

あなたの子育て応援します！

子どもだけの時間も大切です。しかし不安になった時、1人です
 ごすより、同じ年ごろの親子で一緒におしゃべりをしたり、いろんな
 悩みを相談しあったり、みんなで楽しく子育てをしませんか？
 市では4カ所の支援センターを開設しています。担当の保育士さん
 が、家庭で保育している保護者同士の交流や子育てを応援しています。
 また、支援センターでは子育てに対する相談（電話・面談）、施設開放も
 行っています。お気軽にご利用ください！



子育て支援センター	開設日	交流広場	開設日	問い合わせ・連絡先
赤岡保育所 子育て支援センター	月～金曜日 9:00～11:30 13:30～16:00	つなぐれ広場	月～金曜日 9:00～11:00	■赤岡保育所 (担当:岡田) 赤岡町534-3 ☎ 54-4343
香我美おれんじ保育所 子育て支援センター		あのね広場	火・木曜日 9:30～11:00	■香我美おれんじ保育所 (担当:小川) 香我美町下分711-2 ☎ 57-7011
野市保育所 子育て支援センター		ほのぼの広場	火・水・木曜日 9:30～11:00	■野市保育所 (担当:門田) ※広場をご利用 野市町西野645 ☎ 56-0659 の際は事前に申 込みください
夜須保育所 子育て支援センター		すくすく広場	水・金曜日 9:30～11:00	■夜須保育所 (担当:浜田) 夜須町坪井1577-1 ☎ 54-2471

こんなとき、子どもを預けてみませんか？

- 保育・幼稚園に通っていない子どもを対象に
 通院・介護・出産・急な仕事や外出などで一時的
 に保育ができない時、有料で保育所内でお預か
 りします。〔一時保育事業〕
- 場所:香我美おれんじ保育所・夜須保育所
- 対象年齢:満1歳～就学前
- 利用:週3回まで
 (月～金)8:00～16:00・(土)8:00～11:30
- 問い合わせ:市教育委員会 こども課 ☎ 57-7522

地域で見守る 高齢者

家庭内で起こる高齢者虐待 6割は認知症のケース

虐待というと、手をあげる
 などの暴力的行為が思い浮か
 びますが、それだけではあり
 ません。最近では「身体的虐
 待」以上に「心理的虐待」や「介
 護・世話の放棄・放任」が多い
 と言われています。

こんな行動・発言は 虐待です

- ▼良いこと悪いことをわかつ
 てもらうために、たたくなど
 してしつけている。
- ▼ベッドに縛り付けたり、薬
 を過剰に服用させるなど、体
 の拘束・抑制をする。
- ▼高齢者の話しかけに対して、
 意図的に無視してしまう。
- ▼本人の財産を無断で売却す
 る。

最近、家庭や施設で高齢者
 に虐待が行われていたとい
 うニュースを耳にすることが多
 くなりました。虐待を受けて
 いる高齢者のうち、認知症の
 症状がある人は約6割を占め
 ています。認知症の対応法や
 正しい知識を得ることで、防
 げる虐待もあります。



認知症は脳に障害ができる
 「病気」で、だれもがかかるお
 それがあります。脳の知的機
 能が低下して、日常生活に支
 障をきたす状態になります。
 早く見つけて正しく治療すれ
 ば、症状が改善したり治るこ
 ともあります。

▼1年前とくらべて、こんな
 症状が顕著なら認知症を疑っ
 てください。

- ・物覚えが悪くなった
- ・集中力がなくなった
- ・段取りがわるくなった

- ①専門機関や専門家に相談しましょう
 どんな小さな悩みでも、香南市地域包括支援
 センターなどにご相談ください。
 - ②周囲の人の協力を得ましょう
 「話を聞いてもらえる？」思い切って家族や
 地域の人にそう声をかけてみましょう。
 - ③いろいろなサービスを利用しましょう
 介護保険サービスや福祉サービスなど上手
 に利用して、介護の負担を減らしましょう。
 - ④同じ経験を持つ仲間と交流しましょう
 少し先に同じ道を歩いた先輩からのアドバ
 イスは、大きな力になります。
- 相談先: (社) 認知症の人と家族の会
 高知県支部 ☎ 088-821-2694 など



介護の負担を
 一人で抱え込まないで

いつまでこれが続くんだろ
 う…。先がみえないのが、介護
 の難しいところ。『がんば
 る人』ほど、介護の負担を一人
 で抱え込み、心身ともに疲れ
 果ててしまいがちです。

介護のことで行き詰まる前
 に、ぜひ専門家や地域の人、同
 じ経験をしている人の力を借
 りましょう。

■問い合わせ
 高齢者の介護・健康・暮らしにかかわる心配ごとや相談は
 【高齢者介護課内 地域包括支援センター ☎ 57-8511】まで

こんな事業も行っています

- こんにちは赤ちゃん事業
 …生後4カ月までの赤ちゃんの
 お宅に保健師が訪問し育児な
 どの相談に対応しています。
- 育児相談・離乳食講習…赤ちゃんへの接し方、
 離乳食など、育児で心配なことについて栄養士・
 保健師が相談を受け付けています。
- 問い合わせ:健康対策課 ☎ 57-7516



▲訪問時に渡しているパンフレット
 市内のサービスが掲載されています

仲間になりませんか？

今回紹介した「まんまるくらぶ」のほかに
 ・ママレード(香我美町)
 ・ちびっこママランド(野市町)
 ・にこにこルーム(野市町)
 …など子育てをしている保護者同士の交流がで
 きるサークルがたくさんあります。1人で悩む前
 に是非、ベテランお母さんの話や同じ悩みを抱え
 ている人同士でおはなししてみませんか？
 ■問い合わせ:市教育委員会こども課 ☎ 57-7522

子育てサークル まんまるくらぶ(野市町)

今年の10月で2周年を迎えた「まんまるくらぶ」は楽
 しく子育てをしたいと思った保護者たちが、保育所や行
 政の力を借りて設立しました。
 現在18家庭が会員となっており、毎週月曜日のサー
 クル活動を楽しんでいます。また、お誕生日会やクリス
 マス会など季節のイベントを通して、子どもや親同士が交
 流しています。県外からお嫁に来て出産された人も「不
 安だったけど、地元の病院や地域の情報など教えてもら
 えてよかった」と、子育てやいろいろな情報交換の場と



まんまるくらぶのみなさん

