# 香南市総合子育て支援センター「にこなん」だより１１月号

令和８年１１月発行

公園の落ち葉が赤や黄、オレンジへと姿を変え、お散歩が一段と楽しい季節になりました。
「にこなん」では、秋晴れの空が気持ち良く、砂場やぞうのすべり台での遊びを楽しんでいます。
朝晩の寒暖差が大きくなりますので、体調に気をつけましょう。

～11 月の予定表～　　“親子の交流ひろば”
利用日時　…　月曜日～金曜日　９：00～１６：00（時間内で自由に利用できます）
妊婦の方もお気軽にいつでもご利用いただけます。

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|
| 2 | 3<br>文化の日 | 4<br>火災消火・避難訓練<br>10:00～11:00 | 5<br>にこにこたいむ<br>10:30 | 6<br>こそだてひろば<br>9:30～11:30<br>栄養相談<br>11:00～12:00<br>ランチルームはお休み | 7<br>土曜開館<br>9：00～11：30<br>香南市在住の方のみ |
| 9 | 10<br>にこにこたいむ<br>10:30 | 11 | 12<br>にこにこたいむ<br>10:30 | 13<br>こそだてひろば<br>9:30～11:30 | 14<br>子育て講演会<br>9:30～11:00<br>土曜開館お休み |
| 16 | 17<br>にこにこたいむ<br>10:30 | 18<br>絵本のひろば<br>10:30 | 19<br>★育児学級<br>『骨盤ケア教室』<br>10:00～11:00 | 20<br>こそだてひろば<br>9:30～11:30<br>栄養相談<br>9:30～10:30<br>「にこなん」で遊ぼう！<br>13:00～16:00 | 21<br>土曜開館<br>9：00～11：30<br>香南市在住の方のみ |
| 23<br>勤労感謝の日 | 24<br>にこにこたいむ<br>10:30 | 25 | 26<br>★育児学級<br>『ミュージック・ケアを楽しもう』<br>10:00～11:00 | 27<br>こそだてひろば<br>9:30～11:30 | 28<br>土曜開館<br>9：00～11：30<br>★育児学級<br>『パパの会』<br>香南市在住の方のみ |
| 30<br>★育児学級<br>『クリスマスツリーを作ろう』12/4 まで | | | | | |

〈出張ひろば休み〉
野市東こども園…３０日

| 令和８年度　出張ひろば予定表 | |
|---|---|
| 曜日 | 9:00～12:00 |
| 月 | 野市東こども園　「おひさまひろば」 |
| 火 | 香我美おれんじ保育所　「あのねひろば」 |
| 木 | 夜須こども園　「すくすくひろば」 |

子育て情報サイト 香南キッズ
登録はこちらから♪ メルマガ

香南市総合子育て支援センター「にこなん」
〒781-5232　高知県香南市野市町西野 2072-4
ＴＥＬ　０８８７－５０―５２５７
ＦＡＸ　０８８７－５０―５２５８

## ✿子育て講演会　『親と子の見えないきずなをつくる』

日　時…１４日（土）　９：30～11：00　（受付９：００～）
講　師…高知県立精神保健福祉センター所長　山﨑　正雄氏
※就学前の子どもさんを子育て中の方が対象です。
詳細はホームページをご覧下さい。お問い合わせは「にこなん」まで。
（申し込みの締め切りは１１月４日（水）です。託児は定員になり次第、締め切らせていただきます。）

４日（水）10：00～11：00、火災消火・避難訓練を行います。
この機会に、安全な避難方法や消火器の使い方など
一緒に学びましょう。
香南消防署の方が来てくださいます。

## ★育児学級『骨盤ケア教室』

日　時…１９日（木）　10：00～11：00
講　師…理学療法士　國常 文佳
定員数…10 組 事前予約で定員に達し次第終了となります。
産後は骨盤が歪んでいることがあります。バランスボールを使って楽しみながら産後の骨盤ケアをしませんか。赤ちゃんも一緒に参加できます。
※水分補給をするための飲み物やタオルを持参のうえ、動きやすい服装で、お越しください。

## ★育児学級『ミュージック・ケアを楽しもう』

日　時…26 日（木）　10：00～11：00
講　師…NPO 法人日本ミュージック・ケア
協会認定指導者　岩城　美喜江
定員数…１５組　事前予約で定員に達し次第終了となります。
（歩き始めた子どもから対象）
音楽の心地よさを感じながら、親子で体を動かしたり、楽器などに触れて音を鳴らしたりすることを楽しみます。

## ★育児学級『パパの会』

日　時…２８日（土）　９：30～１１:00（香南市在住の方のみ）
今年度２回目の「パパの会」です。日頃の子育てのこと、悩みや疑問、楽しさについて、パパならではの視点でワイワイ話しましょう。
土曜開館は通常通りあります。

## ★育児学級『クリスツリーを作ろう』

日　時…１１月３０日（月）～ １２月４日（金）
９：00～16：00
ツリー型の台紙にサンタやトナカイ、カラフルな飾りを貼ってかわいいツリーを作りましょう♪