



# 香南市総合子育て支援センター 「にこなん」だより2月号



令和6年2月発行

冷たい風が吹く中でも陽ざしは暖かく「にこなん」の南の窓際には陽だまりができ、暖かい場所でゆったりと過ごすことができます。子どもさんと一緒に楽しい時間を過ごしてみませんか。  
寒い日はまだ続きそうなので、感染症に気をつけ元気に過ごしましょう。

## ～2月の予定表～ “親子の交流ひろば”

利用日時 … 月曜日～金曜日 9:00～16:00 (時間内で自由に利用できます)

月	火	水	木	金	土
			1 ☺にこにこたいむ 10:30	2 離乳食講習会 ランチルームは お休みです	3 
5	6 *ぼかぼかたいむ 10:30	7 絵本のひろば 10:30	8 ☺にこにこたいむ 10:30	9	10 ★『パパの会』 土曜開館 9:00～11:30 香南市在住の方に 限ります マタニティDay
12 振替休日	13 ★ツインズくらぶ 10:00～11:00 *ぼかぼかたいむ 10:30	14 	15 ☺にこにこたいむ 10:30	16 母乳相談 栄養相談 9:30～10:30	17 
19	20 マタニティDay 🔥火災消火・避難 訓練 10:00～11:00	21 絵本のひろば 10:30	22 ★育児学級 骨盤ケア教室 10:00～11:00	23 天皇誕生日	24 土曜開館 9:00～11:30 香南市在住の方に 限ります
26	27 ★育児学級 食育のおはなし& 座談会 10:00～11:00	28	29 ☺にこにこたいむ 10:30		



### ★育児学級『パパの会』

日時…10日(土) 9:30～11:00

「子育て中のパパ集まれえ〜♪」パパ、プレパパで集まって子育ての話をしましょう♪日頃の悩みや疑問など、保育士パパと一緒に語り合って、これからも子育てを楽しみましょう。土曜開館は通常通りあります。

### ★育児学級『骨盤ケア教室』

日時…22日(木) 10:00～11:00 受付9:30～

講師…理学療法士 國常 文佳  
定員数…10組 事前予約で定員に達し次第終了となります。  
産後は骨盤が歪んでいることがあります。バランスボールを使って楽しみながら産後の骨盤ケアをしませんか。赤ちゃんも一緒に参加できます。  
※水分補給をするための飲み物やタオルを持参のうえ、動きやすい服装で、お越しください。



### ★育児学級『食育のおはなし&座談会』

日時…27日(火) 10:00～11:00 受付9:30～

講師…栄養士  
定員数…15家庭 事前予約で定員に達し次第終了となります。  
毎日の食事で、日頃から気になっていることや困っていることはありませんか。食育や離乳食から幼児食への進め方などの話を聞いた後、座談会をしたいと思えます。ぜひ、ご参加ください。



〈出張ひろば休み〉  
今月、出張ひろばのお休みはありません。



登録はこちらから▶



LINE 友達登録  
子育ての情報配信!



#### \*ぼかぼかたいむ

リズム遊びや体ほぐしなど、親子で体を動かしましょう。

#### ☺にこにこたいむ

季節の歌やふれあい遊びをして、親子で楽しみましょう。

#### 絵本のひろば

のいち子ども図書館クラブの方が絵本の読み聞かせに来てくれます。  
親子で一緒に絵本の世界を楽しみましょう。

#### 🔥火災消火・避難訓練

「にこなん」では、  
20日(火) 10:00～11:00に  
火災消火・避難訓練を行います。  
この機会に消火器の使い方など  
一緒に学びましょう。  
香南消防の方が来てくださいます。



#### 令和4年度 出張ひろば予定表

曜日	9:00～12:00	13:00～15:00
月	吉川みどり保育所 「あったかひろば」	
火	香我美おれんじ保育所	「あのねひろば」
水	赤岡保育所	「つながれひろば」
木	夜須こども園 「すくすくひろば」	
金	香我美おれんじ保育所 「あのねひろば」	

香南市総合子育て支援センター「にこなん」  
〒781-5232 高知県香南市野市町西野 2072-4  
TEL 0887-50-5257  
FAX 0887-50-5258