

真司's voice

5月26日(水)に、「アニバーサリーコンシェル(株)」(高知市)と子育て支援や就労支援、産業の振興など地域の活性化に関する協定を締結しました。

現在、各種検診のお知らせや求人・イベント情報などは、広報やホームページなどを通じて行っています。しかし、それらの情報は届けたい方に十分に行き届かないこともあります。市民の方の欲しい情報と、自治体が発信する情報には差が生じており、どこの自治体も情報の発信は大きな課題となっています。

そこで、その課題解決に向けて、SNS等を活用した情報発信の体制に力を入れて取り組むこととしており、今回、アニバーサリーコンシェル(株)より、無料通信アプリ「LINE」を活用して、市民の方が自分の住む地域や年齢など、ライフステージに合わせた情報を受け取れる通知システムの提案がありました。成長に合わせた知りたい情報を、知りたい市民の方がタイムリーに受け取ることができることは、住民と企業と自治体をひとつに、一生涯つながることができる



サービスであり、これまで課題となっていた情報の発信を大きく前進させることができるものと期待しております。

今後の予定として、10月からの試験運用を予定しており、活用については多くの市民の方と企業の方に登録していただく必要があります。市の窓口や広報誌をはじめ、タウン誌「ほっとこち」の協力も得ながら、あらためてお知らせを行いますので、ぜひ登録していただきたいと思ひます。

【関連記事…17P】



読書で一息

おすすめの1冊をご紹介します!

テレワークの「落とし穴」とその対策

小林 剛 著



ウィズコロナ・アフターコロナの施策として、いま大きく取り上げられているのがテレワーク。賛否両論あり、業務内容での向き不向きあり。世界で先進的に取り組んだ米ヤフーや米IBMは、すでにテレワークから大部分撤退の様子。この是非も含め、市役所内での利活用を検討するのに参考になった一冊です。

豚肉の青じそモッツアレラチーズ巻き

〈1人分の栄養価〉エネルギー 208kcal
たんぱく質:13.6g 脂質:20.3g
カルシウム:37.7mg 塩分:0.2g

材料 (4人分)

- 豚肉もも …………… 240g
- 青じそ …………… 4枚
- モッツアレラチーズ …………… 40g
- 油 …………… 大さじ1
- 塩 …………… 少々
- こしょう …………… 適量

作り方 (4人分)

- モッツアレラチーズは巻きやすい大きさに、青じそは半分切る。
- 豚肉を広げて青じそ・モッツアレラチーズを重ね、手前から巻いて塩・こしょうする。
- フライパンを熱し、油を入れ、②を入れてよく焼く。

ワンポイント

豚肉は疲労を回復させるビタミンB1が豊富で、夏バテ予防に最適です。モッツアレラチーズは他のチーズより塩分がやや少ないので減塩になり、香味野菜の青じそと良く合います。

栄養士のおすすめレシピ

健康対策課 ☎50-3011



不妊治療費の助成を行っています



不妊症は決して珍しいことではありません。赤ちゃんが欲しいと思っているにもかかわらず、なかなか妊娠しない場合には、専門医に相談することが大切です。

不妊症とは・・・

夫婦が妊娠を希望し、ある一定期間(一般的には1年)性生活を行っているにもかかわらず、妊娠しない状態とされています。



不妊症の治療

①一般不妊治療

タイミング指導

妊娠しやすい時期を予測し、性生活のタイミングを指導する方法です。

人工授精

排卵のタイミングに合わせて、夫の精子を妻の子宮内に注入します。

②特定不妊治療

体外受精

採取した卵子をシャーレ上で受精させ、子宮内に移植します。

顕微授精

顕微鏡下で卵子内に精子を注入し、受精させ、子宮内に移植します。

助成の対象範囲が拡がりました

①香南市一般不妊治療費助成事業

対象治療	保険適用外の人工授精にかかる治療
助成額	1年度(4月～翌年3月)50,000円を上限
治療回数	制限なし
期間	初回申請年度とその翌年度

拡充内容

- ・対象の所得制限がなくなりました
- ・婚姻の届け出はしていないが、事実上婚姻関係にある夫婦も対象になりました

②特定不妊治療費助成事業

○高知県不妊に悩む方への特定不妊治療費助成事業
高知県が費用の一部の助成を行っています。

拡充内容

- ・対象の所得制限がなくなりました
- ・助成額が1回30万円になりました
- ・助成回数が1子ごと6回までになりました

○香南市特定不妊治療費助成事業

県事業の助成を受けた額を控除した額について、1回あたり10万円を上限に助成します。

香南市で行っているがん検診

- 結核・肺がん検診:肺のエックス線撮影をします
- 胃がん検診(エックス線検診):バリウムを飲み胃のエックス線撮影をします
- 胃がん検診(カメラ検診):医療機関にて胃カメラ検査を行います
- 大腸がん検診:スティック2日法で便潜血検査を行います
- 子宮頸がん検診:子宮頸部の視診、内診、細胞診検査を行います
- 乳がん検診:乳房のエックス線を撮影します

※日程や予約期間などは昨年度末に各がん検診対象年齢に該当する世帯に、「検診カレンダー」をお送りしていますのでご確認ください。届いていない場合は送付しますので、健康対策課までご連絡ください

がんは早期発見・早期治療で90%以上が治ります!

今年も行こう、今年も行こう、がん検診



定期的にごがん検診を受けてよ!