

交通遺児育英会奨学生

応募資格 保護者等が自動車事故や踏切事故など、道路における交通事故で死亡したり、重い後遺障害のために働けず、経済的に修学が困難な学生、生徒であること。

詳しくは、財団法人 交通遺児育英会にお問い合わせください。

問い合わせ先 交通遺児育英会 0120-521286 (フリーダイヤル)・受付時間：午前9時～午後5時 30分(土、日、祝祭日、本会の休業日を除く)

高齢者交通安全教室

交通事故に遭われる高齢者の多くは、老人クラブ等の組織に未加入で、交通安全の話を聞く機会が少ない人です。

日頃、交通安全の話を聞く機会が少ない高齢者の人は、交通事故を起こさない、遭わないために、是非、受講していただきたいと思えます。

でも行いますので、お気軽にご連絡ください。

問い合わせ先 香南警察署 交通課 高齢者アドバイザー(谷間) 55-0110

放送大学10月入学生募集

放送大学はテレビ、ラジオで授業を行う通信制の大学です。ただ今、平成18年10月入学生を募集しています。

募集学生の種類 教養学部 大学院

受付期間 6月15日(木)～8月15日(火)

資料請求(無料)・お問い合わせ先 放送大学高知学習センター 高知市曙町二ノ五ノ一 088-843-4864



第49回金婚夫婦 祝福式典について

高知新聞社などの主催による「金婚夫婦祝福式典」を開催します。一生に一度のことです。

資格 昭和31年1月1日～同年12月31日の間に婚姻届を出している高知県在住のご夫婦(それ以前の届け出でも初めて申し込む人は可能)

申し込み方法 「ご夫婦の戸籍抄本(婚姻届の年月日・生年月日の記入のあるもの、謄本でも可)」と便箋にご夫婦の郵便番号、住所(ふりがな)、氏名(ふりがな)、年齢、職業、電話番号、結婚記念日を明記し次の住所まで郵送又はご持参ください。

申し込み先 〒778-8666 (株)高知新聞企業 事業部「金婚式」係 申し込み期限 6月30日(金)まで(必着) 式典日時 9月1日(金)午後2時開始 会場 南国市「グレース浜



チャレンジ体力年齢

体力テストをしてみませんか? 体力に自信のある人もない人も。テスト終了後は、詳しく分析された体力診断表、トレーニングメニュー用紙をお渡しします。

対象 18歳以上で、体力テストを実施可能な人 内容 形態測定、心肺機能測定、体力テスト(自転車エルゴメーター)による持久力テスト、握力、反復横とび、垂直とび、立位体前屈、片足閉眼立ち、上体おこし) 期日 毎月1回

定員 各回6名程度 場所 高知県立青少年センター(トレーニング室) 参加料 無料 問い合わせ先 高知県立青少年センター 56-0621

わいわいエクササイズ

バランスボールを使ったエクササイズや一人でできるプチ筋トレ。そのほかいろいろなおストレッチを楽しむことができます。

対象 18歳以上で、青少年センターのトレーニングジム登録証(無料で取れます)を持つている人 期日 毎月8回

定員 各回15名程度 場所 高知県立青少年センター(トレーニング室) 参加料 トレーニング室使用料(1回につき、25歳以上は二百二十円、25歳未満は百円) 問い合わせ先 高知県立青少年センター 56-0621

2006自衛隊 よさこい踊り子大募集

対象 中学生以上で健康な女性 募集人員 60人 申し込み方法 高知駐屯地(司令職務班)申込み用紙で 参加費 五千円(食事代・保険代込み)、上着のみ各自で購入、スポンはお貸しします。



第27回青少年国際 交流キャンプ

全国の青少年と在日外国人青少年と一緒にキャンプや富士登山をしませんか?

対象 小学4年生～中学生3年生まで 期間 8月2日(水)～6日(日) 場所 山梨県山中湖村営キャンプ場 定員 日本人140人・外国人40人 申込み締切り 7月7日(金) 費用 出発地により異なる 問い合わせ先 国際青年研修協会 03-3359-8421

相談

精神障害のある方の 電話相談「あけぼの」

社会福祉法人土佐あけぼの会では悩みや心配事の相談をお受けしています。お気軽にお電話ください。 日時 平成18年9月29日(金)までの月・金曜日(のび週2日) 相談電話 080-6395-1902

対象 香南市、香美市にお住まいの精神障害のある人とその家族 相談担当者 住友芳美 精神保健福祉士) 問い合わせ先 社会福祉法人土佐あけぼの会事務局(野村) 56-4530

不法電波は、犯罪です。 電波利用保護旬間

6月1日～10日 電波の正しい利用が、私たちの生活を支えています。電波はルールを守って正しく使しましょう。 総務省四国総合通信局 089-936-505

年金



インターネットで 自身の年金加入記録を ご覧いただけます

あらかじめ設定したユーザID・パスワード等を入力することにより、インターネット

上(社会保険庁ホームページ)で、ご自身の年金加入記録(国民年金・厚生年金保険の納付・加入状況等)をいつでもご覧いただけます。

サービスご利用対象者 国民年金及び厚生年金保険(船員保険を含む)の被保険者又は被保険者であった人

老齢を支給事由とする年金の受給権者及び国家公務員共済組合・私立学校教職員共済に加入の人は本サービスの対象外となっております。ご了承ください。

申し込み方法 社会保険庁ホームページにて、閲覧に必要なユーザID・パスワードの発行をお申込みください。

《社会保険庁ホームページ》年金加入記録照会・年金見込額試算 年金個人情報提供サービス「ご利用登録」

お申込み時に入力された情報と社会保険庁が基礎年金番号で管理する記録を突き合わせ、本人確認ができた場合のみユーザID・パスワードを自宅に送付します。

お申込みからユーザID・パスワードの発行まで2週間程度かかります。また、本人

休日・時間外年金相談

http://www.sia.go.jp

受付時間の延長 6月12日(月) 午後7時～午後9時(県下四つの社会保険事務所)

毎週月曜日 午後7時～午後9時(高知東社会保険事務所) 第2土曜日は年金相談日 6月10日(土) 午前9時30分～午後4時まで(県下四つの社会保険事務所)

通常より混雑も少ないです。ので、どうぞお気軽にご利用ください。

問い合わせ先 南国社会保険事務所 088-864-1111