

香南市総合子育て支援センター 「にこなん」だより4月号

令和7年4月発行

やわらかい春の日差しが心地よい季節になりました。「にこなん」は、子育て中の親子やおいしいちゃんおばあちゃん、妊娠している方などが集う憩いの場です。お子さんと遊んだり、皆さんやスタッフと楽しくおしゃべりしながら、ゆったりとした時間を過ごしてみませんか。今年度もたくさんの方との出会いを楽しみにしています。

～4月の予定表～ “親子の交流ひろば”
利用日時 … 月曜日～金曜日 9:00～16:00（時間内で自由に利用できます）
妊婦の方もお気軽にいつでもご利用いただけます♪

月	火	水	木	金	土
	1 ☺にこにこたいむ 10:30	2 絵本のひろば 10:30	3 ☺にこにこたいむ 10:30	4 こそだてひろば 9:30～11:30	5 土曜開館 9:00～11:30 香南市内在住の方のみとなります。
7 	8 ☺にこにこたいむ 10:30	9	10 ☺にこにこたいむ 10:30	11 こそだてひろば 9:30～11:30 栄養相談 11:00～12:00 離乳食講習会 13:30～14:30 ランチルームはお休みです。	12 土曜開館 9:00～11:30 香南市内在住の方のみとなります。
14	15 ☺にこにこたいむ 10:30	16 絵本のひろば 10:30	17 ★育児学級 『骨盤ケア教室』 10:00～11:00	18 こそだてひろば 9:30～11:30 「にこなん」で遊ぼう！ 13:00～	19 土曜開館 9:00～11:30 香南市内在住の方のみとなります。
21	22 ☺にこにこたいむ 10:30 	23	24 ☺にこにこたいむ 10:30	25 こそだてひろば 9:30～11:30 栄養相談 9:30～10:30	26 土曜開館 9:00～11:30 香南市内在住の方のみとなります。
28 	29 昭和の日	30	絵本のひろば のいち子ども図書館クラブ「ももこ」の方が絵本の読み聞かせに来てくれます。親子で一緒に絵本の世界を楽しみましょう。 ☺にこにこたいむ 季節の歌やふれあい遊びをしたり、リズム遊びや体ほぐし		



ひろばには、赤ちゃんから楽しめるおもちゃ、絵本や育児書もあり親子でゆったりと遊べます。
屋外広場には、そうさんの滑り台や砂場もあります。

土曜開館について
毎週（9:00～11:30）開館します。
（香南市内在住の未就学児童とその家族）



★育児学級『骨盤ケア教室』
日 時…17日（木）10:00～11:00 受付 9:30～
講 師…理学療法士 國常 文佳
定員数…10組 事前予約で定員に達し次第終了となります。
産後は骨盤が歪んでいることがあります。バランスボールを使って楽しみながら産後の骨盤ケアをしませんか。赤ちゃんも一緒に参加できます。
※水分補給の飲み物やタオルを持参のうえ動きやすい服装でお越しください。
午前中は、予約者のみの利用となります。「にこなん」は12時から利用できます。



「にこなん」で遊ぼう！
子育て支援センター「にこなん」では、就園されているお子さんとその保護者の方も、毎月第3金曜日（13:00～16:00）「にこなん」を利用していただける日を設けています。未就園児の方も通常通りご利用いただけます。
親子でふれあい、一緒に遊ぶ時間を楽しんでください。
*香南市内・市外は問いません。



こそだてひろば
出産後の乳房ケア・授乳・卒乳等の悩みを助産師や保健師に相談のできる場、育児の悩みや子育てに関する情報交換、仲間作りの場としてご利用ください。予約不要です。相談がある方は、10:30までにお越しください。
*ひろばは、通常通りです。



出張ひろばは今年度から
野市東こども園「おひさまひろば」を開設します。
吉川みどり保育所「あったかひろば」と
赤岡保育所「つながれひろば」を閉じます。
4月14日（月）から始まります。



令和7年度 出張ひろば予定表	
曜日	9:00～12:00
月	野市東こども園「おひさまひろば」
火	香我美おれんじ保育所「あのねひろば」
木	夜須こども園「すくすくひろば」



香南市総合子育て支援センター「にこなん」
〒781-5232 高知県香南市野市町西野 2072-4
TEL 0887-50-5257
FAX 0887-50-5258