

香南市総合子育て支援センター 「にこなん」だより9月号

令和8年9月発行

耳をすませば、秋の虫が奏でる豊かな音色が聞かれるようになりました。夏に名残惜しさを感じつつ、季節により移り変わる秋の景色が少しずつ楽しめそうです。
朝夕は涼しさも感じられるようになりましたが、残暑で汗ばむ日はしばらく続きそうです。体調に気をつけながら元気に過ごしていきましょう。

～9月の予定表～ “親子の交流ひろば”

利用日時 … 月曜日～金曜日 9:00～16:00（時間内で自由に利用できます）
妊婦の方も気軽にいつでもご利用いただけます。



月	火	水	木	金	土
	1 ☺にこにこたいむ 10:30	2	3 ☺にこにこたいむ 10:30	4 こそだてひろば 9:30～11:30 栄養相談 11:00～12:00 離乳食講習会 ランチルームはお休み	5 土曜開館 9:00～11:30 香南市在住の方のみ
7 ★育児学級 『スタンプ あそびをたの しもう』	8 ☺にこにこたいむ 10:30	9 絵本のひろば 10:30	10 ☺にこにこたいむ 10:30	11 こそだてひろば 9:30～11:30	12 土曜開館 9:00～11:30 香南市在住の方のみ
14	15 ☺にこにこたいむ 10:30	16	17 ★育児学級 『骨盤ケア教室』 10:00～11:00	18 こそだてひろば 9:30～11:30 栄養相談 9:30～10:30 「にこなん」で遊ぼう！ 13:00～16:00	19 土曜開館 9:00～11:30 香南市在住の方のみ
21 敬老の日 	22 国民の休日	23 秋分の日	24 ☺にこにこたいむ 10:30	25 こそだてひろば 9:30～11:30	26 土曜開館 9:00～11:30 香南市在住の方のみ
28	29 ★育児学級 『ベビー マッサージ』 10:00～11:00	30			

令和8年度 出張ひろば予定表	
曜日	9:00～12:00
月	野市東こども園 「おひさまひろば」
火	香我美おれんじ保育所 「あのねひろば」
木	夜須こども園 「すくすくひろば」

香南市総合子育て支援センター「にこなん」
〒781-5232 高知県香南市野市町西野 2072-4
TEL 0887-50-5257
FAX 0887-50-5258



★育児学級『スタンプあそびをたのしもう』

日 時…7日（月）～11日（金）9:00～16:00

親子で一緒にスタンプ遊びをしてりんごの製作をしましょう。
子どもさんの成長が感じられる作品作りを楽しみましょう。



★育児学級『骨盤ケア教室』

日 時…17日（木）10:00～11:00

講 師…理学療法士 國常 文佳

定員数…10組 事前予約で定員に達し次第終了となります。

産後は骨盤が歪んでいることがあります。バランスボールを使って楽しみながら産後の骨盤ケアをしませんか。赤ちゃんも一緒に参加できます。

※水分補給をするための飲み物やタオルを持参のうえ、動きやすい服装で、お越しください。



★育児学級『ベビーマッサージ』

日 時…29日（火）10:00～11:00

講 師…助産師 小松 あさみ

定員数…15組 事前予約で定員に達し次第終了となります。

（6ヶ月頃までの赤ちゃん対象）

オイルマッサージを通して、肌がふれあう心地よさを感じながらベビーマッサージをしませんか。

※バスタオルをご持参ください。予防接種後、72時間はマッサージができません。
当日の予防接種は控えてください。



絵本のひろば

かがみ読書の会の方が絵本の読み聞かせに来てくれます。親子で一緒に絵本の世界を楽しみましょう。