

# 香南市総合子育て支援センター 「にこなん」だより10月号

令和6年10月発行

暑さもようやくひと段落し、気づけば気持ちのいい秋空が広がる季節になりました。木々の葉の色が変わり始め、秋の訪れも目に見えてわかるようになってきましたね。「食欲の秋」「読書の秋」「スポーツの秋」など、たくさんの秋をご家族で楽しんでみてはいかがでしょうか。

～10月の予定表～ “親子の交流ひろば”  
利用日時 … 月曜日～金曜日 9:00～16:00 (時間内で自由に利用できます)  
妊婦の方も気軽にいつでもご利用いただけます。

月	火	水	木	金	土
	1 🍎🍇 🍎ぽかぽかたいむ 10:30	2 絵本のひろば 10:30	3 🍎🍇 🍎にこにこたいむ 10:30	4 離乳食講習会 ランチルームお休み	5
7 ★育児学級 製作 『紙パックでおもちゃを作ってみよう』	8 ★育児学級 『わらべうたベビーマッサージ』 10:00～11:00 ランチルームお休み	9	10 🍎🍇 🍎にこにこたいむ 10:30	11	12 土曜開館 9:00～11:30 香南市在住の方のみ
14 🍎🍇 スポーツの日	15 ★育児学級 『親子で体を動かして遊ぼう』 10:00～11:00	16 絵本のひろば 10:30	17 ★育児学級 『骨盤ケア教室』 10:00～11:00	18 授乳相談・栄養相談 9:30～10:30 「にこなん」で遊ぼう！ 13:00～16:00	19
21	22 ★育児学級 『おもちゃで遊ぼう』 10:00～11:00	23	24 🍎🍇 🍎にこにこたいむ 10:30	25	26 土曜開館 9:00～11:30 香南市在住の方のみ
28 🍎🍇	29 🍎🍇 🍎ぽかぽかたいむ 10:30	30	31 🍎🍇 🍎にこにこたいむ 10:30	香南市総合子育て支援センター「にこなん」 〒781-5232 高知県香南市野市町西野 2072-4 TEL 0887-50-5257 FAX 0887-50-5258	



令和6年度 出張ひろば予定表	
曜日	9:00～12:00
月	吉川みどり保育所 「あったかひろば」
火	香我美おれんじ保育所 「あのねひろば」
水	赤岡保育所 「つなぐひろば」
木	夜須こども園 「すくすくひろば」

## 🍎1月16日(土) 子育て講演会

『子育てで大切にしたいこと～小児科医として思うこと～』

講師は長きにわたり高知県の小児医療において活躍されている吉川清志医師です。子育てを楽しみながら子ども理解とかかわり方について一緒に考えてみませんか？子育て中のお母さんお父さんはもちろんのこと、子育てを支援する方々、皆様お誘い合わせのうえ、お気軽にご参加ください。

※就学前の子どもさんを子育て中の方が対象です。  
詳細はホームページをご覧ください。お問い合わせは「にこなん」まで。  
(申し込みの締め切りは10月31日木曜日です。託児は定員になり次第、締め切らせていただきます。)

### ★育児学級 製作『紙パックでおもちゃを作ってみよう』

日時…7日(月)～11日(金) 9:00～16:00  
紙パックを使って、バクバクと口が動くバクバク人形を作ってみませんか？  
ウサギ、パンダ、カエルの中からどれか一つを選んでね！



### ★育児学級『わらべうたベビーマッサージ』

日時…8日(火) 10:00～11:00  
講師…子育て支援コーディネーター 畠山 あゆみ  
定員数…15組 事前予約で定員に達し次第終了となります。  
(生後12か月までの子ども対象)



講師の先生の優しくあたたかな声によるわらべうたベビーマッサージ。一緒にわらべうたを口ずさみながらベビーマッサージをしましょう！

※バスタオルをご持参ください。

### ★育児学級『親子で体を動かして遊ぼう』

日時…15日(火) 10:00～11:00  
講師…Peace Sports 代表 笹岡 真  
定員数…15組 事前予約で定員に達し次第終了となります。  
(歩きはじめた子ども対象)



親子でふれあいながら一緒にできる、簡単に楽しい運動遊びです。  
※水分補給をするための飲み物やタオルを持参のうえ、動きやすい服装でお越しください。

### ★育児学級『骨盤ケア教室』

日時…17日(木) 10:00～11:00  
講師…理学療法士 國常 文佳  
定員数…10組 事前予約で定員に達し次第終了となります。



産後は骨盤が歪んでいることがあります。バランスボールを使って楽しみながら産後の骨盤ケアをしませんか。赤ちゃんも一緒に参加できます。  
※水分補給をするための飲み物やタオルを持参のうえ、動きやすい服装で、お越しください。

### ★育児学級『おもちゃで遊ぼう』

日時…22日(火) 10:00～11:00  
講師…おもちゃコンサルタント 濱田 百合子  
定員数…15組 事前予約で定員に達し次第終了となります。



おもちゃの紹介と、遊び方を教えてもらいます。子どもさんの年齢、月齢に合ったおもちゃを知り、親子で一緒に遊びましょう。

