

10月16日(金)に災害医療救護訓練を実施しました。これは南海トラフ地震の発生により医療救護所が開設されたことを想定した訓練で、健康対策課と防災対策課、県の中央東福祉保健所が参加して行われました。机上訓練で実施しましたが、構築中の防災通信システムを使用して、けがや基礎疾患がある方が総合受付を通過すると、中・重度医療救護エリア、一般医療エリア、一般医療(医薬品投与)、保健医療調整本部、市災害対策本部、県保健医療調整中央東支部の各エリアのタブレットで情報が共有され、受付を済ませた方がどのような状況で現在は



どのエリアで処置を受けているか。今後は広域搬送が必要か、それとも避難所での受け入れか。その場合はどの避難所が受け入れ可能かや広域搬送の場合はどういった手段で移動するかなどを一人のもれもないように対応していく総力戦での訓練でした。これからも訓練を通して職員の災害対応に対するスキルの向上を目指すとともに、システムの制度も高め「いざ!!その時」に備えていきます。



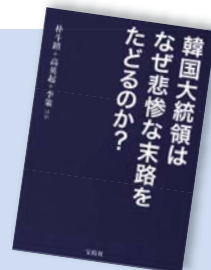
読書で一息



おすすめの1冊をご紹介します!

韓国大統領はなぜ悲惨な末路をたどるのか?

朴斗鎮・高英起・李策ほか



本の表題よりは歴代の韓国大統領の実績や出来事、現在の日本と韓国との慰安婦・元徴用工問題などが論じられ、また、現在の韓国の受験戦争や土地・マンションの高騰などのさまざまな経済問題の解説書にもなっており、戦後以降の韓国の歴史書といった内容です。

子育て世代包括支援センター「ひまわり」

妊娠・出産・子育てに関する総合相談窓口

すべての妊婦さんに保健師が面談にて母子健康手帳をお渡しして、子育てのスタートをサポートします。また、安心して妊娠・出産・子育てができるよう、関係機関と連携しながら切れ目ない支援を行います。

妊娠期

- 妊娠したかも…
- 妊娠中の食事、何に気をつけたい?

出産・子育て期

- 母乳は足りてるかな
- ミルクの量はどれくらい
- なんとなく気分が落ち込む
- 離乳食を食べてくれない
- イライラしてしまう
- 泣き止まない
- 沐浴って難しそうだけど

ひとり抱え込まずに、私たちに聞かせてください

こうなん元気



問い合わせ
健康対策課
☎ 57-7516

愛称が決定しました!!

Hot news

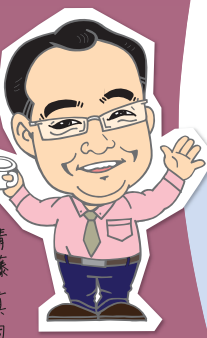
募集した愛称の中から選ばれました。『太陽を親、ひまわりを子どもに見立て、太陽の方向にひまわりが向くように、子どもはいつも親を見ているし、親も子どもを見ているよという思い』『ひまわりのように、明るく元気にまっすぐ育てたいから』『太陽に向かってすくすく育つひまわりのように育てたいから』というお母さんたちの思いが込められています。

こんなことをやっています

- 妊娠届出の受付・母子健康手帳の交付
- 妊婦健康診査受診票の交付(14回分)
- パパママ教室
- こんにちは赤ちゃん訪問(保健師訪問)
- 産後ケア事業(助産師訪問)
- 育児相談・栄養相談・母乳相談
- 乳幼児健診 など

関係機関と連携します

- 総合子育て支援センター「にこなん」
- こうなんファミリーサポートセンター
- 福祉事務所(子ども家庭相談係)
- 医療機関
- こども課



清藤真司



山芋のつくね

〈1人分の栄養価〉エネルギー 196kcal
たんぱく質:11.7g 脂質:10.3g
カルシウム:22mg 塩分:0.9g

- 材料** (4人分)
- 山芋 …………… 100g
 - 鶏ひき肉 …………… 240g
 - 大葉 …………… 5枚
 - 片栗粉 …………… 大さじ1
 - 塩 …………… 少々
 - サラダ油 …………… 大さじ1
 - さとう …………… 大さじ1
 - しょうゆ …………… 大さじ1
 - みりん …………… 大さじ1
 - 大根 …………… 100g
 - プチトマト …………… 8個

- 作り方** (4人分)
- ① 大葉は短めのせん切りにしておく。ビニール袋に鶏ひき肉、大葉、片栗粉、塩、すりおろした山芋を入れ、よく混ぜ合わせる。
 - ② フライパンにサラダ油を熱し、①をスプーンで適量すくい、食べやすい大きさにして中まで火が通るまで両面を色よく焼く。
 - ③ ①の材料を混ぜ合わせ、フライパンに加え全体に味をなじませる。
 - ④ 皿に盛付け、大根おろしとプチトマトを添える。

おいしく減塩!
おすすめ減塩レシピ
健康対策課 ☎57-7516

ワンポイント とてもやわらかいつくねになるので、高齢の方も安心して食べることができます。お好みで、ポン酢やゆずでもお試しください。

今年も行こう、今年も行こう、
がん検診

国民健康保険に加入の40歳~74歳の皆さん
特定健診の受診はお済みですか?

特定健診の集団健診分としては今年度最後になります。結核・肺がん検診、胃がんバリウム検診も今季最後となります。平日に健診を受ける機会のない方はぜひ受診をお願いします。

申し込みは
お電話で!!
57-7516
(健康対策課)
定員に達し次第、
受付終了となります

- 受診時の
おねがい
- 自宅で検温し、発熱や風邪症状があるなど体調不良時の受診は避けましょう
 - マスクの着用をお願いします
 - 密接密集を防ぐため受付時間を守りましょう
 - 入館時と退館時には適宜手指消毒をしましょう

働き盛り検診
11月30日(月)~12月11日(金)
8:30~17:15

完全予約制

月日	会場	受付時間	検診項目/定員
12月20日(日)	のいちふれあいセンター	①8:30~9:00	①②③ともに 結核・肺がん 60人 胃がん 60人 特定健診 60人
		②9:30~10:00	
		③10:30~11:00	