

こうなん NOW

令和2年度香南市広報誌



今月のNOW情報

迎春 2

第71回高新中学駅伝競走大会
香我美中駅伝部、大活躍！ 3

確定申告が始まります！ 4～5

古くなったゴミステーションの
看板は交換できます！ 8

広報がスマホで読める！

マチイロ

アプリダウンロードで最新号の配信を通知！



Kochi ebooks

高知県の情報ポータルサイト



昨年、野市町の
眞嶋牧場で生まれた
双子の子牛です！

もう～っといい年になりますように♡



第71回高新中学駅伝競走大会 香我美中駅伝部、大活躍！



男子3年ぶり
9度目の優勝！

女子6位入賞！



59分22秒(6区間18km)

区間順位	氏名(学年)	タイム
1区	1位 菱田琉成(3)	9分37秒
2区	1位 野口兼生(3)	9分31秒
3区	1位 永田梁(2)	9分37秒
4区	1位 間城壮太(2)	10分 6秒
5区	4位 恒石孝平(3)	10分28秒
6区	1位 川村祥真(3)	10分 3秒
交代選手	横田知明(3)・木村陽樹(2)・辻信希(2)	



47分51秒(5区間12km)

区間順位	氏名(学年)	タイム
1区	3位 黒石藍巴(1)	11分 6秒
2区	4位 河合花梨(1)	7分34秒
3区	6位 間城百花(3)	7分59秒
4区	15位 小松谷永依(2)	9分35秒
5区	3位 近森沙矢佳(2)	11分37秒
交代選手	竹内美唯菜(1)・福見温(1)・百田柊菜(1)	

男子主将 川村祥真選手

全国大会出場を目指していましたが、秋になってコロナの影響による中止を聞きショックでした。先輩たちが出した県記録57分台を目標に全員でがんばりました。優勝できて良かったです。後輩たちには、今まで通り練習を頑張つて、一人ひとりが1秒を縮める努力をして、来年もぜひ優勝して欲しいと思います。

女子主将 近森沙矢佳選手

駅伝部女子は部員不足で香長地区大会の2週間ほど前までメンバーが決まらず、大会に出られるかどうかかわからないような状況です。不安でした。バレー部から1人加わってくれたことで無事に出場でき、入賞できてうれしかったです。先輩たちから受け継いだ思いを、これからもつなげていって欲しいと思います。

令 和2年11月15日、第71回高新中学駅伝競走大会が、春野運動公園周回コースで行われました。香我美中学校駅伝部は、男子が3年ぶり9度目の優勝の栄冠を手にし、女子も6位入賞を果たす立派な成績を収めました。2年連続で全国大会への切符を逃していた男子は、「今年こそは！」との強い思いで練習に励んでいましたが、新型コロナウイルス感染症の影響により、全国大会中止が決定。目標を失いましたが、5年前に先輩たちが打ち立てた大会記録更新を新たな目標にし、チーム一丸となって大健闘。記録には届かなかったものの9度目の頂点に立ちました。女子は部員不足により、大会出場すら危うい状況からの6位入賞は素晴らしい。襷に懸けた強い思いを感じました。顧問の中村監督は、「コロナ禍で休校などもあり練習も十分にできない中、生徒たちは自分できる事を考え、自主練に励み積み重ねてきた努力は立派です」と話されました。各主将にお話を伺いましたので、紹介します。

取材・文 広報編集委員／久保きみ

謹んで新年のお慶びを申し上げます。市民の皆様におかれましては、希望に満ちた新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。日頃より市政への格別のご支援、ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。世界中で新型コロナウイルス感染症が蔓延し、社会活動や経済活動が一変致しました。市においても感染症の拡大の防止や経済対策の施策を打ち出し、取り組んでいるところです。新しいワークスタイル、ライフスタイルが求められますが、変容する社会情勢に対応した市政運営に率先して取り組んでまいります。また、昨年は皆様のご支援を賜り、3期目の重責を担わせて頂きました。これからも全力を賭して邁進して参ります。本年が皆様にとりまして、実り多き輝かしい一年となりますことを心からお祈り申し上げます、新年のご挨拶といたします。

香南市長

清藤真司



輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。昨年中は、市政に對しまして一方ならぬご協力をいただきましたことにお礼申し上げます。新型コロナウイルス感染症への対策が新たな課題となっております。行政としてしっかりと対策を進めるとともに、これまで推進して参りました施策に対しても、さらに充実したものと取り組んでまいります。本年も皆様にとりまして、幸多き一年となりますことを心からお祈り申し上げます、新年のご挨拶といたします。

香南市副市長

田内修二



新年明けましておめでとうございます。昨年は新型コロナウイルス感染症の影響で、小中学校では年度初めから休校となるなど、子どもたちにとっては学びの環境が大きな影響を受けました。各ご家庭にも心配やご迷惑をおかけしましたが、さまざまなご協力やご支援をいただきましてありがとうございます。新しい年が子どもたちを含めすべての皆様にとってすばらしい年となりますよう、保幼小中・家庭・地域との連携をいっそう大切に、さまざまな方面からの力をお借りしながら、新しい時代に求められる力の育成や、すべての年代の人の学びあいや育ちあいにつながる取り組みや教育内容の充実に努めてまいります。本年もご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

香南市教育長

入野博



市役所でも申告を受け付けます！

還付のみの申告受付期間

2/4(木)～2/15(月)

すべての申告・相談受付期間

2/16(火)～3/15(月)

■ 受付時間

9:00～11:00、13:00～16:30
(土・日・祝を除く)

■ 受付場所

市役所本庁3階 303・304・305会議室

▶各支所でも受け付けを行っています

還付申告と給与・年金・雑所得・一時所得の申告、および所得のない方の住民税申告を受け付けます

※事業・不動産の所得がある方で、自動車等の運転ができず、本庁への来庁が困難な方（おおむね75歳以上の高齢の方、障害のある方など）は下記の日程にて支所で受け付けを行います

●夜須支所 2月24日(水)、2月25日(木)の午前
●香我美支所 3月3日(水)

●吉川支所 3月4日(木)の午後
●赤岡支所 3月11日(木)

■ 確定申告時のお願い

1 収支内訳書の事前作成

2 早めの還付申告

3 e-Taxの利用

4 マスク着用・検温の協力

※事業収入のある方で、収支内訳書を作成できていない方は、会場にて作成後、申告していただくことになります

■ 申告に必要なもの

- ▶認印(市県民税の申告の場合)
- ▶利用者識別番号(お持ちの場合)
- ▶申告者本人のマイナンバーカード、または通知カード+免許証等
- ▶被扶養者・専従者のマイナンバーがわかるもの
- ▶還付申告の場合は、還付金振込先の金融機関・支店・口座がわかるもの(本人名義)
- ▶代理人が申告する場合は委任状(家族の場合は不要)

- ▶収入が証明できるもの
給与・年金の源泉徴収票、個人年金等の支払証明書等、事業収入(営業・漁業・農業)・不動産収入の収支内訳書
- ▶控除が証明できるもの
生命保険、地震保険の控除証明書、寄付金の受領書等
- ▶配偶者(特別)控除・・・配偶者の所得が分かる資料
- ▶障害者控除・・・障害者手帳
- ▶医療費控除・・・医療費の明細書(内訳書)または医療費通知



申告会場の待ち人数を市HPやケーブルテレビでお知らせします！

南国税務署からのお知らせ

確定申告会場の開設期間

2/16(火)～3/15(月)

(土・日・祝を除く)

8:30～16:00 状況によって16時前でも終了する場合があります

☎088-863-3215

コロナ対策の取り組み

❗ 入場整理券が必要です！

入場整理券の配布方法は、次の2通りあります。

会場で
当日配布

オンライン
で事前発行

※詳しくは南国税務署にお問い合わせください

❗ 感染症対策のお願い

来場の際は、マスクを着用していただき、入場の際の検温の実施にご協力をお願いします。

確定申告

が始まります！

まずはかんたんチェック！ あなたは申告が必要ですか？

はい

令和3年1月1日現在、香南市に住んでいますか？

令和3年1月1日に住んでいる市区町村にお問い合わせください

いいえ

令和2年中にどのような収入がありましたか？

主に給与

主に公的年金

主に農業・不動産・営業など

収入なし、または非課税収入のみ(遺族年金・障害年金・失業給付金など)

一般的な例を掲載しています。詳しくは税務収納課へお問い合わせください。

勤め先は1カ所だけで、年末調整をしていますか？
(複数あっても年末調整で合算している)

公的年金以外に個人年金や他の所得がありますか？

所得金額が所得税の控除合計より大きいのですか？

国保や後期高齢者医療保険に加入していますか？

所得金額が所得税の控除合計より大きいのですか？

追加の控除がありますか？

公的年金以外の所得が20万円を超えますか？

追加の控除がありますか？

家族が年末調整や確定申告などであなたを扶養として申告していますか？

所得金額が所得税の控除合計より大きいのですか？

給与以外の所得がありますか？

所得税が源泉徴収されていますか？

所得金額が所得税の控除合計より大きいのですか？

勤務先から香南市に「給与支払報告書」が提出されていますか？

給与以外の所得が20万円を超えますか？

所得金額が所得税の控除合計より大きいのですか？



A 所得税の確定申告が必要です。
(市・県民税の申告も兼ねます)

B 市・県民税の申告が必要です。

C 確定申告、市・県民税の申告は不要です。

D 確定申告、市・県民税の申告は不要です。
※市・県営住宅、子どもの保育園・幼稚園、ひとり親医療、障害者医療等サービスを利用する場合や所得証明書等が必要な場合は「収入0」の申告が必要です



性暴力 ゼロを めざして

本人が望まない、同意のない性的な行為はすべて性暴力にあたります。性暴力のない社会の実現に向けて、正しい知識を持ち、被害者に対する偏見をなくしましょう。

人権課 ☎57-8507 FAX 56-0576

性暴力被害は、年齢・性別に関係なく起こっています。加害者は見ず知らずの人だけでなく、身近な人の場合もあります。大人になって性暴力の被害にあったことに気づいたり、被害直後は恐怖や不安で何も考えられなくなったり、気分が落ち込むことも、多くの被害者が経験しています。また、性暴力は加害者が悪いことよりも、被害者に落ち度がなかったかどうかに関心が集まり、被害者は二重の苦しみを抱えています。



国内で無理やり性交等をされた経験がある人は

約20人に1人(4.9%)



うち女性は約13人に1人(7.8%)、男性は約65人に1人(1.5%)の割合で被害にあわれています。
「男女間における暴力に関する調査」 2017年度 内閣府男女共同参画局

被害にあったら…

一人で悩まず、少し勇気を出して、まずはご相談ください。

【性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター】

性暴力被害者サポートセンターこうち「CORAL CALL」
専用電話: 080-9833-3500 フリーダイヤル: 0120-835-350

月～土 10時～16時(日・祝・年末年始は休み)

支援内容: 電話相談、面談相談、医療費助成
付き添い支援(病院、警察、検察、裁判所等)

【女性被害相談電話 レディースダイヤル110番】

☎088-873-0110 24時間受付 女性警察官の対応可能
※緊急時は110番通報をお願いします

全国共通の短縮番号

8 8 9 1

シャープ は や く ワンストップ

発信場所から最寄りのセンターに
つながります!

身近な人が性被害にあってしまったら…

話を信じて、ゆっくり聞いてあげてください
問い詰めたり、責めたりせず、見守ってあげてください



マイナンバーカード



のオンライン申請を
お手伝いします!

■市民保険課 ☎57-8506

「マイナンバーカードの申請を、スマホやパソコンから自分で申請するのは不安…」
という方のためにオンライン申請のサポート窓口を開設しています(事前予約制です)。

開設場所	市民保険課 (市役所本庁舎 1 F)
開設時間	9時から12時 13時から17時
予約電話	0887-56-2155

カード交付窓口が大変混み合っています。
お早めにご予約をお願いいたします。

専用の端末を使ってカード用の顔写真を
撮影し(無料)、申請の補助を行います



申請当日に持参いただくもの

- 1 マイナンバー通知カード
(更新の方は、お持ちのマイナンバーカード)
- 2 交付申請書
(お持ちでない場合は当日発行できます)
- 3 認印



4 本人確認書類(下表参照)

いずれか1点持参

公的機関発行の写真付き証明書

- ・運転免許証
- ・パスポート
- ・身体障害者手帳
- ・在留カード など

いずれか2点持参

「氏名・生年月日」または「氏名・住所」が
印字されたもの

- ・健康保険証
- ・生活保護受給者証
- ・年金手帳
- ・医療受給者証
- ・預金通帳
- ・学生証 など

申請者が15歳未満の方や成年被後見人の方は、法定代理人の
同行が必要です。必要書類についてはお問い合わせください。



全部で4つ
もしくは
5つです!

申請から約1カ月後にマイナンバーカードが市役所に届きますので、ご本人が市民保険課
窓口にて暗証番号を設定された後にお渡しします。

日時: 令和3年1月23日(土)・24日(日) 11:00~17:00
場所: フジグラン野市店

参加費・顔写真撮影無料、職員が申請をサポートします。
当日ご持参いただくものがありますので詳細はフジグラン店内
のポスターまたは、市民保険課までお問い合わせください。

マイナンバーカードの申請を
出張受け付けします!





ジェネリック医薬品を選択することで、お薬代の自己負担を軽減できるとともに、年々増加している医療費全体を抑制することができま
す。これは国保税の引き上げの抑制
につながり、優れた医療制度を次世
代に引き継いでいくことにも貢献し
ます。

ジェネリック医薬品を希望する
ときは、主治医の先生または薬剤
師に「ジェネリック医薬品を希望す
る」意思をお伝えください。

香南市では、ジェネリック医薬品
希望シールを配布しています。お手
元の被保険者証に貼ってご使用く
ださい。

問 市民保険課 ☎57-8506



ジェネリック医薬品に変更すると、お薬代の
自己負担を安くできる場合があります。

国保

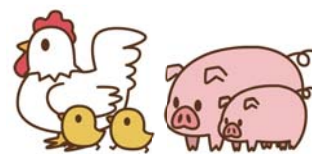
ジェネリック医薬品を
使ってみませんか?

CLOSE UP INFORMATION

生活

家畜・家きんを
飼育されている皆さまへ

国内で鳥インフルエンザや豚コレラが
相次いで発生しています。次の項目に注意
して飼育しましょう。



■鳥インフルエンザの発生を防
ぎましょう!

- ①飼育施設やその周囲を清潔に保
ちましょう。
- ②飼育施設には、野鳥や野生動物が
侵入しないように金網やネットを
かけましょう。2cm角目以下が目安
はき物を身に付けましょう。
- ③飼育施設に入る時は、専用の服や
はき物を身に付けましょう。
- ④飼育場所の出入口に、踏み込み消
毒槽やアルコールスプレー等を備
えて、足もとや手指の消毒を行
いましょう。消毒薬は、薬局・薬店等
で市販されているもので十分に効
果があります。飼育している家き
んが連続して死亡するなどの異
常がみられた場合は、すぐに家畜
保健衛生所か獣医師にご連絡く
ださい。

【問い合わせ先】

■中央家畜保健衛生所香長支所
☎0887-5213069
■夜間・県庁の連絡先
☎088-823-1111

■飼育状況について定期報告を
お願いします

現在、県内でも高病原性鳥インフ
ルエンザが発生、また、国内で豚コレ
ラの発生が相次いで発生していま
す。このため、家畜や家きんの飼育状
況をより正確に把握して防疫に役立
てるため、家畜や家きんを飼育され
ている方々は、家畜伝染病予防法に
基づき、飼育頭数や衛生管理状況
を家畜保健衛生所に定期的に報告
することが義務づけられました。

【報告が必要なのは、次の15種類】
▼牛、水牛、鹿、馬、めん羊、山羊、豚、
いのしし、鶏、あひる、うずら、きじ、
だちょう、ほろほろ鳥、七面鳥

詳しくは家畜保健衛生所または
県畜産振興課までお問い合わせくだ
さい。

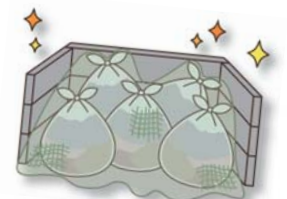
【問い合わせ先】

■中央家畜保健衛生所香長支所
☎0887-5213069
■県畜産振興課
☎088-821-4553



古くなった ゴミステーションの 看板は交換できます!

■環境対策課 ☎57-8508



①看板が見つらいなあ...



③環境対策課に古い
看板を持って行き...



②そうだ! 市役所に持って
行けば交換してくれるんだ!



④新しい
看板に交換
して...



⑤完成!!

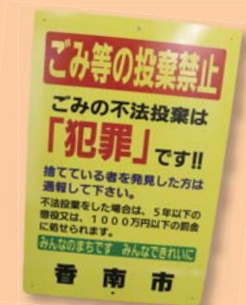
環境対策課では、各地区のゴミステーションに取り
付けている看板の交換を受け付けています。古
くなり文字が見えにくくなった時などは、古くなった看
板を持参していただければ新しい看板と交換します。
ネジや針金などの付属品も必要が
あればお渡ししておりますので、お
気軽にお声がけください。



- 曜日シールだけ見えなくなっている場合は、新しい
シールのみのお渡しを行っています
- 各支所での受け渡しを希望する場合は、事前に環境
対策課へご相談ください

ほかにも...

不法投棄防止看板やペットのマナーの看
板も、交換や新規貸し出しを行っていますの
で、お気軽にご相談ください。



新聞バッグ第2弾！
今回は物を入れて使える中バッグ。1.5kg位の物まで運べ、使い方自由自在。新聞を折って貼るだけの究極のエコバッグを作ってみませんか？

私も作ってみたい！

夜須公民館 新聞バッグ教室

- 日時 2月17日(水) 10:00～11:30
- 場所 夜須公民館 2階 大研修室
- 講師 小松 博美さん(しまんと新聞ばっくインストラクター)
- 定員 8人(小学生以上) ■受講料 200円
- 持ち物等 タオル、マスク着用
- 申込み締切り 2月9日(火)
- ※香南市外の方は1月14日(木)から受け付け
- 申込み 夜須公民館へ直接、または電話で。
- 申込み・問い合わせ 夜須公民館 ☎54-2121

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止または日程・内容等が変更となる場合があります

2/21日
10:00～
12:00

香南市中央公民館の催し

免疫力をあげる 漢方養生法

簡単セルフケアで、心も体も元気に！

私たちは、日々の生活の中でストレス・睡眠不足・食生活の乱れが原因となり免疫力は低下しがちです。漢方のお話・感染症対策と未病・舌でわかる体質チェック・体質別養生法など免疫力について学んでみませんか？漢方の考えを生活に取り入れて、免疫をあげて元気に明るくすごしましょう。

- 場所/ふれあいセンター 2階 研修室
- 定員/15人 ■参加費/400円
- 講師/谷 季里子さん(漢方薬局・漢方茶房季然堂)
- 持ち物/手鏡、マスク着用 ■申込み締切り 2月12日(金)
- 申込み・問い合わせ/香南市中央公民館 ☎56-1056

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止または日程・内容等が変更となる場合があります



HEALTH
健康

新型コロナウイルス かなと思ったら…

■受診は必ず電話予約を！

新型コロナウイルス感染症の症状は、発熱、呼吸器症状(咳嗽、咽頭痛、鼻汁、鼻閉など)、頭痛、倦怠感、下痢、嘔吐など多彩です。こうした症状の方は、かかりつけ医または最寄りの医療機関に、必ず電話予約して受診してください。

また、受診の際は必ずマスクを着用するとともに、医療機関の指示に従ってください。

■新型コロナウイルス感染症
検査協力機関について

必要な院内感染対策をし、「新型コロナウイルス感染症を念頭においた医療(例/発熱、呼吸器症状、頭痛、倦怠感、下痢、嘔吐等)に対する医療」と、「それ以外の医療」(例/持病等に対する定期的な医療)をしつかりと両立している医療機関です。

詳細は、高知県のホームページでご確認ください。

市役所健康対策課

H A C C P 講習会

6月1日から、全ての食品等事業者(食品の製造・加工、調理、販売等)は、H A C C P に沿った衛生管理が必要となります。

高知県中央東福祉保健所から講師を招き、講習会を開催しますので、関連事業者の方はぜひご参加ください。

※H A C C P: 食品を製造する際に、原材料の受入から製造・出荷の工程で、どの段階で微生物や異物混入が起きやすいかという危害をあらかじめ予測・分析し、監視記録していく管理手法。食中毒や異物などによる危害を未然に防止し、製品の安全確保を図ります。

■日時 2月24日(水)

①14時～②18時

■開催場所

野市町西野三〇三ー一

野市青少年センター多目的室
■定員 各回35人まで

成人式の延期について

新型コロナウイルス感染拡大を受け、令和3年香南市成人式を延期することとなりました。なお、代替案を検討中です。詳細は決定次第ホームページに掲載します。

市教育委員会
生涯学習課 ☎50-3022



konan-kako@ndp.kanagawa.jp

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止または日程・内容が変更となる場合があります。また、体調がすぐれない方は参加をご遠慮ください。

■申込み方法 1月4日(月)から、参加講習の時間、参加人数、代表者氏名と事業所名、連絡先を電話・FAX・メールでご連絡ください。

※研修会へ参加する場合は、マスクの着用をお願いします

■申込み・問い合わせ

香南市観光協会

☎56-5200

FAX 56-5545

■メールアドレス

konan-kako@ndp.kanagawa.jp

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止または日程・内容が変更となる場合があります。また、体調がすぐれない方は参加をご遠慮ください。

お知らせ

1月の
Information



お問い合わせはこちらまで！

市役所(本庁) ☎56-0511

市役所代表	☎56-0576
総務課	☎57-8500
防災対策課	☎57-8501
企画財政課	☎57-8502
地域支援課	☎57-8503
税務収納課(収納係)	☎57-8504
市民保険課	☎57-8505
人権課	☎57-8506
環境対策課	☎57-8507
高齢者介護課	☎57-8508
上下水道課	☎57-8510
会計課	☎57-8512
議会事務局	☎57-8513
住宅管財課	☎57-7536
福祉事務所	☎57-8509
健康対策課	☎50-3011
商工観光課	☎50-3013
農林水産課	☎50-3015
建設課	☎50-3016
農業委員会	☎50-3018

【教育委員会】

学校教育課	☎50-3019
こども課	☎50-3021
生涯学習課	☎50-3022
	☎50-3024

赤岡支所 ☎55-3111

赤岡市民館 ☎55-3600

吉川支所 ☎55-3121

吉川市民館 ☎54-4218

香我美支所 ☎55-2111

夜須支所 ☎55-3141

その他施設

こうなん学校給食センター	☎57-7524
総合子育て支援センター(にこなん)	☎50-5257
文化財センター	☎54-2296
香南市中央公民館(のいちふれあいセンター)	☎56-1056
香我美市民館	☎55-2143
夜須公民館	☎54-2121
香南消防	☎55-4141

市県民税第4期 国民健康保険税第7期 介護保険料第7期 後期高齢者医療保険料第7期

の納期限は**2月1日(月)**です。
期限内の納付をお願いします。



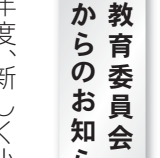
教育

国の教育ローン

国の教育ローンは、高校や大学等へ入学・在学するお子さまをお持ちのご家庭を対象とした、公的な融資制度です。

詳細は「国の教育ローン」で検索していただくか、コールセンターへお問い合わせください。

- 融資額 お子さま一人につき350万円以内
- 利率 年1.68%（固定金利）※母子家庭・父子家庭・世帯年収200万円以内の方は年1.28%
- 返済期間 15年以内
※交通通児家庭・母子・父子家庭・世帯年収200万円以内の方は、18年以内
- 融資資金の使いみち 入学金、授業料、教科書代、アパート・マンションの敷金・家賃など
- 返済方法 毎月元利均等返済（ボーナス時増額返済も可）
- 問い合わせ 教育ローンコールセンター
☎0570-008656
（ナビダイヤル）
☎03-5321-8656
■ホームページ <https://www.jfc.go.jp/n/finance/search/ippan.html>



教育委員会からのお知らせ

来年度、新しく小学校・中学校に入学する方に入学通知書を送付します。

また、経済的に就学が困難な家庭には就学援助費を支給しています。

▼入学通知書を送付します
通知書は入学式当日に学校へ持参してください。

■対象者 市内に住民登録をしている左記の子ども

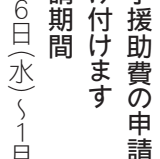
- 【小学校】平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ
- 【中学校】平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ

■送付期日 1月中旬～1月末

■送付先 1月中旬に、子どもが住民登録をしている住所

■次の場合はお問い合わせください

- ・1月末までに入学通知書が届かない
- ・入学通知書の内容に誤りがある
- ・入学通知書を受け取った後に転居、転出する
- ・入学通知書で指定された学校以外へ入学予定



就学援助費の申請を受け付けます

▼申請期間 1月6日（水）～1月22日（金）

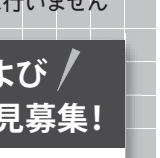
■申請方法 各小中学校、各保育所、幼稚園、教育委員会にある申請用紙に添付書類を添えて、在籍している学校（新小学1年生は入学予定の小学校）に提出してください。

※新小学1年生と新中学1年生に支給される新入学用品費について、期間内に申請した方は入学前の3月に支給します

■注意事項

- ・支給には収入状況など一定の要件があります。金額など詳細はお問い合わせください。
- ・受給された方で、お子さんが令和3年4月に香南市立または公立の小中学校に入学しなかった場合は、返還していただきますのでご注意ください。

■問い合わせ 市教育委員会学校教育課



計画(案)への意見を募集します!

市民の皆さまから広く意見を募集し、計画策定の参考にさせていただきます。

※いずれも電話や窓口でのご意見、匿名でのご意見は受け付けません。また、個別意見に対する回答は行いません

高齢者福祉計画・第8期介護保険事業計画(案)へのご意見募集!

この計画は令和3～5年度の3カ年を計画期間として、高齢者の福祉・介護の取り組みの基本方針となるものです。皆さまのご意見を募集します。

■意見募集期間 1月12日（火）～1月29日（金）

■計画(案)の閲覧場所 香南市ホームページ、本庁舎1階 高齢者介護課、各支所

■ご意見の提出方法 高齢者介護課、各支所または市役所ホームページ内にある意見募集用紙に必要事項を記入し、持参・郵送・FAX・メールのいずれかで提出してください。

■問い合わせ 高齢者介護課 ☎57-8510
FAX 56-0576 〒781-5292 野市町西野2706
メール hoken@city.kochi-konan.lg.jp

香南市第6期障害福祉計画および第2期障害児福祉計画(案)へのご意見募集!

障害福祉サービス等の成果目標や、必要なサービス見込量等を定める計画案（令和3～5年度）に対するご意見を募集します。

■意見募集期間 1月25日（月）～2月5日（金）※17時15分必着

■計画(案)の閲覧場所 香南市ホームページ、本庁舎2階 福祉事務所、各支所

■ご意見の提出方法 福祉事務所、各支所または市役所ホームページ内にある意見募集用紙に必要事項を記入し、持参・郵送・FAX・メールのいずれかで提出してください。

■問い合わせ 福祉事務所 ☎57-8509
FAX 56-0576 〒781-5292 野市町西野2706
メール fukushi@city.kochi-konan.lg.jp



催し・イベント INFORMATION

生涯現役実現のための企業合同説明会

参加無料

日時 1/27(水) 14:00～16:00

場所 グドラック(ザ・ミーニッツ) (南国市明見933)

おおむね55歳以上の方を対象に、能力や経験を活かし、活躍し続けられる「生涯現役社会」づくりを目指す取り組みを行っています。その一環として、個別ブースでの企業合同説明会を開催します。

勤務日数・時間等、ご希望の働き方を直接、担当者にご相談できます。お気軽にご参加ください。

■参加企業/10社程度

■申込み・問い合わせ/高知県生涯現役促進地域連携協議会 事務局高知県経営者協会 ☎088-879-1907

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止または内容が変更となる場合があります

第15回 香南市美術展覧会

日時 写真の部 1/16(土)～24(日)
書道・絵画の部 2/20(土)～2/28(日)
工芸の部

※いずれも10:00～17:00（最終日は15:00まで）、月曜休館

場所 写真の部 野市図書館 入場無料
書道・絵画の部 香我美図書館
工芸の部

■問い合わせ/市教育委員会 生涯学習課 ☎50-3022 FAX 50-3024

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止または内容が変更となる場合があります

新型コロナウイルス感染症対策に伴う開催中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、例年開催している右記の催しを、本年は中止することとなりました。ご理解ご協力をお願いいたします。

- 「三世代交流新正風揚げ大会」
- 「旧正風揚げ大会」
- 「駅伝大会（香我美・野市・吉川・夜須・赤岡）」
- 「香南市長杯 オープンゴルフ大会」

■問い合わせ/市役所生涯学習課 ☎50-3022



環境

公園遊具の異変に気付いたら

建設課では、当課の管理する公園を対象に、年1回遊具の安全点検を実施しています（危険箇所が発見された場合には、順次対応しています）。

子どもたちの安全を守り、より快適にご利用いただくために、遊具等の不具合や危険箇所など、お気づきの点があればご連絡ください。

■問い合わせ 市役所建設課

健康ベンチを 設置しませんか？

公園内に健康ベンチの設置を予定しています。

希望する場合は、町内会を通じて建設課へ直接お申し込みください。申し込み多数の場合は、公園の利用状況等を考慮し、選定させていただきます。

■対象 市内各町内会（地元で維持管理ができる公園であること）

■設置基數 2基

■申込み締切り 1月29日（金）

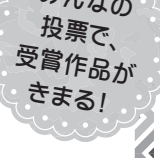
■問い合わせ 市役所建設課

公園遊具の異変に気付いたら

建設課では、当課の管理する公園を対象に、年1回遊具の安全点検を実施しています（危険箇所が発見された場合には、順次対応しています）。

子どもたちの安全を守り、より快適にご利用いただくために、遊具等の不具合や危険箇所など、お気づきの点があればご連絡ください。

■問い合わせ 市役所建設課



しおり総選挙

お家でゆったり本が読みたくなる…そんな、しおりを募集します。

■応募規定/作品は1人1作品まで、自作未発表オリジナル作品に限ります。材質不問。参加費無料。作品は吊り展示になります。

※応募作品の諸権利は野市図書館に帰属、返却不可

■応募方法/氏名・年齢・住所・連絡先を別紙（書式自由）に記入し、作品を野市図書館カウンターに持参または、郵送してください。

■応募期間/1月5日（火）～1月31日（日）※1月31日（日）必着

■投票/2月6日（土）～3月10日（水）に図書館に來館いただいた方による投票を受け付けます。

■表彰式/3月頃予定

■応募・問い合わせ/野市図書館 〒781-5232 野市町西野594 ☎56-3434 FAX 56-3435

忘れていませんか？
接種できるのは
3月31日までです！

◆令和2年度◆ 高齢者肺炎球菌 感染症定期予防接種

対象者①	65歳	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日生
	70歳	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生
	75歳	昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生
	80歳	昭和15年4月2日～昭和16年4月1日生
	85歳	昭和10年4月2日～昭和11年4月1日生
	90歳	昭和5年4月2日～昭和6年4月1日生
	95歳	大正14年4月2日～昭和元年4月1日生
	100歳	大正9年4月2日～大正10年4月1日生
対象者②	60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に重い障害のある方(身体障害者手帳1級相当) ※予診票を発行しますので、事前にご連絡ください	
実施期間	令和2年4月1日～令和3年3月31日 ※医療機関の休診日は除く	
実施場所	高知県内の委託医療機関 ※要予約	
自己負担金	2,000円	
医療機関に持参するもの	生活保護を受給している方は自己負担金の免除制度があります。接種前に受給証明書を持参し、申請してください。詳細はお問い合わせください。	
接種回数	令和2年度中に1回	

※過去に肺炎球菌ワクチン(23価)の接種歴のある方は対象外です。予診票紛失等により再交付を希望する方はご連絡ください

■問い合わせ／市役所健康対策課 ☎50-3011



香南市事業者等応援給付金の申請を忘れていませんか？

国が実施している持続化給付金の対象とならない範囲で、新型コロナウイルス感染症の影響により売上が減少している事業者等に対し、事業の継続および雇用の維持を支援することを目的に「香南市事業者等応援給付金」を給付しています。

申請受け付けは1月29日(金)までです。未申請の方は

申請忘れがないよう、ご注意ください。

■対象者 市内で事業を営む中小法人、個人事業者等で、新型コロナウイルス感染症の影響により、売上が前年同月比で20%以上50%未満減少している月がある者

※ただし、国の持続化給付金を受給した事業者は対象外。2020年1月から3月に開業した場合等の特例措置もありますのでご相談ください

■給付額

- ・中小法人等……上限40万円
- ・個人事業者等……上限20万円

【給付額の計算方法】

前年の総売上(事業収入)ー(前年同月比▲20%以上50%未満減少月の売上×12カ月)

■申請方法

1月29日(金)までに申請書類等の必要書類を郵送

※申請書類は香南市ホームページからダウンロード可

■申請先・問い合わせ

市役所商工観光課 香南市事業者等応援給付金係

☎50-6693

「まなび場Search」がオープンしました！

県では、県内のあらゆる「学び」につながる情報と、学んだことを「活かす」場の情報を掲載したポータルサイト「まなび場Search」を開設しました。

★新しいポータルサイトはこんなに便利♪

「図書館で行っている読み聞かせの情報」、「青少年教育施設で実施している親子体験活動の情報」、「民間企業が実施している年間を通じた絵画・書道・体操等の講座」、「企業を指導する人への講演会」や「経営者との意見交換会」、「資格取得のための試験情報」など、多様な「学び」が掲載されています。また、イベント・ボランティアの募集情報も随時掲載しています。

学びにつながるイベントなど、情報を提供いただけたらポータルサイトに掲載しますので、広報手段の一つとしてご利用ください。ぜひ一度、サイトを検索してみてください。

■ホームページ <https://mana-viva-search.jp/>

■問い合わせ

高知県生涯学習支援センター ☎088-855-7606

広告

4月入学出願期間 インターネットで資料請求・出願できます。 放送大学 検索 www.ouj.ac.jp

第1回募集 受付中 ～2021年2月28日(日)
第2回募集 2021年3月1日(月)～2021年3月16日(火)

- 学士、修士、博士の学位が取得できます。
- 教養学部への入学には入学試験がありません。
- 臨床心理士の受験資格や認定心理士の資格に必要な単位を取得できます。
- 授業料1科目(2単位) 11,000円(教材費を含む)から学べます。
- BSデジタル放送やインターネットの環境が自宅にない方でも学習センターで学べます。

学生募集

放送大学
放送大学大学院

ちつくと学んでみんかえ、まっこと身になるちゃ!!
放送大学高知学習センター
〒780-8072
高知市曙町2-5-1(高知大学内)
TEL 088-843-4864



福祉

ひとり親世帯 臨時特別給付金

新型コロナウイルス感染症の影響によるひとり親世帯の子育ての負担の増加、収入の減少などに対する支援を行うため、「ひとり親世帯臨時特別給付金」の申請を受け付けています。

本給付金の対象となる方で、申請がまだお済みでない場合は、令和3年2月26日(金)までに申請をお願いします。申請に必要な書類は世帯によって異なりますので、まずは市民保険課へお問合せください。

■問い合わせ

市役所市民保険課
年金・乳幼児
医療係



母子父子寡婦 福祉資金貸付制度

高知県では、ひとり親家庭の皆さまの自立や児童のすこやかな育成を支援するため、無利子または低利子で各種資金の貸付を行っています。

- 資金の種類と内容
- ・技能習得資金：事業を開始または就職するために必要な知識・技術などを習得するために必要な資金
 - ・就職支度資金：就職に直接必要な洋服、履物などを購入するために必要な資金
 - ・修学資金：お子さんが高校・大学などに修学するために必要な資金
 - ・就学支度資金：お子さんの入学に必要な物品などを購入する資金
 - ・修業資金：お子さんが事業の開始または就職するために必要な知識・技術などを習得するための資金
 - ・生活資金：技能習得期間中や母子家庭となつて7年未満の家庭などの生活に必要な資金
 - ・住宅資金：住宅の建設、増築、改築、購入、補修などをするために必要な資金
 - ・転宅資金：住居の移転に際し、必要な資金(敷金・前家賃等)
 - ・結婚資金：お子さんが結婚するために必要な資金
 - ・医療介護資金：医療保険や介護サービスの自己負担分に必要な資金
 - ・事業開始資金：事業を開始するために必要な資金
 - ・事業継続資金：現在継続中の事業に必要な資金

令和3・4年度競争入札参加資格審査申請書の受け付けを行います。

令和3・4年度の競争入札参加資格審査申請書の受け付けを行います。

■受付期間

- ・建設工事・建設測量コンサルタント等業務：1月4日(月)～2月1日(月)
- ・物品および役務の提供：1月4日(月)～随時受け付け

※持参する場合は土日・祝日を除く

■必要書類 香南市ホームページをご覧ください。

■問い合わせ

市役所住宅管財課管財係

その他

令和3・4年度競争入札参加資格審査申請書の受け付け

交通事故など、第三者の行為が原因で国保を使って治療する時には届け出を！

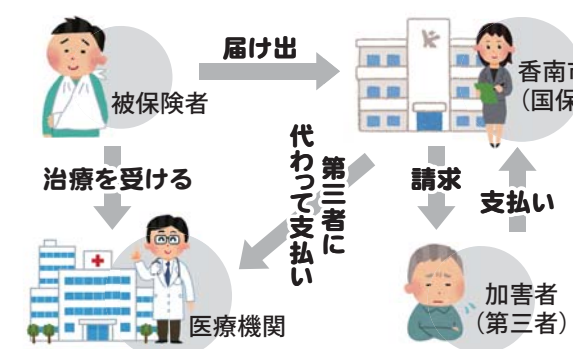
交通事故や傷害事件などでけがをした場合の治療費は、本来、加害者(第三者といいます)が負担するべきものですが、届け出をすることで、国保を使って治療を受けることができます。この場合、香南市国保が一時的に医療費の立替払いを行い、あとから加害者に費用を請求します。

■届け出に必要なもの

- ・交通事故の場合は「事故証明書」
- ・「国保被保険者証」「印かん」
- ・「第三者行為による傷病届」(市役所窓口にあります)

■次のような場合国保は使えません

- ・業務上や飲酒運転・無免許運転による負傷の場合
- ・届け出をする前に加害者と示談をしていた場合
- ・加害者から既に治療費全額を受け取っている場合



※「示談の前には相談を」 加害者側と示談をする前に、国保の窓口にご相談ください。示談が成立すると、国保を使用して治療を受けることができなくなる場合があります。香南市国保が加害者側(第三者)に請求できなくなり、場合によっては、市が負担した医療費の返還を求められることがあります

■問い合わせ ■ 市役所市民保険課 ☎57-8506



災害対応型自家用給油取扱所が完成

■消防 ☎55-4141

災害対応型自家用給油取扱所が完成し、令和2年11月から運用を開始しました。

ガソリン1万リットル、軽油1万リットルの計2万リットルの燃料備蓄が可能となっています。

近い将来発生が予想される南海トラフ地震をはじめ各種災害等が発生した場合に、災害対策の主軸となる市役所、消防本部機能の確保および緊急消防援助隊、各種応援機関による救出、復旧業務への確実な燃料供給に備えるために設置されたものです。



新たに香南市指定文化財に追加されました

■文化財センター ☎54-2296

名称：鬼ヶ岩屋洞穴（おにがいわやどうけつ）

指定種別：香南市史跡

指定年月日：令和2年11月4日

所在地：野市町東佐古2729

洞穴：対象面積約110㎡・奥行27m・最大幅3.7m

弥生時代から近現代まで断続的に利用されていた洞穴で、弥生時代の山間部の遺跡と平野部の遺跡との関連を明らかにできる可能性のある県内唯一の洞穴遺跡です。また、洞穴深部に現存する石積みは第二次世界大戦中に造られた爆風除けであり、高知県内で爆風除け石積みの発見は2例目となります。



ものべSSS認証書授与式が行われました

■商工観光課 ☎50-3013

令和2年11月24日（火）ものべSSS認証書授与式が創造広場「アクトランド」にて行われました。「ものべSSS認証」とは、お客さまがいつでも笑顔で楽しめる観光地を目指すために、独自の衛生基準制度を整備し、それを浸透・拡大推進をするプロジェクトです。

現在、ものべがわエリア（南国市・香南市・香美市）の14観光施設が認証され、今後も安心・安全に過ごせる観光地域づくりを目指していきます。



自衛官募集相談員を委嘱しました

■防災対策課 ☎57-8501

11月25日（水）自衛官募集相談員の委嘱式が行われました。

香南市長と自衛隊高知地方協力本部長の連名で、6人（欠席者1人含む）の方が自衛官募集相談員として委嘱されました。相談員の任期は2年間となります。

自衛官募集相談員とは、志願者に関する情報の提供や、自衛隊高知地方協力本部が行う募集のためのいろいろな広報に対するの援助などを、個人の好意に基づいて実施して頂いている市民のかたがたです。



香南市プロモーションビデオを作成しました

■商工観光課 ☎50-3013

令和2年12月4日（金）にRKC高知放送で放映された、「劇団ひとりとビビる大木の爆旅!!～俺たちは高知が大好きだ!!」の番組内でタレントの劇団ひとりさんが監督となり「香南市のプロモーションビデオ」を作成しました。香南市のシラスやニラ、絵金蔵、弁天座、夫婦岩、可動橋などが撮影されています。

3月上旬までの期間限定公開になっておりますので、ぜひこの機会にご覧ください（右記のQRコードより閲覧できます）。



私事、定年退職となり1年6カ月余り何をするでもなく毎日を送っていました。長年サラリーマンをやっていたので目の前から目標がなくなり、だらだらと毎日を送っていました。他人との会話もなくなると、その何かを見失い、目標さえも見いだせない。毎日何をするでもなく過ごすようになり、もう少し、もう少しと



先送りをして、次にはそのうち、そのうち1日が過ぎてゆく毎日。少なからず定年を過ぎた高齢者の仲間入りをされた方は、経験があるのではないでしょうか？

そのような時期に、知人が高齢通所者の送迎ボランティアを募集していると知らせてくれました。運良く採用となり、通所者送迎のお手伝いができるようにな

高齢者送迎に関わって気付かされたこと

り新しい事への挑戦が始まったわけですが、高齢者の送迎は初めてのことばかりで、一から勉強です。

と実務とはずいぶん違いもあり、臨機応変な対応が現場では求められることを知りました。

の回避②マスクの着用③乗車時アルコール消毒④車内の換気等々、感染症対策への理解、協力が必要となりました。

シンマエ・ヒロ君

11番は、事件・事故に遭った、あるいは見た、知った等を緊急に警察へ通報する「緊急電話」です。

1月10日は『110番の日』です！



の心配等
犯人は…何人・人相・性別・服装・特徴等
何で…どちらに逃げた…逃げた手段・方向
あなた…住所・名前・電話番号・関係等
皆さんの生命、身体、財産を守るため、緊急の事件・事故に関する情報は、ためらわず積極的に通報してください。

高齢者の交通事故を防ごう！
歩行者・自転車のみなさんへ
車の運転者がいつも自分に気づいているとは限りません。自分ですっかりと左右の安全を確かめましょう。
日暮れが早い季節です。暗い時間帯は、明るく目立つ色の服装と反射材を着用し、ライトも積極的に活用しましょう。
運転者のみなさんへ
通り慣れた道路での事故が多発しています。全席シートベルトを着用し、通り慣れた道路ほど、しっかり安全を確かめながら、事故を防ぐ運転を心

がけましょう。
交通事故には、十分気を付けているという人がほとんどです。しかし、高齢者が犠牲となる交通事故が後を絶たず、全死者に占める割合も依然として高い比率になっています。交通事故は「いつ・どこで」起きるかわからず、他人事ではありません。
交通事故で被害者になっても、加害者になっても「いやな思い」をしないで済みます。通り慣れた道ほど油断大敵です。
（南国警察署 香南警察庁舎 高齢者アドバイザー 岡崎由美 ☎55-0110）

市のうごき (R2.11.30現在) []は昨年同月対比

■人口/33,156人
(男/16,088人 女/17,068人)
■世帯/15,130戸
■出生/26人
■転入/88人
■対前月人口比/10人増

11月の火災・救急出動件数
■火災 3件〔1件増〕
■救急 144件〔13件減〕

詳しくは、市のホームページに掲載を予定しています。



②時間外勤務手当

令和元年度決算	支給実績	126,094千円
	職員一人当たり平均支給年額	330千円
平成30年度決算	支給実績	118,106千円
	職員一人当たり平均支給年額	310千円

①期末手当・勤勉手当

一人当たり平均支給額(令和元年度)				
1,438千円				
令和元年度 支給割合				
支給期	期末手当	勤勉手当	計	
6月期	1.3月分	0.895月分	2.195月分	
12月期	1.3月分	0.945月分	2.245月分	
計	2.6月分	1.84月分	4.44月分	

5

職員の手当の状況

③主なその他の手当(令和元年度 普通会計決算)

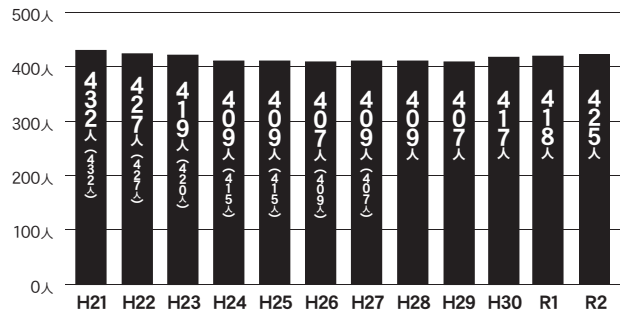
手当名(令和元年度支給実績)	内容および支給単価	
扶養手当(32,272千円)	配偶者	6,500円/月
	配偶者以外の扶養親族	父母等 6,500円/月 子 10,000円/月 ※16歳から22歳までの子の場合 加算5,000円/月
	通勤手当(16,249千円)	2km～5km未満 2,000円/月 5km～10km未満 4,200円/月 その他通勤距離に応じて(最高限度) 31,600円/月
	住居手当(23,679千円)	借家など家賃額に応じて(最高限度) 27,000円/月
宿日直手当(1,087千円)	勤務1回につき	4,200円/回

②部門別職員数の状況と主な増減数
(各年4月1日時点)

部門	一般行政職部門	特別行政職部門	公営企業等会計部門	合計
職員数	令和2年 272人	119人	34人	425人
	令和元年 263人	119人	36人	418人
対前年増減数	9人	0人	△2人	7人

※職員数は一般職に属する職員数です
※公営企業等会計部門職員数には、国保・介護事務職員を含みます

①職員数の推移
(令和2年4月1日現在)



※()内は平成21年4月1日～平成28年3月31日における定員管理計画の目標数値。特別職(市長・副市長・教育長)を除く

6

職員に関する状況

④勤務条件に関する措置の要求
および不利益処分に関する
不服申立ての状況

措置要求・不服申立て	0件
------------	----

⑤職員研修の状況

外部研修	36研修	276人受講
内部研修	3研修	400人受講

⑥職員の公務(通勤)災害の発生状況

公務(通勤)災害認定件数	7件(0件)
--------------	--------

②育児休業・
介護休暇取得状況

取得者数	
育児休業	18人
介護休暇	0人

③職員の分限および懲戒処分状況

分限処分者	7人
懲戒処分者	6人

①一般職の勤務時間および有給休暇取得状況

開始時間(基本)	8時30分
終了時間(基本)	17時15分
有給休暇平均使用日数	11.7日

※有給休暇の平均使用日数は、平成31年1月1日から令和元年12月31日までのものです

7

その他の勤務条件等
(令和元年度)

②職員給与費の状況
(令和元年度 普通会計決算)

職員数(A)		382人
給与費	給料	1,352,403千円
	職員手当	234,476千円
	期末・勤勉手当	549,423千円
	計(B)	2,136,302千円
一人当たりの給与費(B/A)		5,592千円

※職員手当には退職手当・児童手当を含みません

①人件費の状況
(令和元年度 普通会計決算)

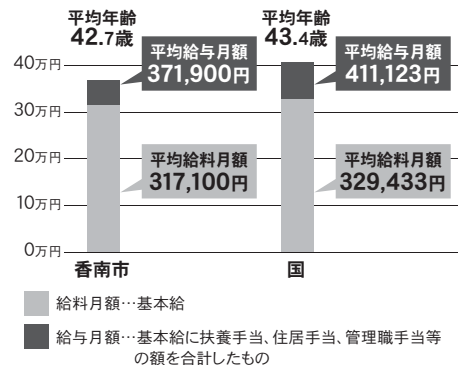
住民基本台帳人口(令和2.3.31現在)	33,233人
歳出額(A)	21,312,043千円
実質収支	158,029千円
人件費(B)	3,412,004千円
人件費率(B/A)	16.0%
(参考)30年度の人件費率	16.8%

※香南市における普通会計は、一般会計にあたります
※人件費には、特別職に支給される給料、報酬などを含みます

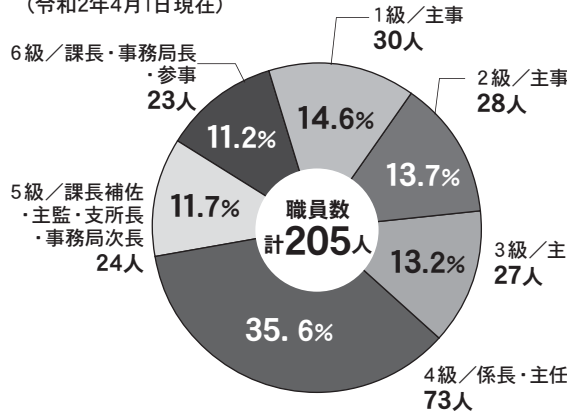
②職員の初任給月額
(令和元年4月1日現在)

行政事務	
大学卒	高校卒
180,700円	148,600円

①職員の平均給料月額と平均年齢の状況
(令和元年4月1日現在)



一般行政職の級別職員数等の状況
(令和2年4月1日現在)



※一般行政職とは、税務職・福祉職・消防職・企業職・技能労務職を除く職員です
※香南市の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です
※本表の職員数は、一般行政職に限定してあるため、全職員を対象とする6-②(部門別職員数の状況)の職員と一致しません

1

普通会計における人件費等の状況

2

職員の平均給与月額
初任給等の状況

3

一般行政職の
級別職員数の状況

4

特別職の報酬等の状況
(令和元年4月1日現在)

市職員の給与等状況を
お知らせします

香南市には425人(令和2年4月1日現在・特別職および再任用職員・任期付短時間勤務職員を含まない)の職員が庁舎内や保育所、幼稚園、公民館、図書館、給食センター、消防署などで勤務しています。職員の給与は、国の人事院勧告などを参考に、市議会で議決された給与条例と条例に基づく規則によって支給されています。

今後も効率的な行政運営と住民ニーズに対応できる組織づくりに努めて参りますので、ご理解とご協力をよろしくお願い致します。

■問い合わせ 総務課 ☎ 57-8500

konan book cafe としよかんナビ

『おぼんでございます』 桜木紫乃／著

直木賞作家・桜木紫乃さんの初エッセイ集。軽快な語り口に笑ったり、しみりさせられたり…。サクラギ節炸裂にページをめくると手がどんどん進む1冊です。



香

『酒場詩人の美学』 吉田類／著

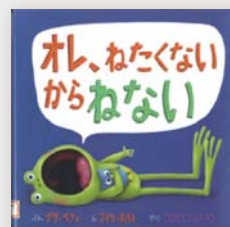


TV番組「吉田類の酒場放浪記」で人気の高知県出身の著者が独特の感性で綴る、大人の味のエッセイ。巻末に小泉信一の解題付き。

夜

『オレ、ねたくないからねない』 デヴ・ペティ／文 マイク・ボルト／絵

初めての冬を楽しみにしていたカエル君。でもフクロウさんに「カエルは冬はねるんです」と言われ…。生意気なカエル君の物語第4弾です。カエル君は冬を楽しむことができますか？



香

『福助はみた』 おおなり修司／文 きむらよしお／絵

福助さんなのに捨てられ、一人ぼっちの旅が始まります。旅の行く先にはいったい何が待っているのか…。読んだ人を「福」に招いてくれる絵本です。



野

『まるごとこまわし教室』 日本こまわし協会／著



子供に人気の「こまわし」45種類を、初心者にもわかりやすく紹介。三山ひろしさんのけん玉に続け！で、お正月休みにも楽しめる1冊です。

野

『すみっコぐらしきょうはなんの日？』 サンエックス／キャラクター監修

今日はなんの日？1年366日すべての日の行事や記念日などを、すみっコたちのイラストとともに紹介。日直、スピーチ、学級新聞などにも使えるユニークな記念日がたくさん！



夜

1月のおはなし会

内容	日にち	場所	
絵本読み聞かせ	毎週土曜日	野市図書館	10:00～11:30
なんじゃもんじゃ	9日(土) 23日(土)	香我美図書館	10:30～11:00
なんじゃもんじゃ	16日(土)	香我美図書館	10:30～11:00

※1月のおはなし会について
・入室制限のため、おはなし会の部屋への入室は2組までとします。
・マスク着用のご協力をお願いします。(乳幼児はマスク無しでOK)
ご不明な点は、図書館へお問い合わせください。

問い合わせ

- 野市図書館 ☎56-3434
 - 香我美図書館 ☎55-0022
 - 夜須図書館 ☎54-2121
- ★休館(室)日は別紙カレンダーを参照

文芸

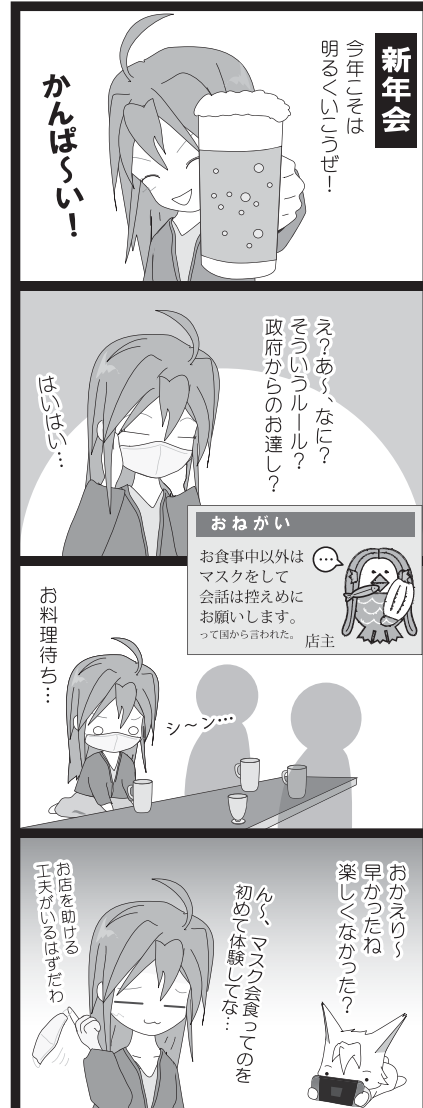
やす短歌に親しむ会

問合せ 代表者 嶋崎 ☎54 4248

コロナ禍に嘆いてばかりはいられない時代の変化に添って生きゆく
山奥の小さなカフェは憩いの場週二日だけの女主人は
物忘れ多くなりしか昨日今日そとと見上げる十六夜の月
ざくざくと庭の霜柱に凍える手梅の香灰かな風が身を刺す
デイサービス「二人は若い」の歌声にいつしか笑顔とり戻しおり
コロナ禍の収束切に望みつつ心豊かに今日も生きたし
からからと餌皿に触れる鎖曳き隣の犬も寒夜醒め居る

村上聡子
山口紀美子
内田道子
小松数恵
野島綾子
細木義喜
嶋崎かずこ

こにゃん 13th 167回



編集後記

テーマ「おうち時間」

▼昨年外出自粛で、増えたおうち時間。でも家にずっといるのも限界が…。というところで、月に1〜2回娘と二人でドライブに出かけています。車から降りるのはお弁当を買う時だけ。車で食べて、極力人との接触を避けています。ほんの2時間程度ですが、リフレッシュになっています。(み)
▼最近のマイブームは、昔のゲームをすること。ゲーム機を引っ張り出してきてスイッチを押してみるも起動しない。カセットをフーしたり、微妙に角度を変えたりと試行錯誤をしていると、まだプレイしていないのに当時に戻ったような懐かしい気持ちになります。いざプレイしてみるとすごく難しい。当時の僕、よくクリアできたなあ…。(ま)
▼11月末に娘が3歳の誕生日を迎えました。小さなことですが、2歳の時と違いケーキのろうそくを吹き消すこともできるようになり、料理も片付けもお手伝いしてくれるようになり、お姉さん感がでてきました。おうちで娘と楽しめる趣味が増えてきそうです。だとかからワクワクしています。(岡)
▼毎年、年末の大掃除に追われ、疲れ切つて迎える新年…。もうこんな日はイヤだ！というところで中掃除、始めました。今日はキッチン明日はお風呂、次はリビング窓ガラス。できる時にできる分だけ、無理しない気持ちにしたい。今年のお正月はゆっくりのんびりできるといいな。(あ)

第2弾／ 地区懇談会 を開催しました

10月に引き続き、11月に香我美・吉川の2カ所で地区懇談会を開催し、44人の方に参加していただきました。

※掲載にあたり、発言の一部を誌面に書き直させていただいています
※掲載している内容は、掲載写真に載っている市民の方の発言ではありません

■地域支援課 ☎57-8503



香南ケーブルテレビで全地区の様子をまとめた番組が、1月16日から放送されます。ぜひご覧ください！



Q 子どもや高齢者に対して心のケア等の対策はされていると思うが、熟年期の方について、心の問題を抱えている方が自身で病院を受診するということが難しい場合、こちらから「病院に行ってみたら」とも言えず、市としての支援などはあるか。

A 開催日についての問い合わせや要望を踏まえ、アンケートを実施した結果、「成人の日を含む3連休」が最も多く、次いで1月3日、1月4日という結果になったものの、その差は僅かであり、ほぼ横並びであった。今後は、この結果を参考にしながら日程を検討していきたいと考えている。また、アンケート結果については、取りまとめたうえでホームページ等で公表する予定をしている。

Q 香南市の成人式は1月4日に実施しているが、他町村では1月2日や成人の日になっている。4日開催だと、勤務がある人は休みを取る。大学生でも近年は授業開始が早まっていることを考えると、一般論として日祝日に実施するべきではないか。

A

漂着物や不法投棄など県下的にも問題になっている。東の方では

Q

吉川町の海岸堤防の西側周辺に布団やごみが散乱している。現在、堤防の南側への進入口はすべて閉じられている。歩いてよく見ると堤防の北側および南側には、大量のごみが不法投棄されている。このままの状態を放置すれば、大変なことになるので何とかしてもらいたい。

■高齢者介護課 ☎57-85110
■健康対策課 ☎50-30111
■福祉事務所 ☎57-8509

A



さまざまなケースがあるため、詳細を伺った上でそれぞれ最適な対応をしていく。一般的な心のケアへの対応としては：
①高齢者介護課…65歳以上の方
②健康対策課…65歳までの方
③福祉事務所…年齢を問わず、障害のある方に対する制度、サービスの相談
と、大まかに相談窓口は分かれています。保健師のいる3課では連携を取り合っているのので、いずれかの連絡がとりやすい部署に相談してもらいたい。

絵本贈呈式 絵本を通じて伝えたい

11月24日(火)に、同月に発行したばかりの自作の絵本「いのちのおはなし②」を香川県在住の岡田さえさんが市内のすべての保育所・幼稚園・小中学校に合計30冊寄贈してくれました。当日は佐古保育所の年長児24人に、この本の読み聞かせもしていただき、絵本を通じて、自分を大切にすることや友達を思いやる気持ちの大切さを伝えてくれました。読み聞かせの後には、岡田さんの問いかけに、園児たちからさまざまな感想が聞かれました。



▲いじめをテーマにした絵本です

人権作文・標語・ポスター表彰式 人権を思う、その心を表現する

11月28日(土)市役所応接室で香南市人権に関する作品の表彰式を開催しました。当日は各部門の最優秀賞を受賞した6人が、清藤市長より表彰状と副賞を受け取った後、作品に対する思い等について発表を行いました。

作文の部では佐古小学校6年清水日南子さん、香我美中学校1年岩井実優さん、標語の部では野市東小学校6年松本美梨さん、香我美中学校2年山崎虎太郎さん、ポスターの部では野市東小学校5年仙頭柊二さん、赤岡中学校2年増井七海さんが選ばれました。



▲最優秀、優秀作品についてはパネル展での展示や市HP等で紹介し、人権啓発の一環として活用します

花塩かぜまちづくり自治会 花壇の花植え 花いっぱい、みんなが笑顔に

11月29日(日)赤岡町塩かぜまちづくり自治会による花壇への花植えが行われました。今年度は新型コロナウイルス感染症の影響でいくつもの事業が中止となっていた中、地域の皆さんの心が少しでも明るくなるようにと、地区の中でも人通りの多い道沿いに新たに花壇を整備し、集まった14人の参加者でパンジーやなでしこなど4種類を約150株植えました。土の入れ替えをしていると大きな根が出てきて男性陣が数人がかりで引き抜くなど大変な作業もありましたが、久しぶりの活動に参加者からは笑顔がこぼれ、心地よい汗を流しながらの作業となりました。



▲落ち込んだ気持ちが明るくなるように!

図書除菌機導入 コロナ禍だからこそ、安心して本が読めるように

12月1日(火)より図書館の本を清潔に、そして安心して利用できるように、市内図書館・図書室に本の除菌機が設置されました。今までは、本の外側を返却毎に手作業による消毒を行っていましたが、本の中までは消毒することができませんでした。しかし、今回導入した「LIVA図書除菌機」は、ページの中まで除菌ができ、ごみの除去や消臭もできます。除菌は1回30秒で、1度に6冊まで。

読む前や、借りた本を自分で除菌し安心して本を読むことができるようになりました。一度、図書館に足を運んでみてはいかがでしょうか。



▲使い方等は図書館職員にお尋ねください

地区懇談会へのご参加 ありがとうございました

地区懇談会の目的は、市民の皆さんに重点施策などを説明することともに、地域の生の声を行政の各方面に反映させていくことです。皆さんからいただいたご意見やご提案、また当日回答や後日対応の内容を地区ごとに、「地区懇談会カルテ」としてまとめています。まちづくり協議会が管理する公民館を中心に次の場所へ設置していきますので、ぜひご覧ください。

地区懇談会カルテ設置場所

- 赤岡地区…赤岡支所
 - 香我美地区…香我美支所、西川公民館、東川公民館、山北公民館、山南防衛コミュニティセンター、徳王子公民館、岸本防衛コミュニティセンター
 - 野市地区…地域支援課、野市図書館、みどり野東公民館、のいちふれあいセンター
 - 夜須地区…夜須支所
 - 吉川地区…吉川支所
- ※地域支援課と野市図書館には全地区分を置いていきます

命を守り、 つなぐために

防災の ススめ

「もしも」に備えを！

■防災対策課 ☎57-8501

要配慮者の支援活動について



地 震等の災害から身を守るうえで、周囲の支援が必要になる人たちのことを「**要配慮者**」といいます。要配慮者は災害が発生したとき、避難や情報収集が困難な場合があります。「自助・共助」の意識を持ち、みんなで助け合いながら、乗り切りましょう！

災害時の主な誘導方法

高齢者、傷病者・難病患者、乳幼児・妊婦

- なるべく複数の支援者で対応できるようにする。
- 担架等を利用するほか、緊急時にはおぶって避難する。

目が不自由な人

- まずは声をかけて、そばにいることを相手に知らせる。
- 誘導するときは手を引くのではなく、こちらの肩やひじを持ってもらう。

耳が不自由な人

- 呼びかけが聞こえないため、驚かせないように正面から優しく肩を叩くなどして目を合わせる。
- 筆談のほか、身ぶり手ぶり等を交えて情報を伝える。

知的・精神障害等がある人

- まずは、やさしく声をかけ、簡潔に状況を説明するなどして、安心させる。
- 相手の気持ちを落ち着かせてから、安全な場所に誘導する。

車いすを利用している人

- 階段等では、必ず複数の支援者で車いすを持ち上げて援助する。
- 車いすでの移動が困難な時は、おぶって避難する。

日本語の理解が困難な人

- 身ぶりや手ぶり等でコミュニケーションをとる。
- 日本語でもよいので、積極的に支援の意思を相手に伝える。

支援するときのポイント

1. 相手を尊重する

必要な支援だからと押し付けるのではなく、相手の意思や希望等を確認して、それを尊重しましょう。



2. 笑顔で接する



笑顔は相手の不安を和らげます。支援するときには、なるべく笑顔を保ち、お互いの信頼関係を築きましょう。

3. できない支援はしない

結果的に要配慮者からの信頼を失い、大きな事故にもつながります。自分ができる範囲の支援を行いましょう。



4. 医療行為はしない



応急手当や要配慮者からの依頼に従って支援する場合を除き医療行為は行わず、医療の専門家に相談しましょう。

サイクリングで 正月太りを 解消しよう！

～第3回香南市健康サイクリング開催～

年末年始、気が付くと身体が重い…。たくさん食べて飲んで正月太りになっていませんか？サイクリングで楽しく運動できるイベントを開催します！



■サイクリングは負担が少ない運動

サイクリングはランニングと比べて関節などを痛めにくく、長時間続けられる運動です。また、サイクリングをしているとだんだんと体が温まり、風が気持ちよく感じられます。寒い季節だからこそサイクリングで一緒に汗を流しましょう！各日、筋力・体重測定もできますので自分の体を知る良い機会にもなります。



●開催日時

- 1回目：令和3年1月24日（日） 9時～12時頃
- 2回目：令和3年1月31日（日） 9時～12時頃
- 3回目：令和3年2月7日（日） 9時～12時頃

●集合場所

香南市サイクリングターミナル
（香南市夜須町手結山1304）

●集合時間：9時 ●駐車場：あり

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止または内容が変更となる場合があります

■参加しやすいイベント

今回のイベントはお子さまや女性、普段は自転車に乗らない方など、誰でも安心して参加できるようにコースを設定しています。また、自転車をお持ちでない方は集合場所の香南市サイクリングターミナルでレンタサイクルすることもできます。クロスバイクや子ども用自転車、ベビーシート付き自転車などさまざまな車種がありますので、ぜひお試しください。イベント当日に限り、無料となっています。

●参加費：無料（レンタサイクル料金も無料）

●定員：各20名

●締め切り

- 1回目：令和3年1月21日（木）
- 2回目：令和3年1月28日（木）
- 3回目：令和3年2月4日（木）

●申込み方法

商工観光課 担当：田中、齊藤 ☎50-3013



マゼクルYoutube始めました！

香南市の広報誌では、自転車のメンテナンス動画や装飾品、サイクルイベントの紹介をしてきました。またMaze-Cleでは、「自転車は動きの多いスポーツだからこそ、動画で見ると更にわかりやすく伝えることができるのでは」と自転車に関する動画を配信しています。右のQRコードにて閲覧できますので、ぜひお役に立ててください！



▲実際の動画「ロードバイクのメンテナンスについて」

11月30日(月)から開会された12月議会。最近では傍聴される方も増えてきて、婦人会や商工会関係の方など、研修を兼ねて聞きに来ています。注目されることで議会も執行部も気が引きまします。新型コロナウイルス対策では、市民の方の声を何名かの議員にお寄せいただき、施策に反映させたものもあります。一般質問では、活発に協議が行われるときもあれば、そうでない時も…。

議場は7階ですが、今までになかった構造物からの眺望も素晴らしく東西南北見渡せまします。市民の皆さまもぜひ来庁し、素晴らしい眺めを自分の目で確かめていただきたいと思います。



▲市長席から見た議場

読書で一息

おすすめの1冊をご紹介します！

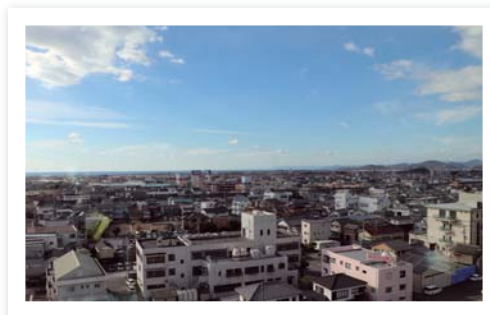
日本沈没

小松左京 著



今のコロナ禍、書店では以前に紹介した「首都感染」高嶋哲夫著や小松左京の本が多く並んでいます。刺激的な題名ですが、子どもの頃によくテレビドラマで見ていました。今年「日本沈没2020」としてドラマ化された原作小説も発刊し、また、続編の「日本沈没第2部」も刊行済み。全部まとめてお正月に読んでみようと思っています。

※前回の記載に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。
誤「松永秀久」→正「松永久秀」



実は私も時間があるときには7階に上がり、リフレッシュしています。庁舎1階にはデジタル案内板もあります。タッチパネルになっているので庁舎においでた際には操作もしてみてください。

NHKスペシャル取材班が書いた「地方議員は必要か」。これは地方議会が抱えるさまざまな課題と併せ、自治体が行っている特徴的な施策の紹介などもあり、地方議会について分かり易く書いた入門書になっています。ぜひ一読してはいかがでしょうか。



▲「地方議員は必要か」NHKスペシャル取材班 著

上手にほめて、楽しい子育て

“ほめる”とは子どもを信じて認め心身ともにサポートしていくこと



好ましい行動の時

あいさつができた、学校や保育所、幼稚園に行くなどの「当たり前」にできている行動や「やめられると困る行動」などは、すぐにほめましょう。途中段階もほめるようにしましょう。

- 短い言葉で、簡潔に！
- 皮肉はまじえない
「いつもやってくれてたら」「やったらできる」など…
- 近づいて、同じ目線で、穏やかに！



ほめることで、こんな効果が…

- 自分自身の存在価値を認識して、自分を大切に思う
- 自信を持てるようになりポジティブ思考になる
- 自分の気持ちをしっかりと主張できるようになる

減ってほしい行動の時

食事中に席を立つ、宿題をせずにゲームをしているなどの時は、行動を否定したり叱ったりせず、「注目をはずすこと(聞き流す、見て見ぬふり)」が効果的。「好ましい行動」を待ち、出ない時は、やる気を引き出す指示を入れてみましょう。

効果的な指示のポイント

- 子どもに近づいて、穏やかに、短く具体的に！
- 指示した後は、少し待ち時間をあけて繰り返す
- 指示に従おうとしたら、すかさずほめましょう

こんな元気



すぐにやめるべき行動の時

駐車場に飛び出すやハサミを振り回すなどの「人を傷つける行動」や「危険な行動」はすぐに動きを止めましょう。

- 感情的にならず、危険を簡潔に伝えましょう
- 暴言や暴力はふるわない



こんな風にほめてみよう!!

- ◆ 「〇〇できたね、えらい」とほめる
- ◆ 「あと少し!」と励ます
- ◆ 「〇〇してくれて、ありがとう」と感謝する
- ◆ 「〇〇してくれて、嬉しい」と喜ぶ
- ◆ 気づいていることを知らせる



会食場面での感染リスクが高まっています

ご注意ください!

飲酒をするなら…

少人数・短時間で



深酒・はしご酒などは控えて適度な酒量で

はしやコップは使いまわさず一人ひとりで



会話をする時は必ずマスク着用



座の配置は斜め向かいに



体調が悪い人は参加しない!



換気が適切になされているなど、感染防止の工夫をしているガイドラインを順守した店を選ぼう



人参とブロッコリーのきんぴら

〈1人分の栄養価〉 エネルギー 76kcal
たんぱく質:2.0g 脂質:3.5g
カルシウム:25mg 塩分:0.7g

材料 (4人分)

- 人参 150g
- ブロッコリー 100g
- えのき 100g
- ごま油 適量
- しょうゆ 大さじ1と1/2
- みりん 大さじ1と1/2
- ごま 適量

作り方 (4人分)

1. 人参は細切りにし、ブロッコリーは小房に分けて細切りにする。えのきは石づきを除いて、長さを半分に切ってほぐす。
2. フライパンにごま油を熱し、①を加えて炒める。
3. 野菜が柔らかくなったら、しょうゆ、みりんを加え、味をからめながら炒め、仕上げにごまをふる。

ワンポイント

ブロッコリーは、ビタミン、ミネラル、食物繊維を多く含んでいます。特に、ビタミンCはレモン果汁の2倍以上もあり、かぜ予防に効果があります。

おいしく減塩! おすすめ減塩レシピ

健康対策課 ☎50-3011



1月の粗大ごみ受入

問い合わせ(環境対策課 ☎57-8508)

受入日	受入時間	受入場所
9日(土) 10日(日)	8:30~12:30	香我美地域一時保管施設
	8:30~12:30	夜須地域一時保管施設 (夜須支所 西側)
10日(日)・11日(月)	8:30~12:30	赤岡地域一時保管施設 (赤岡運動広場 西側)
10日(日)・11日(月) 16日(土)~18日(月)	7:30~12:30	吉川地域一時保管施設 (吉川みどり保育所 北側)

※野市町西佐古一般廃棄物処分場は覆土工事等のため、当面の間受け入れを中止します。中止期間中は吉川地域一時保管施設で受け入れを行います

❗目につく所にはっておきましょう

日	月	火	水	木	金	土
10 医 寺田内科 (☎55-5100) 粗大ごみ 赤岡・吉川 夜須・香我美	11 図書 香我美・野市 夜須 粗大ごみ 赤岡・吉川	12 行政相談 人権相談 吉川防災コミュニティセンター (10:00~15:00) 図書 香我美・野市	13	14 図書 香我美・野市	15	16 粗大ごみ 吉川
17 医 藤川クリニック (☎56-2211) 粗大ごみ 吉川	18 図書 香我美・野市 夜須 粗大ごみ 吉川	19	20 + 献血 のいちふれあいセンター (9:30~12:00) (13:15~16:00)	21	22 行政相談 香我美保健福祉センター (10:00~15:00) 法律相談 ※要予約 香我美保健福祉センター (14:00~16:00)	23
24 医 疋田内科 (☎56-2002)	25 図書 香我美・野市 夜須	26	27	28	29	30
31 医 北村産婦人科 (☎56-1013)	～冬山登山を楽しむために～ 昨年、高知県内では4件の遭難事故が発生し、2人が負傷、2人が亡くなり、2人が救助されています。登山の際には、次の点にご注意ください。 ◆山岳遭難防止のため◆ ・天気の推移を見極めた登山計画 ・体力と経験に応じた登山 ・登山計画書や登山届の提出 ・携帯電話等連絡手段の確保 問 南国警察署 ☎088-863-0110					

カレンダーの見方
医 休日当番医
粗大ごみ 粗大ごみ受入
図書 図書休館(休室)

ホール イベント情報

10

11【サ】

★11日・12日・13日・14日
スタインウェイピアノ演奏会
9:00~17:00
<1時間 1,000円>
※事前の申込みが必要です
受付開始12月25日(金)~

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

イベント・各種相談ほか、いずれの催しも
新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、
中止または内容が変更となる場合があります。

水道当番表	1月	野市・吉川	赤岡・香我美・夜須
	1~2	百田設備	☎54-3004
	3~9	(有)吉本設備	☎54-3742
	10~16	㈱香美水道組合	☎55-4100
	17~23	㈱国吉電気商会	☎54-1577
	24~30	㈱山下設備	☎55-1464
	31	㈱濱田水道工務店	☎57-5207

※宅地内での漏水修理は、水道当番以外に利用する水道業者があれば、修理を依頼してもかまいません

1月の健診(検診)スケジュール		
▶ 問い合わせ: 市役所健康対策課 ☎50-3011		
日程	検診内容	場所
14日(木)・15日(金)	子宮頸がん 乳がん	のいちふれあいセンター
19日(火)	"	赤岡保健センター
20日(水)	"	吉川防災コミュニティセンター
27日(水)	"	大峰の里

完全
予約制

ホール イベント情報

1

2

3 【サ】

★3日・4日・5日・6日
スタインウェイピアノ演奏会
9:00～17:00
〈1時間 1,000円〉
※事前の申込みが必要で
受付開始1月20日(水)～

4

5

6

7

8

9

10

イベント・各種相談ほか、いずれの
催しも新型コロナウイルスの感染
拡大防止のため、中止または内容が
変更となる場合があります。



目につく所にはっておきましょう

日	月	火	水	木	金	土
	1 行政相談 人権相談 のいちふれあいセンター (10:00～15:00) 図書 香我美・野市 休み 夜須	2 行政相談 赤岡市民館 (10:00～15:00)	3	4	5	6 粗大 ごみ 香我美・夜須
7 医 野市中央病院 (☎55-1101) 粗大 ごみ 香我美・夜須	8 図書 香我美・野市 休み 夜須	9	10 人権相談 赤岡市民館 (10:00～15:00)	カレンダーの見方 医 休日当番医 粗大 ごみ 粗大ごみ受入 図書 休み 図書休館(休室)		

Memo



お餅を食べるとき
は気を付けて!

年末年始は、お餅を食べる機会
が増えますが、お餅による窒息事
故も発生しやすく注意が必要です。

お餅を食べる際は、「餅を小さく切り、食べやすい大きさにす
る」「急いで飲み込まず、ゆっくりとよく噛む」等のことに気を
付けよう。また、高齢者や乳幼児がお餅を食べる際は、周囲
の人が食事の様子を見守り気にかけてようにしましょう!



消費生活
の
トラブル

■香南市内の文化ホールイベント
※詳しいイベント内容は左記へ問い合わせください
【弁】弁天座 ☎57-3060
【サ】サンホール
(のいちふれあいセンター) ☎56-1056
【サ】マリンホール
(夜須公民館) ☎54-2121

2月	野市・吉川	赤岡・香我美・夜須
1～6	㈱濱田水道工務店 ☎57-5207	
7～13	㈱島内建材店 ☎56-0103	
14～20	㈱岡村住設 ☎56-0106	
21～27	池田商店 ☎55-0584	
28	四国開発㈱ ☎55-4134	㈱香美水道組合 ☎55-4100

※宅地内での漏水修理は、水道当番以外に利用する水道
業者があれば、修理を依頼してもかまいません

2月の健診(検診)スケジュール

▶ 問い合わせ：市役所健康対策課 ☎50-3011

日程	検診内容	場所
1日(月)・2日(火)	子宮頸がん 乳がん	香我美保健福祉センター
4日(木)・5日(金) 13日(土)	〃	のいちふれあいセンター

完全
予約制

【問い合わせ・注意事項】 ■法律相談(香南市社会福祉協議会 ☎57-7300) ■行政相談(総務省高知行政監視行政相談センター ☎088-824-4100) ※12:00～13:00は休み
■人権相談(高知地方検察庁香美支局 ☎52-3049)(市役所人権課 ☎57-8507) ■献血・健診事業(市役所健康対策課 ☎57-7516) ■水道当番表(市役所上下水道課 ☎57-8512)
■休日当番医の診療時間は9時～17時となっています。詳細は医療機関にご確認ください。また、当番医は都合により交代する場合がありますので、最新情報を新聞等で確認の
うえご利用ください。