

# ごみ袋を正しく使って



市の指定袋(ごみ袋)は、ごみの種類によって袋を使い分けるようになっています。しかし分別がされずに出されているものが多くあります。今回は、ごみ袋の使い分けと間違いやすいごみとその分別などを紹介します。

## 白色は燃えるゴミ袋です

生ゴミ・汚れた紙くず・少量の草木・紙オムツ・たばこの吸い殻などを入る袋です。(紙オムツは汚物を取りのぞいてください)決して、金属類や陶器類、ガラスなどは入れないでください。



▲これは、燃えるゴミ袋に入っていた針金などの違反ゴミです。

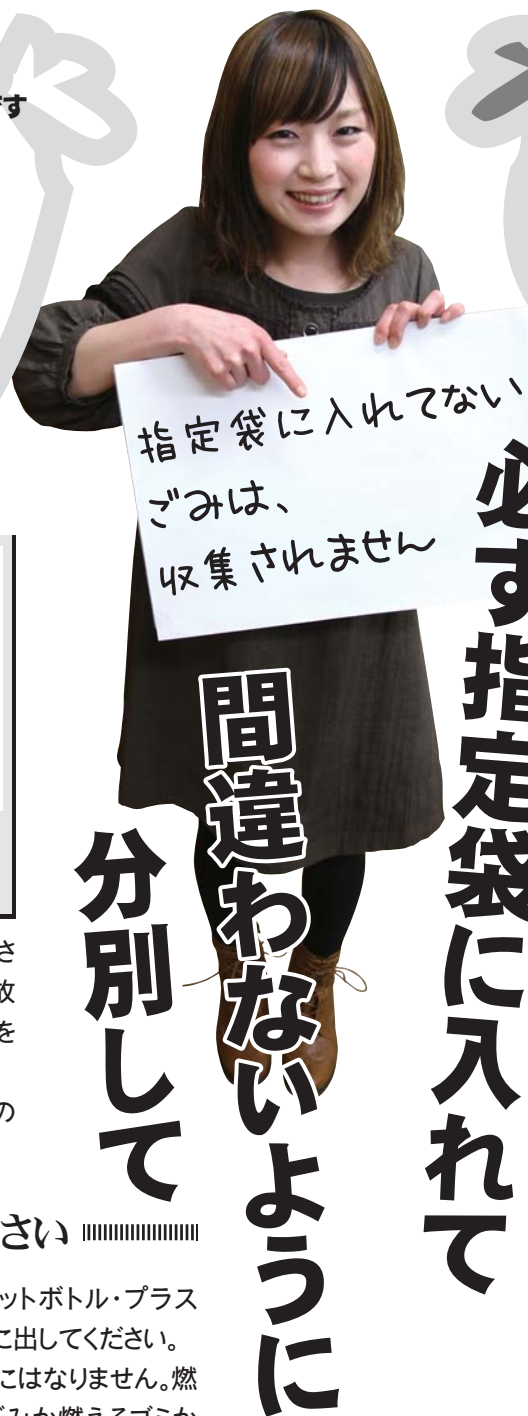
上記のような違反ゴミが混入されると、香南清掃組合の機械が故障して修理をする場合数千万円を要することがあります。

一人の身勝手、それが市民の皆さんの負担となります。

### 注意してください

中身の入っていたビン類・ペットボトル・プラスチックは、水洗いをして資源ごみに出してください。

汚れが落ちないものは、資源にはなりません。燃えるゴミへ出してください。資源ごみか燃えるゴミかの判断は、リサイクルのマーク(下図)があるかないかで判断してください。



## 透明は資源ごみ袋です。

- ★金属類(アルミ缶・スチール缶)
- ★その他の金属★透明のビン★茶色のビン★その他の色のビン★ペットボトル
- ★プラスチック製容器包装★衣類をそれぞれ袋に分けて出してください。

# Q&A

よくある問い合わせ

**Q** オープントースター(レンジ) ガスコンロ・カミソリ(包丁)

**A** 金属類(その他の金属)資源ごみ。※指定袋に入らない物は粗大ゴミ※カミソリ(包丁)の刃の部分は紙などに包み、刃物と表示

**Q** カセットテープ・ビデオテープ ガラス食器・乾電池・自転車 DVD・CD

**A** 粗大ゴミ

**Q** 枯れ草(少々) **A** 燃えるゴミ ※大量なら廃棄物処理業者

**Q** タイヤ **A** 販売店または専門業者

## 国民健康保険にご加入の人へ

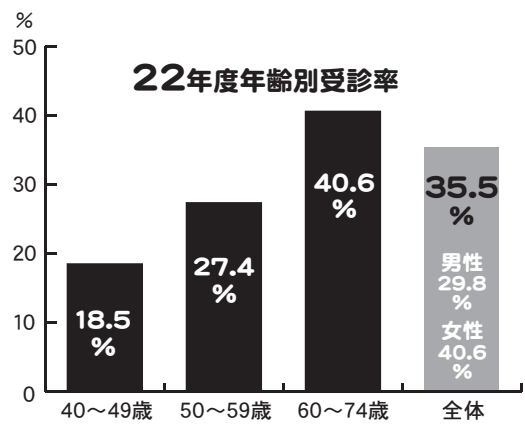
皆さん、特定健診を受けていますか?市では対象者に、健診に必要な受診券を5月下旬に送付しました。受診券・保険証・個人負担金を持参し、1年に1回は健診を受け、自分の健康状態をきちんと確認しましょう。今月は、特定健診の受診率や健診日程などについてお知らせします。

### 働き盛り世代の低すぎる受診率

年齢別では、60歳以上の受診率に比べ、働き盛りの世代がかなり低いことが分かります。忙しい40〜50代の人たちは、日々の忙しさについて自分の健康管理を怠りがちで、特に男性に生活習慣病が増加しています。健診受診者も少ないことから、受診率向上のため、対象年齢の男性を連れて来られた方には、粗品を進呈いたします。

### 20歳から受診ができます

昨年度までは、30歳から特定健診と同等の健診(健康診査)が千円で受診できましたが、今年度より20歳から受診できます。健診料金千円を持参し、集団健診会場へ直接お越しください。健診を身近に感じてもらうように、若いうちから健診を体験して健康づくりに取り組みましょう。



22年度の受診者は2,423人。受診率は、昨年度目標の50%に対して35.5%でした。24年度末までに国が目標としている65%には、ほど遠い状況です。また、受診率を年代別にみると、特に40代の受診率が低く、18.5%となっています。働き盛り世代の受診率を上げるのが、香南市の課題です。

### 集団健診の日程

| 主な対象地区 | 場所          | 日程   | 受付時間                              |
|--------|-------------|--|-----------------------------------|
| 赤岡町    | 赤岡保健センター    | 8月1日(月)・2日(火)・11月7日(月)※7日は午前のみ                     | 午前) 9:00~11:00<br>午後) 13:00~14:30 |
| 香我美町   | 香我美保健福祉センター | 6月23日(木)・24日(金)・27日(月)・28日(火)<br>11月2日(水) ※2日は午前のみ |                                   |
| 野市町    | のいちふれあいセンター | 8月15日(月)~19日(金)・22日(月)~24日(水)<br>11月14日(月)・15日(火)  |                                   |
| 夜須町    | 夜須大峰の里      | 7月15日(金)・19日(火)・20日(水)<br>11月8日(火) ※8日は午前のみ        |                                   |
| 吉川町    | 吉川総合センター    | 8月4日(木)・5日(金)・11月9日(水)<br>※8月4日・11月9日は午前のみ         |                                   |

### 年齢別の受診方法・料金など

個別健診のできる委託医療機関(広報5月号23ページに掲載)など、詳しくはお問い合わせください。また、国保以外の方は、受診券のことなど加入先の医療保険者にお問い合わせください。

| 対象年齢             | 健診料金   | 健診方法              | 持参するもの         | 問い合わせ                 |
|------------------|--------|-------------------|----------------|-----------------------|
| 20〜39歳<br>(健康診査) | 1,000円 | 集団健診のみ            | 特になし           | 健康対策課<br>☎57-7516     |
| 40〜74歳<br>(特定健診) | 1,000円 | 集団健診<br>医療機関で個別健診 | 受診券・問診票<br>保険証 | 健康対策課<br>または<br>市民保険課 |
| 75歳以上<br>(健康診査)  | 500円   | 集団健診<br>医療機関で個別健診 | 受診券・問診票<br>保険証 | 市民保険課<br>☎57-8506     |

※生活保護費を受給されている40歳以上の方で、受診を希望される方は健康対策課までご連絡ください

**40歳、50歳は無料**  
※平成24年3月末までに40歳もしくは50歳になられる方

