

新年、あけましておめでとうございます。

香南市総合子育て支援センター「にこなん」は、今年も子育てをしているご家族の方や妊娠中の方など、子どもを取り巻く多くの方が自由に集い、気軽に利用できる場にしていきたいとします。たくさんの方が来てくださることを、スタッフ一同心待ちにしております。

2024年も皆様にとって幸多き年となりますように。今年もよろしくお願いいたします。

～1月の予定表～ “親子の交流ひろば”

利用日時 … 月曜日～金曜日 9：00～16：00（時間内で自由に利用できます）

月	火	水	木	金	土
1 元旦	2 「にこなん」・「出張ひろば」は、年始（1月3日まで）休館です。	3	4 ☺にこにこたいむ 10:30	5	6
8 成人の日	9 ✳ぼかぼかたいむ 10:30	10 絵本のひろば 10:30	11 ☺にこにこたいむ 10:30	12 離乳食講習会 13:30～14:30	13 土曜開館 9:00～11:30 香南市在住の方に限ります
15	16 ✳ぼかぼかたいむ 10:30 マタニティDay	17 	18 ★育児学級 骨盤ケア教室 10:00～11:00	19 母乳相談 栄養相談 9:30～10:30	20
22	23 ★育児学級 子育て座談会 9:30～11:00	24 絵本のひろば 10:30	25 ☺にこにこたいむ 10:30	26	27 土曜開館 9:00～11:30 香南市在住の方に限ります
29	30 ✳ぼかぼかたいむ 10:30	31 	 		

＼「おでかけるんだパス」スタート！／

子育て応援の店や子育てに関する施設の簡易検索やタイムリーな情報のお知らせ、緊急時の連絡先の掲載など、便利な機能をめました！（高知県子育て支援課より）

お父さんにもおすすめです！

キャンペーンも実施予定なので、ぜひ、ご登録ください♪



※申請期限は1月末まで

〈出張ひろば休み〉

夜須こども園…4日、11日

赤岡保育所…10日

園行事等のため、お休みします。

お知らせ ～にこeco～

サイズアウトした、紙おむつを回収し、ご希望の方に譲り、有効に利用していただきたいと思います。

サイズアウトした紙おむつがある方は、2月2日までに「にこなん」までお持ちください。

2月7日(水)～14日(水)の期間に、ご希望の方にお渡しします。

★育児学級『骨盤ケア教室』

日時…18日(木) 10：00～11：00 受付9：30～

講師…理学療法士 國常 文佳

定員数…10組 事前予約で定員に達し次第終了となります。

産後は骨盤が歪んでいることがあります。バランスボールを使って楽しみながら産後の骨盤ケアをしませんか。赤ちゃんも一緒に参加でき、※水分補給をするための飲み物やタオルを持参のうえ、動きやすい服装で、お越しください。



★育児学級『子育て座談会』

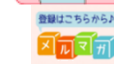
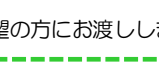
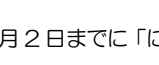
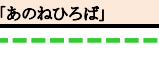
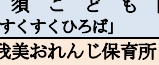
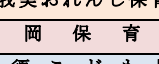
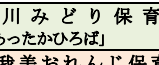
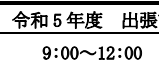
日時…23日(火) 9：30～11：00 受付9：00～

定員数…15組 事前予約で定員に達し次第終了となります。

「にこなん」ご利用の保護者の方向士、日頃の子育てについての疑問や悩みなど一緒に話しませんか？一緒に子育てを楽しみましょう。

～お知らせ～

夜須保育所は1月から高台移転し香南市立夜須こども園になります。ひろばは18日(木)から始まります。



香南市総合子育て支援センター「にこなん」

〒781-5232 高知県香南市野市町西野 2072-4

TEL 0887-50-5257

FAX 0887-50-5258



香南市総合子育て支援センター 「にこなん」だより2月号



令和6年2月発行

冷たい風が吹く中でも陽ざしは暖かく「にこなん」の南の窓際には陽だまりができ、暖かい場所でゆったりと過ごすことができます。子どもさんと一緒に楽しい時間を過ごしてみませんか。

寒い日はまだ続きそうなので、感染症に気をつけ元気に過ごしましょう。

～2月の予定表～ “親子の交流ひろば”

利用日時 … 月曜日～金曜日 9:00～16:00（時間内で自由に利用できます）

月	火	水	木	金	土
			1 ☺にこにこたいむ 10:30	2 離乳食講習会 ランチルームは お休みです	3
5	6 ★ぼかぼかたいむ 10:30	7 絵本のひろば 10:30	8 ☺にこにこたいむ 10:30	9	10 ★『パパの会』 土曜開館 9:00～11:30 香南市在住の方に 限ります マタニティDay
12 振替休日	13 ★ツインズくらぶ 10:00～11:00 ★ぼかぼかたいむ 10:30	14 	15 ☺にこにこたいむ 10:30	16 母乳相談 栄養相談 9:30～10:30	17
19	20 マタニティDay 🔥火災消火・避難 訓練 10:00～11:00	21 絵本のひろば 10:30	22 ★育児学級 骨盤ケア教室 10:00～11:00	23 天皇誕生日	24 土曜開館 9:00～11:30 香南市在住の方に 限ります
26	27 ★育児学級 食育のおはなし& 座談会 10:00～11:00	28	29 ☺にこにこたいむ 10:30		

★ぼかぼかたいむ

リズム遊びや体ほぐしなど、親子で体を動かしましょう。

☺にこにこたいむ

季節の歌やふれあい遊びをして、親子で楽しみましょう。

絵本のひろば

のいち子ども図書館クラブの方が絵本の読み聞かせに来てくれます。

親子で一緒に絵本の世界を楽しみましょう。

🔥火災消火・避難訓練

「にこなん」では、
20日(火) 10:00～11:00に
火災消火・避難訓練を行います。
この機会に消火器の使い方など
一緒に学びましょう。
香南消防の方が来てくださいます。

★育児学級『パパの会』

日 時…10日(土) 9:30～11:00

「子育て中のパパ集まれえ～♪」パパ、プレパパで集まって子育ての話をしましょう♪日頃の悩みや疑問など、保育士パパと一緒に語り合って、これからも子育てを楽しみましょう。土曜開館は通常通りあります。

★育児学級『骨盤ケア教室』

日 時…22日(木) 10:00～11:00 受付9:30～

講 師…理学療法士 國常 文佳

定員数…10組 事前予約で定員に達し次第終了となります。

産後は骨盤が歪んでいることがあります。バランスボールを使って楽しみながら産後の骨盤ケアをしませんか。赤ちゃんも一緒に参加できます。※水分補給をするための飲み物やタオルを持参のうえ、動きやすい服装で、お越しください。

★育児学級『食育のおはなし&座談会』

日 時…27日(火) 10:00～11:00 受付9:30～

講 師…栄養士

定員数…15家庭 事前予約で定員に達し次第終了となります。

毎日の食事で、日頃から気になっていることや困っていることはありませんか。食育や離乳食から幼児食への進め方などの話を聞いた後、座談会をしたいと思います。ぜひ、ご参加ください。

〈出張ひろば休み〉

今月、出張ひろばのお休みはありません。

令和4年度 出張ひろば予定表

曜日	9:00～12:00	13:00～15:00
月	吉川みどり保育所 「あったかひろば」	
火	香我美おれんじ保育所	「あのねひろば」
水	赤岡保育所	「つながれひろば」
木	夜須こども園 「すくすくひろば」	
金	香我美おれんじ保育所 「あのねひろば」	



登録はこちらから♪



LINE 友達登録
子育ての情報配信！



香南市総合子育て支援センター「にこなん」
〒781-5232 高知県香南市野市町西野 2072-4
TEL 0887-50-5257
FAX 0887-50-5258

香南市総合子育て支援センター 「にこなん」だより3月号

令和6年3月発行

暖かく柔らかい日差しに春の訪れを感じる頃になりました。早いもので今年度もあとひと月となりました。この一年を振り返ると、生まれたばかりの赤ちゃんの首がすわり、寝がえりができ、はいはじめ、つかまり立ちをし、いろいろなことができるようになり、お子さん一人一人の成長を保護者の方と一緒に間近で感じることができ、うれしく思っています。

たくさんの保護者の方やお子さんとなつがりにあえたことに感謝の気持ちでいっぱいです。これからもお子さんの成長を楽しみにしています。

～3月の予定表～ “親子の交流ひろば”

利用日時 … 月曜日～金曜日 9:00～16:00 (時間内で自由に利用できます)

月	火	水	木	金	土
				1 離乳食講習会 ランチルーム休み	2
4 製作	5 *ぼかぼかたいむ 10:30	6	7 ☺にこにこたいむ 10:30	8	9 土曜開館 9:00～11:30 香南市在住の方に限ります
11	12 *ぼかぼかたいむ 10:30	13 絵本のひろば 10:30	14 ☺にこにこたいむ 10:30	15 母乳相談 栄養相談 9:30～10:30	16
18	19 ★育児学級 お楽しみ会 10:00～ 13:00～	20 春分の日	21 ☺にこにこたいむ 10:30	22	23 土曜開館 9:00～11:30 香南市在住の方に限ります
25 	26 *ぼかぼかたいむ 10:30	27 絵本のひろば 10:30	28 ☺にこにこたいむ 10:30	29	30

今年度の「にこなん」育児学級等



～にこeco～

紙パンツ、紙おむつのご寄付
ありがとうございました。
みなさん喜んでいました。



製作『大きくなったね』

4日(月)～8日(金)の期間中、子どもさんの手形や足形をとって、いろいろなチョウチョに変身！
5月に手形や足形をとった方は大きくなった子どもさんの成長を感じてくださいね♪



★育児学級「お楽しみ会」

日 時…19日(火) 10:00～ 13:00～

※事前予約はいりません。

「にこなん」スタッフやみなと一緒に歌や手遊びを楽しみましょう。



*ぼかぼかたいむ

リズム遊びや体ほくしなど、親子で体を動かしましょう。

☺にこにこたいむ

季節の歌やふれあい遊びをして、親子で楽しみましょう。

絵本のひろば

のいち子ども図書館クラブの方が絵本の読み聞かせに来てくれます。
親子で一緒に絵本の世界を楽しみましょう。



令和5年度 出張ひろば予定表		
曜日	9:00～12:00	13:00～15:00
月	吉川みどり保育所 「あったかひろば」	
火	香我美おれんじ保育所	「あのねひろば」
水	赤岡保育所	「つながれひろば」
木	夜須こども園 「すくすくひろば」	
金	香我美おれんじ保育所 「あのねひろば」	

〈出張ひろば休み〉

吉川みどり保育所…25日
おれんじ保育所…15日 19日 29日
赤岡保育所…27日
夜須こども園…14日、28日



登録はこちらから



LINE友達登録
子育ての情報配信!



香南市総合子育て支援センター「にこなん」
〒781-5232 高知県香南市野市町西野 2072-4
TEL 0887-50-5257
FAX 0887-50-5258

香南市総合子育て支援センター 「にこなん」だより4月号

令和6年4月発行

やわらかい春の日差しが心地よい季節になりました。「にこなん」は、子育て中の親子やおじいちゃんおばあちゃん、妊娠している方が集う憩いの場です。お子さんと遊んだり、皆さんやスタッフと楽しくおしゃべりしながら、ゆったりとした時間を過ごしてみませんか。今年度もたくさんの方との出会いを楽しみにしています。

～4月の予定表～ “親子の交流ひろば”
利用日時 … 月曜日～金曜日 9:00～16:00（時間内で自由に利用できます）
妊婦の方もお気軽にいつでもご利用いただけます♪

月	火	水	木	金	土
1	2 ✳️ ぽかぽかたいむ 10:30	3 絵本のひろば 10:30	4 ☺️ にこにこたいむ 10:30	5	6
8	9 ✳️ ぽかぽかたいむ 10:30	10	11 ☺️ にこにこたいむ 10:30	12 離乳食講習会 13:30～14:30 ランチルームはお休みです。	13 土曜開館 9:00～11:30 香南市在住の方のみとなります。
15	16 ✳️ ぽかぽかたいむ 10:30	17 絵本のひろば 10:30	18 ★ 育児学級 『骨盤ケア教室』 10:00～11:00	19 授乳・栄養相談 9:30～10:30 「にこなん」で遊ぼう！ 13:00～	20
22 	23 ✳️ ぽかぽかたいむ 10:30 	24	25 ☺️ にこにこたいむ 10:30	26 	27 土曜開館 9:00～11:30 香南市在住の方のみとなります。
29	30 ✳️ ぽかぽかたいむ 10:30 				



ひろばには、赤ちゃんから楽しめるおもちゃ、絵本や育児書もあり親子でゆったりと遊べます。
屋外広場には、そうさんの滑り台や砂場もあります。

絵本のひろば
のいち子ども図書館クラブの方が絵本の読み聞かせに来てくれます。親子で一緒に絵本の世界を楽しみましょう。
✳️ ぽかぽかたいむ
リズム遊びや体ほくしなど、親子で体を動かして楽しみましょう。
☺️ にこにこたいむ
季節の歌やふれあい遊びをして親子で楽しみましょう。



出張ひろばは今年度から午前中のみになります。
4月8日（月）から始まります。

令和6年度 出張ひろば予定表	
曜日	9:00～12:00
月	吉川みどり保育所 「あったかひろば」
火	香我美おれんじ保育所 「あのねひろば」
水	赤岡保育所 「つながれひろば」
木	夜須こども園 「すくすくひろば」

★ 育児学級『骨盤ケア教室』

日時…18日（木）10:00～11:00 受付 9:30～

講師…理学療法士 國常 文佳

定員数…10組 事前予約で定員に達し次第終了となります。

産後は骨盤が歪んでいることがあります。バランスボールを使って楽しみながら産後の骨盤ケアをしませんか。赤ちゃんも一緒に参加できます。
※水分補給の飲み物やタオルを持参のうえ動きやすい服装でお越しください。
午前中は、予約者のみの利用となります。「にこなん」は12時から利用できます。



土曜開館について

今年度も毎月第2、4の土曜日は、香南市内在住の未就学児童とその家族を対象に“ひろば”を開催します。



「にこなん」で遊ぼう！

今年度から、子育て支援センター「にこなん」では、就園されているお子さんとその保護者の方も、毎月第3金曜日（13:00～16:00）「にこなん」を利用していただく日を設けました。未就園児の方も通常通りご利用いただけます。
7月、8月は…7月19日、26日、8月9日、13日、14日、15日、16日、23日、30日（13:00～16:00）も予定しています。
親子でふれあい、一緒に遊ぶ時間を楽しんでください。



LINE 友達登録
子育ての情報配信！



香南市総合子育て支援センター「にこなん」
〒781-5232 高知県香南市野市町西野 2072-4
TEL 0887-50-5257
FAX 0887-50-5258

香南市総合子育て支援センター 「にこなん」だより5月号

令和6年5月発行

新緑がまぶしい季節となりました。さわやかな風の中、こいのぼりが力強く泳いでいます。子どもたちの大きな夢を乗せたこいのぼりのように、一人ひとりの心と体が健やかに成長することを願っています。

～5月の予定表～ “親子の交流ひろば”

利用日時 … 月曜日～金曜日 9:00～16:00（時間内で自由に利用できます）
妊婦の方も気軽にいつでもご利用いただけます。

月	火	水	木	金	土
		1	2 ☺にこにこたいむ 10:30	3 憲法記念日	4 みどりの日
6 振替休日	7 ✳ぽかぽかたいむ 10:30	8 絵本のひろば 10:30	9 ☺にこにこたいむ 10:30	10 離乳食講習会 ランチルームはお休みです。	11 土曜開館 9:00～11:30 香南市在住の方のみとなります。
13	14 ✳ぽかぽかたいむ 10:30	15	16 ★育児学級 『靴の選び方』 10:00～11:00	17 授乳・栄養相談 9:30～10:30 「にこなん」で遊ぼう！ 13:00～16:00	18
20	21 ✳ぽかぽかたいむ 10:30	22 絵本のひろば 10:30	23 ☺にこにこたいむ 10:30	24	25 土曜開館 9:00～11:30 香南市在住の方のみとなります。
27 製作	28 ✳ぽかぽかたいむ 10:30	29	30 ☺にこにこたいむ 10:30	31	

絵本のひろば

のいち子ども図書館クラブ「もこもこ」の方が絵本の読み聞かせに来てくれます。親子で一緒に絵本の世界を楽しみましょう。

✳ぽかぽかたいむ

親子で体を動かして楽しみましょう。

☺にこにこたいむ

季節の歌を歌ったり、手遊びをしたりして親子で楽しみましょう。

ぽかぽかたいむ・にこにこたいむの様子



★育児学級『靴の選び方』

日時…16日（木）10:00～11:00 受付 9:30～

講師…理学療法士 國常 文佳

定員数…12組 事前予約で定員に達し次第終了となります。

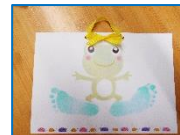
「子どもの足に合った靴はどんなのがいいかな？」なんて悩んでいる方も多いのでは…

靴の選び方やサイズのチェックポイントを学んでみませんか？



製作『ようこそ にこなん』

27日（月）～31日（金）の期間中
お子さんの手形や足形をとって、
カエルに変身♪お子さんの成長を感じる
作品作りを親子で楽しみましょう！



土曜開館について

毎月第2、4の土曜日は、香南市在住の未就学児童とその家族を対象に“ひろば”を開館します。9:00～11:30で事前予約はいりません。

「にこなん」で遊ぼう！

今年度から、新たに就園児とその保護者の方にも「にこなん」を利用していた
だけの日を設けました。毎月第3金曜日の13:00～16:00の時間帯です。

親子でふれあい、一緒に遊ぶ時間を楽しんでください。

5月は17日（13:00～16:00）です。

未就園児の方も通常通りご利用いただけます。



LINE 友達登録
子育ての情報配信！



香南市総合子育て支援センター「にこなん」
〒781-5232 高知県香南市野市町西野 2072-4
TEL 0887-50-5257
FAX 0887-50-5258

令和6年度 出張ひろば予定表

曜日	9:00～12:00
月	吉川みどり保育所 「あったかひろば」
火	香我美おれんじ保育所 「あのねひろば」
水	赤岡保育所 「つながれひろば」
木	夜須こども園 「すくすくひろば」



香南市総合子育て支援センター 「にこなん」だより6月号



令和6年6月

色とりどりの紫陽花が梅雨の訪れを感じさせます。晴れたり雨が降ったり季節の移り変わりを感じながら夏の訪れを待ちたいと思います。かえるやかたつむりなどこの季節ならではの情景も楽しみましょう。気温や湿度の高い日は、十分な水分補給で熱中症に気を付けましょう

～6月の予定表～ “親子の交流ひろば”

利用日時 … 月曜日～金曜日 9:00～16:00（時間内で自由に利用できます）
妊婦の方もお気軽にいつでもご利用いただけます



月	火	水	木	金	土
					1
3	4 ★ぽかぽかたいむ 10:30	5 絵本のひろば 10:30	6 ☺にこにこたいむ 10:30	7 離乳食講習会 ランチルームはお休み	8 土曜開館 9:00～11:30 香南市在住の方のみ
10 	11 ★ぽかぽかたいむ 10:30	12	13 ☺にこにこたいむ 10:30	14	15 ★育児学級 PAPA POWER!! (パパ★パワー) 10:00～11:00 事前予約の方のみ
17	18 ★育児学級 子どものスキンケア 10:00～11:00	19 絵本のひろば 10:30	20 ★育児学級 骨盤ケア教室 10:00～11:00	21 授乳・栄養相談 9:30～10:30 「にこなん」で遊ぼう! 13:00～16:00	22 土曜開館 9:00～11:30 香南市在住の方のみ
24 	25 ★育児学級 大人のための 絵本時間 10:00～11:30	26	27 ☺にこにこたいむ 10:30	28	29

令和6年度 出張ひろば予定表	
曜日	9:00～12:00
月	吉川みどり保育所「あったかひろば」
火	香我美おれんじ保育所「あのねひろば」
水	赤岡保育所「つながれひろば」
木	夜須こども園「すくすくひろば」

5月の育児学級…『靴の選び方』
★靴選びのポイント
①必ず両足とも履いてみましょう
②履きやすさと脱ぎやすさは？
③適度な「あそび」はありますか？
④お子様に負担のない重さですか？
⑤季節に合っていますか？

「くつえらびスケール」で
正しく計測しました



『水遊びについて』
7月1日から水遊び
を始めます。持ち物な
ど詳しい内容は後日
お知らせします



＜出張ひろばの休み＞
赤岡保育所…5日
香我美おれんじ保育所…11日

香南市総合子育て支援センター「にこなん」
〒781-5232 香南市野市町西野 2072-4
TEL 0887-50-5257
FAX 0887-50-5258



LINE 友達登録
子育ての情報配信！



★育児学級『PAPA POWER!! (パパ★パワー)』
日 時…15日(土) 10:00～11:00 受付9:30～
講 師…理学療法士 國常 文佳
定員数…10組 事前予約で定員に達し次第終了となります。
(香南市在住の方のみ)



バランスボールを使って親子で体を動かし、身体も心もリフレッシュしませんか。
パパ同士の交流も楽しみましょう。
※水分補給の飲み物やタオルを持参のうえ、動きやすい服装でお越しください。

★育児学級『子どものスキンケア』
日 時…18日(火) 10:00～11:00 受付9:30～
講 師…ベビーマッサージ講師 石崎 真衣
定員数…10組 事前予約で定員に達し次第終了となります。



皮膚の仕組みやスキンケア剤の選び方など、子どもの肌に合ったスキンケアの
仕方についてのお話です。

★育児学級『骨盤ケア教室』
日 時…20日(木) 10:00～11:00 受付9:30～
講 師…理学療法士 國常 文佳
定員数…10組 事前予約で定員に達し次第終了となります。



産後は骨盤が歪んでいることがあります。バランスボールを使って楽しみながら産後
の骨盤ケアをしませんか。赤ちゃんも一緒に参加できます。
※水分補給の飲み物やタオルを持参のうえ、動きやすい服装でお越しください。

★育児学級『大人のための絵本時間』
日 時…25日(火) 10:00～11:30 受付9:30～
場 所…のいちふれあいセンター3階第一会議室
講 師…公認心理士 読書アドバイザー 高塚 智行
読み聞かせボランティア 高塚 千春
定員数…12組 事前予約で定員に達し次第終了となります。



絵本をとおして読み聞かせの心地よさや、楽しさを味わいませんか。ほめ方や子育て
のコツにつながります。子どもさんは「にこなん」で託児をします。保護者の方は「の
いちふれあいセンター」へ移動してください。

香南市総合子育て支援センター 「にこなん」だより7月号

令和6年7月発行

湿度が高い日が続き、梅雨明けが待ち遠しい季節です。
プランター栽培していた、キュウリ、ピーマン、ナス、などの夏野菜が次々と大きくなり、収穫の時期となりました。



～7月の予定表～ “親子の交流ひろば”

利用日時 … 月曜日～金曜日 9:00～16:00 (時間内で自由に利用できます)

妊婦の方もお気軽にいつでもご利用いただけます。

月	火	水	木	金	土
1 ★育児学級 「ペットボトルシャワーを作ろう」 水遊び	2 ✳ぽかぽかたいむ 10:30	3 絵本のひろば 10:30	4 ☺にこにこたいむ 10:30	5 離乳食講習会 ランチルームはお休み	6
8 水遊び	9 ✳ぽかぽかたいむ 10:30	10 水遊び	11 ☺にこにこたいむ 10:30	12 水遊び	13 土曜開館 9:00～11:30 香南市在住の方のみ
15 海の日	16 ★育児学級 『家庭での手当』について 10:00～11:00	17 絵本のひろば 10:30	18 ★育児学級 『骨盤ケア教室』 10:00～11:00	19 水遊び 授乳・栄養相談 9:30～10:30 「にこなん」で遊ぼう! 13:00～16:00	20
22 水遊び	23 ✳ぽかぽかたいむ 10:30	24 水遊び	25 ☺にこにこたいむ 10:30	26 水遊び 「にこなん」で遊ぼう! 13:00～16:00	27 土曜開館 9:00～11:30 香南市在住の方のみ
29 水遊び	30 ✳ぽかぽかたいむ 10:30	31 水遊び			

水遊びがはじまるよ♪

7/1(月)～8/30(金) 毎週月・水・金 9:30～11:00(20分程度)

水の感触を味わいながら親子で水遊びを楽しみましょう♪

準備物 ・水着、または濡れても構わない服・着替え

・フェイスタオル ・水遊び用おむつ

※「絵本のひろば」の日は、お休みです。

※ 雨が降っていても天候や気象状況等によりお休みの日もあります。



令和6年度 出張ひろば予定表

曜日	9:00～12:00
月	吉川みどり保育所 「あったかひろば」
火	香我美おれんじ保育所 「あのねひろば」
水	赤岡保育所 「つながれひろば」
木	夜須こども園 「すくすくひろば」

★育児学級『ペットボトルシャワーを作ろう』

日時…1日(月)～5日(金) 9:00～16:00

身近な材料を使って、オリジナルのペットボトルシャワーを親子で作ってみませんか。



★育児学級『家庭での手当』について

日時…16日(火) 10:00～11:00

講師…赤岡保育所 尾崎信子看護師

家庭での急な病気やケガをした時の手当てについてのお話を聞いてみませんか。



★育児学級『骨盤ケア教室』

日時…18日(木) 10:00～11:00 受付9:30～

講師…理学療法士 國常文佳

定員数…10組 事前予約で定員に達し次第終了となります。

産後は骨盤が歪んでいることがあります。バランスボールを使って楽しみながら産後の骨盤ケアをしませんか。赤ちゃんも一緒に参加できます。

※水分補給をするための飲み物やタオルを持参のうえ、動きやすい服装でお越しください。



「にこなん」であそぼう！

香南市内在住で幼稚園・保育所等に就園しているお子さんとその保護者の方も毎月第3金曜日(13:00～16:00)「にこなん」を利用できます。

7月は第3金曜日19日(金)に加えて、26日(金)(13:00～16:00)も利用できます。

未就園児の方も通常通り利用できます。

<出張ひろばのお休み>

・夜須こども園…4日(木)

・赤岡保育所…10日(水)



LINE 友達登録
子育ての情報配信！



香南市総合子育て支援センター「にこなん」
〒781-5232 高知県香南市野市町西野 2072-4
TEL 0887-50-5257
FAX 0887-50-5258



香南市総合子育て支援センター 「にこなん」だより8月号

令和6年8月発行

日差しが厳しくなり、本格的な暑い夏がやってきました。「にこなん」の樹木にもセミが集まってきて大合唱をしています。
水分補給をこまめにし、しっかりと休息をとりながら夏をのりきりましょう。

～8月の予定表～ “親子の交流ひろば”
利用日時 … 月曜日～金曜日 9:00～16:00（時間内で自由に利用できます）
妊婦の方もお気軽にいつでもご利用いただけます。

月	火	水	木	金	土
			1 ☺にこにこたいむ 10:30	2 水遊び 離乳食講習会 ランチルームお休み	3
5 水遊び 製作 手描きうちわ作り	6 ✳ぽかぽかたいむ 10:30	7 絵本のひろば 10:30	8 ☺にこにこたいむ 10:30	9 水遊び 「にこなん」で遊ぼう！ 13:00～16:00	10 土曜開館 9:00～11:30 香南市在住の方のみ
12 振替休日	13 ✳ぽかぽかたいむ 10:30 「にこなん」で遊ぼう！ 13:00～16:00	14	15 ★育児学級 『骨盤ケア教室』 10:00～11:00 「にこなん」で遊ぼう！ 13:00～16:00	16 授乳相談、栄養相談 9:30～10:30 「にこなん」で遊ぼう！ 13:00～16:00	17
19 水遊び	20 ✳ぽかぽかたいむ 10:30 ランチルームお休み	21 絵本のひろば 10:30	22 ☺にこにこたいむ 10:30	23 水遊び 「にこなん」で遊ぼう！ 13:00～16:00	24 土曜開館 9:00～11:30 ★育児学級 『パパの会』 香南市在住の方のみ
26 水遊び	27 ★育児学級 『わらべうた ベビーマッサージ』 10:00～11:00	28 水遊び	29 ☺にこにこたいむ 10:30	30 水遊び 「にこなん」で遊ぼう！ 13:00～16:00	31

水遊びをしているよ♪

お盆期間中(14日、16日)は
水遊びをお休みします。



製作『手描きうちわ作り』

5日(月)～9日(金)の期間中、いろいろな形を描いたり貼ったりしてオリジナルのうちわを親子で作りましょう♪



★育児学級『骨盤ケア教室』

日時…15日(木) 10:00～11:00 受付9:30～

講師…理学療法士 國常 文佳

定員数…10組 事前予約で定員に達し次第終了となります。

産後は骨盤が歪んでいることがあります。バランスボールを使って楽しみながら産後の骨盤ケアをしませんか。赤ちゃんも一緒に参加できます。
※水分補給をするための飲み物やタオルを持参のうえ、動きやすい服装でお越しください。



★育児学級『パパの会』

日時…24日(土) 9:30～11:00 (香南市在住の方のみ)

子育て中のパパ、これから子育てをするパパで集まって話をしましょう。日頃の悩みやちょっとした疑問など、保育士/パパもまじえてみんなで語り合ってみませんか？日々の子育ての楽しさや苦労を共感しあって翌日からのパワーにしましょう。土曜開館は通常通り利用できます。



★育児学級『わらべうたベビーマッサージ』

日時…27日(火) 10:00～11:00 受付9:30～

講師…子育て支援コーディネーター 畠山 あゆみ

定員数…12組 事前予約で定員に達し次第終了となります。

(生後12か月までの子ども対象)

講師の先生の優しくあたたかなわらべうたベビーマッサージ。一緒にわらべうたを口ずさみながらベビーマッサージをしましょう♪ **バスタオルをご持参ください。**



「にこなん」で遊ぼう！



香南市在住で幼稚園・保育所等に就園しているお子さんとその保護者の方も「にこなん」を利用できます。
今月は9日(金)・13日(火)・14日(水)・15日(木)・16日(金)・23日(金)・30日(金)です。未就園児の方も通常通り利用できます。

令和6年度 出張ひろば予定表

曜日	9:00～12:00
月	吉川みどり保育所 「あったかひろば」
火	香我美おれんじ保育所 「あのねひろば」
水	赤岡保育所 「つながれひろば」
木	夜須こども園 「すくすくひろば」



＜出張ひろば休み＞

赤岡保育所…7日、14日
香我美おれんじ保育所…13日
夜須こども園…15日



香南市総合子育て支援センター「にこなん」
〒781-5232 高知県香南市野市町西野 2072-4
TEL 0887-50-5257
FAX 0887-50-5258

賑やかに響いていたセミの鳴き声にも変化がみられ、朝晩には虫の声が聞かれるようになりました。「セミがミンミン鳴いているね」など、子どもに話しかける時、同じ音のくり返しは、耳に残りやすく、真似をしやすいそうです。「ブーブー車があるね」「ごはんをパクパク食べられたね」など、少し意識してくり返し言葉を取り入れてみてはいかがでしょうか。

～9月の予定表～ “親子の交流ひろば”

利用日時 … 月曜日～金曜日 9:00～16:00（時間内で自由に利用できます）

妊婦の方もお気軽にいつでもご利用いただけます。



月	火	水	木	金	土
2	3 🔴ぽかぽかたいむ 10:30	4 絵本のひろば 10:30	5 🔴にこにこたいむ 10:30	6 離乳食講習会 ランチルームはお休み	7
9	10 🔴ぽかぽかたいむ 10:30	11	12 🔴にこにこたいむ 10:30 ランチルームはお休み	13 高知オレンジリボンキャンペーンで“くろしおくん”がきます。一緒にダンスや写真撮影をしませんか。（10:35～11:00頃）	14 土曜開館 9:00～11:30 香南市在住の方のみ
16 敬老の日 	17 ★育児学級 『ネット時代の子育て、ちょっといい話』 10:00～11:00	18 絵本のひろば 10:30	19 ★育児学級 『骨盤ケア教室』 10:00～11:00	20 授乳・栄養相談 9:30～10:30 「にこなん」で遊ぼう！ 13:00～	21
23 振替休日 	24 🔴ぽかぽかたいむ 10:30	25	26 🔴にこにこたいむ 10:30	27	28 土曜開館 9:00～11:30 香南市在住の方のみ
30					

～パパの育児学級の様子～

①6月15日(土)バランスボールを使って



最初に、学生時代に入っていた部活動の話を含めた自己紹介があり、和やかな雰囲気と共に始まりました。パパ対象ということもあり、柔軟体操から少し腹筋を使うハードな動きもありました。終わりには、バランスボールを使って寝かしつけの動きをすると、そのまま眠るお子さんもいました。

②8月24日(土)パパの会



今回はフリートーク。休日の遊び場所について、公園以外でどんな所へ行き、交通手段はどうしているかなど、他にも育児に関する話や情報交換をしました。終了後も、ひろばで会話がはずみ、パパの笑顔がたくさんみられていました。

～本の紹介～



性教育と聞くと、「生殖にまつわる話で子ども達に話しづらいし、何から話したらいいのかわからない…」と思っていませんか？にこなんでは、性教育に関する本を購入しました。3～10歳のお子さんや、思春期のお子さんを持つご家族向けに声かけや接し方について書かれている本や、「赤ちゃんはどこから生まれるの？」など幼児期から聞かれる質問に対して大人も一緒に学ぶことができる本などがあります。

本を読み終えると、性教育は“自分と他者を大切にするためにある”と、今まで抱いていたイメージが変わるのではないのでしょうか。子どもに質問された時、戸惑わないで話すことができるように知識を得て、心の準備をしておきませんか？

★『ネット時代の子育て、ちょっといい話』

日時…17日(火) 10:00～11:00 受付9:30～

講師…千斗枝グローバル教育研修所代表等 山中 千枝子

定員数…15組 事前予約で定員に達し次第終了となります。

便利なネット時代、使用の仕方によって健康面や子どもの成長にどのような影響があるのかなどを知り、ネットとの付き合い方を考えてみませんか。

★育児学級『骨盤ケア教室』

日時…19日(木) 10:00～11:00 受付9:30～

講師…理学療法士 國常 文佳

定員数…10組 事前予約で定員に達し次第終了となります。

産後は骨盤が歪んでいることがあります。バランスボールを使って楽しみながら産後の骨盤ケアをしませんか。赤ちゃんも一緒に参加できます。

※水分補給をするための飲み物やタオルを持参のうえ、動きやすい服装で、お越しください。



〈出張ひろば休み〉

夜須こども園…19日(木)

園行事のため、お休みします。

令和6年度 出張ひろば予定表	
曜日	9:00～12:00
月	吉川みどり保育所 「あったかひろば」
火	香我美おれんじ保育所 「あのねひろば」
水	赤岡保育所 「つながれひろば」
木	夜須こども園 「すくすくひろば」



登録はこちらから



LINE 友達登録
子育ての情報配信！



香南市総合子育て支援センター「にこなん」
〒781-5232 高知県香南市野市町西野 2072-4
TEL 0887-50-5257
FAX 0887-50-5258

香南市総合子育て支援センター 「にこなん」だより10月号

令和6年10月発行

暑さもようやくひと段落し、気づけば気持ちのいい秋空が広がる季節になりました。木々の葉の色が変わり始め、秋の訪れも目に見えてわかるようになってきましたね。
「食欲の秋」「読書の秋」「スポーツの秋」など、たくさんの秋をご家族で楽しんでみてはいかがでしょうか。

～10月の予定表～ “親子の交流ひろば”

利用日時 … 月曜日～金曜日 9:00～16:00（時間内で自由に利用できます）
妊婦の方もお気軽にいつでもご利用いただけます。

月	火	水	木	金	土
	1 🍎🍇🍇 🍎ぽかぽかたいむ 10:30	2 絵本のひろば 10:30	3 🍷🍷🍷 🍷にこにこたいむ 10:30	4 離乳食講習会 ランチルームお休み	5
7 ★育児学級 製作 『紙バックでおもちゃを作ってみよう』	8 ★育児学級 『わらべうたベビーマッサージ』 10:00～11:00 ランチルームお休み	9	10 🍷🍷🍷 🍷にこにこたいむ 10:30	11	12 土曜開館 9:00～11:30 香南市在住の方のみ
14 🏆スポーツの日	15 ★育児学級 『親子で体を動かして遊ぼう』 10:00～11:00	16 絵本のひろば 10:30	17 ★育児学級 『骨盤ケア教室』 10:00～11:00	18 授乳相談・栄養相談 9:30～10:30 「にこなん」で遊ぼう！ 13:00～16:00	19
21	22 ★育児学級 『おもちゃで遊ぼう』 10:00～11:00	23	24 🍷🍷🍷 🍷にこにこたいむ 10:30	25	26 土曜開館 9:00～11:30 香南市在住の方のみ
28 🍷🍷🍷	29 🍎🍇🍇 🍎ぽかぽかたいむ 10:30	30	31 🍷🍷🍷 🍷にこにこたいむ 10:30	香南市総合子育て支援センター「にこなん」 〒781-5232 高知県香南市野市町西野 2072-4 TEL 0887-50-5257 FAX 0887-50-5258	



LINE 友達登録
子育ての情報配信！



令和6年度 出張ひろば予定表	
曜日	時間
月	9:00～12:00
火	吉川みどり保育所 「あったかひろば」
水	香我美おれんじ保育所 「あのねひろば」
木	赤岡保育所 「つながれひろば」
金	夜須こども園 「すくすくひろば」

★育児学級 製作『紙バックでおもちゃを作ってみよう』
日 時…7日(月)～11日(金) 9:00～16:00
紙バックを使って、バクバクと口が動くバクバク人形を作ってみませんか？
ウサギ、パンダ、カエルの中からどれか一つを選んでね！



★育児学級『わらべうたベビーマッサージ』
日 時…8日(火) 10:00～11:00
講 師…子育て支援コーディネーター 畠山 あゆみ
定員数…15組 事前予約で定員に達し次第終了となります。
(生後12か月までの子ども対象)



講師の先生の優しくあたたかな声によるわらべうたベビーマッサージ。一緒にわらべうたを口ずさみながらベビーマッサージをしましょう！
※バスタオルをご持参ください。

★育児学級『親子で体を動かして遊ぼう』
日 時…15日(火) 10:00～11:00
講 師…Peace Sports 代表 笹岡 真
定員数…15組 事前予約で定員に達し次第終了となります。
(歩きはじめた子ども対象)



親子でふれあいながら一緒にできる、簡単に楽しい運動遊びです。
※水分補給をするための飲み物やタオルを持参のうえ、動きやすい服装でお越しください。

★育児学級『骨盤ケア教室』
日 時…17日(木) 10:00～11:00
講 師…理学療法士 國常 文佳
定員数…10組 事前予約で定員に達し次第終了となります。



産後は骨盤が歪んでいることがあります。バランスボールを使って楽しみながら産後の骨盤ケアをしませんか。赤ちゃんも一緒に参加できます。
※水分補給をするための飲み物やタオルを持参のうえ、動きやすい服装で、お越しください。

★育児学級『おもちゃで遊ぼう』
日 時…22日(火) 10:00～11:00
講 師…おもちゃコンサルタント 濱田 百合子
定員数…15組 事前予約で定員に達し次第終了となります。



おもちゃの紹介と、遊び方を教えてもらいます。子どもさんの年齢、月齢に合ったおもちゃを知り、親子で一緒に遊びましょう。



🍁1月16日(土) 子育て講演会

『子育てで大切にしたいこと～小児科医として思うこと～』



講師は長きにわたり高知県の小児医療において活躍されている吉川清志医師です。子育てを楽しみながら子ども理解とかかわり方について一緒に考えてみませんか？子育て中のお母さんお父さんはもちろんのこと、子育てを支援する方々、皆様お誘い合わせのうえ、お気軽にご参加ください。

※就学前の子どもさんを子育て中の方が対象です。

詳細はホームページをご覧ください。お問い合わせは「にこなん」まで。

(申し込みの締め切りは10月31日木曜日です。託児は定員になり次第、締め切らせていただきます。)

香南市総合子育て支援センター 「にこなん」だより 11月号

令和6年 11月発行

あちこちにコスモスが咲き、朝と昼の寒暖差が大きくなり、肌寒く感じられるようになりました。秋晴れの空の下「にこなん」では、すな場やそうのすべり台が楽しく、テラスで遊ぶと少し冷たく感じられる風が心地よく、秋の季節が楽しめます。

～11月の予定表～ “親子の交流ひろば”

利用日時 … 月曜日～金曜日 9:00～16:00（時間内で自由に利用できます）
妊婦の方もお気軽にいつでもご利用いただけます。

月	火	水	木	金	土
			11月より毎月第1金曜日の11～12時 健康対策課栄養士による「栄養相談」を行います	1 栄養相談 11:00～12:00 離乳食講習会 13:30～ ランチルームお休み	2
4 振替休日	5 ぽかぽかたいむ 10:30	6 絵本のひろば 10:30	7 にこにこたいむ 10:30	8	9 土曜開館 9:00～11:30 香南市在住の方のみ
11	12 ぽかぽかたいむ 10:30	13	14 にこにこたいむ 10:30	15 授乳相談・栄養相談 9:30～10:30 「にこなん」で遊ぼう！ 13:00～16:00	16 子育て講演会 9:30～11:00
18	19 ぽかぽかたいむ 10:30	20 絵本のひろば 10:30	21 ★育児学級 骨盤ケア教室 10:00～11:00	22	23 勤労感謝の日
25	26 ★育児学級 ベビーマッサージ 10:00～11:00	27	28 にこにこたいむ 10:30	29	30

令和6年度 出張ひろば予定表	
曜日	9:00～12:00
月	吉川みどり保育所 「あったかひろば」
火	香我美おれんじ保育所 「あのねひろば」
水	赤岡保育所 「つながれひろば」
木	夜須こども園 「すくすくひろば」



10月の育児学級の様子

紙パックでおもちゃ作り



親子で体を動かして遊ぼう



おもちゃで遊ぼう



★育児学級『骨盤ケア教室』

日時…21日（木） 10:00～11:00

講師…理学療法士 國常 文佳

定員数…10組 事前予約で定員に達し次第終了となります。

産後は骨盤が歪んでいることがあります。バランスボールを使って楽しみながら産後の骨盤ケアをしませんか。赤ちゃんも一緒に参加できます。
※水分補給をするための飲み物やタオルを持参のうえ、動きやすい服装で、お越しください。



★育児学級『ベビーマッサージ』

日時…26日（火） 10:00～11:00

講師…小松 あさみ助産師

定員数…15組 事前予約で定員に達し次第終了となります。

（お座りする6ヶ月頃までの赤ちゃん対象）

オイルマッサージを通して肌のふれあう心地よさを感じながらベビーマッサージをしませんか。 ※バスタオルをご持参ください。



訪問イベント

『世界に1冊だけの絵本をつくろう』

～たいせつな あなたへ～

日時…12月2日（月）① 9:30～10:00

② 10:30～11:00

③ 11:30～12:00

定員数…1回各4組（全12組）事前予約で定員に達し次第終了となります。

主催…児童家庭支援センター高知みその

参加料…無料

お子さんに贈る、大切な想いを込めた絵本を作ませんか？
絵本作家のなるかわしんごさんが、特別な絵本を作ってくれました。
絵本にお子さんのエピソードを書きこんだり、手形・足形を押したりします。
児童家庭支援センター高知みその職員が絵本作りのサポートをします。
☆スタンプを使用するため、汚れても大丈夫な服装をお勧めします。
☆母子手帳を見ながらの製作をお勧めします。
☆兄弟姉分の絵本もご希望の方はお申し込みください。



＜出張ひろばのお休み＞

夜須こども園…7日（木）

吉川みどり保育所…25日（月）

園行事のため、お休みします。



香南市総合子育て支援センター「にこなん」
〒781-5232 高知県香南市野市町西野 2072-4
TEL 0887-50-5257
FAX 0887-50-5258

香南市総合子育て支援センター 「にこなん」だより12月号

令和6年12月発行

寒さも少しずつ厳しくなり、冬の訪れを感じますね。子どもたちそれぞれが、自分のペースで大きくたくましく成長してきた一年を振り返るこの頃。あっという間に年内最後のひと月となりました。本年も「にこなん」をご利用いただきありがとうございました。

来年もよろしくお願いいたします。



～12月の予定表～ “親子の交流ひろば”

利用日時 … 月曜日～金曜日 9:00～16:00（時間内で自由に利用できます）

妊婦の方もお気軽にいつでもご利用いただけます。

月	火	水	木	金	土
2 訪問イベント 『世界に1冊だけの 絵本をつくろう』	3 ★ぽかぽかたいむ 10:30	4 絵本のひろば 10:30	5 ☺にこにこたいむ 10:30	6 栄養相談 11:00～12:00 離乳食講習会 ランチルームお休み	7
9 ★育児学級 『クリスマス ツリーを作ろ う』	10 🔥火災消火・避難 訓練 10:00～11:00 ランチルームお休み	11	12 ☺にこにこたいむ 10:30 にこにこ★子育て講座 ランチルームお休み	13	14 土曜開館 9:00～11:30 香南市在住の方のみ
16	17 ★育児学級 ウインターコンサート 10:00～11:00	18 絵本のひろば 10:30	19 ★育児学級 骨盤ケア教室 10:00～11:00	20 授乳相談・栄養相談 9:30～10:30 「にこなん」で遊ぼう！ 13:00～16:00	21
23 	24 ★ぽかぽかたいむ 10:30	25	26 ☺にこにこたいむ 10:30	27	28 土曜開館 9:00～11:30 香南市在住の方のみ
30	31				

ひろばは通常通りご利用できます。

※「にこなん」出張ひろばは年末年始（12月30日～1月3日まで）休館です。

物品の提供に
ご協力ください。



<未使用品>

- ・サイズの合わなくなったオムツ、紙パンツ
- ・靴（15cmまで）
- ・スタイ
- ・ベビー帽子

<目立った汚れのないもの>

- ・ベビー服（サイズ100まで）
- ・おもちゃ（ぬいぐるみや人形は除く）
- ・チャイルドシート
- ・ベビーチェア（ハイ、ロー）
- ・バンボ

*12/2(月)～R7.2/10(月)の間に、「にこなん」までお持ちください。
にこecoを予定していますので、詳しくは1月のおたよりでお知らせします。

★育児学級『クリスマスツリーを作ろう』

日時…9日(月)～13日(金) 9:00～16:00

ツリー形のパーツにリボンを通してツリーを作ります。

星形やカラフルなシールで飾りつけをし、かわいらしいツリーを作りましょう♪

★育児学級『ウインターコンサート』

日時…17日(火) 10:00～11:00

ピアノ 黒瀬 理奈 ソプラノ 保木 ふみ

いつもの場所で、親子で音楽を楽しみましょう♪



★育児学級『骨盤ケア教室』

日時…19日(木) 10:00～11:00

講師…理学療法士 國常 文佳

定員数…10組 事前予約で定員に達し次第終了となります。

産後は骨盤が歪んでいることがあります。バランスボールを使って楽しみながら産後の骨盤ケアをしませんか。赤ちゃんも一緒に参加できます。
※水分補給をするための飲み物やタオルを持参のうえ、動きやすい服装で、お越しください。



10日(火) 10:00～11:00、火災消火・避難訓練を行います。

この機会に、消火器の使い方など一緒に学びましょう。

香南消防署の方が来てくださいます。



令和6年度 出張ひろば予定表

曜日	9:00～12:00
月	吉川みどり保育所 「あったかひろば」
火	香我美おれんじ保育所 「あのねひろば」
水	赤岡保育所 「つながれひろば」
木	夜須こども園 「すくすくひろば」

<出張ひろば休み>

吉川みどり保育所…2日

夜須こども園…5日

香我美おれんじ保育所…24日



香南市総合子育て支援センター「にこなん」
〒781-5232 高知県香南市野市町西野 2072-4
TEL 0887-50-5257
FAX 0887-50-5258