわみ、つまむように優しくふきましょ。子ども専用の歯ブラシ(のど突き防止仕様の物がおすすめ)を持たせて慣れさせよう。

1~2歳 乳歯の奥歯が生えてくる

ひざの上に寝かせて1日2回の仕上げ磨きをし、特に就寝前には丁寧に磨いてあげましょう。笑顔で優しく歯みがきへ誘い、上手にできたら褒めてあげよう。

2~3歳 乳歯が20本生えそり、かむ力がアップ

なんでも「自分で」と言い出す時期。思い通りにみがかせ、大人が仕上げ磨きを。歯みがきやおやつ後のブクブクうがい練習を始めよう。

3~6歳 あごが大きくなり歯の間にすき間が出てくる

自分で上手にみがく練習を始めよう。デンタルフロスやフッ素入りはみがき剤の使用をスタート。仕上げ磨きは小学校3年生頃まで続けよう。



〈1人分の栄養価〉エネルギー 206kcal
たんぱく質 8.1g 脂質 6.2g
カルシウム 31mg 塩分 1.5g

材料 (4人分)
さつまい 300g
鶏ひき肉 150g
しょうが 1かけ
酒 大さじ2

A 砂糖:大さじ1 みりん:大さじ1
しょうゆ:大さじ2 水:1カップ弱

- 作り方
- 1) さつまいはよく洗い、皮ごと一口大の乱切りにし、水に漬けてアク抜きをする。しょうがは皮をむいて千切りにし、水に放つ。
 - 2) 鍋に鶏ひき肉と酒を入れて中火にかけ、ほくししながら炒める。肉に火が通ったらAを加えて混ぜ、①のさつまいの水気をきって加える。
 - 3) 全体を混ぜて水を加える。落とし蓋をし、さらに鍋の蓋をして中火で10分程煮る。
 - 4) さつまいに火が通ったら上下を返しながらか、3~4分煮る。器に盛りしょうがのをせ、混ぜながら食べる。

いもーんのワンポイント

★5月から7月頃に、早稲のさつまいもが出回ります。さつまいもは食物繊維、ビタミンC、カリウムが豊富です。さつまいもは、空気にふれると変色するので切ったらすぐに水にさらしましょう。

地産地消レシピ... さつまいのうま煮





若いときからずっと続けていること。旅行に行ってもプールを探して泳ぐし、飲み会の翌日もジョギングは休まない。「今日は、疲れているから休もうという日はないですか」と質問すると「日課ですから」とさらりと答えが返ってくる。ほぼ毎日、夜10時に寝て、朝は5時に起きる。それから風と季節の移り変わりに感じながら5キロメートル走る。仕事が終わればプールに行き、2,500×3,000メートル泳ぐ。水泳は、高知マスターズ水泳大会の1000メートル個人メドレーに出場する実力だ。

「みんなの手下になるよう、いつまでも元気でいなくてはね」と話す田辺伸悟さんの本当の顔はお医者さん。高知を離れて東京、岡山、大阪、

一生現役の手助け

田辺 伸悟さん(61歳・香我美町)

今回は、畠中茂さん(香我美町)から紹介の香我美町の田辺伸悟さん。大学時代の同級生です。

このまちで……

リレーでつなぐあの人の紹介⑭



おおきなあれ

みてみて！
うちの子



おざわ そうた
小澤 颯太くん
野市町

★平成22年9月24日生まれ
★寛人・誠子さんの長男
★ご両親から……
すくすくと元気に育ってね!



『おおきなあれ』コーナーでは3歳の誕生日までのお子さんの応募をお待ちしています。■総務課秘書広報係 ☎56-0511

119企画 プレゼントコーナー

クイズに答えて景品をもらおう



タクシー代わりに呼んではいけない車はなんでしょう?
(ヒント5ページ)



正解者の中から抽選で5人の方に、「食・蔵一」(赤岡町)の「日替わり定食」券をプレゼントします。ご応募お待ちしております。

【応募方法】 応募対象は市在住の方です。

- ①答え ②住所 ③氏名 ④電話番号
- ⑤広報誌への意見・感想を明記の上、〒781-5232野市町西野2706【香南市役所総務課秘書広報係】までご応募ください(1人1通)

締め切り **6.30(木)** 当日消印有効

※当選者は「広報こうなん8月号」で発表します

4月号広報プレゼント当選者発表

「ドルチェかがみのジェラート」

- | | | | |
|-----|--------|------|---------|
| 野市町 | 大井淳子さん | 香我美町 | 難波かずみさん |
| 野市町 | 横田千鶴さん | | |
| 赤岡町 | 川淵豊子さん | | |
| 夜須町 | 恒石安子さん | | |
- 【答え 4回目】
おめでとございます。

こじやんと!こうなん!

39

香南市を「こじやんと」紹介する「香南市観光協会」のコーナーです



観光協会 ☎56-5200



近藤

今月は「花」をテーマにしたウォーキングの第3弾「あじさいおーく」の告知、および香南市自慢の地場産品を全国へお届けする贈り物ツール「お中元カタログ」が完成しましたので、ご紹介します。



西村



6月12日

ガイド付き

あじさいウォーク

総歩距離 約7.5km in 野市町

参加者募集!!

「あじさいのいち」

同日は餅つきを開催します!

野市町西佐古から父養寺の1.2kmの街道を19,000株のあじさいが美しく彩ります。6月19日までの毎週土・日曜日には、地元の人たちが運営する産直市「あじさいのいち」が開催されています。のんびりと歩いてみませんか。



◀地元採れたての新鮮野菜や田舎寿司、つきたてのお餅などを販売します。ぜひ買い求めください。

実施日 H23年 6月12日(日) 9:00 集合

※小雨決行

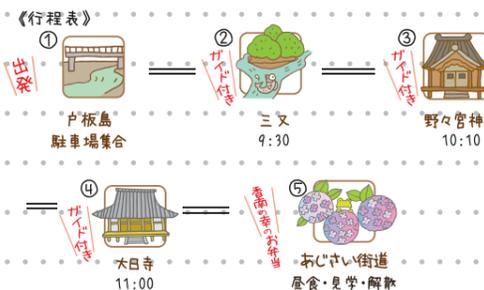
お一人様参加代金 2,000円(お昼のお弁当・案内人ガイド・保険付)
(参加費は当日集金させていただきます)

募集人数 35名(最少催行人数・20名)

定員になり次第、締め切らせていただきます。

※添乗員は同行いたしません。

案内人ガイドがご案内いたします。



お中元カタログ できました

地域にこだわり、地域の人がつくる「香南市まるごと旨いものカタログ」。2011お中元、間もなくご注文承ります!ご注文受付開始直前の6月26日(日)には、9時から天然色劇場でカタログ商品のおひろめイベントも開催します!カタログをご希望の方には、郵送もいたします。ぜひ一度、カタログを手にとってみてください!



カタログ主要設置場所

(社)香南市観光協会・ごめんなはり線のいち駅 香南市役所および各支所・香南市商工会 のいちふれあいセンター・市内図書館・ヤ・シイパーク内案内所

注文受付期間 平成23年7月1日~8月10日

注文受付時間 FAX受付:24時間
TEL受付:10時~17時 ※土日祝除く

カタログに関する問い合わせ

香南市野市町西野555-1 香南市役所南庁舎1階
(社)香南市観光協会 地場産品販売促進部
TEL:0887-50-4076/FAX:0887-50-4077

2011お歳暮カタログ掲載商品募集!

地域素材を活用した商品など、こだわりのある商品を受付しております。詳しくはお問い合わせください!

津波てんでんこ



「津波が来たら、取るものも取らずでんでんばらばらに逃げる」とする三陸地方の言い伝えの1つです。

「津波てんでんこ」は、1896年に発生した「明治三陸地震」による津波被害の教訓として、岩手県釜石市などの「津波防災教育カリキュラム」に盛り込まれています。

この「津波防災教育カリキュラム」には、津波から避難するための注意点として「地震が発生したらすぐに避難する」「海から遠くでなく、高いところに逃げる」「一度逃げたら、数時間はそこで待機する」などを挙げています。

東日本大震災では、釜石市の小学生1,927人、中学生999人(H23.3.1時点)のうち、津波襲来時において学校の管理下にあった児童・生徒については、適切な対応と行動をとることによって、一人の犠牲者も出さず、大津波から生き残ることができました。

また、市内の幼稚園、保育所においても、犠牲者はゼロでした。

釜石市はこれまでの継続的な津波防災教育により、地域の将来の担い手であり、地域の財産である「子どもたちの命」を守ることができました。

▶ 小学校近くにある橋を渡って城山高校へ避難する小学生



避難場所と避難路を再設定し、避難するための課題を洗い出す

県が作成している津波浸水予想図(上図)によると保育所・小学校がこれまで避難場所としていた「歴史の丘公園」周辺は、地震発生から約20分で津波による浸水で陸の孤島となる地域です。

「津波が達しない避難場所はどこなのか」「どのようにして避難をするのか」「年齢の小さい子どもたちの避難はどのように行うのか」など、避難行動や経路を確認した今回の実践的訓練からさまざまな課題が見えてきました。

避難場所と避難路を再設定し、避難するための課題を洗い出す

避難に時間がかかる 保育園児はどうすればいいのか

これまでの訓練でも地域の人たちの協力がなければ短時間で避難が難しかった赤岡保育所の園児たち。今回の訓練に参加しなかった0歳から4歳までの乳幼児を含め、子どもたちの命を守るための方法を考える必要があります。

そこで保育所では、不安を抱える保護者らの要望で、高知大学の大年邦雄教授(防災工学)を講師に招き、5月18日(水)に南海地震の学習会を行いました。保護者や保育士など約80人が参加し、東日本大震災の状況報告や南海地震による赤岡町の被害予想などを学習しました。その後、「どこへ避難するのか」「避難したときの情報伝達の方法は」などの意見交換を行い、防災について確認し合いました。

全員で助かるための「しくみ」を!

東日本大震災では、多くの子どもたちや教職員の命が奪い去られた学校もあれば、大半が助かった学校もありました。津波の襲来が想定されていなかった学校と、津波からの避難を常に想定していた学校。そこには津波防災への対応の違いがありました。

香南市内の各小学校等で行われた津波避難訓練では、想定外とならないように課題を洗い出し早急に、より細かい防災計画を立てなくてはなりません。

そして、継続した避難訓練や防災教育において、この度の震災を教訓とした生き残るための「しくみ」をつくる必要があります。



▲ 香南消防職員からの避難経路は1つだけではないなどの話を真剣に聞く子どもたち(城山高校体育館)

教訓を生かした避難訓練

今、教育現場では避難訓練の方法が見直されています。

東日本大震災で、多くの犠牲者を出した宮城県石巻市の大川小学校。未来あるたくさんの命が奪われました。北上川河口から約4キロにある避難場所に指定されていた大川小は、津波が川を遡上し学校周辺が濁流に呑み込まれました。

この惨事は、沿岸部といくつもの河川を有する香南市にとって、決して想定外とは言えません。子どもたちのために安全でなければならない学校では、避難方法や避難場所を見直し、一人の犠牲者も出さない対策と対応が求められています。

赤岡保育所、小・中学校、城山高校が合同で津波避難訓練!

4月27日(水)、赤岡町の保育所(5歳児のみ)、小・中学校、城山高校が合同で津波避難訓練を行いました。児童・生徒、教師ら計440人が参加した合同の訓練は、初めての取り組みです。

今回は、今まで約100m先の「歴史の丘公園」(海拔12.4m)に避難していた小学校と保育所が、より大きな津波を想定し、約1km先の城山高校(海拔14.5m)へ避難を計画。

小学生は、地震発生時の放送が流れると、一斉にヘルメットをかぶり机の下へ。その後クラスごとに最短の避難路を走り、城山高校まで避難しました。また、保育園児は、防災ずきんをかぶって避難。高校に隣接する中学校の生徒は、高校の校舎2階へ、高校生は校舎の3階へ避難しました。

避難にかかった時間は、地震発生から小学生が11分14秒。保育園児が13分20秒でした。

避難訓練終了後、城山高校の体育館に集まった児童・生徒らは、「家庭でも地震対策を話し合おう」「避難路の安全確認をして」など消防署員や校長先生からの話を聞き、避難時の注意点を確認しました。



◀ 高台にある城山高校をめざして避難する子どもたち

今こそ、備えを強化する時②

市内の各学校では、東日本大震災を受けて、津波避難訓練を実施。グラウンドに集まることを止め、「てんでんこ」に避難しました。

問い合わせ
防災対策課
☎ 57-8501

やりのゆめでえ



◆頑張っている人物やグループを
広報編集委員が紹介します。担当/久保きみ

大蛇藤ふれあい運動会

実行委員会

「大蛇藤」で知られる香我美町舞川地区は過疎化が進み住民7人の寂しい限界集落。思い出のふるさとに足を運んでほしいと「大蛇藤ふれあい運動会」を、毎年開催している実行委員会の奮闘ぶりと朝まで降り続いた雨に、開催が危ぶまれた当日の様子を取材しました。



香南市内から30km

市中心部から車で出発。ハンドルを右に左に切りながら、くねくね道を走る。約50分。新緑の中にひっそりと建つ旧北部小中学校に着くと、「よう来たねえ」と迎えてくださった実行委員会代表の小松光広さん(73)。この地区に住む一番の若手です。学校が休校になった昭和57年を最後に、やっつては休みの運動会を5年前から、藤の花の時期に合わせて行っています。

心の通うメンバーたち

実行委員会のメンバーは約15人で、地区の出身者や縁者、たまたま呼ばれた人もいます。ポスター作りや競技種目を検討しながらプログラムの作成、資金に重要な奉加帳の準備など協力し合いながら進めました。競技ごとに渡す参加賞は、山菜、野菜、日用品などが袋詰めになれ準備万端。長老たちは、「ナタ」を器用に使う竹を割り、競技用の小物を手作りしていました。

山里を思う

母親が教員として赴任していた頃に3年ほどこの地で過ごしたことがあるという女性は、毎年手伝いに来るそう



「山には何もなければ、溢れんばかりの人情があります。ここは私の第二のふるさとです」と話され、和気あいあいとした雰囲気は、景色や空気が相まって心が「ほこ」とする瞬間でした。

参加者も準備を手伝って

雨の影響で時間と種目などに変更があったものの、メンバー以外の多くの方々も運営に協力。小松さんの「普段はイノシシの親子が運動会をしています。今日はみなさんが主役です」との挨拶で競技が始まりました。「よなへの縄ない」では見事な手さばきを披露する高齢者に拍手が起りました。昔の装束を、リレーでモデルに着せ付ける「昔はこれぞよ」に使った衣装は、女性たちの手作りです。ぬかるんだ足元を気にしながら珍プレー、好プレーの続出。約150人の参加者たちの大きな歓声と笑顔が広がっていました。

ここにしかない魅力を求めて

「フィナーレ」を終えると、両手いっぱいに参加賞を抱えた人たちの「また来年もここで会おうね!」との約束がこちらこちらで聞かれました。

8月には「あめごのつかみ取り」も計画中とのこと。また山あいに、にぎやかな歓声が戻ってくることをしよう。

編集後記

▼取材の帰り道、行きと違う道を通ってみた。塀の横でまどろむネコ、風にゆれるバラの花、煮魚のにおい…。こんな当たり前の風景が何だかとても心地よく、スキップでもしたい気分になった。(猪)

▼初めて参加した舞川の運動会。娘を連れて新緑香る山里で心地よい汗を流してきました。ゆったりした時間の中で無理をしない競技に老若男女の笑顔が輝いた一日。フラインガー越しにこちらも笑顔に。気がつけば競技に参加した娘がたっくさんの景品を持って瞳を輝かせていました。(m)

▼18ページのモデルは、歌手の「うぐみ」さんです。東日本大震災の被災地で、チャリティーコンサートを開催。被災者や活動する自衛隊員に「歌のチカラ」で希望と笑顔を送りました。私たちは「言葉のチカラ」で、これからも皆さんに元気を送り続けます!(S)

▼写真撮影でヤ・シイパークに行ってきました。この日のお天気は快晴!青い空、青い海を前に、なんだかテンション上がり気味の私。良い写真が撮れてホッとするのもつかの間、大事な撮影道具が浜辺へ置き去りに…。暑い中探しに行ってくれたSくん、ありがとう。(あ)

広報へのメール

kouhou@city.kochi.konan.lg.jp
《香南市のホームページ》
http://www.city.kochi-konan.lg.jp