こうなんNOW

令和3年度香南市広報誌

KONAN

今月のNOW情報

城山高校放送部　2
金婚式
おめでとうございます　3
防災のススメ　5
新型コロナウイルス感染症
支援制度　6
香南市×マンホール　22～23

広報がスマホで読める!

マチイロ

アプリダウンロードで最新号の配信を通知！

Kochi e-books

高知県の情報ポータルサイト

10

2021. 神無月 October No.186

城山高校放送部、香南市応援YouTubeを企画中！

城山高校放送部がYouTubeチャンネル**「城高チャンネル」**の開設を予定しています。

8月30日（月）、リニューアルオープンした天然色市場にて城山高校放送部初めての取材が行われたので、その様子を取材させていただきました。

「城高チャンネル」ってどんなチャンネル？

このチャンネルは、香南市の知られざるグルメを紹介することで、新型コロナウイルス感染症の影響を受けた生産者たちを応援しよう、という思いで作られるチャンネルです。主婦や高知県外の高校生をターゲットにしており、月1回の配信を目指しています。

また、写真部と連携し、インスタグラムでもその回の見どころを紹介します。

城高チャンネルの特徴

この動画は、学校独自のキャラクター**「城高ちゃん」**が学校付近のお宝を探すために、放送部員たちと一緒に調査するスタイル。生徒たちが顔出しするのではなく、キャラクターを用いることで親近感を持ってもらいます。

【城高ちゃん】

■城山高校を守る精霊。山形の顔に城型の帽子、城山高校の制服を着用している。

初めての取材、どうでしたか？

とても緊張しましたが、お店の人もすごく優しく対応してくれ、無事取材を終えることができました。おすすめ商品もすごく可愛くて、楽しく取材することができました。

今後も香南市の良いところを取材・配信し、困っている人の助けになれたらうれしいです。

城山高校放送部　武市部長

取材後に、ちょっと休憩…

金婚式おめでとうございます

縣島（かげしま）祥二さん・妙子さんご夫妻（野市町）

9月1日（水）に南国市にて開催を予定されていた「第64回金婚夫婦祝福式典」（高知新聞社などの主催）は、新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、残念ながら中止となりました。

今年、金婚を迎えられたのは昭和46年に婚姻届を出されたご夫婦です。香南市では、13組のご夫婦が参加の申し込みをされていました。

■参加申し込みされたご夫婦
（50音順・敬称略）

池田　耕一・千恵子（野市町）
縣島　祥二・妙子（野市町）
葛根　政雄・正子（夜須町）
小松　正・幸（夜須町）
坂本　興正・房子（野市町）
重森　勝彦・都子（野市町）
須藤　明・利恵子（香我美町）
竹村　節夫・三枝（赤岡町）
西尾　隆則・恭子（野市町）
信﨑　幸彦・順子（赤岡町）
東野　恒夫・加代子（野市町）
藤田　茂男・香代子（野市町）
横田　博・美好（野市町）

金婚さんいらっしゃい！

とにかく今、一緒に居られて幸せ

▲ご成婚当時の縣島さんご夫妻

性格が全然違うけど、自然体でいられてお互いに足りないところを補えている、と笑顔で話してくれた縣島さんご夫妻。金婚の節目を迎えられるにあたり、結婚について質問してみました！

（祥）…祥二さん、（妙）…妙子さん

お二人の出会い・なれそめは？

（祥）…妻が勤めていたガソリンスタンドへ給油をしに行ったのが出会いでした。

（妙）…そのあと食事に誘ってくれ、「かとり」でステーキをご馳走になりました。自然と交際、とんとん拍子に話が進んで1、2カ月ほどでプロポーズされ婚約。これは運命だと思いました。

結婚生活の中で一番の思い出は？

（祥）…家を建てたこと。

（妙）…銀婚式のお祝いに行った北海道旅行。台風の中、出発して現地についてみれば晴天！素敵な旅行でした。

お互いの好きなところは？

（祥）…太陽のように明るいところ。いつも笑わせてくれる。

（妙）…変わらず優しいところ。

夫婦円満の秘訣は？

（祥）…親兄弟よりも長い時間を過ごす夫婦なので、感謝を忘れず言葉にすること。

（妙）…会話を大事にね。今でもお互いの誕生日のお祝いは欠かさないんです。これから結婚する方には「結婚っていいよ～」って伝えたい。

これからの目標は？

（祥）…若い頃に何度か病気をしたから金婚までこられるとは思っていなかった。体に気を付けて一日でも長く一緒にいたい。

（妙）…普通に夫婦で生活できたらそれで十分。私たち夫婦の金婚をたくさんの方にお祝いしてもらったので、その感謝を忘れず夫婦仲良く過ごすことで恩返しになればと思います。

ありがとうございました！これからもずっとお幸せに！

Hot News Now Topics

まちの話題 PASHA

平和の火をつなぐリレー
第34回反核・平和の火リレー

8月3日（火）～5日（木）、高知県内にかけて、第34回反核・平和の火リレーが開催されました。県内でおよそ400人のランナーが東は室戸、西は宿毛から終点の高知市役所まで、広島市平和公園で燃え続ける「平和の火」を灯したトーチをつなぎます。

香南市では、香南市職員労働組合青年部の有志が集まりました。当日は快晴とはいきませんでしたが、風もあり走りやすい天候。地域に反戦・平和・護憲運動を拡げ、平和をアピールしました。

▲平和の火を次の街へ!!

香南市の未来を語る
市長と語る車座懇談会

▲若い視点ならではの意見がたくさん出ました

8月12日（木）、香南市役所にて市長と語る車座懇談会が開催されました。今回の懇談相手は、「香南っ子映像倶楽部」の小中学生10人。子どもたちが相手の珍しい懇談会となりました。

懇談会は香南市を一望できる市役所の7階でスタート。香南っ子映像倶楽部の活動を通じて感じた、香南市の魅力と今後の課題、そしてその解決策を市長に提案しました。最初は緊張していた子どもたちですが、次第に笑顔も増え、自分の意見も堂々と発言することができ市長も感心した懇談会となりました。

土佐一絃琴を中学生が伝える
土佐一絃琴教室

8月12日（木）、夏休みこども体験教室として、伝統楽器「一絃琴」の演奏を学ぶ教室が香我美市民館で開催され、市内の小学生5人が挑みました。一絃琴は、山北出身の門田宇平（かどた うへい）(1809～1863)が、高知の城下で塾を開き広めたものです。

教室では、これまでに「香我美町一絃琴の会」のメンバーから手ほどきを受けた中学生らが指導役にあたり、最初は上手に音が出せなかった子どもたちも徐々に上達し、きれいな音が出せてうれしそうでした。

▲きれいな音を出せるかな?

伝統と思いを受け継ぐ
手結盆踊り

▲今年は例年と違い、津波避難タワーでの舞い

8月15日（日）、ヤ・シィパークで手結盆踊りが行われました。高知県保護無形民俗文化財に指定されている手結盆踊りは約400年の歴史があり、手結港修築時の犠牲者を弔うほか、疫病を追い払うため踊ったとも伝えられています。

昨年に引き続き花火や出店もなく、当日は雨も降っていたことから津波避難タワーでの実施となりました。十分な感染予防対策を行った上で、約70人の踊り子が鎮魂の祈りとともに疫病退散の願いを込めた舞を捧げ、新たな世代へ伝統文化が継承されました。

香南市総合防災訓練を実施します!

防災のススメ
「もしも」に備えを!

■防災対策課 ☎57-8501

11月7日(日) 午前9時～ 雨天決行

災害が発生した時、自分の命を救うのは、即座の判断と行動、そして助け合いです。繰り返し訓練に参加して、**「もしもの時」**に活かせるようにしましょう。

※当日、災害が発生または発生のおそれがある場合、または天候の状況、新型コロナウイルス感染症の拡大等により訓練を中止することがあります

※中止の場合は、防災行政無線等でお知らせします

今年の主会場は香我美小学校

主会場では、自主防災組織や南国警察署、香南消防本部などによる消火訓練や救命講習、防災関連の展示などを行います。訓練への参加や見学などよろしくお願いします。

マスクの着用・手指消毒にご協力ください。

当日、体調不良や発熱のある方はご自宅でのシェイクアウト訓練のみとしてください。

近くの避難場所へ避難してください!

各地区の避難場所は別に配布するチラシに記載しています。

訓練スケジュール

- 9:00 地震発生 避難訓練開始
  - ▶地震・津波発生の放送 緊急速報メール配信
  - ▶シェイクアウト訓練（約1分間）
  - ▶各避難場所で避難確認
- 9:30 避難訓練終了
- 9:55 主会場での訓練開始
- 12:00 訓練終了

シェイクアウト訓練とは

◆「ドロップ（姿勢を低く）」
◆「カバー（体・頭を守る）」
◆「ホールドオン（揺れがおさまるまでじっとしている）」

という身を守るための基本的な行動を実践する訓練です。家庭でも実践しましょう!

香南市メール配信サービスに登録しよう!

市では、災害情報や防犯情報などを、あらかじめ登録した携帯電話やパソコンに電子メールでお知らせする防災情報メール配信サービスを行っています。

緊急時の情報を携帯電話などで受信できるこのサービスは、皆さんの命を守るためのものです。ぜひご家族がお持ちのすべての端末でご利用ください。

メールでお知らせする内容
防災情報 各種警報 国民保護情報
地震情報 津波情報 防犯情報
土砂災害警戒情報

▶QRコード(二次元コード)を利用する場合 →

▶URLを直接入力する場合
https://mail.cous.jp/kochi-konan/

※登録やメール着信時の通信料や回線利用料は本人負担

新型コロナウイルス感染症 支援制度

■商工観光課　☎50-3013

香南市営業時間短縮要請協力金

申請期間：令和3年9月27日(月)～令和3年12月24日(金)まで

高知県から市内の飲食店等に対して令和３年８月21日～９月３日まで営業時間の短縮要請が行われました。この要請に応じて、営業時間の短縮等にご協力いただいた市内の飲食店等の事業者に対して、市独自の協力金を支給します。

◆**支給額**（定休日等は除く）

営業時間短縮要請に協力した日数×１万円

◆**対象者：以下の全てを満たす事業者**

①市内に営業時間短縮要請の対象施設を有している

②高知県営業時間短縮要請協力金を受給している

③営業時間短縮の要請を行った日以前から法令等で定める営業に必要な許可等を取得している

④今後も市内で事業を継続する意思がある

香南市事業継続支援金（5・6・8・9月分）

申請期間：令和3年9月27日(月)～令和4年1月14日(金)まで

高知県から飲食店等に対して営業時間短縮要請等が行われたことに伴い（令和３年５月26日～６月20日／８月21日～９月26日）、事業活動に大きな影響を受けた事業者に対して、市独自の支援金を給付します。

◆**対象者：**

市内に事業所等を置く法人・個人事業者等で、高知県の営業時間短縮要請等の影響を直接・間接的に受けて、高知県営業時間短縮要請対応臨時給付金（５月または６月／８月または９月）を受給しており、今後も市内で事業を継続する意思がある方

◆**給付額**

■法人：上限20万円

■個人事業者：上限10万円

※令和３年５・６・８・９月のすべての月で要件を満たす場合、５・６月からいずれかの一月分、８・９月からいずれかの一月分を給付します

【計算方法】

①「**前年**（または前々年）**同月の事業収入**（売上）」－「**令和３年５月または６月の事業収入**（売上）」

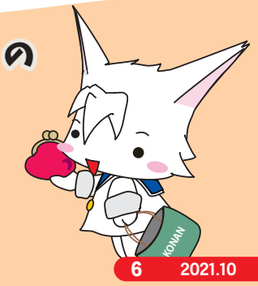
②「**前年**（または前々年）**同月の事業収入**（売上）」－「**令和３年８月または９月の事業収入**（売上）」

！ 申請書類は、本庁舎・各支所で配布する他、市HPからダウンロードできます→

香南BIGカーニバル「地元応援チケット」「子育て応援チケット」の利用期間を延長します！

令和３年８月27日～９月12日まで高知県に「まん延防止等重点措置」が出されたことなどに伴い、香南BIGカーニバルの利用期間を延長しました。

変更後　令和３年８月１日(日)～令和４年１月31日(月)



CLOSE UP

高齢者

後期高齢者医療の歯科健診を受けましょう

後期高齢者医療の被保険者を対象に、歯科健診を実施します。

歯・歯肉の状態や口腔内の衛生状態等のチェックは、口腔機能の維持・向上、全身疾患の予防等につながります。皆さまのお口の健康状態を知る良い機会ですので、後期高齢者の特性に合わせた歯科健診を受診しましょう。

■対象

後期高齢者医療の被保険者の方

※長期入院中の方、施設等への入所者は対象外となります

①前年度に75歳になられた方（昭和20年４月１日～昭和21年３月31日生まれの方）と前年度に後期高齢者医療の歯科健診を受診した方には、受診券を事前発送します。

②①以外の方は、お住まいの市町村や広域連合に申し込みすることで受診券が発行され、健診を受けることができます。

■実施機関

受診券に同封の実施機関一覧表に記載されている登録歯科医院

※受診券発送前の実施機関の確認はお問い合わせください

■健診実施期間・費用

10月1日～2月28日（5カ月間）

※実施期間内に1回のみ無料。治療が必要な場合の治療費は自己負担となります

■持ち物

健康保険証・受診券・問診票

入れ歯・お薬手帳など

■健診項目

①歯の状態 ②咬合の状態（かみ合わせなど） ③咀嚼機能 ④舌・口唇機能 ⑤嚥下機能 ⑥口腔乾燥 ⑦粘膜の異常 ⑧口腔衛生状況 ⑨歯周組織の状況 ⑩問診

問 市民保険課 ☎57-8506

CLOSE UP INFORMATION

福祉

女性の活躍支援として生理用品の無料配布を行います

香南市では、女性の悩みや困りごとの相談受け付け、支援機関の紹介を行っています。希望の方には生理用品を期間中に無料配布します。

家計や就労、家庭や子育て等の困りごとについて、おひとりで悩まずにご相談ください。

■相談窓口

- 福祉事務所 ☎57-8509
- 人権課 ☎57-8507（赤岡・吉川市民館の窓口を含む）
- 商工観光課 ☎50-3013（香南市消費生活相談窓口）
- 健康対策課 ☎50-3011
- 市民保険課 ☎57-8506
- 生活サポートセンターこうなん ☎50-6666

■配布対象者

経済的な理由などでお困りの香南市在住の方

■配布期間

令和3年10月20日(水)～令和4年3月末（なくなり次第終了）

■配布物品

生理用ナプキン

■配布場所

配布施設名	住所・連絡先	配布時間等
福祉事務所	野市町西野2706番地（市役所2階） ☎57-8509	8:30～17:15 日・祝日・年末年始（12/29～1/3）は閉庁
香我美支所（香南市香我美総合保健福祉センター内）	香我美町下分646番地 ☎55-2111	
夜須支所（香南市夜須公民館内）	夜須町坪井219番地 ☎55-3141	
赤岡市民館	香南市赤岡町325番地1 ☎55-3600	8:30～17:15 土・日・祝日・年末年始（12/29～1/3）は閉館
吉川市民館	吉川町吉原287番地1 ☎54-4218	

問 人権課 ☎57-8507　福祉事務所 ☎57-8509

10月のお知らせ Information

Trick or Treat

お問い合わせはこちらまで！

市役所（本庁）	☎56-0511
市役所代表	FAX56-0576
総務課	☎57-8500
防災対策課	☎57-8501
企画財政課	☎57-8502
地域支援課	☎57-8503
税務収納課	☎57-8504
（収納係）	☎57-8505
市民保険課	☎57-8506
人権課	☎57-8507
環境対策課	☎57-8508
高齢者介護課	☎57-8510
上下水道課	☎57-8512
会計課	☎57-8515
議会事務局	☎57-8513
住宅管財課	☎57-7536
福祉事務所	☎57-8509
健康対策課	☎50-3011
商工観光課	☎50-3013
農林水産課	☎50-3015
建設課	☎50-3016
農業委員会	☎50-3018
【教育委員会】	
学校教育課	☎50-3019
こども課	☎50-3021
生涯学習課	☎50-3022
	FAX50-3024
赤岡支所	**☎55-3111**
赤岡市民館	☎55-3600
吉川支所	**☎55-3121**
吉川市民館	☎54-4218
香我美支所	**☎55-2111**
夜須支所	**☎55-3141**
その他施設	
こうなん学校給食センター	☎57-7524
総合子育て支援センター（にこなん）	☎50-5257
文化財センター	☎54-2296
香南市中央公民館（のいちふれあいセンター）	☎56-1056
香我美市民館	☎55-2143
夜須公民館	☎54-2121
香南消防	**☎55-4141**

募集

夜間中学の生徒を募集します

■**募集日程** 10月～生徒募集
■**場所** 高知市新本町二丁目一三―五一
■**対象**
県内在住の義務教育の年齢を超えた方で、国籍に関わらず、3年間続けて通学できる方のうち、次の内容に該当する方
・小学校や中学校を卒業していない方
・中学校を卒業した方のうち、不登校や病気等の理由で十分学校に通えなかった方
■**募集案内配布場所**
市教育委員会生涯学習課、高知県教育委員会事務局高等学校課
高知県教育委員会のホームページからもダウンロード可。
■**ホームページ** https://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/311701/20180615001 77.html
■**問い合わせ**
高知県教育委員会事務局高等学校課
〒780―0850
高知市丸ノ内一―七―五一
☎088―821―4907

市県民税 第3期
国民健康保険税 第4期
介護保険料 第4期
後期高齢者医療保険料 第4期
の納期限は**11月1日(月)**です。
期限内の納付をお願いします。

就職への第一歩！職業訓練を受けませんか

就職・転職をお考えの方のために、職業訓練コースを開講します。訓練期間中から終了後にわたり、積極的に就職支援を行います。受講料無料（テキスト代等別途必要）。
申し込みは住所を所管するハローワークへ。詳細はお問い合わせください。
■**訓練コース名**
①訓練期間・②募集期間
▼**ファイナンシャルプランナー養成科**
①11月24日(水)～令和4年2月22日(火)
②10月1日(金)～10月22日(金)
▼**基礎からしっかり学ぶ介護職員実務者研修科**
①11月26日(金)～令和4年5月25日(水)
②10月6日(水)～10月26日(火)
▼**効率的に学べる 介護職員初任者研修科（短時間）**
①12月16日(木)～令和4年3月15日(火)
②10月26日(火)～11月15日(月)
■**問い合わせ**
ポリテクセンター高知
☎088―833―1324

養育里親になりませんか

高知県では、約400人の子どもたちが、さまざまな事情により家族と離れ、施設や里親家庭で生活しています。
里親制度とは、子どもの健やかな成長のため、自分の家庭に温かく迎え入れて養育する子どものための制度です。里親の種類は、養育里親、養子縁組里親、親族里親があります。
里親になるために特別な資格は必要ありません。健康で経済的に困窮しておらず、子どもを理解し幸せにしたいと思う気持ちが大切です。里親になりたいとお考えの方や興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。
■**養育里親 登録までの流れ**
「里親家庭サポートセンター結いの実」に問い合わせ→面談→申請→家庭訪問→研修→県の審議会を経て登録
■**問い合わせ**
▼養育里親について興味のある方…「里親家庭サポートセンター結いの実」
☎088―872―1012
▼里親制度についての質問等…「高知県中央児童相談所養育支援部」
☎088―821―6700

教育

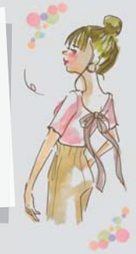
まかせて会員募集中！

お子さんを預かり、子育てをサポートする「まかせて会員さん」を募集しています。講習会を開催しますので、関心のある方はぜひご参加ください。
■**日時** 11月19日(金)・20日(土) 9時～16時30分
※8時30分～受け付け
■**場所** 香我美総合保健福祉センター2階 機能回復訓練室
■**内容** 専門講師による子どもの発育・栄養・心の発達や保育に関する講座事業のしくみ・概要など
■**参加資格** 市内在住、お子さんが好きな20歳以上の方
■**申込み方法** 電話、FAX等で11月12日(金)までに申し込み。
■**参加費** 無料
■**申込み・問い合わせ** こうなんファミリーサポートセンター（香南市社会福祉協議会内）
☎57―7300
FAX 57―7305

夜須公民館の催し案内

11/13(土) 好感度が上がる！
時間 10:00～11:30
場所 夜須公民館 2階 大研修室

＼私だけの色を見つける／
「パーソナルカラー教室」



延べ2,000人以上に指導してきたカラーコーディネーターが、あなたの好感度が上がる色の秘密をお話します。手鏡を使い、瞳の色や肌の色でパーソナルカラーを導き出す実習もあります。
この機会に自分のパーソナルカラーの傾向を知って新しい自分の色を見つけてみませんか？

◆**講師** 七彩（ななない） はなさん (nanonai hanaya)
◆**参加費** 100円 ◆**持ち物** 手鏡・筆記用具・マスク着用
◆**定員** 10人（中学生以上） ◆**申込み締切り** 11月5日(金)
◆**申込み・問い合わせ** 夜須公民館 ☎54-2121
※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、日程・内容等が変更となる場合あり

特定教育・保育施設への入園・入所申込みについて

令和4年度の特定教育・保育施設（幼稚園・保育所等）への入園・入所申し込みの受け付けを行います。
必要書類を持参し、受付期間内にお申込みください。
■**受付日時**
11月1日(月)～11月12日(金)
8時30分～17時15分
※11月4日(木)、10日(水)は20時まで受け付け。土日祝日を除く。受付期間終了後は二次募集で申し込み
■**受付場所**
市教育委員会こども課
■**申請書類**
市教育委員会こども課、本庁1階（総合受付）、各支所、各保育所・幼稚園、市内の認定こども園・地域型保育施設で10月1日(金)から配付します。
※すでに通園しているお子さんについては、新たに申し込みは不要です。転園申込書は通園施設で11月1日(月)から配布します。申込時には面接を行いませんので、お子さん同伴でなくても構いません。必要書類が不足している場合は受け付けできません
■**問い合わせ**
市教育委員会こども課

ご存じですか？ 被災建築物応急危険度判定

地震で被災した建物について、余震で倒壊するなどの危険性があるかどうかを判定して表示を行うものです。
大きな地震が起きた場合に、被災者がそのまま家にいていいのか、避難所に避難した方がいいのかなどを判断するために、救命・救急・消防活動と並行してできるだけ速やかに応急危険度判定を行う必要があります。

地震発生後の建物の判定には次のようなものもあります（判定の目的や基準がそれぞれ異なります）。

■**被災度区分判定**…建物の復旧対策を検討する目的で応急危険度判定後に建物の被災度を詳細に判定するもの
■**住家被害認定**…「り災証明書」を発行する目的で被害程度を認定するもの
■**被災宅地危険度判定**…地震や降雨等による宅地災害が広範囲に発生した後に、二次災害を防ぐ目的で被害の状況を把握して宅地の危険度を判定するもの
※降雨災害にも対応するところが建物の応急危険度判定と違います

また、造成された宅地に対しても災害時の応急対策として危険度を判定する制度があります。

▼**判定結果は、3種類のステッカー（A3サイズ）を建物の出入口などに貼り付けて表示します。**

緑 調査済 — この建物は使用可能です
黄 要注意 — この建物に立ち入る場合は十分に注意してください
赤 危険 — この建物に立ち入ることは危険です

◆**問い合わせ**◆高知県土木部建築指導課 ☎088-823-9891

広報へのご意見

さくらねこの事は、見かけた事はあったけれど全く知らなかったので、「喧嘩して、お耳怪我してるね」と子供と話をしたことがあります。 ↓（11ページへ）

全3回 ～野市中央公民館の催し～

すいみん教室

日本人は3人に1人が睡眠に悩んでいます。睡眠は、代謝・免疫・身体の修復・学力などに関係しています。ぜひ睡眠から生活を見直して、健康増進に努めてみませんか?

11/7 ～第1回睡眠講座～
基礎編／良い睡眠のための12のルール
（眠れない時のリラックス法）

11/21 ～第2回睡眠講座～
現代人の疲れの原因は脳疲労
（スリープマネージメントと脳疲労度チェック）

12/5 ～第3回睡眠講座～
睡眠とデジタル認知症
（ゲーム依存症から認知症へ）

■**日　時**／11月7日(日)、11月21日(日)
12月5日(日) 10時～12時
■**講　師**／木下 理恵（日本睡眠学会認定検査技師）
■**定　員**／10人
■**参加費**／3回分 600円（資料代含）
■**持ち物**／筆記用具・マスク着用
■**締め切り**／11月4日(木)
※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、日程・内容等が変更となる場合があります

申込み・問い合わせ／香南市中央公民館 ☎56-1056

●のいちふれあいセンター開館25周年記念●

「宝くじ文化公演 海援隊トーク&ライブ2021」払い戻しのお知らせ

9／18に開催を予定していた「宝くじ文化公演 海援隊 トーク&ライブ2021」は、県内の新型コロナウイルス感染状況を鑑み、感染症拡大防止のため、中止を決定しました。楽しみにされていた皆さまには大変申し訳ありません。

なお、購入いただいたチケットは払い戻しにて対応させていただきますので、香南市中央公民館までご連絡ください。

/// チケットの払い戻しについて ///

- **受付方法**／香南市中央公民館へ持参、または簡易書留で郵送
※購入したチケットを持参（郵送の場合は同封）してください
※郵送等の費用についてはご負担ください。なお、普通郵便で送られ、トラブル等で到着しなかった場合は責任を負いかねます
- **受付場所**／香南市中央公民館
- **払戻期間**／9月13日（月）～11月30日（火）
- **受付時間**／8:30～17:15（土・日曜日・祝日は受付不可）
- **払戻方法**／チケット払戻申込書とチケットを提出後、記入いただいた口座に振込みにて返金します。払戻申込書はホームページよりダウンロードできます。

▶ホームページ https://www.city.kochi-konan.lg.jp/life/dtl.php?hdnKey=8094

※現金での返金はできませんのでご了承ください

/// 問い合わせ /// 香南市中央公民館 ☎56-1056
香南市野市町西野534-1

相談

10月18日(月)～24日(日)は行政相談週間です

国の仕事や手続き、サービスについて、困っていることや分からないことがあれば、総務省の行政相談をご利用ください。

香南市でも、総務大臣の委嘱を受けた行政相談委員が定例相談会を開設しています。相談無料、秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

■**問い合わせ** 総務省行政監視行政相談センター
☎088-824-4100

税理士による「成年後見制度・相続税」無料相談

認知症などで判断能力が不十分になった方が、自分らしく、安心して生活を続けていくために「成年後見制度」という法律的に支援する制度があります。この度、高齢化に伴い利用が広がっている「成年後見制度」と「相続税」に関する無料相談を実施します。

一人30分程度の一般的な相談です。事前予約は受け付けていませんので、当日相談会場へ直接お越しください。

※感染予防対策を実施していますので、必ずマスクを着用してお越しください

■**相談日時**
・11月6日(土) 10時～17時
■**場所** のいちふれあいセンター 1階 第1・2ふれあい室
■**問い合わせ**
四国税理士会
☎087-823-2515
四国税理士会高知支部
☎088-822-5837
市役所高齢者介護課

なんこく若者サポートステーション出張相談会

■**日時**
10月27日(水) 10時～12時
■**場所** のいちふれあいセンター 3階 第1会議室
■**対象** 15歳から49歳までの方で左記の事で悩んでいる方
・働いたことがないがやけど
・自分に合うた仕事ってなんながやろう
・働きたいけど、仕事が決まらん
・履歴書の書き方や面接の受け方を教えてくれんろうか
・学び直すきっかけがあったらえいに
■**申し込み** 不要
■**問い合わせ** なんこく若者サポートステーション
☎088-863-5078

広報へのご意見 ↓ 正しい事を教えてあげようと思いました。人間の都合もあり、去勢されたり、可哀想なネコちゃん達を温かく見守ってあげようと思います。

高齢者

高齢者インフルエンザ定期予防接種

■新型コロナワクチンとそれ以外のワクチンの接種間隔について
・新型コロナワクチンとそれ以外のワクチンは、同時に接種できません。
・接種間隔は、どちらかのワクチンを接種してから2週間以上間隔をあけてください。
・新型コロナワクチンは、一定期間空けて2回接種しますが、その間は、それ以外のワクチンは接種しないでください。

インフルエンザ予防接種は、高齢者の発病予防や重症化予防に有効である事が確認されています。新型コロナワクチンと併せてインフルエンザの予防接種をお勧めします。

■対象
香南市に住民登録があり、接種日に左記に該当する方
①65歳以上の方
②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能障害およびヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害により、日常生活が極度に制限される障害を有する方（身体障害者手帳1級相当）
■実施期間
10月1日(金)～12月31日(金)
※医療機関の休診日は除く
■実施場所
高知県内の委託医療機関
■申し込み方法
事前に高知県内の委託医療機関にお申込みください。
■持参する物
本人確認できるもの（健康保険証・運転免許証等）
※対象者②の方は身体障害者手帳
■接種回数 期間内に1回
■接種料金（自己負担金）
1,100円
◆生活保護を受給している方
自己負担金の免除制度があります。必ず接種前に健康対策課または各支所で申請を行ってください。
※免除申請は原則、本人または本人から委任を受けた方が行ってください（同一世帯以外の方は委任状が必要です）。本人が申請する場合は、本人確認できるものが必要です
■問い合わせ
市役所健康対策課

福祉

児童手当支給日

児童手当の10月定期支給日は10月8日(金)（6月分～9月分）です。個別に支払通知はしませんので、通帳で入金の確認をお願いします。
※現況届が未提出の方は支給されませんので、未提出の方は至急提出してください
■問い合わせ
市役所市民保険課

その他

自動車起終点調査～自動車の利用実態に関する調査～

国土交通省では、都道府県、高速道路会社などと連携して、9月から11月までの間、全国で自動車の使われ方などを調べる全国道路・街路交通情勢調査を実施しています。

この調査のうち、自動車起終点調査については、無作為に選定した自動車を保有する人・事業者の皆さまに対して、自動車検査登録ファイルに記載の住所に調査票を送付し、自動車の利用実態をお答えいただく調査となっています。

調査結果は、道路の計画や管理などの基礎となる重要な資料となるものです。調査の主旨をご理解いただき、調査への協力をお願いします。

■**問い合わせ** サポートセンター
☎0120-888-517
※9時～18時（日曜日、祝日を除く）

町民運動会開催中止のお知らせ

例年10月に開催しています町民運動会について、新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、令和3年度の開催を中止することとなりました。参加を検討いただいていた皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

■開催中止の町民運動会
・野市町スポーツレクリエーション大会
・赤岡町民運動会
・香我美町町民運動会
・吉川地区運動会
・夜須町民運動会
■問い合わせ
市教育委員会生涯学習課内
香南市スポーツ協会事務局

広告
2022年秋 香南市移転! 新工場建築・移転に伴い
従業員募集!
株式会社 高知ミツトヨ
お問い合わせ 0889-57-2036
会社情報は➡
■仕事内容
社員 製造 ▶機械加工、組立作業 ※将来の管理者候補
品質管理▶品質維持管理、製品検査
購買 ▶購入品管理、変動費削減
社内SE ▶業務システム開発・保守・改善、ネットワーク管理
期間社員 製造 ▶機械加工、組立作業
■給与
社員 161,000円～ ※高卒初任給額、あくまで最低限の金額です ※面談のうえ決定
昇給 年1回
賞与 年2回(6月・12月)
諸手当 通勤手当、役職手当、家族手当、時間外手当ほか
期間社員 時給 1,000円～
■勤務地 〒789-1401 高岡郡中土佐町大野見吉野1015番地
※待遇・勤務時間等、詳しくはお気軽にお問い合わせください。

広報へのご意見　吉川町の"天然色市場"に早速足を運びました。オシャレな店内で木がふんだんに使われていました。おじゃこはやっぱりおいしいですね。また、買いに行きたいです。

防災information　Jアラート訓練放送を行います！

市内全地区の防災行政無線から自動音声が流れます。また、香南市メール配信サービスに登録しているアドレスにメールが送られます。

10月6日(水)午前11時

最低賃金改正のお知らせ

高知労働局では、県内すべての労働者に適用される「高知県最低賃金」を改正し、10月2日から施行することとなりました。

10月2日以降分として労働者に支払う賃金は《1時間》820円以上としなければなりません。

■問い合わせ／高知労働局賃金室 ☎088-885-6024

香南市戦没者追悼式開催中止のお知らせ

10月9日(土)に開催を予定していた「令和3年度香南市戦没者追悼式」は、新型コロナウイルスの感染が拡大している状況から、参列者の皆さまの健康と安全に考慮し、中止することとしました。

今後も英霊の祭りを絶やすことなく、若い世代にも戦争の悲惨さや命の尊さを伝えていかなければと考えていますので、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

■**問い合わせ**　市福祉事務所

10月は土地月間です

土地は、地域全体の住みやすさや自然環境との調和などを考えて、適正に利用することが大切です。

そのため国土利用計画法では、一定規模以上の土地取り引きについては、土地の権利取得者(買主など)が、契約後2週間以内に、土地の利用目的や取引価格等を土地の所在する市町村を経由して県に届けることとしています。

■**届け出の必要な取り引き**

・売買、交換・営業譲渡・譲渡担保・代物弁済・共有持分の譲渡・地上権・賃借権の設定・譲渡・予約完結権・買戻権などの譲渡・信託受益権の譲渡・地位譲渡

※一団の土地取り引きについても届け出が必要です(一団の土地とは、土地利用上、現に一体の土地を形成しているまたは一体としての利用が可能なひとまとまりの土地で、かつ権利取得者が一連の計画の下に、土地に関する権利の移転または設定を行うその土地が面積要件を満たしているもの)

■**取り引きの規模(面積)**

・都市計画区域…5,000㎡以上

・都市計画区域以外の区域…10,000㎡以上

■**必要書類**

土地取り引きにかかる契約書、土地の位置が分かる地形図、土地の形状を明らかにした図面(公図)など

■**届け出方法**

契約者名、契約日、土地の面積、利用目的などを記入した届け出書に必要書類を添えて、建設課へ提出してください。

■**届け出期限**　契約締結日を含めて2週間以内

■**問い合わせ**

市役所建設課

10月1日は浄化槽の日

合併処理浄化槽はトイレの水洗化で快適な生活が楽しめるだけでなく、きれいな水を川などの自然に帰し、美しく豊かな自然を守ります。平成13年4月からは、単独処理浄化槽の新設が原則禁止され、地球にやさしい合併処理浄化槽の設置が進んでいます。

浄化槽は下水道と同程度の汚水処理性能を持つものですが、正しい使い方と適正な維持管理がなされないと、本来の機能を十分に発揮することができません。合併処理浄化槽の普及促進を図り、保守点検・清掃・法定検査をきちんと行って、高知県の美しい自然をみんなで守っていきましょう。

▼保守点検は定期的に行うことが義務付けられています。専門知識を持つ資格のある業者への委託をお願いします。

▼清掃は年1回以上の実施が義務付けられています。市町村長の許可を受けた業者に依頼しましょう。

▼法定検査は、浄化槽の機能が十分発揮されているか確認する大変重要な検査です。年1回必ず指定検査機関で受けることが義務付けられています。

■**指定検査機関**

県環境検査センター

☎088-860-2400

■**問い合わせ**

市役所上下水道課

10月15日～21日は違反建築防止週間です！

この週間は、住民の皆さんに建築基準法の目的等について知っていただき、違反建築の防止を図るとともに建築に関する取り組みを行うことにより、建築物の安全性の確保と良好な住環境をつくることを目的として全国的に行っているものです。

◆**建築確認申請の手続きは着工前に！**

都市計画区域内(野市町全域・香我美町および夜須町の一部)で建築物を新築、または10㎡を超える増築をする場合、着工前に建築確認申請を提出し、確認済証の交付を受ける必要があります。

また、都市計画区域外(吉川町および赤岡町全域・香我美町および夜須町の一部)でも一定の建物を除き、建築確認申請の提出が必要ですので、事前にお問い合わせください。

■**問い合わせ**

市役所建設課

警察

みんなでつくろう安心の街

10月11日は「安全・安心まちづくりの日」。地域社会の安全が確保され、安心して暮らせることは、すべての県民の共通の願いですが、子どもが被害者となる痛ましい事件や特殊詐欺等の被害が後を絶ちません。

安全で安心な地域社会を実現するため、犯罪や事故を未然に防ぎ、地域の一人ひとりが「自分たちの安全は自分たちで守る」「地域の安全は地域で守る」という自主防犯意識を持ちましょう。

今年も全国一斉に全国地域安全運動が行われます。日常生活(散歩や花の水やり等)の中で行う「ながら見守り」をする等、一人でも多くの方の参加協力をよろしくお願いします。

★**10月11日(月)～10月20日(水)**

全国地域安全運動実施

■**運動の重点目標**

・子どもと女性の犯罪被害防止

・特殊詐欺の被害防止

・自転車盗難・万引き被害防止

(香南地区地域安全協議会地域安全アドバイザー・長田麻紀

☎55-0110)

高齢者交通事故防止キャンペーン実施中！

■**実施期間**

9月1日(水)～12月31日(金)

例年、秋口から年末にかけて高齢者の交通事故が多発する傾向にあり、8月末現在、高齢者の交通死亡事故の特徴は、車やバイクを運転中の事故が最も多く、次いで自転車を運転中の事故が多くなっています。高齢者が交通事故の犠牲者とならないよう、「高齢者交通事故防止キャンペーン」にご理解、ご協力をお願いします。

▼**歩行者・自転車の皆さんへ**

道路横断時は、信号または横断歩道がある所で左右の安全をしっかり確かめて渡りましょう。また、これからの時季は日暮れが早くなってきます。暗い時間帯は、明るい色の服装に反射材を積極的に活用し、自転車は暗くなる前にライトを点灯し、周囲に注意して運転しましょう。

▼**運転者の皆さんへ**

通り慣れた道路での事故が多発しています。全席シートベルトを着用し、通り慣れた道路ほど、しっかり安全を確かめながら、事故を防ぐ運転を心がけましょう。

(南国警察署　香南警察庁舎高齢者アドバイザー・岡﨑由美☎55-0110)

市のうごき (R3.8.31現在)〔　〕は昨年同月対比

■人口/33,169人
(男/17,096人 女/16,073人)
■世帯/15,258戸
■出生/20人　■死亡/29人
■転入/132人　■転出/79人
■対前月人口比/44人増

8月の火災・救急出動件数

■火災　1件〔1件増〕
■救急　167件〔1件増〕

ゆらなぎ

愛媛から移住してきて6年目になる。釣り大好きな夫と選んできた場所は、歴史ある風光明媚な港のそばに建つ古民家。

まだ薄暗い早朝、船のエンジンがかかり、小さな港に響きわたる。窓を開け、通り抜ける潮風にスーッと深呼吸する。

あわただしく道を渡るカニ。ネコらは、空き地や木陰軒の下で、遊んだり寝転んだり。「おはよーさん。」「こんにちはー。」バイクや自転車に乗った人、手押し車のご老人、犬の散歩、仲良く手をつないだ親子づれ、釣り人、観光のお客さん、誰もが、ニコニコしながら声をかけていってくれる。

ご近所の方からは、新鮮な魚や旬の野菜果物をよくいただく。どれもおいしいものばかり。本当にありがたい。時には、玄関の外の花瓶に、きれいな花が挿してあったりする。どなたかが、生けてくださったみたいで…。

一期一笑

夕暮れ時、西の空が赤紫のグラデーションになり、外に出てしばし見とれてしまう。夜になると、オレンジ色に街灯がともり、静まり返った港を、癒やしの空間に演出してくれる。

こんな風情豊かで情緒があって。それに、本当に居心地が良くて。そう感じられるのは何より地元の皆さまのおかげ。感謝の毎日だ。

私は、時間がある時は、書や絵、貝や流木で工作したりして家の周りに飾っている。「この家の前を通ると季節を感じられるネェ」「明るい気分になるネェ」とニッコリして見てくださる。私なりの表現で、地域の方々に、笑顔を届けられたらうれしいな。

何の伝承もないまま夫婦で移住してきたけれど、ご縁あってきたこの地。

これからも、地域の方々やいろんな出会いに感謝しながら、笑顔で暮らしていきたい。

民宿　きよとお

※香南市にゆかりのある方に、コラムを書いてもらうコーナーです

市役所伝言板

監査委員から意見書が提出されました

■監査委員会事務局　☎57-8514

8月27日（金）、市監査委員から令和2年度各会計決算の審査意見書、健全化判断比率および資金不足比率審査意見書が清藤真司市長に提出されました。

各意見書は、7月8日から8月13日にわたり、3人の市監査委員が各会計の歳入歳出決算書や付属書類の検査、関係職員の聴取を実施し、審査した結果に基づいて作成されたものです。

令和2年度決算は各会計おおむね適正であると認められ、この意見書を付して9月定例議会に議案として提出し、決算審査特別委員会に付託されました。審査の詳しい結果など、各意見書等は、市ホームページに掲載しています。

県立のいち動物公園入園パスポート引き換え

■商工観光課　☎50-3013

香南市に子どもを遊ばせる広い公園が少ないことから、対象者に県立のいち動物公園入園パスポート引換券を1枚送付しています。

開園30周年記念企画も行っていますので、まだ引き換えていない方は入園パスポートに引き換えて、子どもと一緒に遊びに行きませんか。

引換券の紛失等ございましたら、商工観光課までお問い合わせください。

■**対象**：香南市に住民票を有する新生児～小学生までの子どもがいる世帯主

■**発送**：令和3年5月下旬（これ以降に対象者になった方には随時発送）

■**引換・有効期限**：令和4年5月31日まで

吉川海岸一斉清掃中止について

■環境対策課　☎57-8508

毎年11月に実施しています吉川海岸一斉清掃につきましては、新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、中止とさせていただきます。

参加を検討していた市民の皆さまには申し訳ありませんが、よろしくお願いします。

令和3年度 香南市表彰の候補者を募集しています

市では、産業・教育・文化・保健衛生・環境・福祉などの各分野で活躍されている方や団体、まちづくりを積極的に行ってくださっている方、地域を元気にする取り組みをされている団体など、市の発展に貢献された方などを表彰します。

表彰にふさわしい個人・団体の推薦をお願いします。

■**募集期間**　10月1日(金)～11月30日(火)まで

■**推薦方法など**

所定の推薦書に必要事項を記入し、提出してください。

◎推薦書は、市役所総務課、各支所で配布しているほか、香南市のホームページからダウンロードすることもできます。　http://www.city.kochi-konan.lg.jp

◎表彰の決定は、香南市表彰審査委員会の審査によります。

■**表彰の対象**

下の事項に該当する個人または団体

①市政の発展に尽くした
②産業の発展に尽くした
③教育・文化の振興に寄与した
④保健衛生の向上に尽くした
⑤社会福祉の増進に尽くした
⑥環境の保全に尽くした
⑦まちづくり（自治会等、地域）の活動に尽くした
⑧災害の防除に尽くした
⑨事故・災害等で人命を救助した
⑩特に市民の模範となるべき善行があった
⑪上記以外で、特に表彰すべき実績のあるもの

■**問い合わせ・提出先**

〒781-5292　香南市野市町西野2706番地
香南市役所総務課　☎57-8500

催し・イベント INFORMATION

10月は!!

わくわく読読（ドクドク）のいち図書館

皆さまの参加をお待ちしています！

日時 10/1(金)～10/31(日)　リサイクル市に参加＆本の貸し出しでスタンプ2つためよう！

場所 香南市野市図書館

スタンプラリーカード配布期間は10月1日(金)～先着100人！

★「わく読スタンプラリー」10/9(土)～31(日)
カウンターで記念品プレゼント＋お楽しみくじ引き

★「本・雑誌のリサイクル市」10/9(土)～なくなるまで

●館内ではマスクを着用ください。
※2歳未満除く
●発熱や風邪の症状（せき・のどの痛み・全身痛など）がある方は、参加をご遠慮ください。

■問い合わせ／野市図書館
☎56-3434　FAX56-3435

高齢者活躍県の企業戦略
～生涯現役社会の実現を目指して～

日時 10/26(火)13:30～16:30　※受け付け13:00～

場所 ポリテクセンター高知 本館2階　研修室

入場無料

令和3年度生涯現役社会の実現に向けた、地域ワークショップを開催します。

■**内容**／助成金の活用ポイント、セカンドライフ・セミナー、高齢者雇用の取り組み、雇用助成金制度のご案内など。

■**申込み**／参加申込書に必要事項を記入し、10月20日(水)までにFAXでお申し込みください。

※参加申込書はホームページからダウンロード可
ホームページ▶https://www.jeed.go.jp/location/shibu/kochi/elderly/workshop2021.html

■申込み・問い合わせ／独立行政法人 高齢・障害・求職者雇用支援機構高知支部 高齢・障害者業務課 ワークショップ申込係　☎088-837-1160　FAX 088-837-1163

令和3年度ソーレ主催事業 DV防止啓発講演会

「非常時」に浮かび上がるDVや虐待、性暴力

日時 11/7(日) 13:30～15:30(13:00開場)

場所 こうち男女共同参画センター「ソーレ」3階 大会議室（高知市旭町3丁目115）

■**講師**／北仲 千里　■**定員**／会場 100人、オンライン 500人

■**申込み・問い合わせ**／こうち男女共同参画センター「ソーレ」☎088-873-9100
※オンライン開催のみとなる場合あり

香南文化の祭典

まちの文化祭

日程	イベント名	場所	時間
11月13・14日	吉川町文化祭【展示】	吉川町防災コミュニティーセンター	13日／10:00～16:00 14日／10:00～14:00
11月21日	赤岡町文化祭【舞台】	弁天座	10:00～
11月20・21日	夜須町文化祭【展示】	夜須公民館	20日／9:00～17:00 21日／9:00～15:00
12月5日	夜須町文化祭【舞台】	夜須公民館マリンホール	13:00～16:30

■問い合わせ／市役所生涯学習課　☎0887-50-3022

香南市香我美図書館開館30周年記念イベント

柴田ケイコ　絵本の読み聞かせ・ワークショップ＆絵本原画展

参加無料

日時 ❶柴田ケイコ原画展
11/2(火)～20(土)10:00～17:00
※休館日：11/3(水)・11/8(月)・11/11(木)・11/15(月)
❷柴田ケイコ先生ワークショップ
11/6(土) 10:30～, 13:30～

場所 香我美図書館（香南市香我美町徳王子）

▶**柴田ケイコ先生ワークショップ**／10：30～・13：30～
「絵本の読み聞かせ＆和紙で作った達磨さん」
●**対象**／小学生以上（幼児可・保護者付き）
●**定員**／各10人（要申し込み）

■申込み・問い合わせ／香我美図書館　☎55-0022

◆令和4年◆香南市成人式

日時 令和4年 1/4(火)〈受付〉12:30～〈式典〉13:30～

場所 夜須公民館 マリンホール

■**対象**／平成13年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた市内在住者、または市内出身者

■**申込み**／市内に住民登録をしている人には、11月下旬頃に案内状を送付します。市外に在学、就職などで転出していて出席を希望する人は、11月15日（月）までにお申し込みください。

■申込み・問い合わせ／市教育委員会生涯学習課 成人式係　☎50-3022

令和4年香南市成人式実行委員会が運営する公式Instagramが開設！
KONAN_COAC2022

いずれのイベントも、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止または内容等が変更となる場合があります

広報へのご意見　こーにゃんのマンホールカードもらってきました。とてもかわいいです。

外国人の人権

言語・宗教・文化・習慣などの違いから外国人をめぐってさまざまな人権問題が発生しています。

どんなことが起きている？

- マンションやアパートなどへ入居をさせてもらえなかった
- 理容店で利用サービスを拒否されたお店への入店を断られた
- 同じ条件で入社したのに日本人より賃金が安い

など…

どれも外国人だから…という理由です

自分たちが外国へ行ったとき
同じことをされたらどう思うだろう？

香南市に外国人はどれくらい？

(令和３年８月末時点データ)

全24カ国　340人

ベトナム	145人
フィリピン	53人
中国	31人
その他	111人

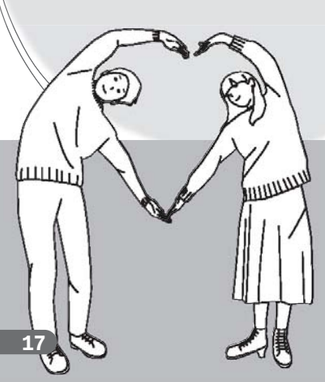
公然と行われるヘイトスピーチ

ヘイトスピーチって？

特定の国の出身であること、またはその子孫であることを理由に、日本社会から追い出そうとしたり危害を加えようとしたりするなどの一方的な言動のこと。
デモ活動だけでなく、SNSなどインターネット上でのヘイトスピーチが社会的に問題となっています。

わたしたちになにができる？

偏見や差別は「知らない・認めない」ことで生まれます。
文化の違いや生活習慣など、多様な生き方を理解・尊重しましょう。



なくすには、まずは知ること

じんけん通信

人権課　TEL 57-8507　FAX 56-0576

マイナンバーカードが健康保険証として使えます

市民保険課
マイナンバーカード問い合わせ窓口 ☎56-2155

今までの健康保険証も引き続き使えます

どんないいことがあるの？

01 限度額を超える一時的な支払いが免除！

限度額適用認定証がなくても、手続きなしで高額療養費制度における限度額を超える支払いが免除されます。
※医療費助成等については、書類の持参が必要です

02 健康保険証としてずっと使える！

就職・転職・引っ越しをしても、新しい健康保険証の発行を待たず、ずっと使うことができます。
※医療保険者が変わる場合は加入の届け出が必要です

03 医療費控除が簡単に！

2021年分所得税の確定申告から、医療費控除の手続きで、マイナポータルを通じて医療費通知情報の自動入力ができます。
※医療費通知情報が閲覧できるのは2021年11月からです

よくあるQ&A

Q どこで使えるの？

A 利用できる医療機関・薬局は、右のステッカーやポスターが目印です。令和5年3月末にはおおむね全ての医療機関・薬局で利用できる予定です。

▲ステッカー

▲ポスター

Q マイナンバーカードを見られるのが不安…大丈夫？

A 医療機関・薬局で利用するのは、マイナンバーカードのICチップのみ（医療保険の加入状況を確認）。受付窓口でマイナンバーを取り扱うことはありません。自分の診療情報をマイナンバーと紐づけたり、他人が手続きをすることもできない仕組みになっています。

利用には申し込みを

マイナンバーカードを健康保険証として利用するには、申し込みが必要です。

必要なもの

- マイナンバーカード
- 利用者証明用電子証明書暗証番号（4桁の数字）

申し込み方法

01 マイナポータルで
※マイナンバーカード読取対応のスマートフォンもしくはパソコンが必要です

02 市民保険課窓口で
【受付日時】
市役所開庁日の8:30～17:00

03 セブン銀行ATMで

文芸

花野句会

夕立が掩体叩けばキオーと哭く　森武司

遠花火郷愁というサプライズ　影山公子

パソコンの奥へ奥へとひとりぼち　井上育子

境内に土俵の名残 青時雨　福田光子

梅雨寒し胴掛け羽織れば母の温さ　瀬川千津子

若い看護師辞めて廊下の長き夏　山本房

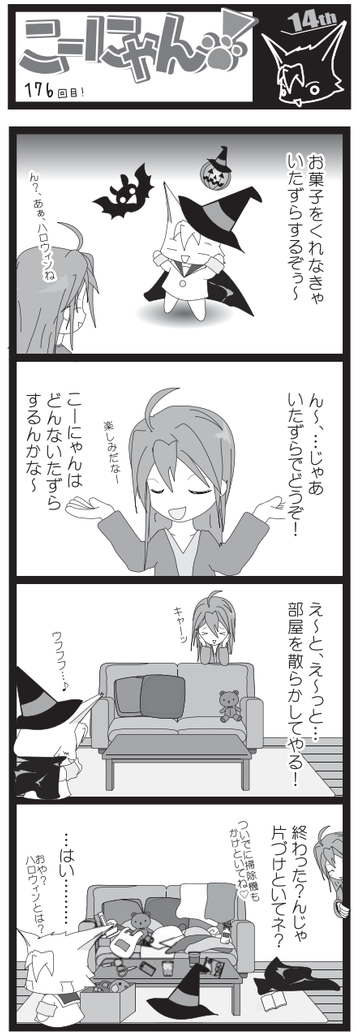
里帰り婆が抱いてるミニトマト　高橋幹

洗礼のように夕立受けており　高橋栄子

鼻欠けの羅漢の上に沙羅の白　岸田房子

ポスターの難民われを視る炎昼　尾崎百代

問合せ　代表者　尾崎　☎56-0337



編集後記

▼子どもとの会話が少しずつ減ってきたと感じる今日この頃。これが子どもの成長なのか、はたまた反抗期なのか。そんな不安を抱えるのは私だけでしょうか？♪大人の階段のぼる～ 君はまだチルドレンさ～♪ これからもどんどん話しかけて、うっとうしいお父さんを目指します。（田）

▼おうち時間が増えたこの頃。やることにも飽きてきて、あまり見ないドラマを見ました。僕の大好きだった女優と結婚した某俳優が主演のドラマ。恨めしい気持ちを持ちながら視聴してみると、某俳優がとてもかっこいい。内容もおもしろく、大好きな女優もスッキリ諦めることができた、素晴らしいドラマでした。（ま）

▼早いもので秘書広報係にきて1年が経ちました、あっという間です。この1年での変化は仕事はもちろんですが、韓国アイドルにどっぷりハマったこと。夜な夜なスマホで動画を見る私を見て旦那さんは「幸せそうで何よりです」と言う始末。「推し」がいる生活、素晴らしいです！（岡）

▼コロナで大好きな旅行に行けなくなってもうすぐ2年。一体いつになったら行けるの!?と、たどり着いたのは「YouTube」。海外の美しい街並み動画を観ながら、世界中を旅しています(笑)。いつか再開したら、次はどこに行こうかなぁ…と日々計画を練りながら、夢は広がります♪（あ）

konan book cafe　としょかんナビ

『めんぼうズ』
かねこまき/作

ぴょんこ、ぴょんこ、ぴょんこ…と夜になると動き出すのはめんぼうたち。自分の家の綿棒や隣の家の綿棒も実は夜中に動いてるのかも？シュールで不思議な絵本です。

香

『作ってあそぶ！ままごと＆ごっこ』
まるばやしさわこ/著

今の情勢になって家にいることが増えたお父さんお母さんも多いはず。ちょっとした工夫でたくさんの遊び道具ができちゃいます。コミュニケーションにどうですか？

野

『おいしい冷凍保存術』
島本美由紀/著

正しい冷凍方法は食材の長持ちだけではなく栄養価の増加や料理の時短等にも役立ちます。野菜やお肉の正しい冷凍方法から牛乳などのあっと驚くものまでいろいろな食品の冷凍について書かれた1冊。

夜

『顔のない花嫁』
K.Rアレクサンダー/作　かわいちひろ/絵

ある日主人公ケヴィンと仲間たちは、悲しい逸話を持つ花嫁のマネキンに出会います。ケヴィンはそれをお化け屋敷に使おうと考えて……。少し怖いお話です。

野

『きりえや偽本大全』
高木亮/著

きりえ作家による名作文学のパロディブックカバーを紹介した本です。「罪と獏」「ぱしれメロス」など、元のタイトルを知っていればニヤリとしてしまう楽しいブックガイドです。

香

『鼠子待の恋』
小杉健治/著

与力の青柳剛一郎は十年前に起きた男女の殺人事件の究明を任される。しかし手掛かりとなる人物たちはみな見つからず捜査が行き詰まってしまう。しかし新たな事件から意外な男女のもつれが見つかり・・・。

夜

10月のおはなし会
（中止になる場合があります）

内容	日にち	場所	
絵本読み聞かせ	毎週土曜日	野市図書館	10：00～11：30
なんじゃもんじゃ	9日(土) 23日(土)	香我美図書館	10：30～11：00
なんじゃもんじゃ	2日(土) 16日(土)		10：30～11：00

※10月のおはなし会について
- 入室制限のため、おはなし会の部屋への入室は2組までとします。
- マスク着用のご協力をお願いします（乳幼児はマスクなしでOK）。

ご不明な点は、図書館へお問い合わせください。

問い合わせ

野 野市図書館　☎56-3434
香 香我美図書館　☎55-0022
夜 夜須図書室　☎54-2121

★休館(室)日は別紙カレンダーを参照

こうなん元気

問い合わせ
▼
健康対策課
☎50-3011

しなやかな体づくりをしよう

貯筋運動のすすめ

使えばなくなる　お金の貯金　使って貯めよう　筋肉貯筋

コロナ禍での活動自粛により、生活習慣にも大きな変化が出ています。

なかでも運動不足は体力や筋力の低下を招き、生活習慣病の発症や悪化、心の健康を害するリスクを高めてしまいます。

家庭でできる運動を取り入れて、できる範囲で**“貯筋”**をしていきましょう!

❶ 座位プログラム編

筋力はしっかり使えば何歳からでも貯えることができます!!
毎日10分、空いた時間に貯筋運動をしましょう♪

つまさき

①椅子に深く座ります
②かかとを床につけたまま、つま先を上下に動かしましょう

かかと

①椅子に少し浅く座ります
②つま先を床につけたまま、かかとを上下に動かしましょう

キック

①背筋を伸ばします
②太ももの力を使い、ひざ下を持ち上げ、ゆっくり下ろします

もも

①背中が丸まらないようにつけねから足を持ち上げます
②キープした後、下ろします

初級編で物足りない方は上級編もあります。ぜひチャレンジしてみましょう。詳しくは、(公財)健康・体力づくり事業財団のホームページをご覧ください。

❷ ウォーキングに挑戦しよう

歩くことによって、筋力がしなやかに動き血液の循環がよくなります。継続的に行うことで、高血圧や糖尿病、脳卒中などの生活習慣病の予防・改善に大きな効果を発揮します。

【運動効果を高めるための歩き方】

- ややきついと感じるスピードで歩く
- 背筋を伸ばし顎を引く
  (10~20メートル先を見ると背筋が伸びやすい)
- いつもより歩幅は大きめに
- 脇を閉めて、腕は前後に自然に振る

香南イキイキウォーキングマップ

香南市では5町別にウォーキングマップを作成し、市役所にて配布しています。ぜひ、ウォーキングにご活用ください。

“新型コロナウイルスワクチン接種”
接種を希望される方は予約をお急ぎください!

香南市でのワクチン接種は順調に進んでおり、国の予定通り11月末で終了する見込みです。

医療機関で実施している個別接種についても、11月末で終了します。11月7日(日)以降の日程で1回目の予約をすると2回目の接種日が確保できないのでご注意ください。

☞Web予約は継続しますが、コールセンターの予約受付は10月15日(金)で終了します。その後は健康対策課へご連絡ください。

※集団接種のワクチン接種は、10月10日(日)で終了予定です

- 新型コロナウイルスワクチンは2回接種が必要です。香南市はファイザー社製のワクチンを使用していますので、1回目接種後21日の間隔をあけて2回目を接種する必要があります。
- 本年度12歳になる方の接種については、個別にお知らせします。

香南市職員の逮捕について

市民の皆様には、日頃より市政に対しご協力を賜り心から感謝申し上げます。

このたび、香南市発注工事の入札を巡り最低制限価格を業者に漏らしたとして、入札談合等関与行為の排除及び防止並びに職員による入札等の公正を害すべき行為の処罰に関する法律違反及び公契約関係競売妨害容疑で、当市職員と当市議会議員が逮捕されました。市民の皆様及び関係者の皆様には多大なご迷惑とご心配をお掛けしておりますことに対し、市政を預かる市長として、心よりお詫び申し上げます。

当該職員は、全体の奉仕者として法令等を遵守し、市民の模範となるべき立場にあり、また、管理職職員として職員を指導する立場でありながら、逮捕されたということに愕然とするとともに誠に遺憾であります。

また、市民の代表として行政活動の監視・改善に努めるべき市議会議員の逮捕ということで、由々しき事態であると認識しております。

今後につきましては、事実関係を把握した上で、厳正に対処してまいります。

このたびの逮捕を重く受け止め、事件発生に至った要因を徹底的に究明し、その教訓を市職員全員で共有して再発防止を図り、市民の皆様の信頼回復に誠心誠意努めてまいりますので何卒ご理解を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

香南市長　清藤　真司

香南市×マンホール

◆香南市で4枚目のマンホールカードが誕生

マンホールカードとは、世界に誇れる文化物であるマンホール蓋を、住民の皆さんに楽しく伝えるとともに、下水道への理解・関心を深めてもらうために、地方公共団体が発行しているものです。今まで下水道を気に留めていなかった人には関心の入り口として、すでに関心を持っている人にはより深く理解してもらうことを目的としています。

※「こーにゃん×ハシビロコウ」のマンホールカードは香南市観光協会にて配布しています

◆マンホールの役割ってなんだろう？

マンホールの役割はさまざまですが、香南市では主に下水道が埋設されている場所に設置されています。そのほとんどが、下水道を点検する人のための出入り口で、点検口の役割を持っています。そこから下水道の維持・管理を行います。

次のページで、香南市の下水道について説明するにゃ！

マンホールの豆知識

マンホールの中って、どうなっているんだろう？

人が下りられるように、はしごが付けられており、その下には下水が流れています。

マンホールの蓋は、なんで丸なんだろう？

マンホールの蓋が外れて、中に落ちないようにするためです。蓋が四角形だと、向きによっては中に落ちることがあります。

こーにゃんとハシビロコウのかわいいデザイン絵柄のマンホール。そのマンホールカードが8月17日より配布されています。

私たちの暮らしには、生活排水・産業排水があり、農業・漁業・工業の分野だけでなく川や海の水にも関係が深くなっています。マンホールを通じて下水道の大切さを調べてみました。

■担当／広報編集委員　島村立法

下水道と私たちのくらし

家庭や学校などで使った水（汚水）のことを「下水」といい、その水を排水したり処理したりする施設のことを**「下水道」**といいます。

私たちの暮らしを支えてくれている下水道。今回は香南市と下水道の関係を調べてみました。

■夜須浄化センター

香南市×下水道

私たちが住む香南市の衛生を守る！

下水道を整備すると、家庭や学校で使った水を下水道管に流して下水処理場に運びます。下水道が整備されることは、街を清潔に保つことにつながります。

香南市の下水道整備率はおよそ70%！

下水道整備率とは、下水道の整備が終わっている割合で、**香南市は69.88%。**水洗化率とは、下水道が整備されている地域の中で下水道が接続されている割合で、**香南市は77.63%。**

香南市の浄化システムは優れモノ！

野市と夜須の浄化センターでは、節電効果と処理能力が向上する**「二点DO制御システム」**を導入しています。それにより、夜須浄化センターは、平成27年度国土交通大臣賞を受賞しました。

香南市では小学校・各地区へ出前授業も行っています！

市内小学校や各地区に出前授業を行い、水環境の現状や下水道の役割についてわかりやすく説明しています。

下水への加入接続をしたい方や下水道関係で困ったことがあれば、上下水道課へ!!
☎57-8512

下水道を使用するときのアドバイス

近年、下水管やマンホールポンプの詰まりが多発しているようです。下水道を使用するときの注意事項を確認し、私たちの暮らしを支えている財産を大事に使いましょう。

- **■台所・・・野菜くずや残飯、灯油やてんぷら油などの油類はそのまま流さないようにしましょう**
- **■風呂場・・・排水溝の髪の毛はこまめに取り除きましょう**
- **■トイレ・・・ティッシュやオムツ、マスクなどは流さないようにしましょう**

リレーでつなぐ、あの人この人紹介 138

前回の山本恭一さんからのご紹介です。

このまちで

「エメラルドメロンとともに」

髙橋（たかはし） 泰（やすし）さん

（66歳・夜須町）

21歳から実家の農家を継ぎ、29歳で独立してエメラルドメロン農家を始めた髙橋さん。実は、6年前にも舞台照明で奮闘する姿を「このまちで」で紹介しましたが、今回は、本職のエメラルドメロン農家で奮闘する姿を紹介させてもらいます。

高校卒業後は高知市内で会社員をしていましたが、実家の農家は自分が継ぐという思いは子どもの頃から自然にあり、"もの"を作ることが好きな自分に、農業は合っていたそうです。メロンを始めた頃は、一日中メロンのことを考え、土や肥料、天気や光合成など、また夜もハウスへ行って観察するなど「農業を始めた時の方が学生の時より勉強した」と笑いながら昔を思い出して話してくれました。

また、髙橋さんは1992年に誕生した夜須のエメラルドメロンに開発当初から関わっており、JAのメロン部会で約10年間部長を務め、作り方や販売の仕方を部会で取り組み、『夜須のエメラルドメロン』の評価をどうやって上げていくかをずっと考えていたそうです。

「働く作業の大変さよりメロン作りの面白さが強かった。肥料をまくにしても、いろいろ試すことが面白かったし、なめらかな肉質で糖度の高いメロンを作るためという目標があった」「病気やネットがうまくできないなどのしんどい時期もあった。そんな時、子どもたちと話をしてストレス発散。子どもたちとの時間も大切でそんな時間がとれたのも、農業のおかげ」と話してくれました。

メロン農家を始めて37年。「こんなメロン食べたことがない」の声や、店頭に飾られることが生産者のプレッシャーでもあるけれどうれしいそうです。

現在、家業は息子さんに譲られており、夜須町でのエメラルドメロンの生産者は10戸。このメンバーで「エメラルドメロンをもっと良いメロンにし、全国にアピール、日本一のエメラルドメロンにしてもらいたい」とこれからの夢も話してくれました。

今月のプレゼント

提供／招きたこ

クイズに答えてプレゼントをゲットしよう！

城山高校放送部が開設予定にしているチャンネルの名称はなんでしょう？

たこ焼き（8個入）引換券…20名様

※当選された方には引換券をお送りしますので、招きたこで提示してください

～メニューの紹介（一部）～
- たこ焼き　8個 250円　12個 360円　20個 570円
- 焼きそば・焼うどん　普通 300円・大盛 350円

応募方法

①答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥広報誌への意見・感想を記入し、ハガキまたはメールでご応募ください。

◆あて先 〒781-5292
香南市役所 総務課 秘書広報係まで
kouhou@city.kochi-konan.lg.jp

締め切り 10／21（木）必着

◀携帯の方はQRコードから応募できます。
※メーカーや機種により表示できない場合もあります

※当選の発表は、プレゼントの引換券の発送をもって代えさせていただきます

◆9月号の答え「さくらねこ」

Shop 招きたこ

- 住所／野市町下井1309-12
- TEL／0887-56-2963
- 営業時間／11:00～19:00
- 定休日／不定休

場所は、県道240号線沿いにあり、目印は黄色の壁に手作りの木の看板と焼きそばの旗です。

オープンして8年目。メニューには、人気商品のたこ焼きをはじめ、焼きそば、焼うどん、お好み焼きとバラエティー豊富です。生姜抜きや青のり抜きなどの希望も大丈夫。地域の飲食店にしかできない地元密着の営業をしています。作り置きをしない店主のこだわり。少しお待たせしますが、いつでもアツアツがご賞味いただけます。まぁ。いっぺん来てみいやぁ～

プレゼントコーナーへ提供してくださるお店を募集しています。

■編集 香南市広報編集委員会（市役所総務課秘書広報係）〒781-5292 高知県香南市野市町西野2706 Tel.0887-56-0511 ■印刷 川北印刷株式会社

10月
(10/10～10/31)

10月の粗大ごみ受入

問い合わせ（環境対策課☎57-8508）

受入日	受入時間	受入場所
2日(土) 3日(日)	8:30～12:30	香我美地域一時保管施設
	8:30～12:30	夜須地域一時保管施設 （夜須支所 西側）
10日(日)・11日(月)	8:30～12:30	赤岡地域一時保管施設 （赤岡運動広場 西側）
10日(日)・11日(月) 16日(土)～18日(月)	7:30～12:30	吉川地域一時保管施設 （吉川みどり保育所 北側）

※野市町西佐古一般廃棄物処分場は覆土工事等のため、当面の間受け入れを中止します。中止期間中は吉川地域一時保管施設で受け入れを行います

❗目につく所にはっておきましょう

日	月	火	水	木	金	土
10 医 疋田内科（☎56-2002） 粗大ごみ 赤岡・吉川 ✚コロナワクチン 大峰の里	11 図書休み 香我美・野市 夜須 粗大ごみ 赤岡・吉川	12	13	14 図書休み 香我美・野市 人権相談 赤岡市民館（10:00～15:00）	15	16 粗大ごみ 吉川
17 医 北村産婦人科（☎56-1013） 粗大ごみ 吉川	18 図書休み 香我美・野市 夜須 粗大ごみ 吉川	19	20	21	22 行政相談 香我美保健福祉センター（10:00～15:00） 法律相談※要予約 吉川防災コミュニティセンター（14:00～16:00）	23
24 医 野市中央病院（☎55-1101）	25 図書休み 香我美・野市 夜須	26	27	28	29	30
31 医 野市整形外科医院（☎56-3063）						

“新型コロナウイルスワクチン接種”

接種を希望する方は予約をお急ぎください！

❗**一回目の個別接種は11／6(土)までに接種してください。**

カレンダーの見方

- 医 休日当番医
- 粗大ごみ 粗大ごみ受入
- 図書休み 図書休館(休室)

ホール イベント情報

- ⑩
- 11
- 12
- 13
- 14
- 15
- 16
- ⑰
- 18
- 19
- 20
- 21
- 22
- 23
- ㉔
- 25
- 26
- 27
- 28【弁】市川海老蔵特別公演 アース&ヒューマン 開演 14:00(開場 13:30) 入場料：8,000円（全席指定）
- 29
- 30
- ㉛【サン】入野・小松・土居 ピアノ教室発表会 開演 14:00

イベント・各種相談ほか、いずれの催しも新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止または内容が変更となる場合があります。

水道当番表

10月	野市・吉川	赤岡・香我美・夜須
1～2	㈲岡村住設	☎56-0106
3～9	㈱濱田水道工務店	☎57-5207
10～16	㈲ＷＩＬ	☎50-2664
17～23	池田商店	☎55-0584
24～30	野村設備	☎55-1034
31	向井電機	☎54-4827

※宅地内での漏水修理は、水道当番以外に利用する水道業者があれば、修理を依頼してもかまいません

10月の健診（検診）スケジュール

▶問い合わせ:市役所健康対策課 ☎50-3011

日程	検診内容	場所
4日(月)	結核・肺がん	吉川総合センター 赤岡保健センター
5日(火)	結核・肺がん	香我美庁舎1階 駐車場
8日(金)	結核・肺がん	夜須大峰の里
12日(火) 13日(水)	結核・肺がん	フジグラン野市 生活館前駐車場
26日(火)	大腸がん(容器配布)	夜須大峰の里
28日(木) 29日(金)	胃がん	のいちふれあいセンター

※胃がん検診は予約制です

11月 (11/1〜11/10)

❗目につく所にはっておきましょう

ホールイベント情報

1
2
❸
4
5
6
❼【マリン】
第14回
ヤマサキ・アートバレエスタジオ発表会
開演13:30
8
9
10【サン】
★10日・11日・12日・13日
スタインウェイピアノ試奏会
9:00〜17:00
〈1時間 1,000円〉
※事前の申込みが必要です
受付開始10月27日(水)〜

イベント・各種相談ほか、いずれの催しも新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止または内容が変更となる場合があります。

■香南市内の文化ホールイベント
※詳しいイベント内容は左記へ問い合わせください
【弁】…弁天座 ☎57-3060
【サン】…サンホール（のいちふれあいセンター）☎56-1056
【マリン】…マリンホール（夜須公民館）☎54-2121

11月の粗大ごみ受入

問い合わせ（環境対策課☎57-8508）

受入日	受入時間	受入場所
6日(土) 7日(日)	8:30〜12:30	香我美地域一時保管施設
	8:30〜12:30	夜須地域一時保管施設（夜須支所 西側）
14日(日)・15日(月)	8:30〜12:30	赤岡地域一時保管施設（赤岡運動広場 西側）
14日(日)・15日(月) 20日(土)〜22日(月)	7:30〜12:30	吉川地域一時保管施設（吉川みどり保育所 北側）

※野市町西佐古一般廃棄物処分場は覆土工事等のため、当面の間受け入れを中止します。中止期間中は吉川地域一時保管施設で受け入れを行います

日	月	火	水	木	金	土
	1 行政相談 人権相談 のいちふれあいセンター (10:00〜15:00) 図書休み 香我美・野市 夜須	2	3 医 かがみ診療所(☎54-5678) 図書休み 香我美・野市 夜須	4	5 人権相談 香我美保健福祉センター (10:00〜15:00)	6 粗大ごみ 香我美・夜須
7 医 夜須診療所(☎54-2250) 粗大ごみ 香我美・夜須	8 図書休み 香我美・野市 夜須	9 行政相談 赤岡市民館 (10:00〜15:00)	10 人権相談 吉川防災コミュニティセンター (10:00〜15:00)			

カレンダーの見方
医 休日当番医
粗大ごみ 粗大ごみ受入
図書休み 図書休館（室）

消費生活のトラブル

模倣サイトにご注意ください！

有名企業等の公式サイトによく似た模倣サイトで商品を購入してしまうトラブルが発生しています。最近の模倣サイトは、ロゴをそのままコピーしているなど、正規サイトと見分けがつかないほどよく似ているものもあります。

販売価格が大幅に値引きされていたり、日本語などが明らかにおかしいなどの場合は、模倣サイトの可能性が高く注意が必要です。少しでも不安を感じた場合は、購入をいったんやめましょう。

■問い合わせ／市役所消費生活相談窓口（商工観光課）☎50-3013

水道当番表

11月	野市・吉川	赤岡・香我美・夜須
1〜6	向井電機 ☎54-4827	
7〜13	四国開発㈱ ☎55-4134	百田設備 ☎54-3004
14〜20	㈲吉本設備 ☎54-3742	
21〜27	㈱香美水道組合 ☎55-4100	
28〜30	㈱山下設備 ☎55-1464	

※宅地内での漏水修理は、水道当番以外に利用する水道業者があれば、修理を依頼してもかまいません

11月の健診（検診）スケジュール

▶問い合わせ:市役所健康対策課 ☎50-3011

日程	検診内容	場所
1日(月)	大腸がん(容器配布)	吉川防災コミュニティセンター
2日(火)	胃がん・特定健診 大腸がん(容器回収)	夜須福祉センター
5日(金)	大腸がん(容器配布)	香我美庁舎2階
9日(火)	胃がん・特定健診	吉川防災コミュニティセンター
	大腸がん(容器回収)	
	大腸がん(容器配布)	赤岡保健センター
12日(金)	胃がん・特定健診 大腸がん(容器回収)	香我美庁舎2階
16日(火)	胃がん・特定健診 大腸がん(容器回収)	赤岡保健センター
17日(水) 18日(木) 19日(金)	特定健診	のいちふれあいセンター
29日(月) 30日(火)	大腸がん(容器配布)	のいちふれあいセンター

※特定健診・胃がん検診は予約制です

【問い合わせ・注意事項】 ■法律相談(香南市社会福祉協議会 ☎57-7300)
■行政相談(総務省高知行政監視行政相談センター ☎088-824-4100) ※12:00〜13:00は休み ■人権相談(高知地方法務局香美支局 ☎52-3049)(市役所人権課 ☎57-8507)
■献血・健診事業(市役所健康対策課 ☎57-7516) ■水道当番表(市役所上下水道課 ☎57-8512) ■休日当番医の診療時間は9時〜17時となっています。詳細は医療機関にご確認ください。また、当番医は都合により交代する場合がありますので、最新情報を新聞等でご確認のうえご利用ください。