

令和6年度
香南市市民大学セミナー



第18回
香南

いきいきいきいき
セミナー

この事業は「香南市ふるさと応援寄附金(ふるさと納税)」を活用しています。



10月6日(日) 開講式 13:50
開場 13:20 講演 14:00~15:30

荒海を乗り越えて明日を掴む!
~辛坊治郎が太平洋横断から学んだこと~

元民放解説委員長 しんぼう じろう
海洋冒険家 **辛坊 治郎**



10月13日(日) 開場 13:30 講演 14:00~15:30

強く生きるためのヒント
~野々村友紀子が伝えたい人生で大事なこと~

放送作家 ののむら ゆきこ
野々村 友紀子



10月14日(祝) 開場 13:20 講演 13:50~15:20

フレイルとロコモ予防で人生110年代
~最後まで住み慣れた地域で暮らしていけるように今から出来ること~

たにもと みちや
順天堂大学大学院
スポーツ健康科学研究科教授 **谷本 道哉**



10月23日(水) 開場 18:30 講演 19:00~20:30

「どうなる日本!これからの
政治と経済の行方」

たざき しろう
政治ジャーナリスト **田崎 史郎**

■ 無料送迎バスあり ■ 手話通訳あり ■ 無料託児あり (1週間前迄に予約ください)

- 募集人数: 先着500人 ※未就学児は入場できません ■ 受講券販売開始 9月2日(月)
- 受講料: 1,000円(全4講座分) ■ 車椅子席希望者は受講券購入時にお申し出ください
- 受講券販売場所: 市役所各支所(本庁では販売いたしません)
のいちふれあいセンター・夜須公民館・香我美市民館・野市図書館・香我美図書館
- 問い合わせ先: のいちふれあいセンター TEL0887-56-1056
香南市教育委員会生涯学習課 TEL0887-50-3022
- 主催 香南市・香南市教育委員会・高知新聞社
- 後援 RKC高知放送・NHK高知放送局・KSSさんさんテレビ・KUTVテレビ高知・
KCB高知ケーブルテレビ・KCTV香南ケーブルテレビ



辛坊 治郎

元民放解説委員長/海洋冒険家

1980年早稲田大学法学部卒業後、読売テレビ入社。「ズームイン!!朝!」等のリポーター、キャスターを歴任。報道局チーフプロデューサー、報道局情報番組部長、早朝の情報番組「あさイチ!」でニュース解説担当、関西学院大学などで非常勤講師。「ズームイン!! Super」内でニュース解説を担当、「たかじんのそこまで言って委員会」がレギュラー昇格、報道番組「ウェークアップ! ぶらす」にて司会。2010年読売テレビ退社。退社後株式会社大阪総合研究所代表就任。

2021年4月に渡るヨット単独太平洋往復横断成功。著者は、「TVメディアの興亡」など多数。

野々村 友紀子

放送作家

1974年8月5日生まれ。放送作家。大阪府出身。2丁拳銃・修士の妻。芸人として活動後、放送作家へ転身。

現在は吉本総合芸能学院 (NSC) 東京校の講師、書籍・脚本等の作家業に加え、メディア出演など多方面で活躍中。

2021年12月に7冊目の著書「アカンヒトズカン」(学研プラス) を出版。

谷本 道哉

順天堂大学大学院スポーツ健康化学研究科教授

1972年生まれ 静岡県出身。

大阪大学工学部卒。東京大学大学院総合文化研究科博士課程修了。順天堂大学大学院スポーツ健康科学研究科教授。

「筋肉は裏切らない」で流行語大賞にもノミネートされたNHK「みんなで筋肉体操」、「あさイチ」などTVでも運動の効果をわかりやすく解説している。

その他、NHK「おはよう日本」「ガッテン!」、NHK Eテレ「名作ホスピタル」、フジテレビ「ホンマでっか!? TV」などでも運動の効果をわかりやすく解説している。

田崎 史郎

政治ジャーナリスト

1950年福井県生まれ。

中央大学法学部法律学科卒業。

1973年時事通信社入社。経済部、浦和支局を経て、1979年から政治部。

1982年平河(自民党担当)記者クラブで2年9カ月間、田中角栄元総理が率いる田中派を担当。

1993年9月政治部次長。編集委員、整理部長、編集局次長を歴任。

2006年6月解説委員長に就任。

主な出演番組TBS「ひるおび!」、主な書籍「竹下派死闘の七十日」他。

無料送迎バスの案内

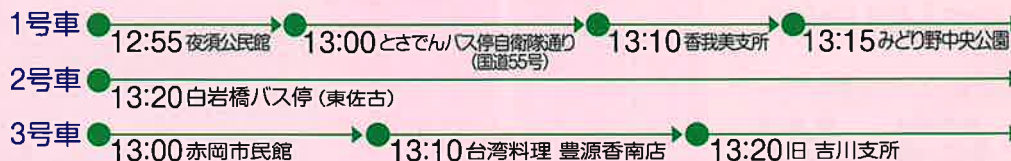
香南市内の各方面から無料送迎バスが各セミナーの開演時間15分前に到着するように発車しますので、ご利用下さい。会場からの帰りの出発時間は、各方面とも終演時間の約15分後を予定しております。各支所及びのいちふれあいセンターしか駐車場はございません。その他の停留所は駐車場がございませんのでご注意ください。



★左記◎マークは駐車場です。

のいち駅より北へ徒歩3分

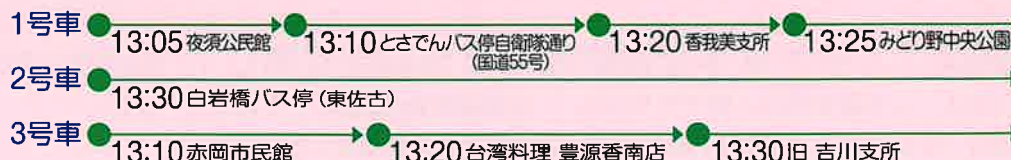
運行日
10月6日
10月14日



のいちふれあいセンター

← 帰りの運行 終演15分後出発

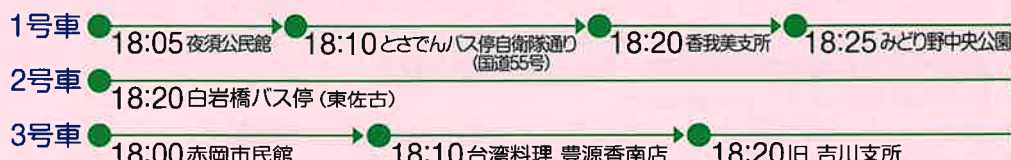
運行日
10月13日



のいちふれあいセンター

← 帰りの運行 終演15分後出発

運行日
10月23日



のいちふれあいセンター

← 帰りの運行 終演15分後出発