

地域を守る  
高齢者を守る

# みんなで築こう 虐待の起こらない地域

「高 齢者虐待」という言葉から、報道等で目にするような「凄惨で悪意に満ちたもの」を想像することが多いのではないのでしょうか？虐待は、殴る・蹴るといった暴力や、食事を与えないなどの世話の放棄といった目に見えるものだけではなく、

また、虐待は決して他人事ではありません。無関心にならず、高齢者や介護する家庭を孤立させないことが大切です。見守り、気づき、助け合いで誰もが暮らしよい地域づくりを目指しましょう。



## 高齢者虐待の種類

### 身体的虐待

叩く、蹴る、つねるなどの暴力行為やベッドに縛り付ける、など

### 性的虐待

下半身を裸にして放置する、キス、性器への接触、など

### 心理的虐待

怒鳴る、ののしる、子ども扱いする、無視する、など

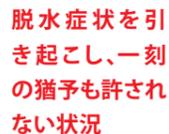
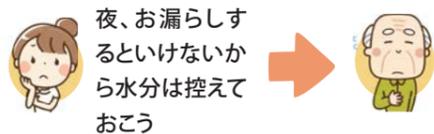
### 経済的虐待

年金や貯金を無断で使う、財産を勝手に処分する、など

### 介護・世話の放棄・放任

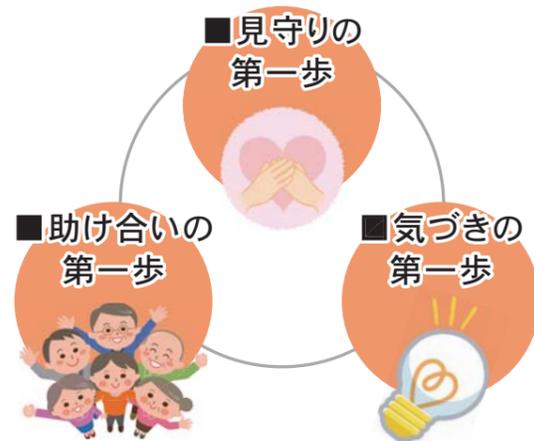
食事を与えない、入浴させない、必要な受診をさせない、など

### ！ 自覚がない場合もあります



このように、虐待をしている人に自覚があるとは限りません。高齢者が危険な状態に陥っていても、虐待の自覚がないこともあるのが特徴です。

## 虐待を見逃さない「第一歩」



### まずはあいさつから！

日常生活での声かけが地域からの孤立を防ぎます。

### 虐待かな？を見逃さない！

夜に大きな声が聞こえる、夜になっても部屋の明かりがつかないなど、小さなサインが発見につながる場合があります。

### 「どうしましたか？」の声かけ

高齢者や介護をしている人が、いつもより元気がない・うつむき気味で歩いている、と思ったら「どうしましたか？」と声かけを。

### ためらわずに相談を！

介護方法や病気への理解が不十分なために、高齢者のことを思っていることが虐待につながることもあります。

困ったときや異変に気付いたときは、香南市役所高齢者介護課内の香南市地域包括支援センターへご相談ください。

☎0887-57-8511

地域を元気に

香南市  
地域おこし協力隊

奮闘記No.18

地域支援課 ☎57-8503

卒業します  
お世話になりました！

さかべ かずひと  
商工観光課 阪部一仁

こんにちは、『ヤ・シィパーク周辺の活性化と特産品開発』の担当として3年間、商工観光課でお世話になりました阪部です。大阪から家族で移住し、子どもたちもうすっかり高知に馴染み、私自身も職場や地域の方々のおかげでずいぶん楽しい3年間を過ごすことができました。

業務については大命題である『ヤ・シィパーク周辺の活性化』のための柱であった将来構想の実現は3年の任期中には叶いませんでした。行政、地域の方々と共に事業を進めていく大変さと難しさに悔しい思いをしたこともありましたが、今よりも少しでも良くしていきたいという皆さんの高知愛、地域愛にも触れることができ、非常にいい経験をさせていただきました。



最後になりましたがこの3年間の活動で関わらせていただいた皆さま、たくさんのご指導、ご鞭撻を賜りまして本当にありがとうございました。そして今後も香南市民として暮らしていきますので家族共々どうぞよろしくお願いいたします。

移住専門  
相談員



おがわ まりこ  
地域支援課 小川麻里子

はじめまして！令和3年3月から移住専門相談員に着任しました、小川麻里子です。東京出身で、高知に来たことはなかったのですが、なぜか直感で「高知！」と思いその勢いそのまま2カ月後には移住していました。高知に来てから食材のおいしさ、自然の豊かさ、何より人の温かさ感動する毎日です。移住者の目線から香南市の魅力をたくさん発信し、移住者を増やしていきたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします！

新たに  
着任しました



農業担い手  
候補生(みかん)

こじま そういちろう  
農林水産課 小島漱一郎

はじめまして、神奈川県から参りました、小島漱一郎と申します。以前から高知の自然豊かでおおらかな風土に惹かれておりました。農業をしたいという思いと幼い頃に祖母にもらった山北みかんのおいしさが忘れられず、これしかないと思いこの度協力隊の応募をさせていただきました。不慣れなことばかりですが、香南市のみかん産地を盛り上げていこう、精一杯頑張りますのでどうぞよろしくお願いいたします。