香南市総合子育て支援センター「にこなん」だより１月号

令和７年１月発行

新年、あけましておめでとうございます。

香南市総合子育て支援センター「にこなん」は、今年も子育てをしているご家族の方や妊娠中の方など、子どもを取り巻く多くの人が自由に集い、気軽に利用できる場にしていきたいと思います。たくさんの方が来てくださることを、職員一同、心よりお待ちしております。

２０２５年も皆様にとって幸多き年となりますように。今年もよろしくお願いいたします。

～1 月の予定表～　　“親子の交流ひろば”

利用日時　…　月曜日～金曜日　９：００～１６：００（時間内で自由に利用できます）

妊婦の方もお気軽にいつでもご利用いただけます。

月	火	水	木	金	土
		1 元旦	2 「にこなん」・「出張ひろば」は、年始（１月５日まで）休館です。	3	4
6	7 ※ぽかぽかたいむ 10:30	8 絵本のひろば 10:30	9 ☺にこにこたいむ 10:30	１０ 栄養相談 11:00～12:00 離乳食講習会 ランチルームお休み	１１ 土曜開館 ９：００～１１：３０ 香南市在住の方のみ
１３ 成人の日	14 ※ぽかぽかたいむ 10:30	15	16 ★育児学級 骨盤ケア教室 10:00～11:00	17 授乳相談栄養相談 ９:３０～１０:３０ 「にこなん」で遊ぼう! １３:００～１６:００	１８ ★パパの育児学級 『パパの体あそびワークショップ』 事前予約の方のみ
20	21 ※ぽかぽかたいむ 10:30	22 絵本のひろば 10:30	23 ☺にこにこたいむ 10:30	24	25 土曜開館 ９：００～１１：３０ 香南市在住の方のみ
27	28 ★育児学級 絵本の読み聞かせ 10:00～11:00	29	30 ☺にこにこたいむ 10:30	31	

にこ eco のお知らせ

２月１８日(火)～２月２８日(金)９：００～１６：００の期間に、ご希望の方にオムツや衣服などをお渡しします。

・引き続き物品の提供は、２月 10 日(月)まで受付しています。

12/17(火)ウインターコンサートの様子

★育児学級『骨盤ケア教室』

日　時…16 日（木）10：00～11：00
講　師…理学療法士　國常 文佳
定員数…10 組 事前予約で定員に達し次第終了となります。

産後は骨盤が歪んでいることがあります。バランスボールを使って楽しみながら産後の骨盤ケアをしませんか。赤ちゃんも一緒に参加できます。
※水分補給をするための飲み物やタオルを持参のうえ、動きやすい服装で、お越しください。

★パパの育児学級『パパの体あそびワークショップ』

日　時…18 日(土)　10：00～11:00
講　師…Pese　Sports　代表　笹岡　真
対　象…歩行が安定している子ども(1 歳６カ月～)とパパ
定員数…10 組 事前予約で定員に達し次第終了となります。
(香南市在住の方のみ)

身体も心もリフレッシュしながら、親子で体を動かして楽しみませんか。
パパ同士の交流も楽しみましょう♪
※水分補給をするための飲み物やタオルを持参のうえ、動きやすい服装でお越しください。

★育児学級『絵本の読み聞かせ』

日　時…28 日（火）10：00～11：00
講　師…認定ＮＰＯ法人　高知こどもの図書館　岡本　富美
定員数…15 組　事前予約で定員に達し次第終了となります。

絵本の読をみ聞かせ親子で楽しみ、絵本のある子育てをしませんか。
年齢に合った絵本の紹介もあります。

令和６年度　出張ひろば予定表	
曜日	9:00～12:00
月	吉川みどり保育所　「あったかひろば」
火	香我美おれんじ保育所　「あのねひろば」
水	赤　岡　保　育　所　「つながれひろば」
木	夜　須　こ　ど　も　園　「すくすくひろば」

子育て情報サイト 香南キッズ

登録はこちらから♪ メルマガ

香南市総合子育て支援センター「にこなん」
〒781-5232　高知県香南市野市町西野 2072-4
ＴＥＬ　０８８７－５０―５２５７
ＦＡＸ　０８８７－５０―５２５８