

### ◆多重債務者無料相談会◆

借金の返済に関する無料相談会を下記のとおり開催します。併せて「こころの健康相談会」も行いますので、心身に不調を抱えている方もお気軽にご相談ください。

▼開催日時・場所

9/4(日)13:00~16:00 高知県立消費生活センター (予約電話/ ☎088-824-0999)

9/6(火)17:00~20:00 高知市消費生活センター (予約電話/ ☎088-823-9433)

9/9(金)17:00~20:00 四万十市役所 (予約電話/ ☎0880-34-8805)

●高知市消費生活センターではこころの健康相談会は開催しません  
●希望の時間があれば、あらかじめ予約いただくとスムーズにご案内できます。最終受け付けは終了時間の30分前ですが、人数が多い場合は受け付け制限をする場合がありますので、ご了承ください  
●契約書・督促状など債務の状況が分かる書類をお持ちください

■問い合わせ/高知県民生活課 ☎088-823-9653

### 無料調停手続相談会

調停は裁判所で行われ、皆さんが民事や家事のトラブルで困ったときに、非公開で話し合いによる解決を基本として、手軽に、早く、安く活用できる制度です。また、プライバシーも守られ、調停が成立すれば裁判による判決と同一の効力が生じる制度です。予約不要。当日、直接無料相談会場へ、マスク着用でお越しください。

■相談内容  
民事問題(損害賠償、金銭貸借、立替金、建物明渡・家賃等)、家事問題(離婚、婚姻費用、財産分与、面会交流、養育費、相続等)などのいろいろな問題を解決できる、調停制度を活用する方法について相談に応じます。

■日時  
①9月2日(金) 9時30分~15時30分  
(受け付けは15時まで)  
②9月30日(金) 13時~16時  
(受け付けは15時30分まで)  
※受け付けは①15時、②15時30分まで

■場所 高知県民文化ホール 1階 第11多目的室

### 相談内容

民事問題(損害賠償、金銭貸借、立替金、建物明渡・家賃等)、家事問題(離婚、婚姻費用、財産分与、面会交流、養育費、相続等)などのいろいろな問題を解決できる、調停制度を活用する方法について相談に応じます。

■日時  
①9月2日(金) 9時30分~15時30分  
(受け付けは15時まで)  
②9月30日(金) 13時~16時  
(受け付けは15時30分まで)  
※受け付けは①15時、②15時30分まで

■場所 高知県民文化ホール 1階 第11多目的室

### 高額療養費制度

限度額以上の医療費を支払った場合、後から払い戻しを受ける高額療養費制度を知っていますか?

医療機関等で支払った自己負担額が限度額を超えた場合、高額療養費として後から払い戻しを受けることができます。高額療養費の支給対象に該当する世帯には、診療月の2ヵ月後下旬に、市民保険課関係から申請のご案内を送付します。その後、市民保険課または、最寄りの支所で申請を行うてください。申請には領収書が必要ですので、大切に保管しておいてください!

■問い合わせ 市役所市民保険課

### 健康

限度額以上の医療費を支払った場合、後から払い戻しを受ける高額療養費制度を知っていますか?

医療機関等で支払った自己負担額が限度額を超えた場合、高額療養費として後から払い戻しを受けることができます。高額療養費の支給対象に該当する世帯には、診療月の2ヵ月後下旬に、市民保険課関係から申請のご案内を送付します。その後、市民保険課または、最寄りの支所で申請を行うてください。申請には領収書が必要ですので、大切に保管しておいてください!

■問い合わせ 市役所市民保険課

### 児童扶養手当現況届の受け付けが始まります

現況届の提出を忘れずに  
現況届により8月1日現在の世帯の状況や前年分の所得等を確認し、11月分から翌年10月分までの手当額を決定します。現況届の提出が2年間ない場合は受給権を失うこととなります。

また、手当の受給から5年を経過する等の要件に該当している方には、二部支給停止適用除外事由届出書(緑色の用紙)を6月末に送付していますので、必要な書類を添付し、現況届と一緒に提出してください。  
※郵送代理人による提出はできません

■現況届の提出期限 8月31日(水)

■提出先 市民保険課  
※支所での現況届の提出は受け付けていませんのでご注意ください

■受給者の方へのお願  
次に該当する場合は、速やかに届け出をお願いします。  
①認定を受けている本人や児童が公的年金を受けるようになった

### 福祉

現況届の提出を忘れずに  
現況届により8月1日現在の世帯の状況や前年分の所得等を確認し、11月分から翌年10月分までの手当額を決定します。現況届の提出が2年間ない場合は受給権を失うこととなります。

また、手当の受給から5年を経過する等の要件に該当している方には、二部支給停止適用除外事由届出書(緑色の用紙)を6月末に送付していますので、必要な書類を添付し、現況届と一緒に提出してください。  
※郵送代理人による提出はできません

■現況届の提出期限 8月31日(水)

■提出先 市民保険課  
※支所での現況届の提出は受け付けていませんのでご注意ください

■受給者の方へのお願  
次に該当する場合は、速やかに届け出をお願いします。  
①認定を受けている本人や児童が公的年金を受けるようになった

### 健康テレホンサービス

※同じテーマのテープを朝9時~翌朝9時まで流しています(祝日は前日と同じテーマ)

▼問い合わせ 高知保険医協会 ☎088-832-5231

24時間 ☎088-832-5266

8月の番組表

|     |                |
|-----|----------------|
| 月   | 歯の知覚過敏症        |
| 火   | 臍(へそ)ヘルニア      |
| 水   | 性器ヘルペス         |
| 木   | 社交不安症(社交不安障害)  |
| 金   | 突発性難聴          |
| 土・日 | 陰囊水腫(いんのうすいしゅ) |

### 福祉

現況届の提出を忘れずに  
現況届により8月1日現在の世帯の状況や前年分の所得等を確認し、11月分から翌年10月分までの手当額を決定します。現況届の提出が2年間ない場合は受給権を失うこととなります。

また、手当の受給から5年を経過する等の要件に該当している方には、二部支給停止適用除外事由届出書(緑色の用紙)を6月末に送付していますので、必要な書類を添付し、現況届と一緒に提出してください。  
※郵送代理人による提出はできません

■現況届の提出期限 8月31日(水)

■提出先 市民保険課  
※支所での現況届の提出は受け付けていませんのでご注意ください

■受給者の方へのお願  
次に該当する場合は、速やかに届け出をお願いします。  
①認定を受けている本人や児童が公的年金を受けるようになった

### 香南市文化財センター 展示室のご案内

文化財センターでは、市民の皆さんに文化財について親しみや関心を深めていただくこと、展示室でさまざまな文化財を紹介しています。

常設展として香南市の主な遺跡(下分遠崎遺跡・十萬遺跡・下ノ坪遺跡)からの出土遺物や市内の文化財を展示しています。今回は、令和4年度第一弾として次の展示をしています。

●「三香南市の中世石仏拓本展」：4月に野市図書館で開催した中世石仏拓本展の三版

●「香南市の戦争遺産(冊子)」における所蔵遺物展」：グラマンの機銃の弾や焼夷弾の弾頭・大日本愛国婦人会の櫛・統制陶器など

●「新指定のご紹介/市史跡『鬼が岩屋洞穴』展」：洞穴のジオラマや出土した弥生土器、軍馬の馬蹄など

●「発掘速報展『北地遺跡』」：令和3・4年度に調査した北地遺跡から出土した遺物など

※マスク着用でお越しください

それぞれコーナー毎に展示しています。また、新たな指定や発見などがあれば速報展として随時展示していきますので、ぜひご来館ください。

■展示期間 第一弾：9月末まで(第二弾は10月からの予定)

■展示場所 香我美町山北一五五三ー一 香南市文化財センター

■展示時間 平日9時~17時 ※土日・祝日休み

■入館料 無料

■問い合わせ 香南市文化財センター ☎54-2296

### 令和5年度土佐育英協会 奨学生・学生寮入寮生募集

令和5年度の奨学生および、東京学生寮(土佐寮)の入寮生を募集します。応募資格、提出書類、申し込み等、詳細はお問い合わせください。

▼奨学生募集要項

■募集人数 50人程度

■募集対象 大学、短期大学および高知県内の専修学校(専門課程)に、進学または在学する方

■貸与月額(無利子) 51,000円~64,000円

令和5年度の奨学生および、東京学生寮(土佐寮)の入寮生を募集します。応募資格、提出書類、申し込み等、詳細はお問い合わせください。

▼奨学生募集要項

■募集人数 50人程度

■募集対象 大学、短期大学および高知県内の専修学校(専門課程)に、進学または在学する方

■貸与月額(無利子) 51,000円~64,000円

■第一次募集期間 10月3日(月)~12月9日(金)

※奨学生・東京学生寮入寮生いずれも第二次募集は令和5年2月1日水より

■申込み・問い合わせ (公財)土佐育英協会 ☎088-873-18956

ホームページ <https://www.tosaikei.jp>

### 催し・イベント INFORMATION

皆さまの参加をお待ちしています!

夜須公民館 マリンホール

## ロビーコンサート

日程 8/27(土)・9/10(土)

場所 夜須公民館 ロビー大階段前

夜須公民館 マリンホールでロビーコンサートを開催します。8月には有名な曲を情緒豊かな和テイストのアレンジで演奏する三味線、ギター、打楽器のトリオ「三味之刻」、9月には世界的ウクレレプレーヤーのKyasさんによるコンサートを間近で楽しんでいただけます。

8/27(土) ロビーコンサート ●時間/10:00~11:00  
●出演/三味之刻(弦と打楽器の和風ユニット)  
●参加無料 ●申し込み不要

9/10(土) はじめてのウクレレワークショップ(初心者向け)  
簡単な曲を習って同日午後のロビーコンサートで共演します。  
●時間/10:00~11:30 ●講師/Kyas ●定員/20人 ●参加費/500円

9/10(土) ロビーコンサート  
●時間/13:30~14:30 ●出演/Kyas(ウクレレプレーヤー)  
●参加無料 ●申し込み不要

■問い合わせ/夜須公民館 ☎54-2121

### 高知県立地企業 合同企業説明会

参加無料

日時 9/9(金)13:00~16:00 受け付け12:30~

場所 のいちふれあいセンター

求職中の方をはじめ、学生やその保護者の方など、なたでも参加いただける説明会を来場型とオンラインとを併用して開催します。ぜひ、お気軽にご参加ください。なお、会場は、新型コロナウイルス感染症対策として、消毒液や飛沫防止間仕切りの設置などを行います。

※履歴書不要、服装自由、入退場自由、無料駐車場有。参加企業の情報等、詳細はホームページをご覧ください

■内容/参加企業によるプレゼンテーション、企業個別ブースでの面談、ハローワークの相談コーナー等

■対象/一般求職者、学生(学年不問)、学生の保護者など

■申し込み/不要(オンライン参加は事前申し込みが必要)

■高知県企業誘致課ホームページ/ <https://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/150201/>

■問い合わせ/高知県企業誘致課 ☎088-823-9693