



香南市総合子育て支援センター 「にこなん」だより6月号



令和8年6月

紫陽花がきれいに色づき始める季節となりました。雨上がりには草花の中にある小さなアマガエルやカタツムリと出会えそうです。この季節ならではの自然の変化を楽しめそうです。気温や湿度の高い日は、十分な水分補給で熱中症予防を心がけましょう。



～6月の予定表～ “親子の交流ひろば”

利用日時 … 月曜日～金曜日 9:00～16:00 (時間内で自由に利用できます)
妊婦の方も気軽にいつでもご利用いただけます

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 ☺にこにこたいむ 10:30	5 こそだてひろば 9:30～11:30 栄養相談 11:00～12:00 離乳食講習会 ランチルームはお休み	6 土曜開館 9:00～11:30 香南市在住の方のみ
8	9 ☺にこにこたいむ 10:30 ランチルームはお休み	10	11 ☺にこにこたいむ 10:30	12 こそだてひろば 9:30～11:30	13 土曜開館 9:00～11:30 香南市在住の方のみ
15 	16 ★育児学級 『産後ママヨガ』 10:00～11:00	17	18 ☺にこにこたいむ 10:30	19 こそだてひろば 9:30～11:30 栄養相談 9:30～10:30 「にこなん」で遊ぼう！ 13:00～16:00	20 土曜開館 9:00～11:30 香南市在住の方のみ
22	23 ☺にこにこたいむ 10:30	24	25 ☺にこにこたいむ 10:30	26 こそだてひろば 9:30～11:30	27 土曜開館 9:00～11:30 ★育児学級 『パパの会』 香南市在住の方のみ
29	30 ☺にこにこたいむ 10:30				



『足形こいのぼり』
製作の様子



夏野菜が大きく育っています。



★育児学級『産後ママヨガ』

日時…16日(火) 10:00～11:00

講師…石元 真恋 助産師

定員数…10組 事前予約で定員に達し次第終了となります。

(産後1か月以上1年未満)



ゆっくり体を動かして骨盤をケアしたり、呼吸を整えたり、ヨガの心地よさを感じながら心と体をリラックスさせましょう。

※水分補給をするための飲み物やタオルを持参のうえ、動きやすい服装でお越しください。

★育児学級『パパの会』

日時…27日(土) 9:30～11:00 (香南市在住の方のみ)

場所…ランチルーム



子育て中のパパ、これから子育てをするパパで集まって話をしましょう。日頃の悩みやちょっとした疑問など、みんなで語り合ってみませんか？日々の子育ての楽しさや大変に思うことなどを共感し合い、翌日からのパワーにしましょう。

土曜開館は通常通り利用できます。



『水遊びについて』

7月から水遊びを始めます。持ち物など詳しい内容は、後日お知らせします。

＜出張ひろばの休み＞

夜須こども園…11日
25日

令和8年度 出張ひろば予定表	
曜日	9:00～12:00
月	野市東こども園 「おひさまひろば」
火	香我美おれんじ保育所 「あのねひろば」
木	夜須こども園 「すくすくひろば」



香南市総合子育て支援センター「にこなん」
〒781-5232 香南市野市町西野 2072-4
TEL 0887-50-5257
FAX 0887-50-5258