

賑やかに響いていたセミの鳴き声にも変化がみられ、朝晩には虫の声が聞かれるようになりました。「セミがミンミン鳴いているね」など、子どもに話しかける時、同じ音のくり返しは、耳に残りやすく、真似をしやすいそうです。「ブーブー車があるね」「ごはんをパクパク食べられたね」など、少し意識してくり返し言葉を取り入れてみてはいかがでしょうか。

## ～9月の予定表～ “親子の交流ひろば”

利用日時 … 月曜日～金曜日 9:00～16:00 (時間内で自由に利用できます)  
妊婦の方もお気軽にいつでもご利用いただけます。



月	火	水	木	金	土
2	3 🌀ぼかぼかたいむ 10:30	4 絵本のひろば 10:30	5 🌀にこにこたいむ 10:30	6 離乳食講習会 ランチルームはお休み	7
9	10 🌀ぼかぼかたいむ 10:30	11	12 🌀にこにこたいむ 10:30 ランチルームはお休み	13 高知オレンジリボンキャンペーンで“くろしおくん”がきます。一緒にダンスや写真撮影をしませんか。(10:35～11:00頃)	14 土曜開館 9:00～11:30 香南市在住の方のみ
16 敬老の日 	17 ★育児学級 『ネット時代の子育て、ちょっといい話』 10:00～11:00	18 絵本のひろば 10:30	19 ★育児学級 『骨盤ケア教室』 10:00～11:00	20 授乳・栄養相談 9:30～10:30 「にこなん」で遊ぼう! 13:00～	21
23 振替休日 	24 🌀ぼかぼかたいむ 10:30	25	26 🌀にこにこたいむ 10:30	27	28 土曜開館 9:00～11:30 香南市在住の方のみ
30					

## ～パパの育児学級の様子～

### ①6月15日(土)バランスボールを使って



最初に、学生時代に入っていた部活動の話を含めた自己紹介があり、和やかな雰囲気と共に始まりました。パパ対象ということもあり、柔軟体操から少し腹筋を使うハードな動きもありました。終わりには、バランスボールを使って寝かしつけの動きをすると、そのまま眠るお子さんもいました。

### ②8月24日(土)パパの会



今回はフリートーク。休日の遊び場所について、公園以外でどんな所へ行き、交通手段はどうしているかなど、他にも育児に関する話や情報交換をしました。終了後も、ひろばで会話がはずみ、パパの笑顔がたくさんみられました。

## ～本の紹介～



性教育と聞くと、「生殖にまつわる話で子ども達に話しづらいし、何から話したらいいのかわからない…」と思っていませんか?にこなんでは、性教育に関する本を購入しました。3～10歳のお子さんや、思春期のお子さんを持つご家族向けに声かけや接し方について書かれている本や、「赤ちゃんはどこから生まれるの?」など幼児期から聞かれる質問に対して大人も一緒に学ぶことができる本などがあります。

本を読み終えると、性教育は“自分と他者を大切にするためにある”と、今まで抱いていたイメージが変わるのではないのでしょうか。子どもに質問された時、戸惑わないで話すことができるように知識を得て、心の準備をしておきませんか?

### ★『ネット時代の子育て、ちょっといい話』

日時…17日(火) 10:00～11:00 受付9:30～

講師…千斗枝グローバル教育研修所代表等 山中 千枝子

定員数…15組 事前予約で定員に達し次第終了となります。

便利なネット時代、使用の仕方によって健康面や子どもの成長にどのような影響があるのかなどを知り、ネットとの付き合い方を考えてみませんか。

### ★育児学級『骨盤ケア教室』

日時…19日(木) 10:00～11:00 受付9:30～

講師…理学療法士 國常 文佳

定員数…10組 事前予約で定員に達し次第終了となります。

産後は骨盤が歪んでいることがあります。バランスボールを使って楽しみながら産後の骨盤ケアをしませんか。赤ちゃんも一緒に参加できます。  
※水分補給をするための飲み物やタオルを持参のうえ、動きやすい服装で、お越しください。

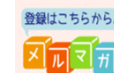


### 〈出張ひろば休み〉

夜須こども園…19日(木)  
園行事のため、お休みします。

### 令和6年度 出張ひろば予定表

曜日	9:00～12:00
月	吉川みどり保育所 「あったかひろば」
火	香我美おれんじ保育所 「あのねひろば」
水	赤岡保育所 「つながれひろば」
木	夜須こども園 「すくすくひろば」



LINE 友達登録  
子育ての情報配信!



香南市総合子育て支援センター「にこなん」  
〒781-5232 高知県香南市野市町西野 2072-4  
TEL 0887-50-5257  
FAX 0887-50-5258