



香南市総合子育て支援センター 「にこなん」だより10月号



令和8年10月発行

暑さもようやくひと段落し、気づけば気持ちのいい秋空が広がる季節になりました。木々の葉の色が変わり始め、秋の訪れも目に見えてわかるようになってきました。
「食欲の秋」「読書の秋」「スポーツの秋」など、たくさんの秋をご家族で楽しめそうです。

～10月の予定表～ “親子の交流ひろば”

利用日時 … 月曜日～金曜日 9:00～16:00（時間内で自由に利用できます）
妊婦の方も気軽にいつでもご利用いただけます。



月	火	水	木	金	土
			1 ☺にこにこたいむ 10:30	2 こそだてひろば 9:30～11:30 栄養相談 11:00～12:00 ランチルームお休み	3 土曜開館 9:00～11:30 香南市在住の方のみ
5	6 ☺にこにこたいむ 10:30 ランチルームお休み	7	8 ☺にこにこたいむ 10:30	9 こそだてひろば 9:30～11:30	10 土曜開館 9:00～11:30 香南市在住の方のみ
12 スポーツの日	13 ★育児学級 製作 『チャレンジ！！ 手作りビーズボール』	14 絵本のひろば 10:30	15 ★育児学級 『骨盤ケア教室』 10:00～11:00	16 こそだてひろば 9:30～11:30 栄養相談 9:30～10:30 「にこなん」で遊ぼう！ 13:00～16:00	17 土曜開館 9:00～11:30 香南市在住の方のみ
19	20 ☺にこにこたいむ 10:30	21 	22 ★育児学級 『おもちゃで遊ぼう』 10:00～11:00	23 こそだてひろば 9:30～11:30	24 土曜開館 9:00～11:30 香南市在住の方のみ
26	27 ☺にこにこたいむ 10:30	28	29 ★育児学級 『親子で体を動かして遊ぼう』 10:00～11:00	30	31 土曜開館 9:00～11:30 香南市在住の方のみ



令和8年度 出張ひろば予定表	
曜日	9:00～12:00
月	野市東こども園 「おひさまひろば」
火	香我美おれんじ保育所 「あのおひろば」
木	夜須こども園 「すくすくひろば」

香南市総合子育て支援センター「にこなん」
〒781-5232
高知県香南市野市町西野 2072-4
TEL 0887-50-5257
FAX 0887-50-5258



★育児学級 製作

『チャレンジ！/手作りビーズボール』

日 時…13日（火）～16日（金）【15日は午後のみ】

① 9:20～10:50 ② 13:15～14:45

定員数…①各4名 ②各2名の事前予約で定員に達し次第終了となります。

好きな色でオリジナルのビーズボールをにこなんスタッフと一緒に作りましょう。



★育児学級『骨盤ケア教室』

日 時…15日（木） 10:00～11:00

講 師…理学療法士 國常 文佳

定員数…10組 事前予約で定員に達し次第終了となります。

産後は骨盤が歪んでいることがあります。バランスボールを使って楽しみながら産後の骨盤ケアをしませんか。赤ちゃんも一緒に参加できます。
※水分補給をするための飲み物やタオルを持参のうえ、動きやすい服装で、お越しください。



★育児学級『おもちゃで遊ぼう』

日 時…22日（木） 10:00～11:00

講 師…おもちゃコンサルタント 濱田 百合子

定員数…15組 事前予約で定員に達し次第終了となります。

子どもさんの年齢、月齢に合ったおもちゃの紹介とその遊び方を教えてください。いろいろなおもちゃで親子で一緒に遊びませんか。



★育児学級『親子で体を動かして遊ぼう』

日 時…29日（火） 10:00～11:00

講 師…Peace Sports 代表 笹岡 真

定員数…12組 事前予約で定員に達し次第終了となります。

（歩きはじめた子ども対象）

親子でふれあいがら一緒にできる、簡単に楽しい運動遊びです。
※水分補給の飲み物やタオルを持参のうえ、動きやすい服装でお越しください。



★11月14日（土）子育て講演会

『親と子の見えないきずなをつくる』

講師 高知県立精神保健福祉センター所長 山崎 正雄氏

今の子育てで大切なこと、親子の心のきずなのはぐくみ方について分かりやすくお話しいただきます。「見えないきずな」をキーワードに、日々の生活の中でできるヒントが見つかる講演会です。

※就学前の子どもさんを子育て中の方が対象です。

詳細はホームページをご覧ください。お問い合わせは「にこなん」まで。

（申し込みの締め切りは11月5日（水）です。託児は定員になり次第、締め切らせていただきます。）

