

# おおきな-れ!!

みてみて!うちの子

3歳になる娘と1歳の息子の母親。仕事と育児で自分の時間が全くなく、疲れてイライラがつのり、必要以上に子どもにあたって、後で反省する日々。しかつた後、まだ私の顔が怒っていたのか、娘がママ笑って!と微笑みかける。それを見て、「ママ怒りすぎたね。ごめんよ」とお互いキュッと抱き合う。今まで当たり前と思って生



活していたことが、実際自分が母親になって初めて親のありがたみ、偉大さを実感。朝早く起きて食事の準備、洗濯、子どもの世話、片づけをして仕事へ。帰ってくる。とまた食事の準備。子どもをお風呂に入れて寝かせ、そして片づけ、明日の準備と……。休みの日には掃除など、普段手の届かなかった家の用事をあげるときりがない。今思えば、私の母は何一つ

## 母親

文句言わずに、それをこなしていた。子どものころは勉強もよくみてもらって、悩み事の相談にものってくれた。母親がいつも私の心の支えになつてくれた。嫌なこと、しんどいことがあっても、家に帰るとほっとして、心が安らいたものである。私が母親になつた現在でも、

まだまだ厄介になりっぱなしで、嫁にいつて余計に世話がかかる」とよく母に言われる。「今いっぱい世話してくれちゃったら、お母さんが年がいったら、お面倒を見ちゃって笑い合っている。」

く思ってもらえるかな(人)。スヤスヤと我が子のかわいい寝顔を見て、明日もまた頑張ろうと心に誓う。子育てと仕事の両立の大変さを理解して温かく支えてくれる主人や周りの人たちに感謝する心も忘れずにいたい。(吉川町・はるちゃん)



市内在住者に依頼し、コラムを書いてもらうコーナーです

私たちにできることから ⑭

# 「庁舎もエコ! 市民もエコ意識!」



環境対策課  
☎ 57-8508

今回は、「行政にできることから」を紹介いたします。市では、地球温暖化防止対策を推進するために「高効率省エネ機器」や「大規模太陽光発電装置」の導入、環境に負荷のかからない「すまいの省エネハンドブック」の作成、環境教育、庁舎等公共施設の設備改善による地域省エネモデル事業などに取り組んでいます。

## 行政にできること!

「省エネリフォーム」として無駄なエネルギーが発生している市の施設をリフォームしています。また、エネルギーの無駄使いをしないよう各職場で省エネに取り組んでいます。

平成18・19年度に、N E D O(独立行政法人新エネルギー・産業技術総合開発機構)の補助事業を活用

対策例

### 省エネリフォーム

全館一括空調から個別空調へ切り替え  
照明器具を省エネ対応に取り替え  
階段やトイレの照明を自動感知化



### 職員のエコ意識向上のために

各職場の空調を冬場は20、夏は28に設定! 運転時間の短縮を行っています。  
昼休みや晴天時の窓際照明は電気を切っています。  
退庁時にコンセントを抜いています。



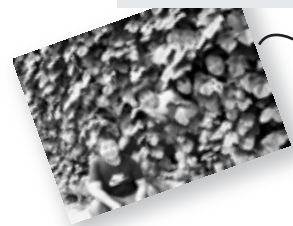
節電しています

「すまいの省エネハンドブック」を市民の皆さんへ配布し、市民一人ひとりが、省エネに関心をもってもらえるよう啓発活動を行っています。

自然と仲良く暮らす住まいのアイデアやヒントを紹介しています。環境対策課窓口に置いてあります。お持ちでない人はご利用ください。



「環境教育」を市内全小学校で実施しています。子どもたちの力で地域の環境に対し学び、さまざまなアイデアを出し合い実行しています。



野市小学校では、アサガオで「みどりのカーテン」をつくりました。真夏には周囲より4℃も気温が低くなりました。

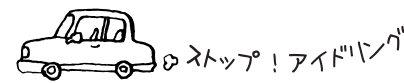


## みんなのできること!

家庭生活から出される二酸化炭素は、1世帯当たり年間平均で約5,600kgです。そのうち照明、家電製品、自動車で約6割を占めています。電気を使ったり、自動車に乗ることによって二酸化炭素が排出されています。私たちにできることを考えてみませんか?

対策例

炊飯器の保温をやめる  
ポットや炊飯器の保温は、利用時間が長いので電気を多く消費します。ご飯は電子レンジで温め直す方が電力消費が少なくなります。  
1日5分のアイドリングを控える  
駐車や長時間停車する時は、エンジンを切ること。

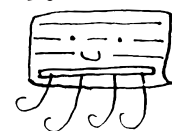


テレビを1日1時間でも見る時間を減らす  
見たい番組だけ選んでみるようにしましょう。つけっぱなしにしない。

待機電力を9割削減する  
主電源を切ること。長時間使わないときはコンセントを抜くこと。買い換えの時は待機電力の少ない製品を選びましょう。

冷房は1高く、暖房は1低く設定  
カーテンを利用して太陽光の入射を調整したり、着るものを工夫することで、冷暖房機に頼り過ぎない暮らしができます。冷暖房を使い始める時期を遅らせましょう。

室内温度は適温にしよう!



## 温暖化とは...

地球温暖化とは、車や工場から出る煙の中に含まれる二酸化炭素などが原因で、大気や海水の温度が上昇する問題です。