見て・触れて・体験しよう！

こうなん スポーツフェスタ

～香南市スポーツ協会20周年記念事業～

2026年
12月13日(日)
9：30～13：00
参加無料！

スポーツ体験ブース

スポーツ吹矢



集中力アップ！
誰でも気軽に楽しめます！

トランポリン

ジャンプして
元気いっぱい！



スラックライン



バランス感覚を
チャレンジ！

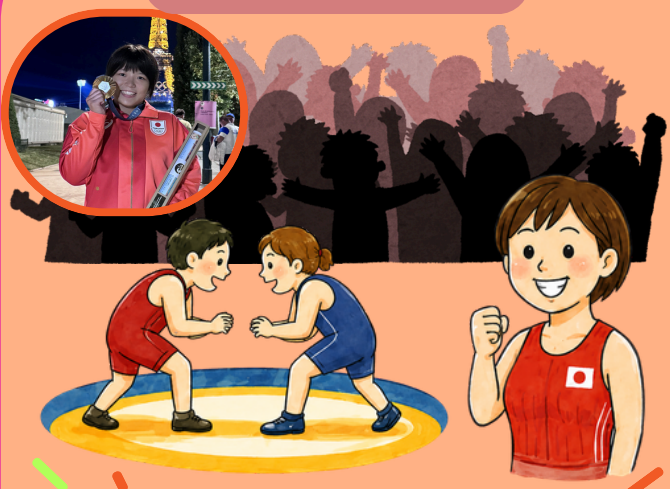
キッズダンス



音楽に合わせて
楽しく踊ろう！

メインブース

レスリング体験教室



オリンピックで活躍した櫻井つぐみさんと一緒に
レスリングの楽しさを体験してみよう！

※事前申し込みが必要です。詳細は裏面へ

健康ブース

インソール体験



足元から
カラダをサポート！

骨の健康チェック



骨の強さを
チェック！

整体とマルチ周波数体組成計でカラダの測定



生活習慣病
の改善！

耳つぼ体験



耳のツボ刺激で
体調サポート！

ドライヘッドスパ



頭の筋肉ををほぐして
自律神経を整えよう！

親子で楽しめるブースがいっぱい！



子どもから大人まで、どなたでも参加OK！

会　場　野市総合体育館
（野市町大谷736）



持ち物



・動きやすい服装
・室内用シューズ
・飲み物、タオルなど

ホームページはこちらまで！

こうなんスポーツフェスタ

【HPQRコード】

主催　香南市スポーツ協会
（香南市生涯学習課内）

お問合先　香南市生涯学習課スポーツ振興係
TEL:0887－50－3022
Mail:sports@city.kochi-konan.lg.jp

香南市スポーツ協会 20th Anniversary

みんなで体験する！
笑顔ひろがる１日

いろいろなスポーツや健康体験を通じて、
心も体も元気になろう！

櫻井つぐみさんによるレスリング体験教室！



日　時　12月13日(日)　(9:30～受付)
10:00～11:30　体験教室
11:30～12:00　写真撮影会　等

準備物　運動ができる服装、室内履き、水分

申込方法　以下申込フォームより申込可能

参加費　無　料 ※保険については主催者側にて加入します。

こうなんスポーツフェスタ

ホームページからでも可能！

【申請フォームQR】

対　象　幼児(3歳)～小学3年生　(定員30名)

香南市スポーツ協会20周年のあゆみ



香南市スポーツ協会は、地域のスポーツ振興と健康づくりのために
活動を続けて20周年を迎えました。
これからも、みなさまと一緒にスポーツの楽しさを広げていきます！

香南市スポーツ協会 20th Anniversary

アクセスマップ



お問い合せ

香南市スポーツ協会
0887-50-3022
sports@city.kochi-konan.lg.jp
香南市役所 生涯学習課 スポーツ振興係

最新情報は
ホームページで
お知らせします！

みんなの「やってみたい」が
見つかる1日にしよう！