

香南市総合子育て支援センター 「にこなん」だより9月号

令和7年9月発行

耳をすませば、秋の虫が奏でる豊かな音色が聞かれるようになりました。夏に名残惜しさを感じつつ、季節により移り変わる秋の景色が少しずつ楽しめそうです。
朝夕は涼しさも感じられるようになりましたが、残暑で汗ばむ日はしばらく続きそうです。体調に気をつけながら元気に過ごしていきましょう。

～9月の予定表～ “親子の交流ひろば”

利用日時 … 月曜日～金曜日 9:00～16:00（時間内で自由に利用できます）
妊婦の方も気軽にいつでもご利用いただけます。



月	火	水	木	金	土
1 	2 ☺にこにこたいむ 10:30	3 絵本のひろば 10:30	4 ☺にこにこたいむ 10:30	5 こそだてひろば 9:30～11:30 栄養相談 11:00～12:00 離乳食講習会 ランチルームはお休み	6 土曜開館 9:00～11:30 香南市在住の方のみ
8 ★育児学級 『ゆびスタンプをたのしもう』	9 ☺にこにこたいむ 10:30	10	11 ☺にこにこたいむ 10:30	12 こそだてひろば 9:30～11:30	13 土曜開館 9:00～11:30 香南市在住の方のみ
15 敬老の日 	16 ★育児学級 『防災教室』 10:00～11:00	17 絵本のひろば 10:30	18 ★育児学級 『骨盤ケア教室』 10:00～11:00	19 こそだてひろば 9:30～11:30 栄養相談 9:30～10:30 「にこなん」で遊ぼう！ 13:00～16:00	20 土曜開館 9:00～11:30 香南市在住の方のみ
22	23 秋分の日	24	25 ☺にこにこたいむ 10:30	26 こそだてひろば 9:30～11:30	27 土曜開館 9:00～11:30 香南市在住の方のみ
29	30 ☺にこにこたいむ 10:30				

8月23日(土)「パパの会」の様子

育児の中で困っていることや他のパパに聞いてみたいことをフREETークで話しました。食事やお風呂など、話の中でエピソードを交えながら話す様子に雰囲気や和み笑顔がたくさん見られました。
今回、参加できなかった方は次回に参加してみてください。



こそだてひろばの様子

助産師、保健師、保育士と一緒におしゃべりを楽しんでいます。
「夜中の授乳は何時？」
「離乳食のメニューは？」とみんなで話をしながら情報を交換し、次のひろばでまた会えることを楽しみにして子育ての仲間の輪が広がっています。
予約はいりませんので、気軽に参加してみてください。



★育児学級『ゆびスタンプをたのしもう』

日時…8日(月)～12日(金) 9:00～16:00

親子で一緒に指でスタンプ遊びをしてぶどうの製作をしましょう。子どもさんの成長が感じられる作品作りを楽しみましょう。



★育児学級『防災教室』

日時…16日(火) 10:00～11:00

講師…フタガミホームセンターズ

定員数…12組 事前予約で定員に達し次第終了となります。

地震や火災などの災害が発生した時の被害を最小限に抑えるための防災、減災のお話が聞けます。また、地震を再現した揺れや瓦礫ふみなどの体験もできます。



★育児学級『骨盤ケア教室』

日時…18日(木) 10:00～11:00

講師…理学療法士 國常 文佳

定員数…10組 事前予約で定員に達し次第終了となります。

産後は骨盤が歪んでいることがあります。バランスボールを使って楽しみながら産後の骨盤ケアをしませんか。赤ちゃんも一緒に参加できます。
※水分補給をするための飲み物やタオルを持参のうえ、動きやすい服装で、お越しください。



令和7年度 出張ひろば予定表

曜日	9:00～12:00
月	野市東こども園 「おひさまひろば」
火	香我美おれんじ保育所 「あのねひろば」
木	夜須こども園 「すくすくひろば」

香南市総合子育て支援センター「にこなん」
〒781-5232 高知県香南市野市町西野 2072-4
TEL 0887-50-5257
FAX 0887-50-5258