

# こうなん NOW

令和元年度香南市広報誌

KONAN

## 今月のNOW情報

地域おこし協力隊奮闘記 2~3  
秋の叙勲・表彰 4  
消防団員、奮闘中！ 5  
応援メッセージをたくさん  
いただきました！ 8  
市長と語る。ふらっと座談会を  
開催しました！ 18

広報がスマホで読める！

マチイロ

アプリダウンロードで最新号の配信を通知！



Kochi ebooks

高知県の情報ポータルサイト



地域おこし協力隊・集落支援員  
全員集合！ @岸本たまり場（愛称：かっぱや）  
【関連ページ…2～3ページ】



「香南日和」秋編  
作成中です!



11月8日(金)若一王子宮の秋祭りを取材してきました!

ふるさと納税業務

のむら えいじ  
**野村 英司**

神奈川県出身。平成30年5月からふるさと納税業務で活動中!!  
総務課常駐。

野村さんが作った香南市のPR動画「香南日和」春編・夏編がYouTubeで見られます!



香南日和 春編



香南日和 夏編

香南市に来て約1年半が経ちました。地域おこし協力隊として、ふるさと納税に関わる仕事をしています。前職が映像関係ということもあり、ふるさと納税の返礼品の撮影や、返礼品を提供して下さる事業者さんの紹介動画の作成、香南市のPR動画作成などが主な仕事です。動画を見て、「よかったよ!」と言われるのがとても嬉しく、日々の励みになっています。

これからも香南市のPRに役立ちたいと思っていますので、どうぞよろしくお願いいたします。



New Face  
11月から着任!



香我美町西川地区担当

まさの  
**牧野 じゅりあ**

四万十町出身。令和元年11月から香我美町西川地区の担当として活動中!地域支援課常駐。

香我美町西川地区担当の地域おこし協力隊として着任しました牧野じゅりあです。西川地区を含め、香南市の事で知らないことがたくさんありますので、これからの活動を通して地域の知識を深めていきたいと思っています。

11月3日(日)に山北地区で行われた「こもれびマルシェ」へ、西川地区集落活動センターも出店しました。西川地区の方との初めてのお仕事で緊張していましたが、地区の方やさまざまな連携を取る団体の方々は気さくでパワフルな方ばかりで私も負けてられないと、気合の入ったスタートダッシュをきることができました。

年齢性別関係なく、地域のためにできることを精一杯頑張っている皆さんの熱意を受け、地域の一員として元気で温かさを与えられるような存在になりたいと思いました。これからもよろしくお願いいたします。



こもれびマルシェで、西川じゅむの販売のお手伝いをしてきました!

マリンスポーツ推進

たかほし こうへい  
**高橋 康平**

香川県出身。令和元年6月からマリンスポーツ推進で活動中!!生涯学習課常駐。

普段はYASU海の駅クラブの職員と一緒に活動しています。職員の方々のご指導、ご協力のおかげもあり、今年の夏は多くのお客さんに1人用SUPやBIGSUPを楽しんでもらうことができました。

現在はBIGSUPCAFE & ハンザクラスという秋や冬でもマリンスポーツを楽しんでもらえるような体験の準備をしています。ハンザクラスというヨットは子どもから高齢者まで誰でも簡単に乗ることができます。体験中は胴付き長靴を着用するので濡れずに体験することが可能です。ぜひ一度ヤ・シイパークに体験に来てください。



冬でもマリンスポーツを楽しみましょう!

農業担い手候補生

おさ まなぶ  
**沖 学**

三重県出身。平成31年4月から農業担い手候補生として活動中!!農林課常駐。

11月は、生姜の収穫作業を学びました!

着任から7カ月、ようやく土佐弁にも慣れてきました(笑)。現在は4月から勉強していた米づくりの収穫が終わり、みかんとショウガ農家さんの下で収穫作業を学んでいます。この時期は収穫がメインですが来年度からはニラ、シシトウ、ショウガなど香南市で作られている野菜を植え付けから学ぶ予定です。

農業担い手候補生として知識、技術を深め、自分に合った農業との関わり方を見つけていきたいです。

地域を元気に

香南市  
地域おこし協力隊  
奮闘記No.⑫

地域支援課 ☎57-8503

香南市に着任している地域おこし協力隊・集落支援員は現在12人。12月号では、5人の地域おこし協力隊の活動内容をご紹介します。



豪華なキャンプ『グランピング』を体験してみてください!

ヤ・シイパーク活性化

さかべ かずひと  
**阪部 一仁**

大阪府出身。平成30年7月からヤ・シイパーク活性化業務で活動中!!商工水産課常駐。

協力隊として着任してからのほとんどをヤ・シイパークで過ごしています。

素晴らしい景色、ロケーションの中で仕事をさせていただいていることに日々感謝しています。

普段はヤ・シイパークにあるカフェレストランでアイス製造のお手伝いやメニュー開発のお手伝いをしています。期間限定でしたがスタッフの方々と共に開発した『土佐あかうしのロールキャベツ』は当初予定していた4倍以上の来客があり、自身にとっても非常にいい経験となりました。

これからも地域の方々に、ますます愛されるヤ・シイパークに貢献できるよう頑張ります。



# 消防団員、奮闘中!

消防団員の操法技術の向上と士気の高揚を図ることを目的に2年に1回「消防操法大会」が開催されています。内容は、放水するまでのタイムや集合から解散までの団員の動きを審査し、それを得点にして順位を争うというものです。今回は、県大会、全国大会に出場された消防団員の活躍をご紹介します。

## 高知県消防操法大会で奮闘

10月13日(日)いの町の高知県消防学校で「令和元年度高知県消防操法大会」が開催され、香南市を代表して香宗分団(ポンプ車)・佐古分団(小型ポンプ)が出場しました。

香宗分団がポンプ車の部で総合5位に入賞、また「個人優良表彰」を香宗分団員の4番員として加藤康洋さんが受賞されました。団員たちは日頃の訓練の成果を発揮し、真剣なまなざしで競技に臨みました。



佐古分団(小型ポンプの部)



消防本部 55-4141



香宗分団員の4番員  
加藤 康洋さん



香宗分団(ポンプ車の部)

## 全国女性消防操法大会で奮闘

普段の消防団活動が活発であること、過去の出場実績などが考慮され、香南市女性消防団が11月13日(水)神奈川県横浜市で開催された「第24回全国女性消防操法大会」に、高知県代表として出場しました。

各都道府県から47隊が出場する中、日頃の訓練の成果を発揮し、競技することができました。



正確に、素早く!

# 秋の叙勲・表彰

秋の叙勲、国から表彰された市在住の方々をご紹介します。  
掲載許可をいただいた方のみ掲載させていただきます。

## 叙勲 旭日小綬章

地方自治功労

黒石博章さん(75)  
香我美町



平成3年4月から香我美町議会議員、合併後は香南市議会議員として平成30年4月まで7期27年の長きにわたり在職し、合併前後を通じて円滑な議会運営、地方自治の発展に大きく貢献されました。  
議員のほかに、「健康第一」を旨とし、昭和49年に香我美町体育協会を立ち上げ、設立当初から平成4年までの18年間、香我美町体育協会の会長として、その後の11年間は同協会の顧問として、青少年の健全育成や生涯スポーツの振興ならびに発展に大きく貢献されました。

## 叙勲 瑞宝小綬章

警察功労

上田龍雄さん(75)  
野市町



昭和37年4月に高知県警察官を拝命以来、42年の長きにわたり警察職務に精励し、公共の安全と秩序の維持に尽力されました。  
特に、刑事部門において活躍し、本部捜査第二課長、刑事部参事官兼捜査第一課長、刑事部長などの要職を歴任。その間、卓越した指揮能力を発揮して、捜査と鑑識・科捜研が一体となった科学捜査を推進し、県民が最も不安を募らせ、解決を望む殺人・強盗・侵入窃盗などの重要犯罪の徹底検挙および贈収賄等の重要知能犯事件の検挙に尽力されました。

## 法務大臣表彰

北川俊一さん(71)

赤岡町



平成12年11月に保護司に委嘱されて以来、20年余りにわたり、保護司活動に尽力されてきました。犯罪や非行をした人に対し、細やかな配慮と誠実な態度で、積極的に関わりながら、指導や助言を行い、支えながら自立更生への道を共に歩む努力を続けてきました。  
また、香南市保護司会の事務局長を4年、同会長を5年、今年の5月から高知県保護司会連合会の副会長を務められ、保護司会の円滑な運営に尽力されています。

## 法務大臣表彰

久保壽男さん(72)

赤岡町



平成12年11月に保護司に委嘱されて以来、20年余りにわたり、保護司活動に尽力されてきました。  
「社会を明るくする運動」などを通して、犯罪や非行をした人を地域の中で支え、その再犯を防ぎ、これらの人たちの立ち直りを助けることも、地域の犯罪・非行の予防活動を続けてきました。  
特に、小学生のスポーツ等を通じて、青少年の健全育成を図ることに力を入れ、活躍されています。



**今** 第4回山北みかんこもれびマルシェ  
今年もやっぱり山北みかん!

11月3日(日)山北イベント広場で「第4回山北みかんこもれびマルシェ」が開催されました。  
会場はみかんをふんだんに使用した商品やおしゃれな雑貨などの販売で大賑わい。なかでも、山北みかんの詰め放題には、多くの人が挑戦。どうすればたくさんのみかんを詰めることができるのか。悩みながらも楽しそうにみかんを詰める姿が見られました。ステージではライブも開催されており、笑顔が絶えないイベントでした。あらためて、山北みかんの美味しさ・素晴らしさを知ることができた、「いいみかんの日」となりました。



▲袋が破れないよう、優しくかつ大胆!

**土** 大石圓 生誕190周年記念祭  
佐の革命家を偲ぶ

10月20日(日)野市町出身の土佐藩郷士・大石圓の生誕190周年を記念した催しを、大石旧宅で開催しました。  
大石圓は、藩命で江戸の勝海舟に学び、桂小五郎らと交流を深め、土佐では武市瑞山とともに土佐勤王党を結成し、坂本龍馬も血判した盟約文を起草したことで知られています。  
この日は、家主の横田修一さんが、大石家とのつながりについて話を披露した後、大石が一絃琴を奏でる風流人だったことから、香我美町一絃琴の会メンバーらによる演奏で大石圓を偲びました。



▲旧宅には、大石圓の肖像画や大石家に伝わる刀が飾られました

まちの運動会

その2 / 1位になるぞー!

10/27 この日は、野市町・夜須町・吉川町でまちの運動会が開催されました

【令和元年度】  
野市町スポーツレクリエーション大会



【令和元年度】  
野市町スポーツレクリエーション大会

慎重に〜

【第54回】  
夜須町民運動会

【令和元年度】  
吉川地区運動会

**不** アサギマダラのマーキング大会  
思議な習性を持つ渡り蝶の生態調査



▲捕まえるとしばらく動かないので、手の平に乗せて観察できます。この日は、信州でマーキングされた蝶を捕獲!

10月20日(日)香我美町西川地区の「花公園」を会場に、海を渡る蝶「アサギマダラのマーキング大会」が開催されました。この蝶は、遠くは台湾や香港まで飛んでいくことで有名ですが、この実態を明らかにするため全国でマーキング調査が行われています。  
この日は約30人が、捕まえた蝶の羽に西川秋葉山のインシヤル「AKB」のしるしを付け、個体の記録を取りました。花公園には、アサギマダラの好むフジバカマという花を植えており、この季節になると多くの蝶が飛来します。主催する西川地区集落活動センターのメンバーは「この蝶がどこまで旅するのか報告が待ち遠しい」と笑顔で話していました。

**タ** 香南市婚活セミナー  
ンデム自転車で婚活!

10月27日(日)ヤ・シィパークで「サイクリングde婚活セミナー」が開催されました。市内外から申込みのあった独身男女16人が、ペアを交代しながらタンデム自転車に挑戦。サイクリングチーム『Maze-Cle』のサポートの下、サイクリングを楽しみながら異性とのコミュニケーションのポイントを学び、各々が実践の中でスキルアップを図っていきました。  
参加者の皆さんからは、「2人乗り自転車で相手の優しさに気付けた」や「互いに協力し合うことで自然と話が弾んだ」などの感想が寄せられました。



▲爽やかな秋晴れの下で、タンデム自転車を楽しみました!

**老** 第4回のいち図書館まつり  
若男女が図書館で楽しむ



▲今回のビブリオバトルを制した竹村優那さん

10月27日(日)第4回のいち図書館まつりが開催されました。今回は、近隣の野市小学校「のいちこまつり」とコラボ開催となり、たくさんの方が来館されました。  
毎年人気の高い、本のリサイクル市・コーヒーサービス・おはなしの会・工作に加え、コラボ企画としてスタンプラリーや、小学校の先生などによる読み聞かせもあり、楽しい1日となりました。午後からは、第2回ビブリオバトル野市合戦!!が行われました。バトルは8歳~78歳と幅広く、楽しい雰囲気の中、会場は大いに盛り上がり、竹村優那さん紹介の「伝記漫画 安藤百福」がチャンプ本に輝きました。



- 配布開始  
12月9日(月)より開始  
※平日8時30分～17時15分
- 配布場所  
▼教育委員会(子ども課(大峰の里1階)・市民保険課・各支所  
▼野市保育所・佐古保育所・野市東保育所・香我美幼稚園・夜須幼稚園の年長児には、各保育所・幼稚園でお渡しします。  
▼継続希望児童には各児童クラブでお渡しします。
- 受付期間  
令和2年1月6日(月)～20日(月)  
▼各児童クラブ 平日14時～18時  
※コスモス学童クラブ  
平日15時～18時30分  
※夜須は一と児童くらぶ  
平日14時～18時30分  
▼子ども課 平日8時30分～17時15分  
なお、入会希望者が定員を超えた場合は、家庭状況により選考します。



CLOSE UP  
教育

令和2年度 児童クラブ  
申し込みのご案内

児童クラブの入会申込書の配布・受け付けを開始します。入会を希望する方は、期間内に手続きを行ってください。

校 区	児童クラブ名	定 員 対象学年	校 区	児童クラブ名	定 員 対象学年
野市小	第一児童クラブ	50人 1～6年生	野市東小	第一児童クラブ	40人 1～6年生
	第二児童クラブ	40人 1～6年生		第二児童クラブ	50人 1～6年生
	第三児童クラブ	50人 1～6年生	赤岡小	若杉学童クラブ	10人 1～6年生
佐古小	第一児童クラブ	50人 1～6年生	香我美小	コスモス学童クラブ	50人 1～6年生
	第二児童クラブ	40人 1～6年生	夜須小	夜須は一と児童くらぶ	40人 1～6年生

問 ども課 ☎ 57-7522

CLOSE UP INFORMATION

CLOSE UP  
水道

水道管の凍結にご注意ください

寒さが厳しくなると、水道水が凍ったり、水道管が破裂したりします。日常生活に支障をきたします。ですのでしっかり備えておきましょう。



■ 水道管は凍結します  
寒さが厳しくなり気温が氷点下になると、水道管の凍結が発生しやすくなります。水道管が凍結すると、洗面・炊事・入浴等の日常生活にさまざまな支障をきたしたり、水道管が破裂したりします。露出した水道管や蛇口を保温材料でカバーし、水道管をしっかりと守りましょう。

■ 凍結で水が出ない場合は

急に熱湯をかけると、水道管や蛇口が破損することがあります。お湯で温めた布などをかぶせてゆっくり凍結した部分を溶かすようにしてください。また、特に何もなくても、気温が上昇する昼ごろには水が出るようになります。

■ 水道管が破裂してしまったら

止水栓をしっかりと閉めて、上下水道課または市指定給水装置工事業者にご連絡ください。また、近隣で破損を発見し、住居人が不在の場合は上下水道課までご連絡ください。

- こんな場所が要注意
- 水道管がむき出しになっている所
- 日当たりが悪い所の水道管
- 風当たりが強い所の水道管



問 上下水道課 ☎ 57-8512



応援  
メッセージを  
たくさん  
いただきました!

メッセージツリーの展示  
日時: 12月10日～26日  
場所: 香南市役所本庁 市民室  
ぜひ、見に来てください!

今年、春にふるさと納税の制度が見直され、過度な競争などが抑制されました。また、ふるさと納税を利用した災害復興支援など使用方法も多様化し、ふるさと納税の使い方が見直されてきています。

■ 香南市への想いをメッセージに!  
今回、山北みかんの感想や香南市へのメッセージを木の葉のカードに記載していただきました。来場者から想いのこもったメッセージをたくさんいただきました。メッセージツリーは香南市役所に展示させていただきます、市民の皆さまにも見ていただけたらと思います。

■ 香南市へ来て使用する電子感謝券の導入  
イベント会場でPRさせていたのだが、春に導入した香南市で使える「電子感謝券」です。自治体に寄附をした際に受け取れる発行地域限定で使える感謝券のことで、1万円の寄附で3,000円分のポイントになり、香南市が定めた加盟店での買物や宿泊等に利用できます。



今後、仕事や旅行で香南市に来られる方や、年末年始で香南市に帰省される方が、お土産の思い出懐かしい味として、お買い求めいただくときに使ってもらえればと思っています。

■ ふるさと香南市を応援してください!  
香南市へふるさと納税ができるのは「香南市外在住の人」です。「香南市が好き!」「香南市を応援したい!」というお知り合いがいまいたら、増税対応の新しい返礼品カタログもありますので、ふるさと納税制度やサイトを紹介していただきたいです。

市内事業者の皆さまに向けて、電子感謝券の利用店舗を引き続き募集しておりますので、お問い合わせください。

▼すべての問い合わせ先  
総務課ふるさと納税担当  
☎ 0887-578500  
sounmu@city.kochi.konan.lg.jp



香南市 ふるさと納税 で検索  
※ふるさと納税サイトはこちらで検索ください



# 12月の Information お知らせ



## 放送大学4月入学生

放送大学は、テレビやインターネットで授業を行う通信制の大学です。働きながら大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で幅広い世代の方が学んでいます。ただいま2020年4月入学生を募集しています。詳しい資料を送付しますので、お気軽にお問い合わせください。

- 出願期間
  - ・第1回／令和2年2月29日(土)まで
  - ・第2回／令和2年3月17日(火)まで
- 問い合わせ
  - 放送大学高知学習センター
  - ☎088-843-4864

## 1・2級小型船舶免許講習

「1級小型船舶免許ステップアップ講習」および「2級小型船舶免許講習」を開催します。このチャンスに小型船舶免許を取りませんか？

- 2級小型船舶免許講習
  - 対象 15歳9カ月以上の方
  - 日程・会場
    - ・学科講習／令和2年1月12日(日) 香南市マリンスポーツ施設
    - ・実技講習／令和2年2月2日(日) 土佐市宇佐オーシャンマリーナ
  - 費用 67,000円
- 1級小型船舶免許ステップアップ講習★実技試験は免除
  - 対象 2級小型船舶免許保持者
  - 日時・会場
    - ・学科講習／令和2年1月19日(日)

## 香南香美衛生組合職員

令和2年度に採用する職員を募集します。詳細はお問い合わせください。

- 採用予定日
  - 令和2年4月1日以降
- 試験日
  - 令和2年2月2日(日)
- 申込書配布場所 香南香美衛生組合、香南市役所総務課、香美市役所総務課
- 申込受付期間
  - 12月2日(月)～12月20日(金)
  - ※土日曜日を除く
- 申込み・問い合わせ
  - 野市町深淵八〇八
  - 香南香美衛生組合 総務課
  - ☎5610141

## 香南香美老人ホーム組合職員

職種・採用人数 看護職員・介護職員(いずれも令和2年4月1日採用予定) 若干名

- 職務施設
  - 特別養護老人ホーム三宝荘(野市町母代寺)、特別養護・養護老人ホーム白寿荘(香美市香北町永野)
- 一次試験日
  - 令和2年2月2日(日)
- 二次試験の日時は一次試験合格者に通知
- 願書配布場所
  - 三寶荘・白寿荘庶務課、香南市役所高齢者介護課、香美市役所健康介護支援課
- 願書受け付け
  - 12月9日(月)～令和2年1月9日(木)
  - ※郵送の場合は令和2年1月9日(木)必着
- 必要書類 願書・履歴書・受験資格を証明できるもの
- 願書・実施要領は、香南香美老人ホーム組合ホームページでもダウンロード可

### 12月定例議会の主な予定

- 開会 12月3日(火) 9:30～
- 一般質問 12月10日(火)・11日(水)・12日(木)
- 議案質疑・付託・委員会審査 12月13日(金)・16日(月)
- 閉会 12月20日(金)

☎市議会事務局 ☎57-8513

- 費用 30,000円
- 1級・2級小型船舶免許共通
  - 国家試験日程・会場
    - 令和2年2月6日(木) 高知市または、令和2年2月9日(日) 土佐市
  - 申込み締切り
    - 令和2年1月8日(水)
  - 申込み・問い合わせ
    - YASU海の駅クラブ
    - ☎57-1855
    - FAX 50-4095

## 高知県公立学校 常勤講師・非常勤講師募集

- 職務内容
  - ・常勤講師：公立小・中学校、県立学校の欠員・産休・育休・病休などの補充教員として勤務
  - ・非常勤講師：高等学校の教科・科目の授業時間のみ勤務
- 雇用期間
  - ・常勤講師：欠員・産休・育休・病休等の補充の期間(最長約1年間)
  - ・非常勤講師：最長約1年間、週に数時間から十数時間まで
- 資格 採用時において有効な教員免許状(臨時免許状を含む)を有する人
- 待遇(令和元年度実績)
  - ・常勤講師：大学新卒で基本給約20万円、その他通勤手当、期末手当、勤勉手当等
  - ・非常勤講師：時給約3,000円、その他交通費相当額

## 第23回スピリットアート 高知県障害者美術展

高知県立美術館で開催される「スピリットアート」の出品作品を募集。出品する方は、搬入日に出品目録用紙を作品に添えて搬入してください。

- 応募資格 県内在住または、高知県出身の障害のある人で15歳以上の人(中学生を除く)
- 搬入日時
  - 1月17日(金) 9時～16時
- 搬入場所
  - 高知県立美術館
  - 1階 第4展示室
- 募集作品 絵画・工芸・写真・書道・立体作品
- 作品は1月23日(木)～2月2日(日) 9時～17時(初日のみ 9時30時～)、高知県立美術館1階第4展示室で展示。入場無料。
- 問い合わせ
  - 高知県障害者美術展 実行委員会事務局
  - ☎088-872-9497
  - FAX 088-872-17590

## R2.1/25 カレイドフレーム作り教室

万華鏡の英名「カレイドスコープ」に使われる「kaleido」(カレイド)とは、古代ギリシア語で「kai」(美しい)と「eidos」(形)を掛け合わせた造語の意味です。円形のフレームに造花を盛りつけるアレンジメント。どなたでも簡単に美しく作れます。この機会にぜひ、作ってみませんか？

◆時間 / 9:00～11:00

◆場所 / 夜須公民館 2階 大研修室

◆対象 / 小学生以上で、市内在住、在勤、在学の方

※小学2年生以下は保護者同伴。12月15日(日)までに定員に達しない場合は市外の方も可

◆講師 / 加川 真千子さん(フラワーショップSoto)

◆定員 / 20人 ◆受講料 / 1,600円

◆申込み締切り / 令和2年1月23日(木)

◆申し込み・問い合わせ / 夜須公民館 ☎54-2121

- ◆講師 / 加川 真千子さん(フラワーショップSoto)
- ◆定員 / 20人 ◆受講料 / 1,600円
- ◆申込み締切り / 令和2年1月23日(木)
- ◆申し込み・問い合わせ / 夜須公民館 ☎54-2121

- 物件・戸数
- ▼公営住宅・改良住宅
  - ・世帯向け：赤岡町5戸、吉川町8戸、夜須町1戸
- ▼特定公共賃貸住宅
  - ・世帯向け：香我美町2戸
  - ・単身者向け：夜須町5戸
  - ▼ハピネスかがみ
  - ・世帯向け：2戸
  - ・高齢者向け：1戸
- 募集案内・申込書の配布期間・配布場所 12月1日(日)～13日(金)、市役所住宅管財課・市役所市民保険課・各支所
- 申込み方法
  - 申込書に必要事項を記入し、必要書類を添付のうえ提出してください。
- 申込受付期間
  - 12月12日(木)・13日(金)
  - ※受付時に15～20分程度の面談があります
- 申込み・問い合わせ
  - 市役所住宅管財課



## お問い合わせはこちらまで!

- 市役所(本庁) ☎56-0511
  - 総務課 ☎57-8500
  - 防災対策課 ☎57-8501
  - 企画財政課 ☎57-8502
  - 地域支援課 ☎57-8503
  - 税務収納課(収納係) ☎57-8504
  - 市民保険課 ☎57-8505
  - 人権課 ☎57-8506
  - 環境対策課 ☎57-8507
  - 高齢者介護課 ☎57-8508
  - 上下水道課 ☎57-8510
  - 会計課 ☎57-8512
  - 議会事務局 ☎57-8513
  - 住宅管財課 ☎57-7536
- 赤岡支所 ☎55-3111
  - 健康対策課 ☎57-7516
  - 赤岡市民館 ☎55-3600
- 吉川支所 ☎55-3121
  - 商工水産課 ☎57-7520
  - 吉川市民館 ☎54-4218
- 香我美支所 ☎55-2111
  - 農林課 ☎57-7517
  - 建設課 ☎57-7518
  - 農業委員会 ☎57-7519
- 夜須支所 ☎55-3141
  - 【教育委員会】
  - 学校教育課 ☎57-7521
  - こなん学校給食センター ☎57-7524
  - こども課 ☎57-7522
  - 総合子育て支援センター(にこなん) ☎50-5257
  - 生涯学習課 ☎57-7523
  - 文化財センター ☎54-2296
  - 【公民館施設】
  - 福祉事務所 ☎57-8509
  - 香南市中央公民館 ☎56-1056 (のいちふれあいセンター)
  - 香我美市民館 ☎55-2143
  - 夜須公民館 ☎54-2121
- 香南消防 ☎55-4141

赤レンガ商屋の記事で関係者の方の情熱を感じ、機会があればイベントなどに行きたいと思いました。



広報の意見

こんなときにはお電話を!

～ひとりで悩まないで～

犯罪の被害に遭うと、その後も事件を思い出して怖くて不安になったり、眠れなくなったりするなど、心身ともにいろいろな症状に悩まされることがあります。

被害に遭われたあなた! 警察はあなたの味方です。警察の人に話を聞いてもらいたいけれど、警察署に行くのはちょっと勇気がいると迷っている方、警察では次のような各種相談電話を設置し、それぞれ専門の職員が相談にお応えします。

ひとりで悩まないで、まずは電話をかけてください。

相談電話	内容	電話番号
警察総合相談電話	困りごと相談、警察に対する意見・要望	☎088-823-9110 または #9110
犯罪被害者ホットライン	犯罪被害に遭われた方の心の悩み	☎088-871-3110
ヤングテレホン	少年の非行や問題行動に関する相談	☎088-822-0809
サイバー犯罪相談電話	インターネット使用による各種犯罪の相談	☎088-875-3110
レディースダイヤル110番	女性の犯罪被害に関する相談	☎088-873-0110
性犯罪被害相談電話	性犯罪被害に関する相談	☎0120-774-110 または #8103
暴力団相談電話	暴力団等の被害に関する相談	☎088-822-8930

イベントたくさんあってワクワクしています。友達と話し合っ

**就農を支援します**  
新規就農のための補助金を用意しています。詳細はお問い合わせください。  
▼農業次世代人材投資事業  
青年就農者の確保および育成を図るため、就農直後の青年就農者の方に交付します。  
■交付金額 前年所得により交付金額は変動  
■対象 45歳(特例により50



歳)未満で、独立自営就農して5年未満の方  
▼農業後継者推進事業  
農業後継者の、就農直後の不安定な経営に対して補助します。  
■交付金額 年間100万円  
■対象 50歳未満で農業経営を開始、または従事して5年未満の方  
▼担い手支援事業  
①専業農家育成支援区分  
受入農家のもとで、農業研修を行う方を補助します。  
■交付金額 年間180万円以内  
■対象 15歳以上65歳未満の方

②後継者育成支援区分  
認定農業者の元に、Uターンして就農した農家子弟の研修費等を補助します。  
■交付金額 120万円以内  
▼担い手育成センター  
研修支援事業  
高知県立農業担い手育成センターで、就農に必要な基礎知識から先進技術を学ぶ研修費を補助します。  
■交付金額  
1日の研修費520円の2分の1  
■対象 15歳以上65歳未満の方  
■申込み・問い合わせ  
市役所農林課

国民健康保険の方へ給付します



【葬祭費】

国民健康保険の被保険者が死亡したとき、葬祭執行者からの申請により4万円を支給します。

【申請に必要なもの】

死亡した人の保険証、葬祭執行者の印鑑、死体(埋)火葬許可証または会葬礼状等(葬祭執行者の確認ができる書類)、葬祭執行者の振込口座が分かるもの

【出産育児一時金】

国民健康保険に加入している方が出産したとき、申請により出生児1人につき42万円(産科医療補償制度未加入の場合は40万4,000円)が支給されます。

市が医療機関等に直接支払う「直接支払制度」利用の場合で、出産費用が一時的に42万円(40万4,000円)未満のときはその差額が支給されます。

【申請に必要なもの】

印鑑、国民健康保険被保険者証、出産した医療機関の領



年金生活者支援給付金の請求手続きはお済みですか?

年金を含めても所得が低く、経済的な援助を必要としている方への制度「年金生活者支援給付金」の対象となる方に、請求に必要な書類が順次送付されています。請求手続きはすでにお済みでしょうか? 12月中に請求しなかった場合は請求月の翌月からの受け取りとなり、給付金の受け取りができない期間が生じる可能性があります。至急お手続きをお願いします。

※給付金の請求手続きに、口座情報や手数料は不要です。給付金をかたる詐欺行為にはお気を付けてください

■問い合わせ  
年金生活者支援給付金専用ダイヤル(ナビダイヤル)  
☎057010514092

認知症高齢者を考える会「明日葉会」



認知症の方を介護するご家族や認知症について関心のある方が集まり、介護の仕方を学んだり、悩みを共有したり支えあいながら「明日葉会」として活動を行っています。  
1月は高知大学病院の川添薬剤師を招いて講座を行います。受講料無料、申し込み不要ですので、ぜひご参加ください。

■日時 令和2年1月10日(金) 13時30分～15時  
■講座内容 「知っておきたい葉の基礎知識」  
■講師 高知大学医学部附属病院薬剤部 川添哲嗣さん  
■場所 のいちふれあいセンター2階 第1・2研修室  
■問い合わせ  
香南市社会福祉協議会  
☎57-7300  
市役所高齢者介護課  
地域包括支援センター  
☎57-8511



固定資産税の届け出

固定資産税の課税の基準となる日は毎年1月1日です。今年中に家屋を新築・増築したり、既存の家屋を取り壊した場合は確認させていただきますので、税務収納課資産税係までご連絡ください。

◆宅地について次の区分があります  
【住宅用地】  
住宅用地には、税負担を軽減する特例措置が設けられていて減額されます。  
▼小規模住宅用地: 200㎡以下の住宅用地(200㎡を超える場合は住宅1戸当たり200㎡まで)を小規模住宅といひ、課税標準額が価格の6分の1になります。  
▼一般住宅用地: 小規模住宅用地以外の住宅用地を一般住宅用地といひ、課税標準額が価格の3分の1になります。ただし、家屋の床面積の10倍までとなっています。また、併用住宅の場合は一定の率を乗じた面積だけが特例の対象となります。

【非住宅用地】  
非住宅用地には特例措置はありません。倉庫などを取り壊した場合、家屋の評価がなくなり、税額は下がります。しかし、住宅を取り壊した場合、家屋の税額は下がりますが、宅地は非住宅用地となつて住宅用地の特例措置が受けられません。そのため、課税標準額が上がることになり、税額が上がる場合があります。

◆新築住宅には減額措置があります

減額措置とは: 居宅や併用住宅を新築したときは、新築後一定期間、次の要件で固定資産税が減額されます。対象は居住部分となつており、併用住宅では居住部分の割合が2分の1以上のものに限られます。また、床面積が50㎡(一戸建て以外の貸家住宅は40㎡)以上、280㎡以下となっています。対象面積は居住部分の120㎡となり、120㎡までの住宅は全面積を、120㎡を超える住宅は120㎡分を減額します。減額される額は税額の2分の1、減額される期間は一般の住宅は新築後3年間、長期優良住宅は新築後5年間です。

■問い合わせ  
市役所税務収納課

固定資産税第3期  
国民健康保険税第6期  
介護保険料第6期  
後期高齢者医療保険料第6期

の納期限は12月25日(水)です。期限内の納付をお願いします。

社会保険料の納付確認書発行について

平成31年中に納付された国民健康保険料、後期高齢者医療保険料などの納付確認書を、市役所税務収納課、市民保険課、高齢者介護課および各支所で発行します。年末調整や確定申告で必要な方はご利用ください。  
申請の際、本人確認のできるもの(運転免許証・保険証など)をお持ちください。別世帯の方が申請する場合は、委任状が必要です。  
※来庁が困難な方は各課へご相談ください

■問い合わせ  
市民保険課または各支所へ  
市役所市民保険課



その他

会社やお店を引き継ぐ方は決まっていますか？

事業承継は、後継者の育成も含めると5年から10年かかる... 法的な取り組みが必要です。

優良自動車運転者等表彰

市内在住で自動車の運転をしている、選考基準を満たす方を表彰します。支部表彰/交通安全協会... 県表彰/支部表彰を受賞...

鳥インフルエンザの発生を防ぎましょう！

鳥インフルエンザの発生予防には、次のような対策をとりましょう。①飼育施設やその周囲を清潔に保ちましょう。

公園遊具の異変に気づいたらご連絡を

建設課では、当該の管理する公園を対象に、年一回遊具の安全点検を実施しています。危険箇所が発見された場合には、順次対応しています。

マイナンバーカードの電子証明書の有効期限

公的個人認証サービスで使用する電子証明書の有効期限は、発行の日から5回目の誕生日またはマイナンバーカードの有効期限のいずれか早い日です。

香南市プレミアム付商品券の申請を忘れていませんか？

令和元年10月の消費税引上げが、住民税非課税の方(住民税課税者と生計同一の配偶者、扶養親族、生活保護受給者等を除く)と子育て(世帯)2016年4月2日〜2019年9月30日までの間に生まれた子が属する世帯の世帯主)の方の消費に与える影響を緩和し、地域における消費を喚起するため、香南市プレミアム付商品券を発行しています。



年末年始の交通事故を防ごう

歩行者も運転者も交通ルールを遵守しよう。例年、年末年始は交通量が増加し、死亡事故など重大事故も増加する傾向にあります。

年末年始の防犯対策や事故防止に努めましょう！

は全席・全員が着用し、交通事故を防ぎましょう。(南国警察署 香南警察庁舎 高齢者アドバイザー 岡崎由美 55-0110)



早いもので、今年も慌ただしい年の暮れが迫ってきました。例年、年末年始は大売り出しや初詣・旅行や帰省フツシユ等と各地で人出が増加し、混雑が予想されます。

マイナンバーカードの更新手続き

有効期間満了日の3カ月前から、市民保険課で更新手続きを行うことができます。持参するもの: マイナンバーカード・認印

市役所市民保険課

申請の受け付けは、令和2年1月15日(水)までとなっていますので、早めの申請をお願いします。

市のうごき (R1.10.31現在) ( )は昨年同月対比

Table with 2 columns: Category and Value. Includes population (33,342), households (15,021), births (13), deaths (38), migration (81 in, 63 out), and fire/emergency cases (1 fire, 154 emergencies).

明日のために

認知症になったので、お互いの娘が面倒を見ることに。86歳の母に背負わすことはできません。

部屋の掃除、家電の修理・買い替え、病院通い、介護認定、通所や自宅支援の手続きを済ませ、衛生や栄養面でも以前

とは比べようもないほど安心できる日常になりました。私としては環境を変えず、支援を受けながら40年近く住み慣れた所で暮らす方がいいのではないかと考えていた。

ホームがいいの？決断がつかま... 老いていくことはしかたのないことです。病気になる人... 70、80代を生き抜く体づくりに60代は重要なのだ。気持ち新たに、目標クリアに向けて頑張ろう!!



かかりつけ医の言うには「野菜中心の食事・適度な毎日の運動・十分な睡眠・人との交流・ストレスをためない・血圧を上げない・便秘をしない・よく笑う」が元気でいるための注意事項だそうです。



## 産業振興のための講演会を開催

■商工水産課 ☎57-7520

市では、香南市産業振興計画に携わる各委員の皆さんのみならず、各産業に携わる市民の皆さんや次代を担う若者（高校生や大学生等）に「産業の振興に対する取組や切り口」を学んでいただきたいという思いから、10月21日（月）に高知大学理事で副学長の受田浩之氏を講師としてお招きし、「4つのSで考える香南市の産業振興」と題した講演会を初開催しました。

当日は、市内外から約100人の方が参加し、熱心に耳を傾けて、理解を深めていました。市では、今後も、市民の皆さまとともに産業振興を考え、進めていくために、このような「学びの場」の提供についても継続していきます。



## スポーツ結果の掲載方法を変更します

■生涯学習課 ☎57-7523

今まで香南市広報誌のスポーツ関連記事にあわせ、各種スポーツ大会の入賞結果などを掲載していましたが、広報誌面の制約や掲載件数の依頼の増加による掲載の遅れなどがあり、今後、市ホームページへの掲載を基本とした運用に見直すことになりました。

大会結果を周知することで、競技者のモチベーションの向上、スポーツの普及、活動促進を図りたいと考えていますので、以下の手順をご確認のうえ、積極的なご活用をお願いします。

【掲載依頼手順】 ※詳細は生涯学習スポーツ振興係まで

- ①申請者の確認  
参加者全員から重複依頼を受けると混乱するので、大会の関係者または参加者で大会ごとに掲載依頼をする。
- ②様式等の提出  
様式は市ホームページからダウンロード、または生涯学習課で配布。必要事項を記入し、写真（データが望ましい）と合わせて、生涯学習課へ提出。
- ③掲載内容の確認  
提出された様式内容や写真を生涯学習課で確認し、掲載原稿を作成後、申請者に確認を依頼する。申請者の最終確認を経てホームページに掲載する。

## 年末年始の市役所業務などのお知らせ

### ◆窓 12月30日(月)～1月3日(金)休業

ただし、戸籍に関する届出書は本庁1階でお預かりします  
1月6日(月)から平常どおり業務を始めます

### ◆市営バス 12月31日(火)～1月2日(木)運休

1月3日(金)は、平日ダイヤで運行します  
その他の日は平常ダイヤで運行します

### ◆水道

宅内の漏水修理は下記当番の水道業者へご連絡ください

- ▶12月28日(土)…(株)カザケン高知支店 ☎56-0580
- ▶12月29日(日)～1月4日(土)…(有)岡村住設 ☎56-0106
- ▶1月5日(日)…(株)ニシトミ ☎55-3711

(ご自宅で日ごろ利用しているほかの水道業者でもかまいません)  
※道路などで漏水を発見した場合は市役所までご連絡ください

▼休業期間中の連絡先  
市役所代表 ☎56-0511



### ◆図書館・図書室

年末年始の休館日は下記のとおりです

- ▶野市図書館 12月27日(金)～1月4日(土)
- ▶香我美図書館 12月27日(金)～1月4日(土)
- ▶夜須図書室 12月29日(日)～1月3日(金)
- ▶吉川図書室 しばらくの間、お休み中です。

### 第13回

## 香美・香南地区芸能大会

日時 12/8(日) 13:00～15:30

入場  
無料

場所 弁天座

- 演目/日本舞踊、民踊、ダンス、カラオケほか
- 出演/香南市・香美市文化協会芸能サークル団体・会員
- 問い合わせ/市教育委員会 生涯学習課 ☎57-7523

## Mr.スチュアートとMr.ピエールの エンジョイXmas★

参加  
無料

日時 12/21(土) 13:00～14:30

場所 野市図書館 3階

- 対象/小学生以下  
(未就学児は保護者同伴)
- 定員/先着20人  
※申し込みが必要です
- 申込み・問い合わせ/野市図書館  
☎56-3434 FAX 56-3435



## 2020 香我美町文化祭

日時 令和2年 1/11(土) 9:00～16:00  
1/12(日) 9:00～15:00

場所 香我美市民館周辺  
香我美図書館  
香我美トレーニングセンター

- 内容/保育所・幼稚園児・小中学校・サークル・一般個人などの作品展示、バザー、美味しいお店、体験教室、一絃琴ミニコンサート、健康コーナー、将棋大会、お楽しみ餅投げなど。白バイ・パトカーもやってきます。
- 問い合わせ/香我美町文化協会事務局(小松)  
☎090-8283-4220

### 第9回 もりたまつり

日時 令和2年 1/16(木) 10:00～12:00

場所 香南市教育支援センター  
森田村塾(野市町兎田702-1)

- ★駐車場/森田村塾駐車場、JA土佐香美旧富家出張所駐車場
- 内容/子どもたちの作品展示、手作り品販売、軽食など
- 問い合わせ/森田村塾 ☎54-0110

皆さまの参加を  
お待ちしております!



2020

## 高知県農業技術センター 公開DAY

参加  
無料

日時 令和2年 1/18(土) 13:00～16:00

場所 高知県農業技術センター(南国市廿枝)

- 内容/研究紹介、見学ツアー(13:30～、14:30～、15:30～の3回)、天敵昆虫観察、ドローン飛行、玄米食味診断ほか。
- ※見学ツアーをご希望の方は電話でお申し込みください。ツアーへの参加は一人1回のみ、各回先着20人。お子さんと一緒に参加も可
- 申込み・問い合わせ/高知県農業技術センター  
研究企画課 ☎088-863-4912

## 神保彰ワンマンオーケストラ 全国行脚2020

日時 令和2年 1/26(日) 17:00～(16:30開場)

場所 のいちふれあい  
センター サンホール

神保彰が映画音楽・80's  
Popsからクラシックまで、あら  
ゆるジャンルをメロディから  
ドラムまでたったひとりで!

- 入場料/一般 2,500円、高校  
生以下 1,000円(全席自由、当日は500円up)
- チケット取り扱い/のいちふれあいセンター、夜須公民館、野市図書館、香我美図書館、フジグラン野市ほか
- 問い合わせ/香南市中央公民館 ☎56-1056



## おかあさんといっしょ宅配便 「ガラピコぷ～小劇場」

日時 令和2年 2/8(土)

- ① 13:00～(12:30開場)
- ② 15:30～(15:00開場)

場所 のいちふれあい  
センター サンホール



- “ガラピコぷ～の仲間たち”が繰り広げる楽しいステージショー。
- 申込み/12月18日(水)までに、NHKホームページから申し込み(<https://nhk.jp/kochi>)。
- 問い合わせ/NHK高知放送局 ☎088-823-2300  
香南市中央公民館 ☎56-1056



# 国保だより ~厳しい国保運営に対応するために~ 国保会計の仕組みを知ろう!

市民保健課 ☎57-8506 税務収納課 ☎57-8504



11月号では、国保税率の見直しの検討を始めたことをお知らせしました。今月号では、皆さまからいただいている国保税が国保会計の中でどのように使われているのか、今年度の当初予算のグラフをもとに紹介します。

## ■国保会計の仕組み

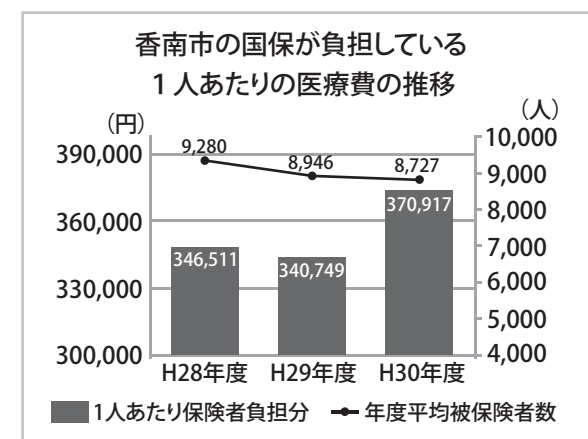
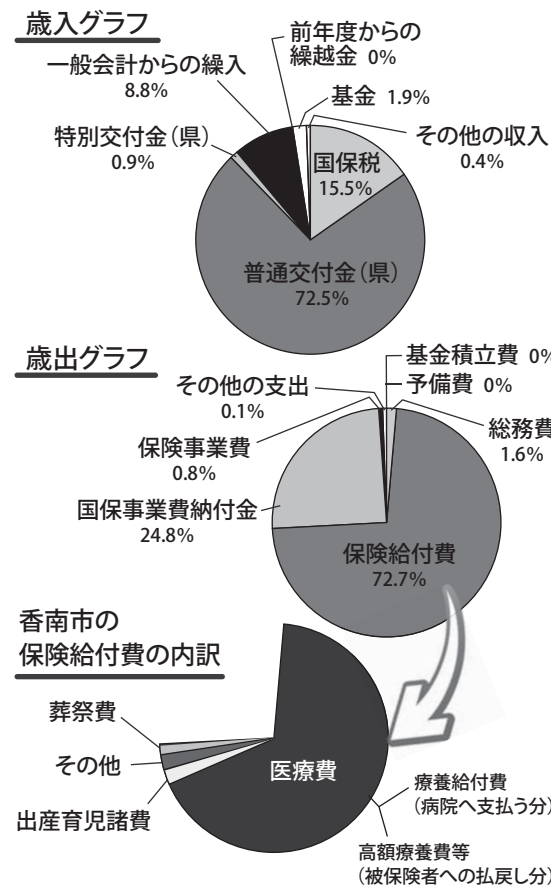
右の歳出グラフによると、支出の主なものは、保険給付費と国保事業費納付金で、歳出のほとんどを占めています。

国保事業費納付金を県に納めると、歳出の7割を占める保険給付費のほとんどが賄えるように、歳入グラフにある普通交付金が県から交付されます。歳出の残りは、職員の人件費や事務費、特定健診にかかる保健事業費などであり、この支出に対しては、歳入グラフにある一般会計からの繰入金や県からの特別交付金が使われています。

ただし、必要な歳出額がこれらの普通交付金や特別交付金、一般会計からの繰入金で賄えない場合は不足分が生じます。この不足分と歳出の4分の1を占める国保事業費納付金を国保税で賄うことになります。

歳出の7割を占める保険給付費の内訳のほとんどが医療費(療養給付費と高額療養費等)であり、被保険者の医療費を国保会計で負担している部分になります。歳出額にしますと、令和元年度当初予算額で約35億円となっています。

## 国保会計の令和元年度当初予算



## ■増え続ける医療費

国保が負担している1人あたりの医療費は、平成29年度までは約34万円前後で推移していましたが、平成30年度は、約37万円を超える大幅な伸びとなりました。主な原因は…

- 入院件数が増えたこと
- がんなどの疾病件数が増え、1件あたり的高額な医療費が増えたこと
- 高齢化により被保険者の年齢が上がることで世帯の負担限度額が3割から2割に変更になるため、国保の負担分が増加したこと

医療費は、高額な新薬の承認や10月からの消費税改正等も影響し、今後も増加することが予想されています。

医療費が増加すると、県全体の医療費が増え、結果的には県に納付しなければならない国保事業費納付金が増額されます。この国保事業費納付金を賄うための必要な財源が国保税による税収となるため、適切な医療費の支出を行うように努力していかなければなりません。



次号では、医療費の適正化に向けて、どのような努力をしていく必要があるのかをお知らせします。

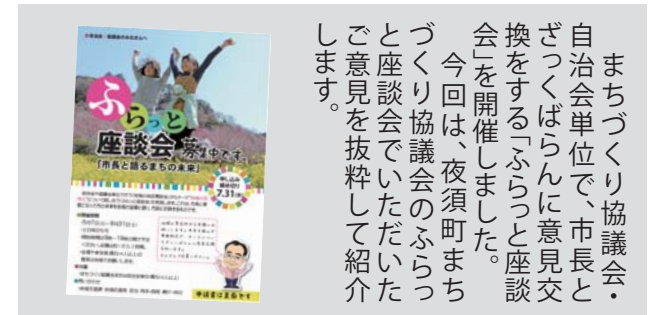


# 市長と語る。 ふらっと座談会を 開催しました!

■地域支援課 ☎57-8503

**Q** ヤ・シイパークが整備されることにより、夜間の騒音や渋滞等の心配も出てくるが、今後のスケジュールを教えてください。

**A** ヤ・シイパークは老朽化したところもあり、県と共に計画もしています。地域の皆さまのお知恵もお借りしたいと思っています。整備スケジュールについては、平成24年度から「周辺地域活性化事業検討委員会」、平成29



まちづくり協議会・自治会単位で、市長とざっくばらんに意見交換をする「ふらっと座談会」を開催しました。今回は、夜須町まちづくり協議会のふらっと座談会でいただいたご意見を抜粋して紹介します。

**Q** ミカン山・高架下へ避難訓練しているが、避難場所に備蓄倉庫がない。真冬・真夏も想定した上で、水や食料等を備蓄してほしい。

**A** 毎月開催している活性化推進協議会に、夜須町まちづくり協議会から2人参加してもらったので、地域の皆さまと情報共有しながら取り組んでいきます。



**Q** 津波浸水予想区域の保育所・幼稚園・小学校・中学校と、行政機能を守るため支所、消防屯所を高台へ移転させてほしい。夜須町は防災コミュニケーションセンターの建設も遅れている。

**A** 平成30年度に保育所・幼稚園・防災コミュニケーションセンターの素案を作り、議会でも示しています。保育所・幼稚園を「認定こども園」として、行間団地北に予定しており、おおよその測量もしています。防災コミュニケーションセンターも今後、菖蒲谷団地

**A** 避難後、移動可能であれば、1時間程かかりますが運動広場への避難も視野に入れ検討しています。現在、小・中学校に備蓄していますが、津波浸水区域のため、それも含め具体的に検討しています。具体的なスケジュール等、対策の素案ができた時点で、段階的に保護者にも報告していきます。

今年度は、1協議会、3自治会の4カ所で開催をし、62人の方に参加していただきました。いただいたご意見やご回答、後日対応の内容につきまして、地区ごとに「ふらっと座談会カルテ」にまとめて地域支援課と野市図書館に設置してありますので、ぜひご覧ください。また、市のホームページへも掲載しています。



西に建設予定です。また素案の段階なので、今後、協議会の皆さまと意見交換しながら、スピード感を持って行いたいと思います。

## ■令和元年度「ふらっと座談会」開催報告および参加者数

7/11 手結山まちづくり 自治会	13人	8/4 つきみ野・宮の瀬地区 まちづくり自治会	13人	8/23 北部地区まちづくり 自治会	16人	10/1 夜須町まちづくり 協議会	20人
-------------------------	-----	-------------------------------	-----	--------------------------	-----	-------------------------	-----



# としょかんナビ

## 問い合わせ

- 野市図書館 ☎56-3434
- 香我美図書館 ☎55-0022
- 夜須図書室 ☎54-2121

★休館(室)日は別紙カレンダーを参照

### 『クモのイト』 中田兼介/著

クモの糸と聞いて何を連想しますか？実は色々な可能性が秘められているのです。毎日せつせと張りなおした糸はそのほとんどがリサイクル可能なのです。



### 『感染症キャラクターえほん1 インフルエンザ』

おかだはるえ/文 すがわらけいこ/絵

すでに流行しているインフルエンザ。感染方法や症状はどんなもの？感染力の強いこの病気について学んで撃退しよう！



### 『おべんとういっしゅうかん』 出口かずみ/著

パカッ！きょうのおべんとう、なあにかな？月曜日はたこさんウィンナー、火曜日はたまご焼きとハンバーグ、水曜日は…。月曜日から日曜日まで毎日楽しいおべんとう！ユーモアあふれるお弁当絵本。



### 『「着やせの神」が教えるどんな体型でもやせてキレイにみえるコーデの魔法』 岡田友梨/著

無理してやせなくてもOK！服選びと着こなしが分かればおしゃれに見える。あらゆる体型の人が服を楽しむようになる本です。

### 『暮らしに役立つかんたんマイノート&手帳術』 mizutama/著

字が下手、絵が苦手、手帳って続かない。ずばらな人でも大丈夫！マネするだけで超簡単にかわいいノートや手帳が作れます。なぞり描きイラスト講座、文房具&マスキングテープの活用アイデアも収録。



### 『白銀の墟 玄の月(1・2)』 小野不由美/著

日本のファンタジー界に衝撃を与えた物語の新作が18年の時を経てついに開幕！壮大な世界観にどっぷり浸ってみてください。



## 文芸

- 架線夫の声にひろがる罫雲 森武司
- 類杖も母似南天は花こぼす 影山公子
- 盆灯笼焼けて銀紙残しけり 山本房
- 百日紅の花が白いと猫が言う 井上育子
- 魚屋ひとつ残る旧道夕焼雲 福田光子

## 花野句会

- 月明し櫛採り歌に縛られて 瀬川千津子
- 夕焼の父の帰りを待っている 高橋崇子
- 酔芙蓉花野句会という連衆 高橋幹
- 夏草に六体仏の赤帽子 細木清生
- ひと夜さの闇を磨いているちちろ 尾崎百代

### 問合せ

花野句会 尾崎 ☎56-0337



赤岡町の冬の風物詩「冬の夏祭り」！  
今年12月7日(土)と8日(日)開催！

おいしい食べ物あり、フリーマーケットあり、作家さんの作品あり、商店街のどこかでいきなり「もち投げ」が始まったりと、楽しい仕掛けがたくさん！  
小判で買い物もできるよ

そして冬の夏祭りといえは、やっぱり路上のごたう！  
これが最高！

てなわけで、おねいさん、ひとりで見ていると、きいていよ！  
帰る時に声かけて！  
ホントにごたうが好きだな！

## 編集後記

▼読者の皆さま、初めまして。今年の11月から、新しく香南市の広報編集委員に就任した宮崎文敬(みやざきふみたか)です。『名体を表す』と言いますが、共に香南市で生まれ育った両親が、「文を敬う人間になつてほしい」と私を名付け、その私が香南市広報の編集委員に就任する事になったのは、不思議な縁を感じています。早速、来年2月の特集記事の準備に取りかかっている最中で、市内外の関係者皆さまのご協力を絶賛賜っているところでございます。まだ慣れないところ、不安な部分も多々ありますが、先輩方や市の担当者さま方の力をお借りしながら、日々の精進を積み重ねてまいりますので、今後、取材先で読者の皆さまにお会いした際は、忌憚なく話しかけていただけたらと思っています。よろしくお願ひ致します。

— 宮崎 文敬 —



### 【野市図書館】読書会のお知らせ

■日時 12月22日(日) 13時30分～14時30分

■場所 野市図書館3階 ※飲み物などお持ちください

### 読書ボランティア養成講座 「朗読を学ぼう」

■日程・講座内容(全3回)

①1月19日(日)

「蜜柑」芥川龍之介/作

②2月9日(日)

「もんがく」斎藤隆介/作

③2月23日(日)

「交錯」星新一/作

■時間 13時30分～15時

■場所 野市図書館2階 会議室

■定員 30人(高校生以上)

■講師 朗読の会「モチモチの会」のみなさん

■受講料 無料

■申込み方法

電話または野市図書館窓口でお申し込みください。 ☎56-3434

## 12月のおはなし会

内容	日にち	場所	時間
絵本読み聞かせ	7日(土) 14日(土) 21日(土)	野市図書館	10:00～11:30
なんじゃもんじゃ	14日(土)	香我美図書館	10:30～11:30

参加希望の方は香我美図書館までお申し込みください。 ☎55-0022



本年度は、各分野における個性豊かな講師がさまざまな視点からトークを展開。笑いあり、気づきありのすばらしい講座となり、約1,100人が受講しました。

■生涯学習課 ☎57-7523



## ルールを守って！粗大ごみの一部回収

■環境対策課 ☎57-8508

事前に希望があった地区を対象に、「ごみ集積所」での粗大ごみの一部回収を10月に行いました。今年もごみ集積所で作業していただいた当番員さんに、アンケートをお願いしました。今月号では粗大ごみの一部回収について考えていきます。

### アンケート結果



家庭から粗大ごみを出すときに困っていることは？  
(複数回答可)

- 1位 有料である (33%)
- 2位 出す場所が遠方で不便(27%)
- 3位 出すための交通手段がない(10%)



粗大ごみの一部回収は必要だと思いますか？

約92%の人が必要であると答えています。



今年から追加した「一部小型家電製品」の回収は必要だと思いますか？

約87%の人が必要であると答えています。

昨年に引き続き、ごみ集積所での粗大ごみの一部回収は必要という声が多数を占めています

### しかし 一方で問題を指摘する声も上がっています!

- 回収日前にごみを排出する人が多く、チェックできない
- 三輪車や大型の健康器具、布団、パソコン等の違反ごみが増えた
- 当番員の負担が大きい
- 集積所のスペースに限界がある

など

来年は、対象品目の見直しを行い、よりよい方法に改善していきたいと思えます。

### そこで、お願い!!

- ①ごみは当日に！8時まで！
- ②対象品目を確認してください！
- ③大型の粗大ごみは出さないでください！
- ④必ず資源ごみの袋に入れて出してください！

天文学者  
渡部 潤一

9.27 金

続々見つかる「第二の地球」候補  
～地球外生命発見への期待～



地球外生命の存在にはまず材料が必要で、水素、酸素、窒素、炭素です。水素は宇宙誕生時からあり、酸素、窒素、炭素は輝く星が作っています。次に水が液体の状態が存在することですが、それは宇宙の中でも限られた場所だけです。

地球が属する太陽系は天の川銀河の端にあり、宇宙には天の川銀河のような銀河はたくさんあります。1995年以降、太陽系以外の星の周りに惑星が大量に見つかり、第二の地球候補がたくさんあるとわかってきました。渡部さんたち天文学者は、知的文明を持つ生命の存在を楽観しています。



NHK大相撲解説者

舞の海 秀平 10.15 火 夢は必ず叶う

相撲の起源は1500年程前。江戸時代のヘアスタイル「ちょんまげ」は現在でも相撲には残っています。勝ち力士が行司から懸賞金を受け取る際の作法で、左右真ん中と手刀(てがたな)を切るのは三神に感謝する意味があるそうです。

身長が新弟子検査基準に達していなかったため、目こぼしを期待し出羽の海部屋から受けるも不合格となった舞の海さん。当時教員採用試験に合格しながらも大相撲入りをあきらめきれず、シリコンを頭に埋める手術をし、ようやく合格しました。夢はあきらめなければ必ず叶います!とご自身の経験を語られました。

探検家  
高橋 大輔

10.18 金

極限に生きる  
～漂流民 野村長平を追って伊豆鳥島へ～



小説ロビンソン・クルーソーには実在するモデルがいて、4年4カ月を無人島で過ごしましたが、絶海の孤島、活火山、真水がない、食料は渡り鳥、木が生えていないため船や住居が作れないという過酷な鳥島で、12年間も過ごした野村長平のことはあまり知られていません。高橋さんは長平の偉業を世界中に発信したいと語りました。また、人生本当に困ったとき、最も大事なものは「心」であり、長平は大好きな人々がいる大好きなふるさとへの思いがあったからこそ帰還できたのではないか。90分では語り尽くせないほど長平への熱い思いがあふれていました。



フリーアナウンサー

近藤 サト 10.26 土

グレイヘア ～私らしさを表すのは『見た目』ではなく『何を選択したか』なのです～

「グレイヘアにするきっかけは、東日本大震災。リュックサックに白髪染めを入れ、老いに抗おうとする自身の姿に違和感を覚えた」と話す近藤さん。他人の評価によって自分らしさは作られるが、グレイヘアにするかしないかを含め、何を選択するかは自分次第。もうすぐ65才以上が総人口の3割を超え、これから高齢者の新しい生き方が問われています。人生100年といわれる時代に、若者たちが希望を持って暮らせるような大人のモデルを増やすことが、高齢者が尊敬される社会や魅力ある街づくりにつながると話されました。

### 年末年始のごみ収集

#### 燃えるごみ

- 12月30日(月)まで平常どおり回収
- 1月4日(土) 野市町地区火・金が回収日のごみ集積所のみ回収(臨時)
- 1月6日(月)から平常どおり回収

#### 資源ごみ【カン類(金属類)・ビン・ペットボトル・プラスチック製容器包装】

- 12月30日(月)まで平常どおり回収 / 1月6日(月)から平常どおり回収
- ※夜須町(北部・国光・細川)の第1水曜日(1月1日)金属類は1月6日(月)に代換え
- ※香我美町(岸本・徳王子)の第1木曜日(1月2日)ビン類は1月7日(火)に代換え
- ※赤岡町の第1金曜日(1月3日)金属類は1月10日(金)に代換え

#### 粗大ごみ…平常どおり受け入れ

- ※12月21日(土)～23日(月) 吉川地域一時保管施設でも受け入れ(臨時)

#### 布・紙類

- 12月28日(土)まで平常どおり回収
- 1月6日(月)から平常どおり回収

#### し尿処理業務

- 12月27日(金)まで平常どおり受け込み
- 1月6日(月)から平常どおり受け込み

#### 香南清掃組合(可燃ごみ)

- 12月30日(月)まで受け入れ
- 1月4日(土)ステーション回収のみ
- 1月6日(月)から平常どおり受け入れ





# 防災の ススメ

「もしも」に備えを!

■防災対策課 ☎57-8501

## 香南市 総合防災訓練



11月3日(日)9時のサイレンを合図に各地区で避難訓練を実施し、避難訓練終了後は、赤岡小学校グラウンドにおいて総合防災訓練を開催。市内全域で4,132人が参加しました。

赤岡小学校では、消防防災航空隊のヘリコプターでの被害状況調査訓練、倒壊家屋からの救助訓練、自衛隊・警察・消防本部など関係機関が合同で震災対応訓練を実施しました。

また、煙体験コーナーやジャッキアップ救出体験コーナーなどのブースも用意し、多くの来場者がさまざまな体験をしました。防災訓練に参加していただき、ありがとうございました。



- 1 警察のバイクによる情報収集訓練
- 2 非常食の炊き出し訓練
- 3 自主防災組織による救出訓練
- 4 消火器体験学習
- 5 赤岡町少年防災クラブによる消火訓練

今回、アンケートで皆さんから挙げられたご意見や見つかった課題等は、今後の訓練などの参考にさせていただきます。

いただいた意見と回答を市ホームページに掲載していますので、ご覧ください。



## 避難路の確認をしておきましょう!

自宅から避難場所まで「どのくらい離れているか」「災害時に道は使えそうか」を実際に現地を歩いて確かめておいてください。安全に通行できるかを確認しておくことで災害時の生存率が飛躍的にあがります。

また、自宅からだけでなく、職場などからの避難路や、学校などから子どもたちがどう避難をするかも確認し、家族で把握しておきましょう。

## Konan Cycle Report



■商工水産課 ☎0887-57-7520  
■香南市サイクリングターミナル ☎0887-55-3196

## 「まるごと体験ツール・ド・香南」 を走ろう! ⑥

家族で楽しむことができるサイクリング周遊マップ「まるごと体験ツール・ド・香南」。今回は「花鳥風月」コースをご紹介します!このコースは、1年を通して四季を楽しむことができるコースです。登り坂が少なく、飲食店や雑貨店もありますのでご友人・ご家族などで楽しむことができます。

距離…約15km  
所要時間…約2時間  
昼食、散策時間を除く

### 「花鳥風月」コース内容

- 1 のいち駅から出発。レンタサイクルは香南市観光協会または創造広場「アクトランド」で借りられます。
- 2 旧道にある物部川橋から河川敷へ下り「野市ふれあい広場パークゴルフ場」へ。
- 3 春には桜、6月にはあじさいと、季節を楽しめる「あじさい街道」を北上します。
- 4 父養寺には素敵なカフェや雑貨屋さんがあります。
- 5 のいち駅に向けて南下し、野中兼山が農業用に整備した用水路「三叉」や「深淵神社」を散策。
- 6 旧道へ合流し出発地点の、のいち駅へ向かいます。



詳しくは香南市観光協会ホームページ内の「まるごと体験ツール・ド・香南」をご覧ください。  
※冊子は市役所または香南市観光協会に配布しています



## 12月のサイクリングイベント情報 ■予約・お問い合わせ: ☎090-1300-1028 (齊藤) または下記Facebookから

**開催中!**  
12月27日(金)まで  
■またまたレンタサイクルはじめました。  
シェアサイクル(乗り捨て)をモニター実施しています。市内で乗り捨てできるスポットは3カ所!ちょっとしたお買い物からご友人・ご家族とのサイクリングにぜひご利用ください。※終了後、アンケートにご協力ください

- レンタサイクル貸し出し・乗り捨てスポットは  
①香南市サイクリングターミナル ②絵金蔵 ③株式会社WICKS(道の駅やす内)
- 時間: 午前10時から午後5時まで  
※午後5時までに各乗り捨てスポットへお戻しください
- 料金: クロスバイク⇒6時間以内:500円、6時間以上:1,000円  
電動アシスト自転車⇒6時間以内:1,000円、6時間以上:2,000円



12月14日(土)  
8時30分~  
■第6回「あっ、そうだ!」  
自転車でカフェに行こう!

- 集合場所: 香南市天然色劇場
  - 料金: 各自実費(昼食は1,000円程度)
  - 定員: 15人 ※定員に達した場合は締切
  - 申込み締切り: 12月11日(水)
- ※決行の有無については13日午前中にFacebookにてご連絡します







清藤真司



11月10日(日)うつぐみ文化芸術交流高知公演が弁天座で開催されました。沖縄県八重山郡竹富町、島尻郡八重瀬町、北海道斜里郡斜里町、青森県弘前市と地元香南市がそれぞれの土地の伝統的な芸能文化を披露しました。弁天座の花道を含めた舞台が最大限に活用されて見ごたえがあり、とても値打ちのある素晴らしい公演でした。私自身、ぜひ恒例になればと強く感じました。

今月の「#市長」

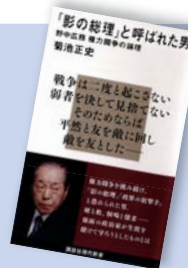
11月17日(日)香我美トレーニングセンターで災害時の医療救護訓練を開催。3年ぶりの本市での開催でしたが、医療従事者や自主防災組織などたくさんの関係者の皆さまにご協力いただき、災害時の“総力戦”による訓練ができました。今回は新システム導入による、情報伝達の手段や内容の共有の方法などについて機能性を高める狙いもありました。実はこの訓練は全国的にも画期的なもので、今後は市の災害対策全般に広げていきます。詳細についてはまた後日お知らせします。



読書で一息

おすすめの1冊をご紹介します!

「影の総理」と呼ばれた男  
野中広務 権力闘争の論理  
菊池 正史 著



私の好きな政治家の一人である野中広務氏。先の大戦を経験した国会議員がいなくなった今、彼の政治家人生において、当時国家が戦争準備し、国民生活に多大な犠牲を強いたことへの反省と批判を常に胸に秘め、気概と矜持を持った政治家だったと私は思います。

こうなん 元気

問い合わせ  
健康対策課  
☎57-7516

長く  
楽しみたい  
なら...

お酒と

上手につきあいましょう



お酒は「百薬の長」と言われますが、飲みすぎると体中にさまざまな障害を及ぼします。アルコールそのものが高カロリーなため、肥満やメタボリックシンドロームの原因にもなります。それだけでなく、アルコール依存症やうつ病、睡眠障害にもつながります。



アルコール20gを含む量ってどのくらい?

※1回の飲酒における、それぞれの目安です

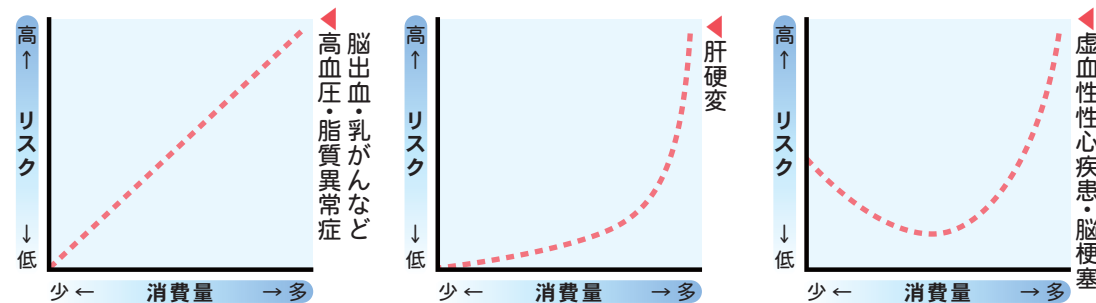
- ビール 1本 500ml
- 焼酎 0.6合 100ml
- ウイスキーダブル 60ml
- ワイン 2杯 240ml
- ハイボール 約220ml
- 日本酒 1合 180ml
- 酎ハイ 約350ml

一日の適正量を知っていますか?



体重・性別・年齢・アルコールの分解能力の違いなどにより、適量にはかなり個人差があります。一般的には、純アルコール摂取量で男性20g以下、女性と高齢者は10g以下です。1日の飲酒量が、男性40g以上、女性20g以上になると生活習慣病のリスクが高まります。

アルコールの消費量とリスク



高血圧や脳出血、中性脂肪等のリスクがどんどん上昇...



飲酒のルール

- 肝臓など 定期検査を
- 入浴は要注意
- 飲酒後の運動
- 授乳中は避ける
- 妊娠中と
- 飲まな
- 禁と一
- 無理強
- 他人に
- 飲みつ
- 長時間
- 週休2
- 肝臓も
- 薄めて
- 強のお
- 適量
- 食べな
- 一番
- 楽しく

さつまいの豆乳スープ

〈1人分の栄養価〉エネルギー 176kcal  
たんぱく質:7.1g 脂質:9.6g カルシウム:46mg 塩分:0.8g

おいしく減塩!  
おすすめ減塩レシピ

健康対策課 ☎57-7516

材料 (4人分)

- さつまい 150g
- 水煮大豆 100g
- ベーコン 40g
- たまねぎ 50g
- しめじ 50g
- バター 20g
- 固形コンソメ 1個
- 水 300ml
- 無調整豆乳 400ml
- 塩・こしょう 少々

作り方 (4人分)

- さつまいは1cm角に切り、水にさらす。ベーコンは細切り、玉ねぎは1cm角に切る。しめじは、石づきをとって手でわかる。
- 鍋にバターを溶かし、①と水煮大豆を入れて炒める。
- バターがなじんだら、水と固形コンソメを入れて弱火で煮込む。
- さつまいが柔らかくなったら、無調整豆乳を加えて温め、塩・こしょうで味を調える。

ポイント さつまいの甘さが優しい、具だくさんの温かいスープです。



# このまちで



## 「人が財産」

ふじの ゆか  
藤野 由花さん  
(33歳・香我美町)

「おしゃれはもともと好きですが、エステには興味がなくて、スキンケアもあまりしていません。たんです」と話す藤野さん。友人からエステティシヤンの資格を取るので練習台になってほしいと頼まれたのをきっかけに、ご自身も資格を取得し、現在は香南市と南国市の2カ所でサロンを開いています。

「エステは化粧品を買わないといけないのではないかなど、心配される方もいると思いますが、利益よりもお客さんに喜んでもらうことを優先し、アットホームなサロンを心がけています。肌をきれいにするのはもちろん、お客さんの話をよく聞いて、心のケアもできるよつ心がけています」  
結婚を機に退職してからエステティシヤンとして社会に出るのに10年以上のブランクがあった藤野さん。ご主人も県外出身で、周りに知り合いは少なかつたそうです。サロンの通じて出会う人が増えたり、ママ友との付き合いも深くなりました。「人財」がすごく増えました」と話します。現在サロンには、中学生から80代まで。女性、男性を問わず、たくさんのお客さんがいらつしゃるそうです。

クイズに答えて  
プレゼントをゲットしよう!

1日の適正  
アルコール摂取量は  
男性 g以下。  
( に入る数字をお答えください)

提供 / FARO

500円分の  
お食事券... 6名様

当選された方に商品券をお送りしますので、FAROで提示してください

### 応募方法

答え 住所 氏名 年齢 電話番号 広報誌への意見・感想を記入し、ハガキまたはメールでご応募ください。  
あて先 〒781-5292  
香南市役所 総務課 秘書広報係まで  
kouhou@city.kochi-konan.lg.jp

### 締め切り 12 / 17(火)必着



携帯の方はQRコードから応募できます。  
メーカーや機種により表示できない場合があります

当選の発表は、プレゼントの商品券の発送をもって代えさせていただきます

11月号の答え「12」

## Shop FARO (ファロ)



住所 / 夜須町手結山562-12  
TEL / 090-8287-6932

営業時間 /  
モーニング 8:30~10:00  
ランチ 11:30~14:00  
(close 15:00)

定休日 / 日・月・火曜日・祝日

海辺の住宅地にひっそりと佇む、たっぷりのスープをメインとしたモーニングとランチのお店。県内産の季節の素材を使ったスープと甘糬を練りこんだ自家製のパン。サラダには、ほどよい塩気の自家製ベーコンをトッピング。スープの優しい味とゆったりと流れる時間に心も身体も癒されます。店内では季節の手作りジャムも販売しています。

店内は10席のみ。一人で調理と接客をされていますので予約をお勧めします



情報発信中!!  
フェイスブック「Velafoy Faro」  
インスタグラム「faro\_velafoy」で検索!!

📌 プレゼントコーナーへ提供くださるお店を募集しています。