


やわらかい春の日差しが心地よい季節になりました。「にこなん」は、子育て中の親子やおじいちゃんおばあちゃん、妊娠している方が集う憩いの場です。お子さんと遊んだり、皆さんやスタッフと楽しくおしゃべりしながら、ゆったりとした時間を過ごしてみませんか。今年度もたくさんの方との出会いを楽しみにしています。

～4月の予定表～ “親子の交流ひろば”
 利用日時 … 月曜日～金曜日 9:00～16:00 (時間内で自由に利用できます)
 主婦の方もお気軽にいつでもご利用いただけます♪


月	火	水	木	金	土
1	2 *ぼかぼかたいむ 10:30	3 絵本のひろば 10:30	4 ◎にこにこたいむ 10:30	5	6
8	9 *ぼかぼかたいむ 10:30	10	11 ◎にこにこたいむ 10:30	12 離乳食講習会 13:30～14:30 <small>ランチルームはお休みです。</small>	13 土曜開館 9:00～11:30 <small>香南市在住の方のみとなります。</small>
15	16 *ぼかぼかたいむ 10:30	17 絵本のひろば 10:30	18 ★育児学級 『骨盤ケア教室』 10:00～11:00	19 授乳・栄養相談 9:30～10:30 「にこなん」で遊ぼう! 13:00～	20
22 	23 *ぼかぼかたいむ 10:30 	24	25 ◎にこにこたいむ 10:30	26 	27 土曜開館 9:00～11:30 <small>香南市在住の方のみとなります。</small>
29	30 *ぼかぼかたいむ 10:30 				




★育児学級『骨盤ケア教室』
 日時…18日(木) 10:00～11:00 受付 9:30～
 講師…理学療法士 國常 文佳
 定員数…10組 事前予約で定員に達し次第終了となります。
 産後は骨盤が歪んでいることがあります。バランスボールを使って楽しみながら産後の骨盤ケアをしませんか。赤ちゃんも一緒に参加できます。
 ※水分補給の飲み物やタオルを持参のうえ動きやすい服装でお越しください。
 午前中は、予約者のみの利用となります。「にこなん」は12時から利用できます。



土曜開館について
 今年度も毎月第2、4の土曜日は、**香南市内在住の未就学児童とその家族**を対象に“ひろば”を開催します。



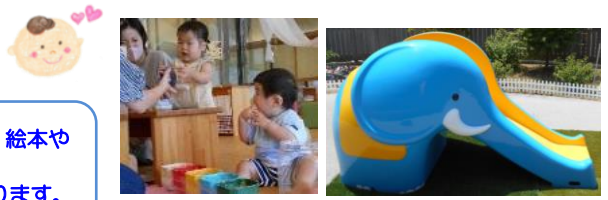
「にこなん」で遊ぼう！
 今年度から、子育て支援センター「にこなん」では、就園されているお子さんとその保護者の方も、毎月第3金曜日(13:00～16:00)「にこなん」を利用していただく日を設けました。未就園児の方も通常通りご利用いただけます。
 7月、8月は…7月19日、26日、8月9日、13日、14日、15日、16日、23日、30日(13:00～16:00)も予定しています。
 親子でられあい、一緒に遊ぶ時間を楽しんでください。




絵本のひろば
 のいち子ども図書館クラブの方が絵本の読み聞かせに来てくれます。親子と一緒に絵本の世界を楽しみましょう。
 *ぼかぼかたいむ
 リズム遊びや体ほくしなど、親子で体を動かして楽しみましょう。
 ◎にこにこたいむ
 季節の歌やられあい遊びをして親子で楽しみましょう。



ひろばには、赤ちゃんから楽しめるおもちゃ、絵本や育児書もあり親子でゆったりと遊べます。
 屋外広場には、そうさんの滑り台や砂場もあります。



出張ひろばは**今年度から午前中のみ**になります。
 4月8日(月)から始まります。



曜日	9:00～12:00
月	吉川みどり保育所 「あったかひろば」
火	香我美おれんじ保育所 「あのねひろば」
水	赤岡保育所 「つながれひろば」
木	夜須こども園 「すくすくひろば」

子育て情報サイト
香南キッズ

登録はこちらから▶

LINE 友達登録
 子育ての情報配信!

香南市総合子育て支援センター「にこなん」
 〒781-5232 高知県香南市野市町西野 2072-4
 TEL 0887-50-5257
 FAX 0887-50-5258