

みんなで元気に楽しくレッツダンス！
初心者大歓迎です。

参加者
募集中

体幹も！脳トレも！ サルサダンス教室

本場キューバで学んだダンサーによる
サルサを体験してみませんか？
ストレッチから始まり、基本的な動きから
ペアでのダンスまで取り組みます。
最終日はショーダンスに挑戦します！

講師

遠枝 恵実さん

埼玉県出身

Dance&Artスタジオ プエルト代表

2018年末、夫と高知県室戸市に移住
「自然と共に、時の中で、自分を踊る」
をコンセプトに表現活動を広げる

場 所

夜須公民館 大研修室

日 時

10月30日、11月6日
11月13日、11月20日、11月27日
毎週金曜日 18：30～20：00

定 員

10名（中学生以上で全日
参加可能な方）

参加費

500円（全5回分）

持ち物

動きやすい服装、タオル、水分

締 切 り

10月16日 12：00

※申し込み者が多数の場合は抽選になります。

お問い合わせ・お申し込みは

夜須公民館 TEL. 0887-54-2121
香南市夜須町坪井219



お申し込みフォーム