

こうなん NOW

令和3年度香南市広報誌

KONAN

★今月のNOW情報

こうなんで暮らす 2～3

マイナンバーカードの
申請はお済みですか？ 7

「集落営農」で地域の
農業を守る 19

香南学園をご紹介！ 26～27

広報がスマホで読める！

マチイロ

アプリダウン
ロードで最新号
の配信を通知！



Kochi
ebooks

高知県の情報
ポータルサイト



6

■四国電力送配電株式会社・香南市消防署
合同研修訓練の様子

香南市の移住定住施策

■空き家バンク

市内の空き家を移住者の住宅として有効活用し、地域の活性化を図るため、空き家バンク制度を平成28年度より導入。登録数52棟のうち24棟は、移住者の利用実績があります。また、登録物件のリフォーム等を行う場合に補助金を交付しています。

・空き家改修事業費等補助金…上限185万7千円

◎物件登録数 ※()は利用登録者(移住希望者)数

H28年度	H29年度	H30年度	R1年度	R2年度
3棟(1人)	15棟(19人)	14棟(29人)	8棟(23人)	12棟(41人)

◎補助実績

H29年度	H30年度	R1年度	R2年度
1件	2件	5件	8件



▲滞在中に新規就農について先輩移住者から話を聞く利用者

■お試し滞在住宅

香南市への移住を考えている方を対象に、1～3カ月間利用可能なお試し滞在住宅「西川」を平成29年12月に整備。イベントへの参加や地域の方との交流を通じて移住への不安を解消しながら、香南市での暮らしが体感できる施設として利用促進に取り組んでいます。昨年度は、新しい生活様式に対応し、テレワーク用のOAデスク・チェアなどを設置しました。

◎利用者数

H29年度	H30年度	R1年度	R2年度
1組2人	3組4人	3組6人	5組14人

■引越し支援事業補助金

県外から香南市へのUターンや、高知市からの二段階移住する方を対象に、引越し費用を補助する制度を平成30年度より導入。



・Uターン移住者…上限5万円
・二段階移住者…上限3万円

◎補助実績

H30年度	R1年度	R2年度
8件	12件	15件



▲みかん農家での収穫作業をするワーキングホリデー参加者

■こうなんワーキングホリデー

県外の方が一定期間働きながら香南市に滞在し、地域の方との交流を通じて香南市の暮らしを体験できる制度を平成30年度より導入。滞在中の交通費や宿泊費に対しての補助も行っています。昨年度は、コロナ禍で受入れ状況の厳しい中、事業者の協力を得て、4人の参加がありました。

◎参加者数 ※()は補助実績

H30年度	R1年度	R2年度
2人(1件)	4人(3件)	4人(4件)

■地域おこし協力隊採用実績

本市では、平成29年度より地域おこし協力隊の積極的な採用を行っています。各隊員は、さまざまな分野で活躍しており、地域を盛り上げてくれています。また今年度から、Instagramで定期的に隊員の活動状況などの紹介を行っておりますので、ぜひご覧ください。

◎隊員数 ※()は新規隊員数 集落支援員を含む

H29年度	H30年度	R1年度	R2年度
3人(3人)	9人(6人)	13人(4人)	13人(1人)



◀公式SNSアカウントはこちらへ

こうなんで暮らす

香南市は、「まち・ひと・しごと創生総合戦略」の中で「香南市とのつながりを強化し、新しい人の流れをつくる」施策として、移住・定住促進のための体制を強化するさまざまな取り組みを行っています。これまでの取り組みのいくつかをご紹介します。

数字で見る
市の移住施策

147組260人

(平成27年度から令和2年度の累計)

■移住者数の推移 ※()は県外からの移住数

	H27年度	H28年度	H29年度	H30年度	R1年度	R2年度	合計
移住組数	1(1)	7(6)	20(18)	40(29)	38(29)	41(31)	147(114)
移住者数	4(4)	11(10)	37(31)	80(50)	57(39)	71(50)	260(184)

■移住相談件数 ※()は県外からの相談数

	H27年度	H28年度	H29年度	H30年度	R1年度	R2年度	合計
移住相談件数	35(34)	96(80)	166(133)	243(161)	192(152)	176(123)	908(683)

移住相談



平成28年度より移住専門相談員を配置し、移住希望者のニーズに沿った相談対応を継続して実施。昨年度は、コロナウイルス感染症への対策として、自宅から移住相談ができるオンライン相談窓口を開設しました(相談実績10件)。

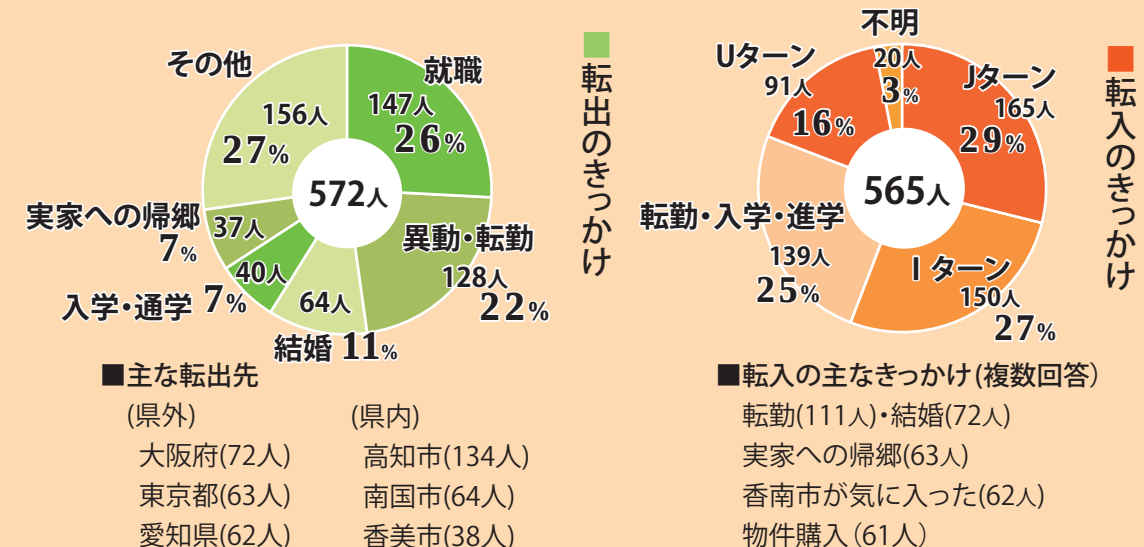
移住情報発信



平成29年度に市の移住促進HP「香南住む〜ず」を開設。空き家、仕事、子育てなど移住に関する情報を発信しています。ほかに、Facebook、Instagramでも行っています。



◀「香南住む〜ず」はこちらから



アンケート調査

市は、転入・転出される方を対象に窓口でアンケート調査を実施しており、その一部をご紹介します。

地域を守る
高齢者を守る

みんなで築こう 虐待の起こらない地域

「高 齢者虐待」という言葉から、報道等で目にするような「凄惨で悪意に満ちたもの」を想像することが多いのではないのでしょうか？虐待は、殴る・蹴るといった暴力や、食事を与えないなどの世話の放棄といった目に見えるものだけではありません。

また、虐待は決して他人事ではありません。無関心にならず、高齢者や介護する家庭を孤立させないことが大切です。見守り、気づき、助け合いで誰もが暮らしよい地域づくりを目指しましょう。



高齢者虐待の種類

身体的虐待

叩く、蹴る、つねるなどの暴力行為やベッドに縛り付ける、など

性的虐待

下半身を裸にして放置する、キス、性器への接触、など

心理的虐待

怒鳴る、ののしる、子ども扱いする、無視する、など

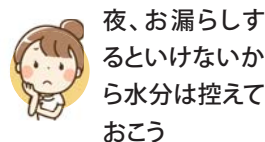
経済的虐待

年金や貯金を無断で使う、財産を勝手に処分する、など

介護・世話の放棄・放任

食事を与えない、入浴させない、必要な受診をさせない、など

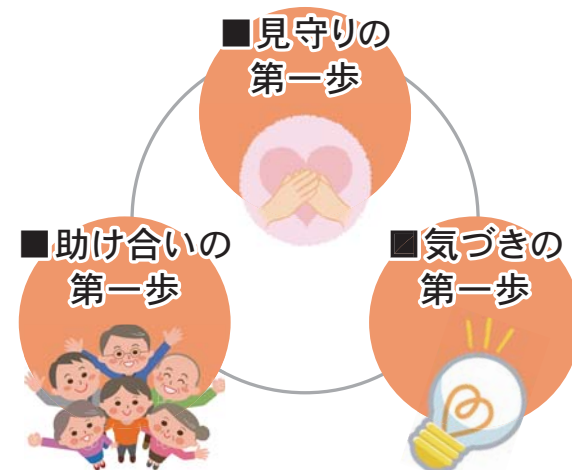
！ 自覚がない場合もあります



脱水症状を引き起こし、一刻の猶予も許されない状況

このように、虐待をしている人に自覚があるとは限りません。高齢者が危険な状態に陥っていても、虐待の自覚がないこともあるのが特徴です。

虐待を見逃さない「第一歩」



まずはあいさつから！

日常生活での声かけが地域からの孤立を防ぎます。

虐待かな？を見逃さない！

夜に大きな声が聞こえる、夜になっても部屋の明かりがつかないなど、小さなサインが発見につながる場合があります。

「どうしましたか？」の声かけ

高齢者や介護をしている人が、いつもより元気がない・うつむき気味で歩いている、と思ったら「どうしましたか？」と声かけを。

ためらわずに相談を！

介護方法や病気への理解が不十分なために、高齢者のことを思っていることが虐待につながることもあります。

困ったときや異変に気付いたときは、香南市役所高齢者介護課内の香南市地域包括支援センターへご相談ください。

☎0887-57-8511

地域を元気に

香南市 地域おこし協力隊 奮闘記No.18

地域支援課 ☎57-8503

卒業します
お世話になりました！



商工観光課 阪部一仁

さかべ かずひと

こんにちは、『ヤ・シィパーク周辺の活性化と特産品開発』の担当として3年間、商工観光課でお世話になりました阪部です。大阪から家族で移住し、子どもたちもうすっかり高知に馴染み、私自身も職場や地域の方々のおかげでずいぶん楽しい3年間を過ごすことができました。

業務については大命題である『ヤ・シィパーク周辺の活性化』のための柱であった将来構想の実現は3年の任期中には叶いませんでした。行政、地域の方々と共に事業を進めていく大変さと難しさに悔しい思いをしたこともありましたが、今よりも少しでも良くしていきたいという皆さんの高知愛、地域愛にも触れることができ、非常にいい経験をさせていただきました。

最後になりましたがこの3年間の活動で関わらせていただいた皆さま、たくさんのご指導、ご鞭撻を賜りまして本当にありがとうございました。そして今後も香南市民として暮らしていきますので家族共々どうぞよろしくお願いいたします。



移住専門
相談員



地域支援課 おがわ まりこ
小川麻里子

はじめまして！令和3年3月から移住専門相談員に着任しました、小川麻里子です。東京出身で、高知に来たことはなかったのですが、なぜか直感で「高知！」と思いその勢いのまま2カ月後には移住していました。高知に来てから食材のおいしさ、自然の豊かさ、何より人の温かさ感動する毎日です。移住者の目線から香南市の魅力をたくさん発信し、移住者を増やしていきたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします！

新たに
着任しました



農業担い手
候補生(みかん)

農林水産課 こじま そういちろう
小島漱一郎

はじめまして、神奈川県から参りました、小島漱一郎と申します。以前から高知の自然豊かでおおらかな風土に惹かれておりました。農業をしたいという思いと幼い頃に祖母にもらった山北みかんのおいしさが忘れられず、これしかないと思いこの度協力隊の応募をさせていただきました。不慣れなことばかりですが、香南市のみかん産地を盛り上げていくよう、精一杯頑張りますのでどうぞよろしくお願いいたします。

マイナンバーカードの申請はお済みですか？

市民保険課 ☎57-8506

マイナンバーカードってなにができるの？

氏名、住所、生年月日、性別などが載っています



公的な身分証明書

マイナンバーカードはマイナンバー（個人番号）が記載された顔写真付きカードです。マイナンバーの提示と本人確認が同時にできる唯一の証明書で、金融機関の口座開設・パスポート発行などさまざまな場面で活用できます。

運転免許証を返納した方や取得していない方でも、マイナンバーカードだけで本人確認ができて便利♪

コンビニエンスストアで証明書発行

住民票の写し・印鑑登録証明書が取得できます。近くのお店で、市役所窓口の受付時間外でも、取得ができて便利です。受付時間 6:30～23:00 手数料300円／通



その他にも…

行政手続きのオンライン申請 民間のオンライン取引

などができます。

申請方法

- スマートフォンで** >> スマートフォンで顔写真を撮影し、所定のフォームからオンライン申請（申請書IDが必要）
- パソコンで** >> デジタルカメラで顔写真を撮影し、所定のフォームからオンライン申請（申請書IDが必要）
- 郵送で** >> 交付申請書にご本人の顔写真を貼り、送付用封筒に入れて郵便ポストへ
- 証明写真機で** >> 申請書を持参して、申請可能な証明写真機で顔写真を撮影して申請 ※証明写真機には申請できるものとできないものがあります
- 市役所の窓口で** >> **ご予約**のうえ、市役所の窓口で顔写真を撮影して申請（ご本人確認ができる書類：運転免許証等が必要です）※無料

受け取りの流れ

申請からおおむね1カ月半後に「個人番号カード・電子証明書発行通知書兼照会書」がご自宅に届きます（交付の準備ができたことをお知らせする通知書です）。ご予約のうえ、市役所1階・市民保険課窓口でマイナンバーカードをお受け取りください。

窓口での申請・受け取りはどちらも予約が必要です

個人番号カード受付専用電話
☎ 56-2155



Hot News Now

PASHA まちの話題

Topics

あ 無人島長平 没後200年祭 きらめかない精神を称え 像をリニューアル

江戸後期、12年余りの無人島生活から生還した野村長平の、没後200年祭が4月11日（日）、岸本地区民により香我美駅西広場で開催され、リニューアルした長平像が披露されました。

長平像は日差しなどの影響で老朽化していましたが、住民の方たちで作られた没後200年祭実行委員会が、色を塗りなおすなどして修復を行いました。また、鳥島探検家・高橋大輔さんの「長平の魂の火を絶やさぬように、今後も語り継ぎたい」というメッセージが紹介されました。



▲リニューアルされた像をお披露目！

全 安岡章太郎文学碑「流離譚」除幕式 全国初の安岡章太郎文学碑

芥川賞作家、安岡章太郎の文学碑が、香南市の重要文化財「安岡家住宅」の前庭に設置され、4月18日（日）除幕式が行われました。文学碑の建立は、有志で作った「山北文化の会」が提案。地元やファンの方たち800人以上から寄附が寄せられました。

文学碑は、高さ1.2m、幅2.7m、奥行き1mの川石を使用。代表作「流離譚」の文字を刻み、直筆署名と印も添えられています。

香南市では、安岡家住宅の一般公開も行っているの、文学碑と同時に安岡家住宅の見学も行うことができます。



▲新たな観光スポットに！

大 香我美幼稚園へ鯉のぼり寄贈 大きな鯉のぼりのようにすくすくと

4月28日（水）高知市の「おもちゃのキャッツアイ」さんより香我美幼稚園へ、鯉のぼりが寄贈されました。

当日は屋内で寄贈式を行いました。子どもたちに鯉のぼりが手渡され、広げた状態で記念撮影。間近で見る鯉のぼりの大きさに、驚きの声が上がっていました。その後、園庭で鯉のぼりを大空へ泳がせました。子どもたちは、迫力のある大きな姿を嬉しそうに見上げていました。



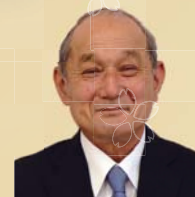
▲大きな鯉のぼりと一緒にハイチーズ♪

春の叙勲

4月29日（木）、春の叙勲受賞者が発令され、香南市では杉村信夫さん（赤岡町）が旭日双光章、乾正明さん（野市町）が瑞宝双光章を受章されました。

叙勲 旭日双光章
地方自治功勞

杉村 信夫さん（72歳） 赤岡町



昭和54年に赤岡町議会議員に当選し、以来合併前まで7期にわたり在職。住民との対話を心がけ、生涯学習の振興や子育て環境の充実に力を注がれました。また、絵金歌舞伎を通じた町おこしなど、町政をはじめ生涯学習の発展などに貢献されました。

叙勲 瑞宝双光章
学校保健功勞

乾 正明さん（74歳） 野市町



昭和53年より野市町にて乾歯科を開業し、地域住民の健康管理および保健衛生の普及向上に大きく貢献されました。また、市の学校歯科医及び園医としても永きにわたり尽力され、学校歯科保健の普及と向上に寄与されました。

国保

令和3年度の国保税は、前年（令和2年1月～12月）の所得と世帯構成をもとに算定します。

市民税計算のための申告は不要な場合がありますが、国民健康保険税の所得が低い世帯が受けられる軽減措置（7・5・2割のいずれかの軽減）の適用や、病院などで支払う医療費の自己負担限度額を正しく判定するためには、所得の申告が必要です。未申告の方には申告書を送付していますので、至急、税務収納課まで申告をお願いいたします。

なお、収入が無かった方や、遺族年金・障害年金などの非課税収入のみの方については、新型コロナウイルス感染症感染拡大防止の観点から郵送での提出も可能なので、そちらもご利用ください。

- 国保税の軽減制度について**
- 企業の倒産や解雇、雇止めなどの理由で失業された方は、申請により国保税が軽減されます。
- 対象者（次の全てに該当）**
- 1 離職日時点で65歳未満の方
 - 2 雇用保険の失業給付を受けている方で「雇用保険受給資格者証」の「離職理由番号」が11・12・21・22・23・31・32・33・34の方
- 軽減内容**
- 前年中の給与所得を100分の30とみなして算出します。
- 軽減期間**
- 離職の翌日から翌年度末まで（最長2年度間）
- 申請方法**
- ハローワークで交付される「雇用保険受給資格者証」を持参の上、税務収納課へ申請してください。
- 問 税務収納課 ☎ 57-8504**

香南市国民健康保険加入者（世帯主と19歳以上の加入世帯員）は、毎年所得の申告が必要です。

所得の申告はお済みですか？

CLOSE UP INFORMATION

募集

結婚新生活を
応援します!!

少子化対策、定住人口増加を目的とした取り組みの一つとして、新婚世帯の新生活にかかる費用を予算の範囲内で市が支援します。



- 対象者**
- 夫婦共に婚姻日における年齢が39歳以下の世帯で、次の全てに該当する方。
- ※結婚を機に離職した場合はご相談ください
- 1 直近の夫婦の所得（貸与型奨学金を返済している場合はその年の返済額を所得から控除可）の合計が400万円未満の方。
 - 2 令和3年1月1日～令和4年3月31日に婚姻届けを提出し受理された夫婦。
 - 3 対象の住居が香南市内にあり、他の公的制度による家賃補助等を受けていない。
 - 4 夫婦いずれもが県税および市税等の滞納がない。
- 補助金額**
- 1 世帯当たり上限30万円
- ※ただし、以下の条件を満たす場合最大45万円を上限とする

■ 申請配布場所

地域支援課・市民保険課・各支所本年度の申請受付締切日は令和4年3月9日

問 地域支援課 ☎ 57-8503



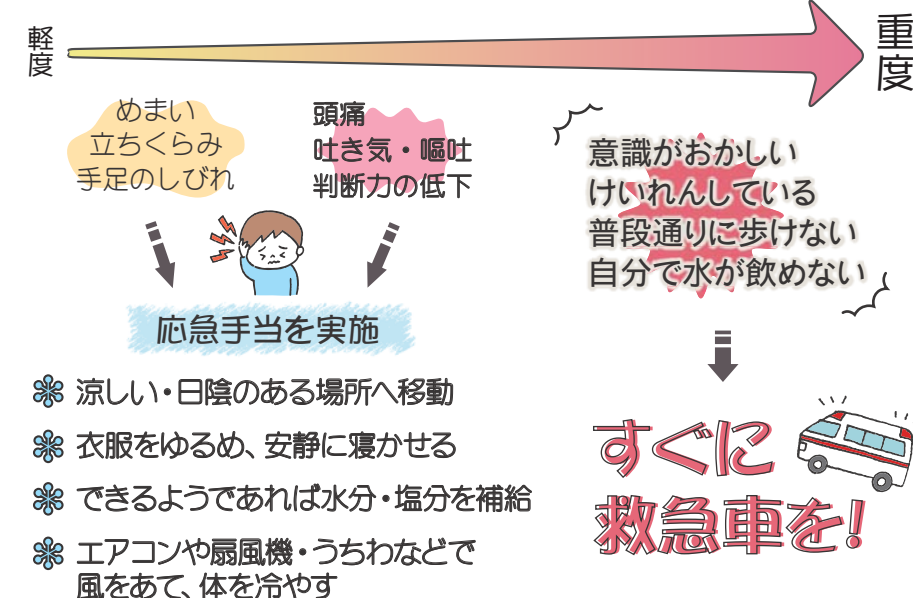
消防本部からののお知らせ

熱中症予防 × 新型コロナ感染予防で

元気な夏を!

夏に向けて、熱中症になる人が増えてきます。熱中症を知って、しっかり予防し楽しい夏を過ごしましょう。

熱中症の症状と対処方法



いざという時のためにこちらもCHECK!

救急受診アプリ「Q助」

緊急度判定・医療機関や受診手段の情報提供など



救急車利用リーフレット

救急車を呼ぶ目安となる、緊急性の高い症状を紹介。



熱中症予防のポイント

こまめに水分補給

1日あたり1.2L（リットル）が目安。汗をかいたら塩分も忘れずにとりましょう。

暑さに備えて体調管理

無理のない適度な運動とバランスの良い食事、暑さに負けないからだづくりを!

暑さを避けてこまめに換気

日傘や帽子を活用して涼しい服装を。エアコンや扇風機利用時もこまめに換気しましょう。

屋外で人と2m（十分な距離）以上離れているときはマスクをはずしましょう

distance

マスクを着けると熱が逃げにくくなったり、気づかないうちに脱水になるなど、熱中症のリスクが高まります。ウイルス感染対策は忘れずに、上手に暑さを避けましょう。

セルフ給油ガソリンスタンドを利用される方へ

ガソリン等の危険物を取扱うことは非常に危険であり、必ず守らなければならない遵守事項があります。「何度もセルフスタンドを利用しているから大丈夫」と過信せず、今一度、ガソリン等の取り扱い遵守事項を確認し、危険物の安全な取扱いにご協力をお願いします。

- 給油中のエンジン停止
- 静電気除去パネルに触れる
- 継ぎ足し給油を行わない
- 給油作業は一人で行う
- 給油中は携帯電話を使用しない



危険物取扱者（係員）は、危険物の取扱が適正に行われ安全な給油作業をさせる義務と責務があります。係員の指示に従い安全に給油を行ってください。

令和3年度
危険物安全週間推進ポスター



広報の意見

こーにゃんの4コマまんがのファンです。

こーにゃんが大事なことを教えてくれてオチもあってなかなか楽しめます。



0880-24-0007

等就農計画等の要件あり

市の認める研修生（農業次

毎月第1・第2・第3日曜日

全国B型肝炎訴訟広島弁護団

農業機械研修



日ごろ農業機械を操作する機会が少ない方を対象とした、農業機械研修を行います。農作業安全や農業機械の始業点検から基礎操作が学べます。先着順で受け付けますので、興味のある方はお早めにお申込みください。受講料無料。

日時

7月7日(水)、8月25日(水)、2022年1月19日(水)、いずれも9時30分～17時

場所

高岡郡四万十町黒石六六五 高知県立農業担い手育成センター

■定員 各回先着10人

申込み方法

各回開催日の7日前までに電話または、ホームページからお申し込みください。

ホームページ



https://www.nogyo-tosa-pref.kochi.lg.jp/?sld=2011

申込み・問い合わせ

高知県立農業担い手育成センター

就農を支援します

新規就農のための補助金を用意しています。いずれも要件がありますので、詳細についてはお問い合わせください。

担い手育成センター研修支援事業

高知県立農業担い手育成センターで、就農に必要な基礎知識から先進技術を学ぶ研修費を補助します。

交付金額

1日の研修費520円の2分の1

■対象 15歳以上65歳未満の方

農業次世代人材投資事業（準備型）

青年就農者の確保および育成を図るため、就農研修中の方に交付します。

交付金額

年間150万円（最長2年）

対象 50歳未満

農業次世代人材投資事業（経営開始型）

青年就農者の確保および育成を図るため、就農直後の青年就農者の方に交付します。

交付金額

1～3年目150万円、4～5年目120万円（所得要件有）

対象 50歳未満で独立自営

就農して5年未満の方（青年等就農計画等の要件あり）

農業後継者推進事業

就農直後の不安定な経営に對して、三親等以内の後継者に補助します。

交付金額 年間100万円

対象

50歳未満で農業経営を開始または従事して5年未満の方

担い手育成支援事業

①専業農家育成支援区分 受入農家のもとで、農業研修を行う方を補助します。

交付金額 年間180万円以内

■対象 15歳以上65歳未満の方

後継者育成発展支援区分

認定農業者等の元に、Uターン就農した農家子弟の研修費を補助します。

交付金額 120万円以内

申込み・問い合わせ

市役所農林水産課

実践型研修ハウス

新しく農業を始める方や、国の制度により研修生を受け入れる農家に、最長3年間、1人につき原則10アールの園芸用ハウスを貸し出します。

対象

・市の認める研修（農業次世代人材投資事業（準備型）等）を修了している方、または終了することが確実な方

・市の認める研修生（農業次



出会い・結婚の相談窓口 婚活応援隊「よりあい」に「家」

結婚を望む独身男女やその親族などから結婚に関する相談をお受けする「出会い・結婚の相談窓口」を、夜須町のよりあい（こ家）さんが主体となり、平成29年度から「香南市恋いめぐりあい応援事業補助金」を活用して開設しています。結婚したいけれど出会いの場がない。婚活イベントに参加するのは恥ずかしい。などお悩みはありませんか？まずはお気軽にご相談ください。

開設日

毎月第1・第2・第3日曜日

【講座内容】

「コロナ禍における認知症問題

申込み・問い合わせ

香南市社会福祉協議会

057-7300

市役所高齢者介護課

地域包括支援センター

057-8511



開設時間 13時～16時

場所

のいちふれあいセンター

1階 談話室

問い合わせ 斉藤

090-4977-0554

B型肝炎給付金 休日電話相談会

集団接種によるB型肝炎感染被害者の救済を目指す「全国B型肝炎訴訟広島弁護団」では、次の日程で休日電話相談会を実施します。

B型肝炎給付金のことであれば、内容を問わず相談をお受けします。相談料無料。

なお、正午の時間帯を除く平日9時から17時も随時相談を受けています。

電話相談日程

6月26日(土)、27日(日)

相談電話

10時～16時

0120-10106589

実施団体

全国B型肝炎訴訟広島弁護団

弁護団長 我妻正規（広島弁護士会所属）

0120-10106589

相談電話

10時～16時

0120-10106589

実施団体

全国B型肝炎訴訟広島弁護団

弁護団長 我妻正規（広島弁護士会所属）

相談電話

10時～16時

0120-10106589

実施団体

全国B型肝炎訴訟広島弁護団

弁護団長 我妻正規（広島弁護士会所属）



広報の意見

栄養士のおすすめレシピは簡単なので、切り抜いてファイルしています。

催し・イベント INFORMATION



皆さまの参加をお待ちしています！

令和3年度

男女共同参画推進月間講演会

江戸の遊女はなぜ日記を書くのか

参加無料

～性差（ジェンダー）の歴史から現代社会を考える～

日時 6/19(土)13:30～15:30

場所 こうち男女共同参画センター「ソーレ」（高知市旭町3丁目115）

昨年、国立歴史民俗博物館で開催され話題を集めた「性差（ジェンダー）の日本史」展のプロジェクト代表を務められた横山百合子さんをお招きし、ジェンダーにとらわれることなく生きるための道筋を考えます。

■講師／横山 百合子さん（国立歴史民俗博物館教授）

■定員／・会場…先着150人（予約優先）

・オンライン…先着500人（予約必須）

■申込み／電話または、ホームページで受け付け中

※オンライン参加申込み受付締切は6月16日（水）17時

■申込み・問い合わせ／こうち男女共同参画センター

「ソーレ」 ☎088-873-9100

■ホームページ／https://www.sole-kochi.or.jp

託児あり
要予約

香南市「部落差別をなくする運動」強調旬間事業 人権講演会

日時 7/15(木)18:30～

場所 のいちふれあいセンターサンホール

毎年7月10日～20日を「部落差別をなくする運動」強調旬間とし、一人ひとりの同和問題に対する認識と理解を深め、人権意識の普及高揚を図っています。部落差別等あらゆる差別をなくし、一人ひとりの人権が尊重され、誰もが自分らしく生き生きと暮らせる安全で安心な香南市をめざすことを目的に、啓発事業を実施します。

■演題／「部落問題の現在とこれから

― 部落差別解消推進法をふまえて―

■講師／内田 龍史さん（関西大学社会学部教授）

■問い合わせ／市役所人権課 ☎57-8507

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、内容等が変更となる場合があります

児童手当について

児童手当は、家庭生活の安定と、これからの社会を担う子どもの健全な成長のために、お子さんを養育している方に支給するものです。

■支給対象／0歳～中学生までのお子さんを養育している方

■支給額

0～3歳未満	15,000円/月
3歳～小学生(第1,2子)	10,000円/月
3歳～小学生(第3子以降)	15,000円/月
中学生	10,000円/月
所得制限※以上の方の子ども	5,000円/月

※所得制限

扶養親族の数	所得制限限度額
0人	622万円
1人	660万円
2人	698万円
3人	736万円
4人	774万円
5人	812万円

■支給時期／原則として毎年2月、6月、10月にそれぞれの前月分まで(4カ月分)が支給されます。支給日は各月の10日です。

※ただし、10日が金融機関の休日にあたる場合は、その直前の平日に支給します

■申請に必要なもの／・印鑑

・申請者名義の金融機関・口座番号

・申請者の健康保険証(香南市国保の方は不要)

・申請者および配偶者の個人番号が分かるもの(マイナンバーカード、マイナンバー通知カードなど)

・申請者の本人確認書類(運転免許証、パスポート、マイナンバーカードなど)

※申請者…家計の主となっている保護者

①注意：児童手当は、認定請求等をした日の属する月の翌月分から支給されます。ただし、月末の出生・転入等で請求手続きが翌月になる場合は、出生・転入等の翌日から15日以内に認定請求等を行うと、出生・転入等の事由が属する月の翌月分から支給されます(家計の主となっている保護者が公務員の場合は、勤務先で児童手当の手続きを行ってください)。

現況届の提出について

児童手当を受給している

方は、毎年6月に「現況届」を提出しなければなりません。この届けは、毎年6月1日における子どもの養育状況等を記載し、児童手当を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するためのものです。

現況届の用紙は6月初旬に提出の必要がある方全員に郵送しますので、6月末までに市民保険課または各支所へ提出してください。

また、政府が運営するオンラインサービス「マイナポータル」の機能の一つである「びったりサービス」で、現況届を申請することができます(ご利用には、事前にマイナンバーカード等の準備が必要です)。

※現況届が未提出の場合は6月分以降の手当を支給できませんのでご注意ください

届出に必要なもの

・印鑑・受給者(家計の主となっている保護者)の健康保険証の写し

※香南市国保の方は不要。そのほか、生活状況等により必要な書類がありますのでお問い合わせください

◆問い合わせ◆市役所市民保険課 児童手当係 ☎57-8506

▼2～5月分の児童手当は

**6/10(木)が
定期支給日です。**

※個別に支払通知はしませんので、通帳で入金を確認してください

香南市事業継続支援金の申請を受け付けています

高知県から飲食店等に対して営業時間短縮要請等が行われたことに伴い(令和2年12月16日～令和3年1月11日)、事業活動に大きな影響を受けた事業者に対して、市独自の支援金を給付します。

市内に事業所等を置く法

人、個人事業者等で、高知県の営業時間短縮要請等の影響を直接・間接的に受けて、高知県営業時間短縮要請対応臨時給付金を受給しており、今後も事業を継続する意思がある方。

■給付額

- 法人：上限40万円
- 個人事業者：上限20万円

■給付額の計算方法

給付要件を満たしている月

で、①②どちらかを任意で選択してください。

①令和元年12月の事業収入(売上)ー令和2年12月の事業収入(売上)

②令和2年1月の事業収入(売上)ー令和3年1月の事業収入(売上)

■必要書類

①交付申請書兼請求書

②誓約書

③高知県営業時間短縮要請

対応臨時給付金給付決定通知書の写し

④高知県営業時間短縮要請による売上減少等の証明申請書の写し

⑤通帳の写し

■申請方法

申請書を原則郵送でお送りください。申請書等は市ホームページからダウンロードしていただくか、本庁舎・各支所等で配布しています。

■申請期限 6月30日(水)

詳細は香南市ホームページをご確認ください。

■香南市事業継続支援金ホームページ

<https://www.city.kochi-kon.jp/11fe/dtl.php?hdnKey=7916>

■問い合わせ

商工業者の方は商工観光課へ、農林水産業者の方は農林水産課へ

新型コロナワクチン集団接種の介護タクシー利用について

新型コロナウイルスワクチン集団接種会場に行くために、介護タクシーを利用した場合の料金を香南市が支払います。家族等による送迎ができない方で、下記に該当する方が対象です。

▼対象／

- ・介護保険制度の要介護度の認定が3以上の方
- ・身体障害者手帳をお持ちの方で、下肢機能障害または体幹機能障害が3級以上の方
- ・身体障害者手帳をお持ちの方で、視覚障害が2級以上の方
- ・療育手帳がA1・A2の方
- ・精神保健福祉手帳が1級の方

※上記に該当する方で、すでに介護タクシーを使用した方には払い戻しをします。手続きについては広報でお知らせしますので領収書を保管しておいてください

▼利用方法／

- ①香南市役所健康対策課に申請書を提出する
- ②介護タクシー利用決定通知書とタクシー券(2回分)が届く
- ③介護タクシーを予約する
- ④接種当日タクシー券を介護タクシーの運転手に渡す
- ⑤タクシー料金は健康対策課に請求されるので、お支払い不要

▼介護タクシー事業所一覧／介護移送サービスパール(☎090-6280-1466)、介護タクシーひろ(☎090-3182-6489)、介護タクシーかご屋(☎090-8285-3013)、介護タクシーごきげんさん(☎090-6289-6204)、福祉タクシー介護移送サービス愛(☎0120-736-989-088-863-6989)、いちご介護タクシー(☎088-856-6615)、介護タクシーくじら(☎088-880-6188・080-5663-1150)、高知観光介護タクシー(☎088-854-8331・080-3920-1327)、オーケー介護タクシー(☎0887-52-5361)、介護タクシーポテト(☎0887-52-5583)

▼問い合わせ／市役所健康対策課 ☎50-3011



子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)

新型コロナウイルスの感染拡大による影響が長期化する中で、収入の減少や食費等による支出の増加による影響を受ける子育て世帯に対する支援するため、「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)」を給付します。

■給付金の対象となる方

①令和3年4月分の児童扶養手当が支給されている方(全額支給停止の方を除く)

②公的年金等(遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償)を受給していることにより、令和3年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない方(児童扶養手当に係る支給制限限度額を下回る方に限る)

③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準に下がると思われる方

※②③については、児童扶養手当の受給資格があれば、受給していても対象になります

その他

■給付額 児童1人当たり5万円を1回に限り支給

※令和3年3月31日時点で、18歳未満の児童(障害児の場合は20歳未満)が対象です

■申請手続き

①申請不要です。5月31日に令和3年4月分の児童扶養手当が支給された口座に振り込み済み。

②申請が必要です。公的年金などの受給額を含み、令和元年中の収入が児童扶養手当の本給付金の収入基準額を下回る場合に支給。

③申請が必要です。令和2年2月以降の任意の1カ月分の収入額を12カ月換算した場合、児童扶養手当の本給付金の収入基準額を下回る場合に支給。

※②③については、昨年度の令和2年度ひとり親世帯臨時特別給付金の支給を受けた方には5月に申請書を送付していますので、申請がお済みでない方は申請してください

■申請期限

令和2年2月28日(月)

詳細は香南市ホームページをご確認いただくか、市民保険課へお問合せください。

■問い合わせ

市役所
市民保険課



経営者の皆さん、事業承継の準備は進んでいますか？

事業承継は、後継者の育成も含めると5年から10年かかると言われており、早期かつ計画的な取り組みが必要です。しかし、取り組みを送り出したために後継者が確保できず、やむなく廃業となるケースが多くあります。

具体的には、事業承継の準備を進めていくには、各分野の専門家に相談しながら、1つ1つ解決していくことになります。まずは、最寄りの取引金融機関や地域の商工会、顧問税理士等に相談いただき、国・県等の補助金を活用しながら徐々に事業を引き継いでいくことをおすすめします。

事業承継に関する公的な相談窓口として、高知県事業承継・引継ぎ支援センターもありませんので、お気軽にご相談ください。

■相談窓口

高知県事業承継・引継ぎ支援センター

☎088-802-6002

■問い合わせ 高知県商工労働部経営支援課

☎088-823-9697



運転免許自主返納制度

高齢や持病、また交通事故などをきっかけに運転免許証の自主返納をされる方が増えています。運転に不安を感じたり、運転をしなくなったら、免許の返納について一度じっくりと検討してみたいかがでしょうか？

ご本人の申請により、免許を返納する(取り消す)ことができます。その際に「運転経歴証明書」の交付申請(手数料

架空料金請求詐欺にご注意

全国的に電子マネーで支払いを求める架空料金請求詐欺が多発しています。その手口の一例に、パソコン等を閲覧中に大音量の警告音が鳴り、「ウイルスに感染しました」「電源を切るとプログラムが損傷する」という偽の警告画面が現れ、利用者の不安をあおり、記載の連絡先に連絡させ、実際にサポート作業をするように見せかけて、ソフトの購入費用やウイルス駆除の費用を名目とした代金を請求する手口があります。ほかに「高額当選」や「料金未納」等と

いうメールが届き、登録料や退会手数料等の請求をされる手口も発生しています。「パソコンを強制終了する」「パソコン等をインターネットから切り離す」「連絡をしない」「相手に自分の個人情報をお教え下さい」「誰かに指示されて電子マネーを購入しない」等の対策をしましょう。

不審な電話や訪問、身に覚えのないメール等で不安を感じても相手にせず、警察や家族等にすぐに相談するようにしましょう。(香南地区地域安全協議会地域安全アドバイザー・長田麻紀 55-0110)

市のうごき (R3.4.30現在) ()は昨年同月対比

■人口/33,106人 (男/16,052人 女/17,054人)	4月の火災・救急出動件数
■世帯/15,186戸	■火災 0件(1件減)
■出生/28人	■死亡/43人
■転入/197人	■転出/169人
■対前月人口比/13人増	■救急 128件(16件増)



感謝と感動の聖火リレー

抜けるような青空のもと、4月19、20日の2日間、聖火が高知に到着し県下175名のランナーが聖火を繋ぎました。光栄な事に私も20日に聖火ランナーとして室戸コースを走らせていただきました。

思い返せば2013年9月、I O C II 国際オリンピック委員会が2020年夏のオリンピックを東京で開催と決定した瞬間のあの感動は今も忘れません。1964年の東京オリンピックを知らない私。東京開催は人生最初で最後かも知れない。そう思うと胸が躍り、絶対に見に行くと心で決めていました。

しかし試験は突然訪れました。2016年6月、仕事中に夫が交通事故を起こし脊椎粉砕骨折という大怪我を負ってしまいました。自営業の我が家。従業員はいません。夫の怪我や今後の生活。先の見えない不安ばかりでした。そんな弱気になる心を強く保てたのは周囲の方々の支えでした。現在夫は、元気で仕事も今まで通り。今の私たちがいるのは皆、さまに支えられているからこそ！

そんな気持ちから、聖火ランナーとして走る事で感謝を送りたい。地域を盛り上げて恩返しをしたいとの思いがありました。応援には日頃より一緒に活動している香南市商工会女性部のメンバーも駆けつけてくれました。皆さんから沢山の勇気をもらいました。繋げたのは聖火だけではないと感じています。

今は一人でも多くの方にトーチを見て欲しい！そんな思いからこども食堂や小学校へトーチを持参しています。オリンピックを身近に感じ夢や希望を持ってくれたら嬉しい。それが、私が聖火ランナーに選ばれた意味なのかな。お世話になった方々、この場をお借りしてお礼申し上げます。ありがとうございます。

香南市商工会女性部 副部長 矢野由美子

※香南市にゆかりのある方に、「コラム」を書いてもらっコーナーです

飼い猫の場合



やっぱり室内が安全！

外は猫にとって、交通事故等の危険がたくさんあります。また、ゴミあさり等近所トラブルの原因になることもあります。

猫にとって快適な環境を整えば、猫は室内でも暮らせます。猫のためにも、室内で飼いましょう。



不妊手術で命を大切に！

猫は1回の交尾でほぼ確実に妊娠し4~8匹の子猫を産みますが、すべての子猫を飼うのも、飼い主を探すのも限界があります。

飼育環境にあわせて、飼い猫の妊娠を望まない場合には不妊手術を受けさせましょう。

メス猫不妊手術への補助金

飼い猫:3,000円/匹
飼い主のいない猫:5,000円/匹
集中的不妊手術枠対象猫:5,000円/匹
※すべて税込み



飼えない数は飼わないで！

猫を飼うことは、猫の一生に責任を持ち、最後まで面倒を見ることが大切です。責任を持って世話ができるかどうかまず考え、無理なく飼える数だけ飼いましょう。

飼い犬の場合

登録と狂犬病注射、忘れないで！



狂犬病予防法により、飼い主は生涯に一度の犬の登録と、年に一度の狂犬病予防注射が義務づけられています。必ず忘れないようにしましょう。

ちゃんとつないでおいて！



犬をつなぐに飼ったり、散歩したりすると、他の人の迷惑になることがあります。犬はリード等でつないで散歩しましょう。また、家にいるときも犬が逃げないようにしましょう。



「フン、知らない」はダメ！



言うまでもなく、犬のフンの放置は周囲の生活環境によくありません。散歩をするときは、フンを始末する道具を必ず持ち、飼い犬のフンをきれいに片付けましょう。

僕たちはご主人さまが大好きフン。だから、ずっと大事にお世話してね！



僕たちをちゃんと飼ってほしいニャン!!



犬や猫についての相談が多く寄せられています。愛犬や愛猫のためにも、ルールを守って飼いましょう。

お願い、捨てないで... 犬や猫を捨てることは法律で禁止されており、違反すると100万円以下の罰金が科せられます。また、捨てられた動物は交通事故等の不幸な死を迎えるか、周囲の皆さんに迷惑をかけてしまいます。愛犬や愛猫は、一度飼ったらどんなことがあっても、最後まで飼ってあげてください。どうしても飼えなくなったら、新たな飼い主を見つけるように努めてください。

環境対策課 ☎57-8508

「集落営農」で地域の農業を守る

2015年の農林業センサスの調査では、香南市の農業就業人口は**2,207人**、10年間で約3割も減少しています。また、65歳以上の割合も**57%**と高齢化が進んでいます。

農業振興センターでは、地域で助け合う営農の仕組みとして関係機関と連携し、「**集落営農**」を進めています。



集落営農とは？

集落の農地と産業について話し合い、合意のもと、集落ぐるみで営農活動を行うものです。集落で取り組むことで、経費の削減や収益向上が期待されます。



地域営農支援事業の活用

県・市は集落営農組織が農作業受託や園芸品目等の栽培、農産加工などの取り組みを行うための、機械・施設整備に活用できる補助事業を用意しています。

取り組み例

- 個人経営では稲作の機械更新経費が大きな負担
→**機械の共同利用や作業の受委託**
- 収益を上げたい
→**共同での新たな作物の栽培・直販、農産加工**
- 集落を活性化したい
→**交流活動**

地域営農支援事業

■集落営農組織への補助(対象事業・補助率)

- 集落営農のための機械の整備
・・・補助率1/3以内
- 農地集積や6次産業化に取り組むための、機械や施設等の整備
・・・補助率1/2以内

■集落営農法人(1年以内に法人化する組織を含む)への補助(対象事業・補助率)

- 事業戦略を実行するための機械や施設等の整備
・・・補助率1/2以内
(市町村の継足し1/10以上必須)
- 組織間の連携に関する地域農業戦略を実行するための機械、施設等の整備
・・・補助率1/2以内
(市町村の継足し1/10以上必須)

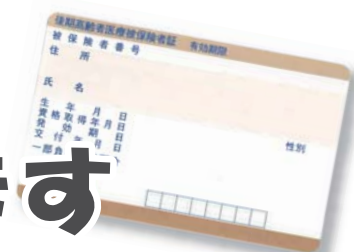
お気軽に
ご相談
ください

集落営農にはさまざまな形があり、それぞれの地域の状況に応じた方式を選択することができます。最初から集落全員で取り組む必要はありません。農業振興センターにお気軽にお問い合わせください。

■県中央農業振興センター ☎53-3039
■市農林水産課 ☎50-3015



後期高齢者医療保険料の 軽減特例を見直します



●● 保険料均等割軽減の対象の方の月額保険料について ●●

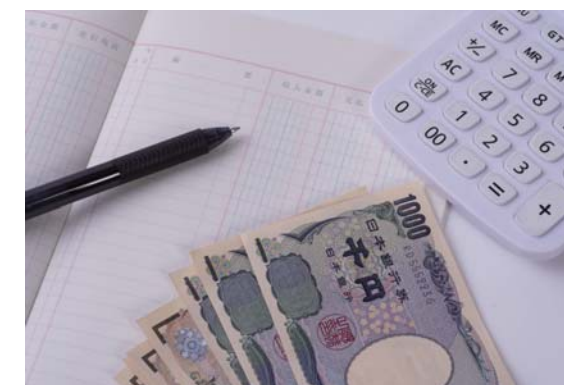
後期高齢者医療保険料は、被保険者全員が等しく負担する「**均等割額**」と、所得に応じて負担する「**所得割額**」を合計して個人ごとに算定されています。

7割軽減の対象となる方の被保険者均等割額については、当面の暫定措置として特例的な軽減を実施してきました。しかし、世代間の公平を図る観点なども踏まえ、令和元年度から令和3年度にかけて段階的に見直しを行い、**制度本来の仕組みである7割軽減に戻します。**

◆保険料の計算方法

$$\begin{array}{l} \text{保険料} \\ \text{一人あたりの} \\ \text{年間保険料} \end{array} = \begin{array}{l} \text{年額} \\ 54,316\text{円} \\ \text{均等割} \\ \text{加入者全員が} \\ \text{等しく負担} \end{array} + \begin{array}{l} \text{所得割額計算式} \\ \text{※賦課基準額} \times 10.49\% \\ \text{所得割} \\ \text{所得に応じて} \\ \text{負担} \end{array}$$

※賦課基準額…総所得金額等(公的年金等控除などを差し引いた額)から、基礎控除額(43万円)を引いた所得金額



令和3年度の被保険者均等割額の軽減が変わります

世帯主および世帯の被保険者全員の 軽減判定所得の合計額	均等割の軽減割合			
	本則	令和元年度	令和2年度	令和3年度
43万円+10万円×(【年金・給与所得者等の人数】-1)以下の世帯	7割	8.5割	7.75割	7割
上記のうち、世帯の被保険者全員の年金収入が 80万円以下の世帯		8割		7割

保険料を年金からの引き落としで納めている方については、年度の前半(4・6・8月)は前年度の2月の引き落とし額と同額となり、後半(10・12・2月)で年間の保険料を調整します。軽減割合の見直しにより、月の平均保険料額は上がりますが、10月からの引き落とし額は下がる場合があります。





『正欲』
朝井リョウ/作

"多様性"とは何か。人は理解ができないものを排斥するのか。『桐島、部活やめるってよ』の朝井リョウが送る読者の想像力を超えていく一冊。読む前の自分には戻れない。



『コップひとつから始めるゆる〜い野菜づくり』
やさい畑編集部/編

自分で野菜を育ててみたい。思い立ったらすぐにできるコップ栽培の方法を詳しく解説。失敗が少なく収穫も早いコップ栽培で野菜作りを楽しんでみませんか？



『10かいだてのまほうつかいのおしろ』
のはな はるか/作・絵



魔法使いにあこがれる女の子にお城からパーティーの招待状が届きました。一緒にアイテムを選んで、自分だけの魔法使いの姿を思い浮かべてみましょう！未来屋えほん大賞受賞作品。

『ひきこもり国語辞典』
松田武己/監修



ひきこもり当事者のリアルな言葉の数々を収録。呆れや怒りを感じる所もあるかもしれませんが、これは彼らへの共感ではなく、行動や考えの理解が出来るそんな手引書です。

『たべるくちばし』
とりのくちばし編集委員会/編

細長かったり、大きかったり、とがっていたり…。鳥はくちばしでどんな風に食事をするのでしょうか？鳥のくちばしの「食べる機能」が写真やイラストでよく分かります。



『家族ふたり、食費は1か月2万円！
業務スーパー120%活用法』
業務田スー子/著



低コスト・手間いらず。そんなレシピを多数ご紹介。業務スーパーの小ネタも満載で、これさえ読めば、あなたも業務スーパー通になれるかも？必見の1冊です。

6月のおはなし会
(中止になる場合があります)

内容	日にち	場所	
絵本読み聞かせ	毎週土曜日	野市図書館	10:00～11:30
なんじゃもんじゃ	12日(土) 26日(土)	香我美図書館	10:30～11:00
なんじゃもんじゃ	5日(土) 19日(土)	香我美図書館	10:30～11:00

※6月のおはなし会について
・入室制限のため、おはなし会の部屋への入室は2組までとします。
・マスク着用のご協力をお願いします(乳幼児はマスクなしでOK)。
・ご不明な点は、図書館へお問い合わせください。

問い合わせ

- 野市図書館 ☎56-3434
- 香我美図書館 ☎55-0022
- 夜須図書室 ☎54-2121

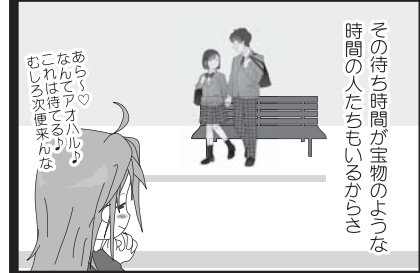
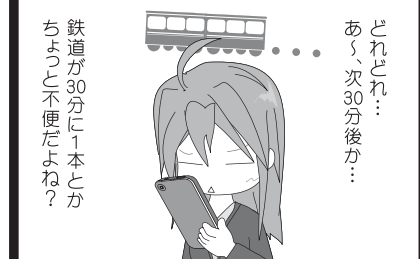
★休館(室)日は別紙カレンダーを参照

文芸

花野句会

田螺鳴き生国の山遥かにす	森 武司	夏帽子風と遊んで山越える	高橋 幹
良心市の百円花束春立つ日	影山 公子	可動橋動き始める丑の歳	高橋 栄子
春の夜がマンタのようにやってくる	井上 育子	椎の花もこも土佐は遠流の国	岸田 房子
風のごと過ぐるひととせ柿若葉	福田 光子	蓬摘む千年前のわたくしと	尾崎 百代
呪縛から解放されし白木蓮	瀬川 千津子		
風のように生きたき日あり信長忌	山本 房		

問合せ 代表者 尾崎 ☎56-0337



広報係職員紹介

野村 英司

4月から秘書広報係にまいりました野村英司と申します。
神奈川県出身ですが、香南市民となって4年目となります。以前は地域おこし協力隊としてふるさと納税に携わっていました。前職が映像関係でしたので、ふるさと納税の事業者を紹介する動画を作ったり、返礼品の写真撮影をしたりするのが主な仕事でした。香南市には個性豊かなお祭り、市外から多くの人が訪れる施設などがたくさんあり、情報発信の仕事を通じてたくさんさんの魅力を知ることができました。(そして何よりも空港が近い！これは移住者の私にとってはとても有難いことでした！)
秘書広報係ではSNSなどの情報発信に力を入れていく予定です。これまでの経験をいかして、香南市の魅力を市外に発信したり、市民のみならず必要情報をお知らせできるように精一杯頑張っていきたいと思っております。今後ともどうぞよろしくお願いいたします！



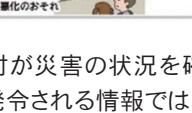
！今回の改正により変更された点

水害・土砂災害からの避難のあり方について、災害対策基本法の改正に基づき、令和3年5月20日から、新たな避難情報が施行されています。その主要な特色は、

- 緊急的に安全確保を促す「緊急安全確保」(警戒レベル5)
- 避難のタイミングを明確にする「避難指示」(警戒レベル4)
- 早期の避難を促す「高齢者等避難」(警戒レベル3)

になります。避難情報をよく知り、大切な命を守りましょう。

警戒レベル4 ひなんしじ 避難指示で必ず避難 ひなんかんこく 避難勧告は廃止です

警戒レベル	新たな避難情報等	これまでの避難情報等
5	 緊急安全確保※1 きんきゆうあんぜんかくほ	災害発生情報 (発生を確認したときに発令)
~~~~<警戒レベル4までに必ず避難！>~~~~		
4	 <b>避難指示※2</b> ひなんしじ	<b>避難指示(緊急)</b> <b>避難勧告</b>
3	 <b>高齢者等避難※3</b> こうれいしゃとうひなん	<b>避難準備・</b> <b>高齢者等避難開始</b>
2	 <b>大雨・洪水・高潮注意報</b> (気象庁)	<b>大雨・洪水・高潮注意報</b> (気象庁)
1	 <b>早期注意情報</b> (気象庁)	<b>早期注意情報</b> (気象庁)

※1 市町村が災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません

※2 避難指示は、これまでの避難勧告のタイミングで号令されることになります

※3 警戒レベル3は、高齢者等以外の人も必要に応じ普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです

警戒レベル5は、すでに安全な避難ができず命が危険な状況です。

**警戒レベル5緊急安全確保**の発令を待ってはいけません！

避難勧告は廃止されます。

これからは、**警戒レベル4避難指示**で危険な場所から全員避難しましょう。

避難に時間のかかる高齢者や障害のある人は、**警戒レベル3高齢者等避難**で危険な場所から避難しましょう。

警戒レベルが改正されました！

■防災対策課 ☎57-8501

## 防災の ススめ

「もしも」に備えを！

第4弾

## 性の多様性を考える

身体の性、こころの性、性的指向などは人それぞれで性のあり方は多様です。多様な性について理解を深め認め合うことができれば自分らしく暮らせる社会の実現へつながります。

じんけん  
通信

用語のおさらい

【性自認】…自身の性をどう認識するか

【性的指向】…好きになる性

## カミングアウトとアウティング

### 性的マイノリティの抱える思い

性的マイノリティの方は、周囲の理解不足や偏見などによりさまざまな困難や悩みを抱え、誰にも打ち明けられず苦しんでいる場合があります。

もし相談を受けたときは、落ち着いて話を聞くことが大切です。



### カミングアウト

公にしていない自分の性自認・性的指向(セクシュアリティ)などを他の人に伝えること。

え！？

こないだ聞いたけど、あの子レスなんだって

### アウティング

本人の同意なく性自認・性的指向を他人(第三者)に伝えること。



アウティングは重大な人権侵害です。自分を信頼して秘密を打ち明けてくれたことの意味を尊重し、決して周囲に漏らしてはいけません！

## 今日からアライ(Ally)になりませんか？

**アライ Ally** >> 性的マイノリティに共感し、寄り添い応援する人たちのこと  
英単語で「仲間」や「同盟」の意味

アライとして何か活動や宣言をしなくても…と思う必要はなく、言葉の使い方に気を付けるだけでもアライとしての立派な活動になります。

男らしい or 女らしい

〇〇さんらしい



レズ、ホモなどの俗語

レズビアン、ゲイ

自身の性のあり方・性的マイノリティの知人友人についてなど…  
不安なこと、悩んでいることがあればご相談ください。

人権課 ☎57-8507 FAX 56-0576





国土交通省土佐国道事務所が、4月27日に高知龍馬空港IC-香南のいちIC(3.5km)の開通時期を令和7年春ごろと発表しました。翌日の高知新聞にも掲載され、目にした市民の方も多いのではないでしょうか。

高知龍馬空港ICから西側の高知南国道路が令和3年2月に全線開通したのは皆さんの記憶にも新しく、旅行や通勤などの日常生活において多くの方が利用されていると思います。発表のあった高知龍馬空港ICから香南のいちICの開通は、東部地域と西部地域の円滑な往来が可能とな

るだけでなく、定住人口や交流人口の増加、緊急医療機関への搬送時間の短縮など、香南市にとっても多大なる効果が期待されます。

香南市で整備を進めている避難タワーと同様に、高架橋は高さ10～14mで、南海トラフ地震発生時には、津波浸水の影響を受けない信頼性の高い道路として確保され、安全・安心に人命救助や救援物資の運搬などが円滑に行われます。まさに人命をつなぐ「命の道」として期待されており、今回の発表は非常に明るい話題と感じたところです。



写真提供：土佐国道事務所

読書で一息

おすすめの1冊をご紹介します！

アンダークラス

相場英雄 著



題名を日本語に直すと「下級階層」。非正規雇用・外国人労働者などに加えAIの進出など、世の中の労働形態が変化する中、コロナ禍でますます需要が高くなった宅配。今後、中流階級といわれるものがなくなり、格差拡大が広がると言われる経済状況です。この本は、まさにアフターコロナの世相を予期する現代小説だと思えます。

若鶏となすの三杯酢だれ

〈1人分の栄養価〉エネルギー 284kcal  
たんぱく質:12.0g 脂質:8.0g  
カルシウム:16.6mg 塩分:0.8g

材料 (4人分)

若鶏もも ..... 240g  
片栗粉 ..... 適量  
揚げ油 ..... 適量  
なす ..... 2本  
ししとう ..... 4本  
パプリカ ..... 1/2本  
三杯酢 ..... 大さじ1強  
みりん ..... 小さじ1強  
濃口しょうゆ ..... 大さじ1強

作り方 (4人分)

1. 若鶏は一口大に切り、片栗粉をまぶし、油で揚げる。
2. なすは一口大の乱切り、ししとうは包丁をいれ種を取り、素揚げする。パプリカは縦に半分に切り、薄切りにして素揚げする。
3. 器に①と②を盛りつけ、三杯酢をかける。

ワンポイント

パプリカはβカロテンを多く含み、抗酸化作用があります。なすの皮に含まれるナスニンは眼精疲労の緩和や動脈硬化の予防に役立ちます。下味を付けないのが減塩のコツです。

栄養士のおすすめレシピ

健康対策課 ☎50-3011

6月4日～10日は

歯と口の健康週間です



歯周病が全身におよぼすこわ～い影響

- 糖尿病の患者さんは歯周病が悪化しやすいことが報告されています。
- 歯周病で歯を支える骨が溶けてしまい、よく噛めなくなるため満腹中枢が働きにくくなり、食べ過ぎて、肥満になりやすいです。



- 歯周病が起こると、血管に歯周病菌が入り込み血管を狭めてしまうので、脳卒中や狭心症、心筋梗塞を引き起こす原因のひとつにもなります。

歯と口の健康を一緒に守ってくれるかかりつけ歯科医をもちましょう！

しっかり守ろう、歯の健康

歯周病は歯を失う原因として悪名高いですが、その歯周病が全身の病気に関係していることはご存知ですか？10人中、7～8人は歯周病といわれています。



歯周病は歯にこびりついたプラーク(歯垢)にすみつく歯周病菌が増えることで起こる感染症で、歯そのものではなく、歯の周りの歯肉に炎症を起こします。放っておくと歯肉炎から歯周炎に進み、歯が抜けてしまいます。

全身に関係するお口のトラブル



- 歯が抜けるとあごがゆがみ、全身の骨格のゆがみに繋がります。



- 残存歯数が少ない人は転倒しやすい傾向があります。
- 噛み合わせが悪いと頭痛・肩こり・腰痛の原因になります。
- 残存歯数が少ないと認知症になりやすい傾向があります。

今年も行こう、今年も行こう、

がん検診

症状がない時こそ検診が大事です!!



検診のすすめ

ご存知ですか？高知県民の死因の第1位は「がん」です。県内で1年間に亡くなる方のうち、4人に1人ががんで亡くなっています。ですが、早く見つけて治療することで、治る確率はグンとアップします！がん検診の目的は、がんによる死亡を減少させることです。

検診料無料化を継続します

令和2年度から令和4年度の間も香南市の検診料金は無料です。  
※自己負担が必要な検診があります

ぜひ定期的に検診を受けてください！

自己負担がある検診

- 大腸がん検診…(容器代) 300円
- 胃内視鏡検査…3,300円



2年間で履修する教科は日本語、コミュニケーション学や、介護・生活支援などの実習の他、心と身体の仕組みや、医療ケアについても学びます。実習は香南会の施設でも行われ、実際に高齢者と触れ合い知識と技術を身につけます。修了後は介護福祉士の国家試験に臨み、今年度卒業の1期生は約半数が合格したそうです。また不合格者については次の試験に向け、1年間サポートを行うなどフォローアップ体制万全です。

## 学習内容

学生生活  
学園の建物は1階に教室や実習室、図書室などがあり、各教科の勉強をします。コロナの影響で来日できない学生はリモート授業を受けています。高台にあるため1階と言えど教室の窓からは青く光る太平洋がドーンと広がる絶景。ずっと眺めていたい感覚になります。学生たちは教壇に向かい熱心に勉強しています。2階は学生寮で、海外留学生たちはここで生活しています。



人の心を癒す笑顔は万国共通です



## 日常生活

寮での生活は、互いに違う国の友人たちと色々な話をしたり、一緒に食事を作ったり、買い物やスポーツをして楽しんでいるとのこと。時には近隣の方からの差し入れも届き、ジビエのバーベキューをすることも。大量のお肉があったという間に無くなってしまい校長先生は「えっ!? あのお肉もう無いの?」と目を丸くしたこともあるそうです。「コロナの影響でなかなか地元の方たちと交流しづらいのが残念」とも話されました。

## これから

言葉の壁に、生活習慣の違い、規則やルールなど育ってきた環境とは全く違う異国で、志高く勉学に励む学生たち。今後は福祉のスペシャリストとして地域で活躍する人、また日本の高度な介護福祉の知識と技術を、それぞれの国に持ち帰り自国で活躍する人などさまざまだと思います。この香南の青い空と海は、皆さんの国ともつながっているように、国境を越えた立派な職業人になって欲しいと思います。市民のみなさんも地域で彼らに出会ったら気軽に声を掛けてみては。日本語上手ですよ!

タコヤキが大好き!  
すごくおいしい!!  
いろんな国の人たちと  
おしゃべりするのが  
楽しいです!

日本語は難しいけど  
土佐弁はもっと大変!  
日本の冬は寒くてビックリ。  
風邪をひいて  
熱がでてしまいました。

私たちはベトナムから来ました!

ヴォティ ホン ガーさん(22)

ドティ キエウ イエンさん(21)



介護職を目指す海外留学生たちの学び舎

# 香南学園をご紹介します!

## 学園設立

母体となる社会福祉法人「香南会」は県内外で老人ホームや老人保健施設、ケアハウス、生活介護事業所などを多数運営しています。しかし、介護職の質の低下が深刻で、より質の高い介護福祉士の養成をするため、香南学園が設立されました。残念ながら介護職は人材不足が問題となっており、日本のみならず少子高齢化が進むアジア諸国でも、これは同じ問題に直面することが考えられます。そこでグローバルな視点で外国人留学生を積極的に受け入れています。

## 入学するためには

留学生たちの前に立ちはだかるのが言葉の壁。入学前に母国や日本国内の語学学校で日本語を習得しておくのが必須条件とのこと。学園での授業や教科書はすべて日本語で行われ、その先の国家試験も日本語で出題されるため、日本語の理解は重要。まずはJLPT(日本語能力試験)N3以上を持っていることが必要です。面接の時にはこの他、介護職に向いているのかどうかの性格、気質、考え方なども考慮し選抜されるそうです。



熱心に座学や実習に取り組んでいます



夜須町手結の小高い山の上にあった国民宿舎「海風荘」の建物を改装し、2019年4月に開校したのが、グローバル介護福祉学科を持つ専修学校「香南学園」です。2年課程で介護福祉士の国家資格取得を目指し、2学年合わせ約45人の学生が在籍しています。学生のほとんどはベトナム、インドネシア、カンボジア、中国など海外からの留学生ですが県内出身の日本人学生もいます。校長の畠中友子先生に学園内を案内していただき、特色などを伺いましたのでご紹介します。担当/広報編集委員 久保 きみ

# このまちで

野市青果市場で仲卸業を営んでいる木下さん。高校卒業後は料理の道を目指して専門学校に通っていましたが、実家を継ぐ形で現在の仕事に就職しました。始めは「競り」の仕事をしていましたが、22歳から現在の仲卸業として奮闘中です。

「自分のお客さんは生産者の方と買い手の方の両方いる。両方のお客さんが喜んでくれる仕事ができたら一番うれしい」「辞めたいと思ったことはないし、辛くてもいいか良いことがある」と仕事の魅力を話してくれました。

このように何事にもプラス思考で前向きな性格は「高校時代の部活動(空手部)の影響が大きいかな。はだしのランニングなど練習はきつかったけど、続けることの大切さなど、たくさんさんの学びと思

い出ができた」と苦労の苦の字も見せない爽やかな笑顔が素敵です。また、料理の道には進まなかったけれど、そこで今の奥さんに出会ったことはまさに運命。「奥さんには敵わない」と、はにかむ笑顔に人生に回り道はないと感じました。

「市場(仲卸)の流通ルートは今後も必要であり、商品を高く評価してお金に換えていけるか。また、いかに農業が魅力あるものかを伝えていきたい」「若い人には色々チャレンジしてほしい。分からないことを聞いて、体験して物事を決めていってほしい」と仕事への展望と若者への期待も溢れています。

最後に「新しい物流を構築したい。また、香南市を拠点とする観光拠点を作りたい」とご自身の仕事とプライベートへの新たなチャレンジを力強く話してくれました。



## 「チャレンジ」

きのした まさかず  
木下 真和さん

(43歳・野市町)

### 応募方法

①答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥広報誌への意見・感想を記入し、ハガキまたはメールでご応募ください。

◆あて先 〒781-5292

香南市役所 総務課 秘書広報係まで  
kouhou@city.kochi-konan.lg.jp

### 締め切り 6/18(金)必着



◀携帯の方はQRコードから応募できます。

※メーカーや機種により表示できない場合もあります

※当選の発表は、プレゼントの商品券の発送をもって代えさせていただきます

◆5月号の答え  
「赤岡」

## 今日のプレゼント

クイズに答えて  
プレゼントをゲットしよう!

海風荘を改装し、  
新たに開校された  
学校の名前は?

## 優待割引券 (2枚1セット)…5組

※当選された方には優待割引券をお送りします  
※2021年9月30日までに各日1名さま・1回限り有効



## 土佐カントリークラブ



香南市夜須町手結山5207

TEL 0887-55-2131  
FAX 0887-55-2135

### ご利用料金 (キャディ付)

平日 11,110円(税込) 土・日・祝日 15,510円(税込)

### ご利用料金 (セルフ)

平日 8,150円(税込) 土・日・祝日 11,550円(税込)

※優待割引券を利用した際の料金です



情報発信中!!

「土佐カントリークラブ」で検索

土佐カントリークラブ  
ホームページ

1967年にオープンし、50年以上の歴史を誇る四国屈指の名門コース『土佐カントリークラブ』青い空と眼下に広がる太平洋「南国土佐」ならではの景観を楽しみながらラウンドしませんか?

