

こなん NOW

令和元年度香南市広報誌

KONAN

★今月のNOW情報

いつまでも健康で
暮らしたいから特定健診。 2～4
香南市総合子育て
支援センター「にこなん」 5
こうなんでくらす 6～7
香南市産業振興計画 8～9
気をつけよう熱中症 24

広報がスマホで読める!

マチイロ

アプリダウンロードで最新号の配信を通知!



Kochi ebooks

高知県の情報ポータルサイト



のいちあじさい街道見に来てね!

あじさい祭りは、6月16日(日) 9時～17時

6

予約は不要、料金は無料。お住まいの地区に限らず、都合のつく日・場所で受診ができます。

集団健診 受診の流れ



3.身体計測

身長、体重、腹囲を測ります。
腹囲を測るときはフーッと息を吐いてください！



2.採尿

採尿したら係に渡してください



1.受付

受診券・問診票・保険証をお預かりします。その際、採尿用のコップをお渡しします。

ようこそ！
お願いします

5.問診

保健師が喫煙や飲酒など生活習慣等についてお聞きします。

まだ飲んだことないや！

お酒は毎日飲みますか？



7.採血

6.診察

4.血圧測定

緊張したりしていると数値が高くなるので、リラックスしてください。



健診を受けた後は…
次ページへ

お疲れさまでした！



いつまでも健康で暮らしたいから特定健診。

年に一度は健康チェック！ ■健康対策課 ☎57-7516

オイラも健診するにゃん



40歳から74歳が対象です。

高血圧や糖尿病をはじめとする生活習慣病を早期発見し、予防・改善するための健診で、肥満、高血圧、高血糖、腎機能障害、脂質異常、肝機能障害などの異常がないかを調べます。
市の特定健診の対象である国保被保険者には、5月下旬に市から受診券を送付しており、健診料金は無料です。

※加入している健康保険により受診券の送付時期や料金などは違います



特定健診受けていますか？

皆さんはご自身の健康状態をご存知ですか？「特に身体の異常は感じないから大丈夫！」と考えがちですが、「自覚症状がない＝健康」とは限りません。

ご自身の健康状態を知るためにも、これまで受診したことがない方はもちろん、毎年受診している方も引き続き、今年度の特定健診を受けましょう。

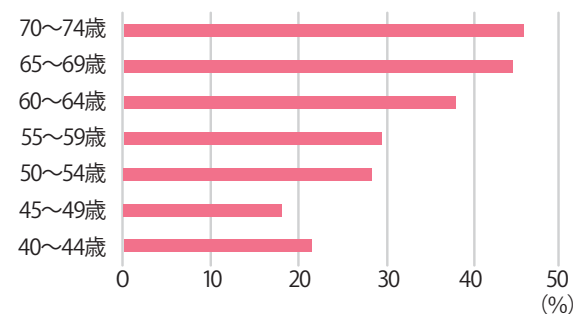
3つの受診方法があります

- ①かかりつけ医などの医療機関で受診する
- ②市が実施する集団健診で受診する
- ③人間ドックで同時に受診する

※市が実施する集団健診の今年度の日程は受診券に同封していますので、ご確認ください

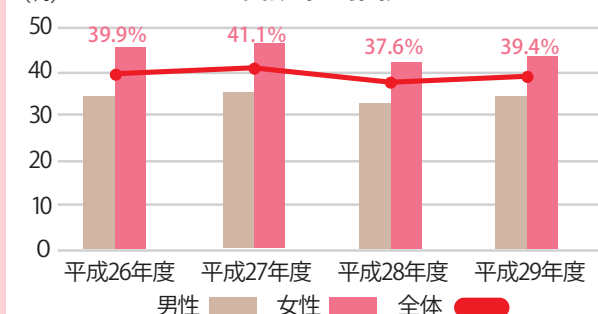
①と③は、受診できる医療機関が指定されています。予約が必要な場合もありますので、希望する場合は、直接医療機関へお問い合わせください。

平成29年度の年齢別受診率



40歳・50歳代も受診を！
年齢別の受診率を見ると、65歳以上は45%を超えています。40・50歳代は30%以下と低い状態です。
働き盛りで仕事に子育てに何かと忙しい年代ですし、「まだ健康で元気！」とお思いかもしれませんが、特定健診を受診した香南市の40歳代のうち約半分は、腹囲が正常値を超えているという「いわゆる『メタボ』」です。
また、約60%の人は動脈硬化の原因となる悪玉コレステロール値が正常値を超えており、これは全国平均の47%を大きく上回る結果となっています。
40歳代から、すでに身体の変化は始まっているのです。

受診率の推移



受診率は伸び悩み中
香南市の特定健診の受診率は、平成29年度で39.4%。特定健診の制度が始まった平成20年度には、県内でも8位の受診率でしたが、他市町村の受診率が徐々に上昇しており、県内23位と順位が落ちています。
男女別の受診率を見ると、女性の方がそれぞれの年度で約10%高いことが分かります。

7月1日(月)
オープン!
のいち駅前

香南市 総合子育て支援センター「にこなん」

■こども課 ☎57-7522 FAX 55-1045



香南市総合子育て支援センター「にこなん」は、保育所・幼稚園に通っていないお子さんの子育てをしているお父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃん、また、これから子育てを始める妊娠中の方など、多くの方が自由に集って気軽に利用できる場所です。

子育ての不安感を緩和し、子どもの健やかな育ちを促進することを目的とする【地域子育て支援センター】と【病後児保育施設】も併せて開設します。

●地域子育て支援センター

【開設時間】 月曜日～金曜日 9時～17時
(親子の交流広場 9時～15時)

【対象】 就学前の児童 妊婦とその家族

【費用】 無料

主な事業

【育児学級・子育て講座】

育児に関する講座・親子教室など

【各課連携事業】

妊産婦支援・パパママ教室・育児相談・にこにこセミナー
助産師出張相談・離乳食講習会・栄養相談など

子育ての話をしたり、悩みを相談したり、情報交換をしたりしながら、親子で楽しく遊びませんか？

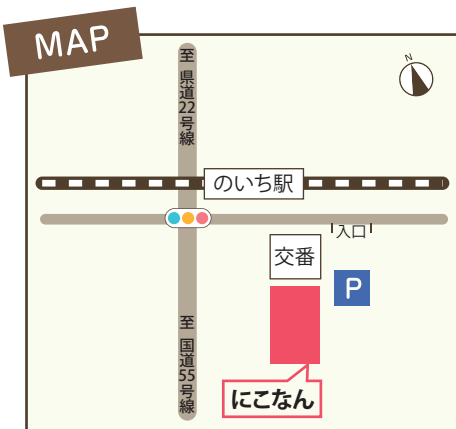


●病後児保育施設

【開設時間】 月曜日～金曜日 8時～16時

【対象】 病気の回復期で、集団生活が困難なお子さん(生後6カ月から小学6年生まで)

【費用】 4時間以上:2,000円
4時間未満:1,000円 ※減免制度有り
※申込手続き等詳しいことは、7月号でお知らせします



7月20日(土)
9時30分
～11時30分
(受付9時～)

「にこなん」 オープン記念講演会

テーマ「あなたの子育て応援します」

講師 濱川 博子 先生
(高知県臨床心理士会副会長
高知県スクールカウンセラーのスーパーバイザー)

場所 にこなん
※駐車スペースに限りがあります。香南市役所の駐車場は利用できますが、その他の場所への駐車はご遠慮ください

対象 就学前のお子さんがいる方

参加費 無料 定員 100人

申込 7月5日(金)までに申込書をこども課、または、市内保育所・幼稚園・子育て支援センターにご提出ください。
※定員になり次第締め切らせていただきます

託児付き 満6カ月～就学前の児童
事前申込みが必要で、先着15人。香南市在住の方が優先になります。現在保育所に通園しているおさんは、各所でお預かりします。幼稚園に通園しているおさんは、野市幼稚園でお預かりします。
※申し込み用紙は、こども課、保育所、幼稚園、子育て支援センターにあります



健診結果が出たら…

■健康対策課
☎ 57-7516

集団健診を受診した方には、健診から1カ月ほどでご自宅へ結果が届きます。



- 晴れマーク…………… 異常なし
- 曇りのち晴れマーク…………… 軽度異常
- 曇りマーク…………… 要経過観察
- 雨マーク…要精密検査(または要再検査)
- 医療機関マーク……………医療機関受療中
- 雷マーク…………… 要医療



健診結果の見方を説明します

けんしん結果説明会

受付時間: 9時～ 講座: 9時30分～10時30分(予定)

場所	開催日
香我美保健福祉センター	8月27日(火)
大峰の里(夜須町)	9月17日(火)
赤岡保健センター	7月23日(火) 12月20日(金) 令和2年3月10日(火)
のいちふれあいセンター	9月13日(金) 9月25日(水) 令和2年1月16日(木)

※参加希望の方は健康対策課まで事前にお申込みください

家庭で気軽にできるストレッチなどの運動や食生活改善についての講座です

■運動の講座…運動指導士が家庭で気軽にできるストレッチや体のケアについて実践を交えながら楽しく説明します。動きやすい服装で飲み物持参で参加ください。

■生活習慣病と栄養の講座…保健師と栄養士がいろいろな教材を使って、楽しみながらできる生活習慣のポイントを説明します。

けんこうアップ講座(前期)

場所: 赤岡保健センター

受付時間: 9時～ 講座: 9時30分～11時(予定)

- ①運動の講座…………… 9月26日(木)
- ②生活習慣病と栄養の講座…… 10月11日(金)
- ③運動の講座…………… 10月24日(木)



※参加希望の方は健康対策課まで事前にお申込みください

結果によっては
特定保健指導が
あります。

特定保健指導とは、健診結果のメタボリックシンドロームのリスクに応じて、生活習慣の改善が必要な方に行われる保健指導です。対象者は、3ヶ月にわたり、保健師や管理栄養士が生活習慣改善に向けてサポートしています。



40歳・50歳代の皆さん。
忙しくても大切な身体のこと、忘れないでネ。

生活習慣病が重症化すると、脳卒中や人工透析など生活が一変する恐れがあります。取り返しのつかないことになる前に生活習慣を見直すきっかけとして健診を受けましょう。



香南市の移住定住施策

◎移住相談実績
相談件数(新規+再相談)

H27: 35件
(うち県外 34件)
H28: 96件
(うち県外 80件)
H29: 166件
(うち県外 133件)
H30: 243件
(うち県外 161件)

■移住相談

平成28年度より、地域支援課に移住相談窓口をもうけ、移住専門相談員を配置。東京や大阪で定期的
に開催される「移住相談会」にも参加し、各課と連
携しながら市のアピールを積極的に行っています。
※関連記事23ページ



▲農林課とともに大阪での移住フェアへ参加



▲市HP「香南住む〜ず 移住応援ガイド」で紹介

■空き家バンク

空き家の有効活用を通し、移住定住者を確保する
ため、空き家バンク制度を平成28年度より導入。
バンク登録の広報や情報収集を今後も行っていき
ます。32棟のうち12棟は、市外および県外からの
移住者の方に利用されています。(賃貸および売
買による)

◎登録件数
(延べ数)

H28: 3棟
H29: 18棟
H30: 32棟

◎利用状況

H29: 1組 2人
H30: 3組 4人

■お試し滞在住宅

将来的に香南市への移住を考えている方を対象と
した、1カ月単位(最長3カ月)で利用可能なお試し
滞在住宅を平成29年12月に整備。地域の方と交流
しながら移住への不安を解消していただく施設と
して、今後も利用促進に取り組んでいきます。
※利用者のうち2組3人が市へ移住されました



▲西川地区にある「お試し滞在住宅「西川」」

■移住定住補助制度

・空き家改修事業費等補助金…上限182万4千円
・引越し支援事業補助金…上限5万円(Uターン者)
上限3万円(二段階移住者)
・こうなんワーキング …上限1万5千円(交通費)
ホリデー補助金 上限3千円×31泊分(宿泊費)
※ワーキングホリデーとは、短期間で働きながら
地域の暮らしを体験できる制度

◎補助実績

空き家改修 引越支援
H29: 1件 H29: -
H30: 2件 H30: 8件
ワーキングホリデー
H29: -
H30: 1件



▲ワーキングホリデーを活用して
みかんの収穫を手伝う体験者

◎採用人数
(延べ数)

H29: 3人
H30: 8人
R1.5月現在: 9人

■地域おこし協力隊採用実績

平成29年度より地域おこし協力隊の積極的な採
用を行っています。人生支援計画でも人口増の
施策の一つとなっており、本年度末までに延べ
10人の採用を計画しています。5月1日現在、
9人の隊員がさまざまな分野で活躍しており、
地域を盛り上げてくれています。
※隊員の活躍ぶりは、今月広報(23.26ページ)でも取
り上げていますので、ぜひご一読ください



地域おこし協力隊

香南市では、平成27年度より「まち・ひと・しごと創生総合戦略」の中で、「新しいひとの流れをつくる」施策として移住定住促進事業を掲げています。
平成28年度より「ウェルカム移住・定住促進事業」として、移住相談員の配置や空き家バンク制度の導入、お試し滞在住宅の整備など、さまざまな取り組みを展開してきました。これまでの移住に関する取り組みについてご紹介します。

こっなんでくらす

数字で見る市の移住施策

68組 132人

(平成27年度から平成30年度の累計)



■移住者の推移 ()は県外のうち数

	H27年度	H28年度	H29年度	H30年度	合 計
移住組数(組)	1 (1)	7 (6)	20(18)	40(29)	68(54)
移住者数(人)	4 (4)	11(10)	37(31)	80(50)	132(95)

移住相談窓口を通じて、移住された方の数

※令和元年度の目標数値は、県外からの移住者を年間20組以上としています

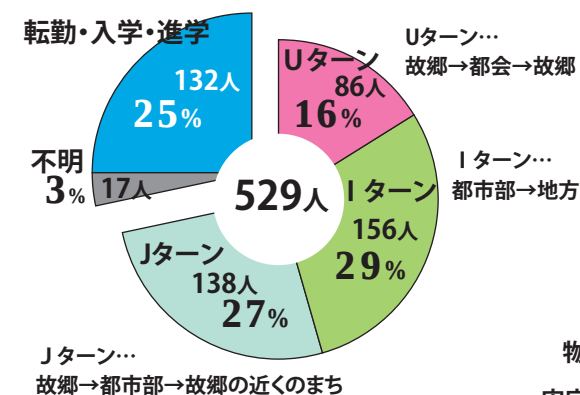
■地域支援課 ☎57-8503



アンケート調査

■転入のきっかけ

平成30年に転入された693世帯のうち529人のアンケート結果

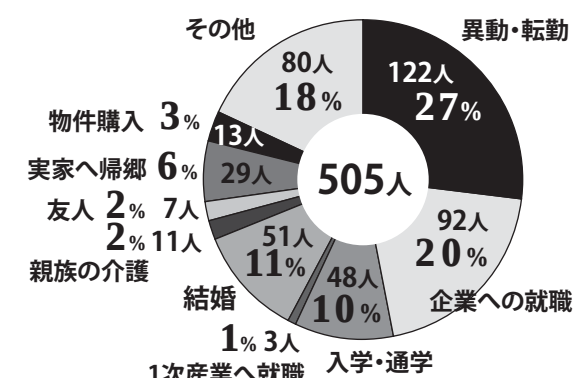


■転入の主なきっかけ(複数回答)
結婚(61人)・実家への帰郷(61人)
企業への就職(56人)
香南市が気に入った(52人)
物件の購入(28人)
自然環境・子育て(24人)



■転出のきっかけ (複数回答・無回答あり)

平成30年に転出された453世帯のうち505人のアンケート結果



■主な転出先 (県外)

大阪府(26人)
東京都(20人)
愛知県(10人)
(県内)
高知市(127人)
南国市(49人)
香美市(17人)

今年度の主な取り組み Pick up!

- 農** 農業次世代人材投資事業の対象年齢の拡大!
新規就農者の就農準備段階や経営開始時の支援を強化します。(農林課)
- 林** 小・中学生を対象とした木育事業を実施!
子どもたちに「木に親しみ、興味をもってもらう機会」を提供します。(農林課)
- 水** 漁業就業希望者を総合的に支援!
(一社)高知県漁業就業支援センターに参画し、技術の習得に向けた研修や就業後のフォローアップまで一貫して支援します。(商工水産課)
- 商・工** 奨学金返還額の一部を助成!
香南市未来人材育成奨学金返還助成事業の助成対象者を「製造業種に正規雇用される方」から「市内に事務所を有する個人や法人等に正規雇用される方」または「市内において起業する方」に拡充。(商工水産課)
- 商** 空き店舗の活用を支援!
香南市空き店舗等対策事業費補助金の対象地域を「商店街」から「香南市全域の空き店舗」に拡充し、空き店舗を活用した起業を支援します。(商工水産課)
- 観** ヤ・シィパーク周辺の再整備に向けて動き出します!
地域の観光拠点として役割を果たすため県と調整し、整備を進めます。(商工水産課)
- サ** 観光への取り組みと健康づくりに自転車を活用!
市内に新たなサイクリングコースを設定します。また、健康サイクリングイベント等を開催します。(商工水産課)
- 住** 住宅リフォーム補助金の2回目の交付を可能に!
すでに本補助金の交付を受けた方でも、上限20万円に達していない方は、2回目の交付を受けられるようになりました。(建設課)

各部会から出された
さまざまな取り組み
を実施します!

第2期 香南市産業振興計画に向けて ▶▶▶

第1期 香南市産業振興計画の区切りである本年度は、これまでの取り組みの振り返りと、目標に向けた協議を行うとともに、来年度からスタートする「第2期 香南市産業振興計画」の策定に向け、各部会、策定委員会を通して議論を進めていきます。

また、皆さんからのご意見やご提案が新たな施策につながりますので、ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。



平成27年度～令和元年度
【第1期】
産業振興計画



令和2年度～令和6年度
【第2期】
産業振興計画

産業の拡大に向けて!

香南市産業振興計画では「香南市のさらなる活性化」を進めるため、①第一次産業をはじめとした『地産』を強化、②『自立』できる継続可能な産業構造を創造、③『外貨』獲得に向けた付加価値化に取り組んでいます。

元気な産業の構築を市民の皆さんと共に実現するために、7つの部会と1つの専門委員会を設け、各分野で議論を行っています。さらに各部長や産業関係機関の有識者などで「香南市産業振興計画策定委員会」を開催し、分野を超えた話し合いを進めています。

水産業
部会農業
部会工業
部会林業
部会香南市
産業振興計画
策定委員会商業
部会観光
部会サイクリング
専門委員会住宅
部会

香南市産業振興計画の目標

産業の拡大を図ること…

- 「次代を担う若者が地域で誇りと希望を持ち、産業の新たな担い手となって活力が保たれる香南市」
- 「地域住民が元気にいつまでも働くことのできる香南市」

を目指します!

「香南市産業振興計画 分野別部会合同会議」を開催! ▶▶▶

香南市産業振興計画に携わる関係者の当事者意識を強め、問題の解決や新規の取り組みに向けた連携が図れる体制を強化するために「香南市産業振興計画分野別部会合同会議」も開催しています!



- 実施日
10月の各地区ビンの日(1回のみ)
※午前8時までに出示してください
- 回収場所
地区のごみ集積所
(地域が希望している集積所のみ)
※希望する地域は、当日の分別当番員を決めた上で、各町内会長・自治会長にお送りしている希望届出書を、7月19日(金)までに環境対策課または各支所に提出してください
- 対象種類
①化粧ビン、ガラス類、陶磁器類
(いずれも割れものを含む)
②乾電池、温度計(水銀含有物)
③蛍光灯、電球、鏡
④硬質プラスチック類(バケツなど、プラスチック製品自体が商品であるもの。金属がついているものは出せません)
⑤傘(分解は不要です)
⑥ライター類
⑦小型家電製品(家電リサイクル法による4品を除く)



環境

今年もやるぜよ!
粗大ごみ集積所回収!!

粗大ごみ集積所回収を、今年度も実施します(1回のみ)。受け入れ施設への持ち込みではなく、地区のごみ集積所へ出すことができます。この機会をぜひご利用ください。

注意事項

- 対象種類ごとに市指定資源ごみ袋で分別してください。市指定ごみ袋に入りきらないものは出せません。
- 各集積所の分別当番員が分別を確認するまでは、袋の口を結ばずに出して下さい。分別確認後は袋の口を結んでください。
- 通常のビン類も出せますが、対象種類①の「化粧ビン、ガラス類、陶磁器類」とは分別してください。

普段のごみ出しルール

- ①分別を徹底して
- ②市指定のごみ袋に入れて
- ③袋の口をしっかりと結んで
- ④当日の朝8時までに
- ⑤指定のごみ集積所へ!

※資源の再利用と、きれいなごみ集積所の利用をお願いします

問 環境対策課 ☎57-8508

CLOSE UP INFORMATION

国保

国保税には軽減制度があります

企業の倒産や解雇、雇い止めなどの理由で失業された方は、申請により国保税が軽減されます。



申請方法

ハローワークで交付される「雇用保険受給資格者証」と印鑑を持参の上、税務収納課へ申請してください。

所得の申告はお済みですか?

平成31年度の国保税は、前年(平成30年1月~12月)の所得などを基に算定されます。申告をしていないと、所得のない世帯や少ない世帯が受けられる軽減措置が受けられません。また、病院などで支払う自己負担の月額限度額が上位所得者での扱いとなってしまう。

所得の申告がお済みでない方は、至急税務収納課まで申告をお願いします。

問 税務収納課 ☎57-8504

後期高齢者医療制度

市民保険課 ☎57-8506

保険料の軽減措置が変わります。

後期高齢者医療保険料は被保険者全員が等しく負担する「均等割額」と、所得に応じて負担する「所得割額」を合計して個人ごとに算定されています。

■保険料率の計算方法



保険料

一人あたりの年間保険料

年額
54,394円

所得割額計算式
※賦課基準額 × 11.42%

均等割
加入者全員が等しく負担

所得割
所得に応じて負担

※賦課基準額…総所得金額(公的年金等控除などを差し引いた額)から、基礎控除額(33万円)を引いた所得金額
※令和元年度の保険料の納入通知書は7月中旬に送付します

均等割が変更されます

年金収入が80万円以下の方 「9割軽減」から「8割軽減」に変更

均等割額	平成30年度	令和元年度
本来の金額 10割: 54,300円 (12カ月分)	9割 軽減 納付額 / 1割: 5,400円	8割 軽減 納付額 / 2割: 10,800円

- 世帯主および同じ世帯の加入者全員の前年中の総所得金額等の合計額が33万円以下、かつ同じ世帯の加入者全員が年金収入80万円以下でその他の所得がない方が対象。
- 年金収入が80万円以下の方は他制度からの支援があります。
 - 介護保険料の負担がさらに軽減されます(同一世帯に課税者がいる場合は対象外)
 - 年金生活者支援給付金制度が始まり、基準額月5,000円が支給されます

加入前日まで社会保険等の被扶養者であった方 「5割軽減」から「加入後2年経過する月分まで5割軽減」に変更

均等割額	平成30年度	令和元年度
本来の金額 10割: 54,300円 (12カ月分)	5割 軽減 納付額 / 5割: 27,100円	平成31年4月時点で、後期高齢者医療加入後2年が経過しているため 納付額 / 10割: 54,300円

(例/元被扶養者であった方で、平成31年3月以前に77歳に到達している方の場合)

- 3月以前に77歳に到達している方…世帯の所得が一定程度ある場合は、令和元年度から軽減は適用されません。
- 76歳以下の方…77歳に到達する月分まで、5割軽減されます。77歳になった翌月分からは、世帯の所得が一定程度ある場合は、軽減は適用されません。
- 障害認定の方…加入して24カ月に到達する月分まで、5割軽減されます。25カ月分からは、世帯の所得が一定程度ある場合は、軽減は適用されません。

マイはし・カトラリー教室

カトラリー (cutlery) とはスプーン、ナイフ、フォークのセットのことです。今回は木製でスプーン・フォーク・バターナイフそしてお箸の中の1つに挑戦します♪



◆日時 6月29日(土) 10:00～12:00

◆場所 のいちふれあいセンター 3階 学習室

◆対象 市内在住・在勤・在学の方
※6月14日(金)までに定員に達しない場合は市外の方も可

◆講師 松岡 正宣さん(四万十撫塾) ◆定員 20人

◆参加費 500円

※スプーン・フォーク・バターナイフ・お箸からいずれか1つ

◆持ち物 タオル・飲み物・汚れてもいい服装

◆申込み締切り 6月27日(木)

◆申込み・問い合わせ 香南市中央公民館 ☎56-1056

香南市中央公民館
催し案内

第62回金婚夫婦祝福式典

式典に参加されるご夫婦は申し込みをしてください。

■対象 昭和44年1月1日から同年12月31日までに婚姻届を出された、県内在住のご夫婦(それ以前の届け出でも、初めて申し込む方は可)

※事情により婚姻の届け出が遅れた方はご相談ください

■日時 6月1日(日) 14時～

■場所 南国市グレース浜すし

■申込み方法

申込み用紙または便せん(2人の氏名(ふりがな)・生年月日・年齢・職業(無職の場合は元職)・郵便番号・住所・電話

学校給食
代替調理員

調理員の休みの日や欠員補充として調理作業をします。毎日勤務ではなく、事前に勤務日をお知らせしますが、急にお願いする場合もあります。

■対象

給食調理経験、または興味のある方(未経験者も可)

■勤務時間 7時30分～17時15分の間で1日7時間45分、または午前4時間など

■勤務場所 赤岡・吉川、こなんの2センター

※勤務場所の相談に応じます

■賃金 1日勤務7,800円
1時間あたり 928円

※原則、翌月の12日に支給

■申込み方法

履歴書(市販のもの・写真貼付)を持参または郵送。持参の方はその場で簡単な面接を行います。

お問い合わせは
こちらまで!

市役所(本庁) ☎56-0511

総務課 ☎57-8500

防災対策課 ☎57-8501

企画財政課 ☎57-8502

地域支援課 ☎57-8503

税務収納課 ☎57-8504

(収納係) ☎57-8505

市民保険課 ☎57-8506

人権課 ☎57-8507

環境対策課 ☎57-8508

高齢者介護課 ☎57-8510

上下水道課 ☎57-8512

会計課 ☎57-8515

議会事務局 ☎57-8513

住宅管財課 ☎57-7536

赤岡支所 ☎55-3111

健康対策課 ☎57-7516

赤岡市民館 ☎55-3600

吉川支所 ☎55-3121

商工水産課 ☎57-7520

吉川市民館 ☎54-4218

香我美支所 ☎55-2111

農林課 ☎57-7517

建設課 ☎57-7518

農業委員会 ☎57-7519

夜須支所 ☎55-3141

【教育委員会】

学校教育課 ☎57-7521

こなん学校給食センター ☎57-7524

こども課 ☎57-7522

生涯学習課 ☎57-7523

FAX ☎57-7531

文化財センター ☎54-2296

【公民館施設】

福祉事務所 ☎57-8509

香南市中央公民館 ☎56-1056

(のいちふれあいセンター)

香我美市民館 ☎55-2143

夜須公民館 ☎54-2121

香南消防 ☎55-4141

市営住宅入居者

■物件・戸数

▼公営住宅・改良住宅

・世帯向け：赤岡町8戸、吉川町5戸、香我美町3戸

・高齢者向け：夜須町3戸

▼特定公共賃貸住宅

・世帯向け：香我美町2戸、夜須町1戸

・単身者向け：夜須町5戸

▼ハピネスがみ

・世帯向け：1戸

・高齢者向け：1戸

■申込み方法

申込書に必要事項を記入し

必要書類を添付のうえ提出。

※受付時に15～20分程度の面談があります。

■申込書配布期間・配布場所

6月1日(土)～14日(金)

市役所住宅管財課・市役所

市民保険課・各支所

■申込受付期間

6月13日(木)～14日(金)

■申込み・問い合わせ

市役所住宅管財課

手結盆踊りで踊ろう!

8月15日(木)開催予定、香南市手結盆踊りの踊り子を募集しています。

「手結盆踊り」は、すべて口

伝えで継承され、約400年の長い

歴史と伝統を有する文化的価値

の高い踊りとして、昭和54年

には高知県保護無形民俗文化財

に指定されています。年に一度の

舞台で一緒に踊ってみませんか。

初めての方も丁寧に指導します。ぜひご参加ください。

みなこい港まつり「うまいもの市」へ参加しませんか

香南市をPR

できる独自の

商品・特産品・

農産物・飲食物

販売など、つま

いものを提供できる市内の事業所・団体を募集します。

■日時 7月28日(日) 13時30分～21時30分(小雨決行)

■場所

吉川町「天然色市場」駐車場

■出店料 20,000円

■区画数 27区画

※一区画(約3m×3m)、テント・店頭電気等使用料・協力費含む

■申込み方法

申込書に必要事項を記入し、郵送・FAX・持参のいずれかで事務局へ提出。

■申込書配布場所 市役所商

工水産課・香南市商工会

■募集期間

6月3日(月)～24日(月)

■申込み・問い合わせ

〒781-5310

赤岡町六九一

香南市みなこい港まつり実行委員会(出店部うまいもの

市部門 事務局)

☎54-3014

FAX 54-4497

広告入り封筒
の無償提供者

市役所では、市民の皆さんあての文書や、窓口で交付された証明書を入れるための広告入り封筒を、作成し寄附していただける事業者を募集しています。

掲載できる広告および内容は、「香南市広告入り物品の寄附に関する要綱」によります。

■封筒のサイズ

長3、角2、窓口用封筒

■募集期間

6月3日(月)～7月3日(水)

■申込み方法 市役所住宅管財課にある申込書に必要事項

を記入し、広告の見本と市税の納税証明書を添えて提出。

※申込書は香南市ホームページからもダウンロード可

■申込み・問い合わせ

市役所住宅管財課

平成31年度

市県民税 第1期

の納期限は

7月1日(月)です。

期限内の納付をお願いします。

7/7

7:00～ 物部川、香宗川、烏川、山北川の一斉清掃

毎年7月は河川愛護月間です。愛護運動の一環として、住民の皆さんのご協力をいただき、物部川、香宗川、烏川、山北川流域の一斉清掃を行います。大切な自然環境をいつまでも美しく保つための取り組みです。たくさんの皆さんのご参加をお待ちしています。

※今年度は、雨天の場合中止となります。ゴミ手袋、軍手等は用意しています

◆問い合わせ/市役所建設課(☎57-7518) 当日の問い合わせ(☎56-0511)



「児童手当」について

児童手当は、家庭生活の安定と、これからの社会を担う子どもの健全な成長のために、お子さんを養育している方に支給するものです。

◆支給対象／0歳～中学生までのお子さんを養育している方

◆支給額	
0～3歳未満	15,000円/月
3歳～小学生(第1,2子)	10,000円/月
3歳～小学生(第3子以降)	15,000円/月
中学生	10,000円/月
所得制限※以上の方の子ども	5,000円/月

※所得制限

扶養親族の数	所得制限限度額
0人	622万円
1人	660万円
2人	698万円
3人	736万円
4人	774万円
5人	812万円

◆支給時期／原則として毎年2月、6月、10月にそれぞれの前月分まで(4カ月分)が支給されます。支給日は各月の10日です。

※10日が金融機関の休日にあたる場合は、その直前の平日に支給します

◆申請に必要なもの／・印鑑

- 申請者名義の金融機関・口座番号
 - 申請者の健康保険証(香南市国保の方は不要)
 - 申請者および配偶者の個人番号が分かるもの(マイナンバーカード、マイナンバー通知カードなど)
 - 申請者の本人確認書類(運転免許証、パスポート、マイナンバーカードなど)
- ※申請者…家計の主となっている保護者

現況届の提出について

児童手当を受給している方は、毎年6月に「現況届」を提出しなければなりません。この届は、毎年6月1日における子どもの養育状況等を記載し、児童手当を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するためのものです。現況届の用紙は6月初旬に提出の必要がある方全員に郵送しますので、6月末までに市民保険課または各支所へ提出してください。

また、政府が運営するオンラインサービス「マイナポータル」の機能の一つである「びったりサービス」で、現況届を申請することができます(ご利用には、事前にマイナンバーカード等の準備が必要です)。※現況届が未提出の場合は6月分以降の手当を支給できませんのでご注意ください

届出に必要なもの

- 印鑑
 - 受給者(家計の主となっている保護者)の健康保険証の写し
- ※香南市国保の方は不要。そのほか、生活状況等により必要な書類がありますのでお問い合わせください

◆問い合わせ◆市役所市民保険課 児童手当係 ☎57-8506

▼2～5月分の児童手当は
6/10(月)が
定期支給日です。

※個別に支払通知はしませんので、通帳で入金を確認してください

就農を支援します

新規就農のための補助金を用意しています。詳細についてはお問い合わせください。

▼農業次世代人材投資事業

青年就農者の確保および育成を図るため、就農直後の青年就農者の方に交付します。

■交付金額

前年所得により、交付金額は変動

集落営農の取り組みを支援します

2015年の農林業センサスの調査では、香南市の農業就業人口は2,207人で、10年間で約3割も減少しています。また、65歳以上の割合も57%と高齢化が進んでいます。

農業振興センターは、農業の担い手として認定農業者や認定新規就農者とともに、地域で助け合う営農の仕組みとして関係機関と連携し、「集落営農」を進めています。

■「集落営農」とは？

集落の農地と農業について話し合い、合意のもと、集落ぐるみで営農活動を行うものです。集落で取り組むことで、経費の削減や収益向上が期待されます。

■取り組みの例

- ・個人経営では稲作の機械更新経費が大きな負担↓機械の共同利用や作業の受委託
- ・収益を上げたい↓共同での新たな作物の栽培・直販、農産加工
- ・集落を活性化したい↓交流活動

■集落営農を進めるため、集落営農支援事業をご利用ください！

県は、集落営農組織が農作

業受託や園芸品目等の栽培、農産加工などの取り組みを行うための、機械・施設整備に活用できる補助事業を用意しています。

■集落営農支援事業3タイプ

▼一般タイプ(補助率3分の1以内)：農作業受託などに取り組む組織

▼こうち型タイプ(補助率2分の1以内)：共同販売経理により園芸品目や農産加工などの複合経営に取り組む組織

▼法人推進タイプ(補助率2分の1以内※市町村の継ぎ足し10分の1以上必須：2年以内に法人化を目指す集落営農組織および集落営農法人

※タイプや規模によって補助金の上限額等が異なります

■集落営農支援事業の活用例

- ▼農業機械を整備したい(トラクター、田植え機、コンバインなどの購入)↓一般タイプ
- ▼農機施設を整備したい(農機具格納庫などを整備)↓こうち型タイプ・法人推進タイプ
- ▼農産加工の機械や施設を整備したい(搾汁機、真空包装機、加工施設などを整備)↓こうち型タイプ・法人推進タイプ

集落営農にはさまざまな形があり、それぞれの地域の状況

▼担い手育成支援事業

①専業農家育成支援区分

受入農家のもとで、農業研修を行う方に補助します。

■交付金額 年間180万円以内

■対象

15歳以上65歳未満の方

②親元就農応援区分

認定農業者等の元に、リターンして就農した農家子弟の研修費を補助します。

■交付金額 120万円以内

▼担い手育成センター

研修支援事業

高知県立農業担い手センターで、就農に必要な基礎知識から先進技術を学ぶ研修費を補助します。

■交付金額

1日の研修費510円の2分の1

■対象 15歳以上65歳未満の方

■申込み・問い合わせ

市役所農林課



農業機械研修

乗用トラクタ

タリ、管理機、刈り払い機の扱い方について研修を行います。受講料無料。

先着順で受け付けますので、興味のある方はお早めにお申込みください。

■日時

7月10日(水)・7月24日(水)・8月28日(水)・2020年3月4日(水)、いずれも9時30分～17時

■場所

高岡郡四万十町黒石六六五 高知県立農業担い手育成センター

■定員 各回先着10人

■申込み方法

各回開催日の7日前までに電話でお申し込みください。

■申込み・問い合わせ

高知県立農業担い手育成センター

☎0880-2410007

に応じた方式を選択することができます。最初から集落全員で取り組む必要はありません。農業振興センターにお気軽にお問い合わせください。

■相談窓口・問い合わせ

県中央東農業振興センター ☎53-3039

市役所農林課

佐古地区の農地利用を聞き取る会

佐古地区(東佐古・西佐古・父養寺・母代寺)の農地の現況、将来の利用予想等を農家の皆さんから直接お聞きしたく、佐古地区で農業を営む方および、農地をお持ちの方を対象に会合を開催します。

参加無料ですので、お気軽にご参加ください。なお、他地区での会合も順次開催する予定です。

■日時 いずれも19時～20時
6月18日(火)：西佐古・父養寺地区対象
6月20日(木)：東佐古・母代寺地区対象

■場所

野市町母代寺七ー一ニ 佐古防災コミュニティセンターホール

■問い合わせ

市役所農林課

広告

JA全農こうち指定 **命の鍵を握っているのはシロアリです。** 白蟻被害を巣から断つ!!

もしかして…シロアリ!?

シロアリは黒アリとは生態や体型もまったく違います。

シロアリを見かけると…

シロアリは社会性昆虫です。見かけると必ず近くに「巣」が存在し女王が次々と産卵をしています。「巣」は大きいもので数百万匹にも及ぶ場合があります。

ホームページ 友清白蟻

検索



なぜ、ベイト工法はシロアリの駆除には最適なのか？
ベイト工法はシロアリの習性を利用し、今までの工法では難しかった「巣」の駆除が可能となりました。シロアリの駆除や予防は家の構造及び建築工法により様々な施工方法があります。弊社では現地調査をして最適な施工法をお勧めいたします。



株式会社 **友清白蟻** ■高知支店 高知市前里70番地3
TEL088-824-1501 FAX088-822-0733

福祉

ひとり親家庭の医療費助成制度

ひとり親家庭や両親のいない児童に対し、保険診療の自己負担分を助成します。

■対象

・18歳まで(18歳に到達した日以後の最初の3月31日まで)の子ととも、その子どもを持つひとり親家庭の父または母等

※婚姻の届け出はしていないが、事実上婚姻関係と同様の状態の人は対象外

■条件

世帯全員の所得税が非課税または、世帯の総所得額が200万円以下であること

■手続きに必要なもの

印鑑・世帯全員の健康保険証(戸籍・住民票が必要な場合があります)

※現在受給中の方は6月が更新月のため、5月下旬に更新に必要な書類を送付しています

■問い合わせ

市役所市民保険課



障害者福祉医療費助成の更新について

◆更新申請をまだしていない方へ

受給者証(証の色が水色・黄色)の有効期限が31年6月30日までとなっている方は、引き続き障害者福祉医療費助成制度を受けるために、更新の申請が必要です。また、前年度所得制限で非該当となった方も申請できます。

その他

6月23日～6月29日は『男女共同参画週間』

この週間は、男女共同参画社会基本法の目的および、基本理念に関する国民の理解を深めるために設けられたものです。

■男女共同参画社会とは

「男性だから、こう」「女性だから、こう」といった固定的な考え方にとらわれず、お互いを社会の対等なパートナーとして認め合い、自分の意思であらゆる活動に参加する機会を確保し、生き方を自由に選び、ともに責任を担う社会をめざすことです。

香南市では、男性も女性も職場や学校、地域、家庭等において、お互いの人権を尊重し、喜びも責任も分かち合い、それぞれの個性と能力を発揮できる社会の実現をめざして「第2次香南市男女共同参画基本計画」を策定し、2019年度から新たに取り組んでいきます。また、男女共同参画をテーマにした講演会等さまざまな取り組みも進めています。

- ・利用料金／100円(おやつ代)
- ・問い合わせ／香南市地域包括支援センター

▼緑カフェ

- ・場所／デイサービス縁(野市町西野五八四一)
- ・開催日時／毎週日曜日 10時～14時

- ・利用料金／500円(リンチセツト・ドリンク付き)
- ・問い合わせ／デイサービス縁

▼純喫茶 あしたば

- ・場所／東町東中筋まちづくり交流館「山崎屋」(香南市西野五七〇)
- ・開催日時／6月17日(月)・10月15日(火)・2月18日(火) 11時～14時
- ・利用料金／お弁当代(事前申し込みが必要です)
- ・問い合わせ／香南市社会福祉協議会

■申込み・問い合わせ

- 香南市地域包括支援センター ☎ 57-8511
- デイサービス縁 ☎ 56-4270
- 香南市社会福祉協議会 ☎ 57-7300



警察

連れ去り等から身を守ろう

保育所、幼稚園、小学校で園児や小学生を対象に、連れ去り等から身を守るための知識を子ども自身に身につけさせる「誘拐被害防止教室」を開催しています。

ご家庭でも次のポイントを参考にしたルールを決める等して、家庭や地域で子どもたちを犯罪被害から守りましょう。

■防犯のポイント

- ・一人にならない
- ・知らない人についていけない

- ・出かけるときは、家の人にどこで・誰と・何をし・何時頃帰るかを伝える
- ・車に乗った人から声をかけられても近づかない

▼防犯の合言葉(いかのおすし)

- 「いか」…(知らない人について行かない！)
 - 「のし」…(知らない人の車に乗らない！)
 - 「おし」…(連れて行かれそうになったら)大声で叫ぶ！
 - 「すし」…(その場所から)すぐ逃げる！
 - 「しし」…(近くの大人の人に知らせる！)
- (香南地区地域安全協議会地域安全アドバイザー・長田麻紀 ☎ 55-0110)

運転免許自主返納制度

高齢者が当事者となる交通事故が全国的に多発したことで、高齢ドライバーの関与する事故に対する関心が高まっています。高知県も例外ではなく、高齢ドライバーが当事者となる交通事故が多数発生しています。

運転に不安を感じたり、運転をしなくなったら、免許の返納について一度じっくりと検討してみたいかがでしょうか？

ご本人が申請すれば、自主的に免許を返納する(取り消す)ことができます。その際に「運転経歴証明書」の交付申請(手数料1,100円)ができ、

公的な身分証明書として使うことができます。

この運転免許証自主返納は、免許センターや警察署だけでなく、交番・駐在所でも申請可能です。

また何らかの事情で本人が申請できない場合は、三親等以内の親族や介護職員等の代理人による申請も可能です。

※ただし、代理人による免許返納受け付けは、各警察署の庁舎を除くと免許センターのみで、交番・駐在所では受け付けできません

詳しくは交通課までお気軽にお問い合わせください。

(南国警察署 香南警察庁舎 高齢者アドバイザー・岡崎由美 ☎ 55-0110)

市のうごき

(H31.4.30現在)〔 〕は昨年同月対比

- 人口/33,354人 (男/16,131人 女/17,223人)
- 世帯/14,973戸
- 出生/13人 ■死亡/27人
- 転入/265人 ■転出/131人
- 対前月人口比/120人増

4月の火災・救急出動件数

- 火災 1件〔1件減〕
- 救急 150件〔26件増〕

私の記憶では、昭和38年頃

には手塚治虫の鉄腕アトムが人気でした。マンガの中にはロボット社会において「ロボット憲章」

があります。高校生頃に読んだ有名なSF作家の小説には、ロボット

が従う原則として「ロボット三原則」が出てきます。「人間への安全性、命令への服従、自己防



衛」の3つの原則です。

大きな違いは鉄腕アトムには「感情をもったロボット」がたくさん登場する

し、アトムは学習能力がある子どものロボットです。最終回は地球を救うため

に太陽に向かっていくという号泣のラストでした。その後、ロボットアニメやSF映画など時

令和の時代はAIロボット時代

代とともにロボットの認識が変わってきました。IT産業の次はAI産業で人間社会の労働力低下を補う新たな産業になりつつあり、不可能な作業をロボットが可能にする時代です。

人間に与えられたミッションを実行するロボットがどういう時代をもたらすのかは分かりませんが、昔の鉄腕アトムのように賢く可愛く、強く優しいロボットであってほしいです。これからのロボット社会を人間がちゃんとコントロールできるでしょうか。科学の産物である

ロボットの恩恵は大きいですが、機械にも人の愛情が通じるファンタジーマンガがあった気がします。

長年生活を支えている我が家の家電もロボット化していくでしょう。今ではエアコン・洗濯機や冷蔵庫に「毎日、ご苦労さん」と声をかけています。

野市町 アトムくん



令和元年度

香南市職員採用試験（令和元年10月1日付け採用）受験者募集中！

試験区分・採用人数・資格

- 初級事務Ⅰ…2人程度
 - ・平成元年4月2日～平成13年4月1日までに生まれた人
- 初級事務Ⅱ…1人程度（身体障害者枠）
 - ・昭和59年4月2日～平成13年4月1日までに生まれた人
 - ・障害の程度が1級から6級までの身体障害者手帳の交付を受けている人

申込書配布場所

香南市役所総務課（本庁）・各支所
※香南市ホームページからもダウンロード可

第一次試験日程

試験日／ 7月7日(日)
場 所／高知県農業協同組合香美地区（旧JA土佐香美）

受付期間

6月24日(月)まで
※郵送の場合は6月24日(月)までの消印があるものに限り受け付けます

《申込み・問い合わせ》
〒781-5292 香南市野市町西野2706
香南市役所総務課 職員係
☎0887-57-8500

新教育委員が任命されました

■学校教育課 ☎57-7521

3月に開催された市議会定例会において議会の同意を得、山本美和氏（野市町）が新たな教育委員として任命されました。

市の教育行政における重要事項や基本方針の決定に関わっていただきます。任期は4月29日から4年間です。



掲載延期のお詫び

■地域支援課 ☎57-8503

広報6月号で掲載を予定しておりました「LINEを活用した情報発信」ですが、アカウント開設準備の都合上、7月号での掲載に延期させていただくこととなりました。楽しみにいただいていた方々には誠に申し訳ありませんが、7月号まで今しばらくお待ちください。

ただ今、工事中！7月1日(月) 開設予定！

香南市吊り上げ救助訓練を実施しました

■消防本部 ☎55-4141

5月16日(木) ハイキングや土佐塩の道トレイルランニングレースのコースにもなっている秋葉山で、救急救助事案の発生を想定して訓練を実施しました。約20キログラムの荷物を背負っての登山訓練、高知県航空隊と連携しての防災ヘリの誘導・吊り上げ訓練、山道での負傷者の搬送訓練を行いました。



第20回 東部ふれあい歌謡祭

日時 6/23(日) 10:00～17:00 入場無料

場所 のいちふれあいセンター サンホール

長寿と健康のためにカラオケを歌います。会則、会費なしのサークルです。皆さまお誘い合わせのうえ、お越しください。

■問い合わせ／東部カラオケ会 横山高明
☎090-3988-7420



いき方(逝き方と生き方)を考えましょう

日時 7/7(日) 13:30～15:00 (13:00開場) 入場無料

場所 サザンシティホテル(南国市明見933) アンジェブラン ※レストラン「グドラック」東隣

南国市・香美市・香南市の三市と土佐佐岡郡医師会・香美郡医師会が、地域の医療と介護への取り組みの一つとして講演会を開催します。地域の方を対象に、人生の終(しま)い方について考えます。死を考えることは決して後向きなことではありません。「最期まで、自分の意志で、自分らしく生ききる」という前向きな気持ちで一緒に考えてみませんか？

■講師／阿波谷 敏英さん(高知大学医学部医学科家庭医療学講座 教授)
■問い合わせ／香南市地域包括支援センター ☎57-8511

必ず！
受けましょう！

特定計量器定期検査

ことは特定計量器の定期検査の年です。対象は香南市内に住所・事業所があり、商店や病院・学校など、取引や証明に計量器を使用する方です。該当する方は必ず受検してください。

▼定期検査の日時・場所

検査日	受付時間	検査場所
6月5日(水)	10:00～11:30	佐古防災コミュニティセンター
6月6日(木)	10:00～11:45 13:00～14:30	のいちふれあいセンター
6月10日(月)	10:00～11:30 13:00～14:30	岸本防災コミュニティセンター 吉川総合センター
6月11日(火)	10:00～11:45 13:00～14:00	旧赤岡庁舎
6月12日(水)	10:00～11:45 13:00～14:30	香我美庁舎
6月13日(木)	10:00～11:30 13:00～14:30	夜須教育委員会倉庫

問い合わせ／市役所商工水産課 ☎0887-57-7520
高知県計量検定所 ☎088-845-7770

皆さまのご参加を
お待ちしております！

催し・イベント
INFORMATION

香南市

「部落差別をなくする運動」 強調旬間事業 人権講演会

日時 7/10(水) 19:00～

場所 のいちふれあいセンター
サンホール

高知県では、同和問題の早期解決を図ることを目的とし、毎年7月10日から20日を「部落差別をなくする運動」強調旬間と定め、一人ひとりの同和問題に対する認識と理解を深め、人権意識の普及高揚を図っています。

香南市でも、部落差別をはじめとするあらゆる差別をなくし、一人ひとりの人権が尊重され、誰もが自分らしくいきいきと暮らせる安全で安心な香南市をめざすことを目的に、啓発事業を実施します。

■講師／辻本 一英さん

■演題／「福を運んだ人形たち」
※阿波木偶箱まわし保存会による
人形芝居の実演もあります

■問い合わせ／市役所人権課
☎57-8507



高知暮らしフェア2019夏

高知県最大級の
Uターン・Iターン
相談会

県や市町村、産業団体が一体となって、毎年夏・冬に開催しているUターン・Iターン相談会です。

就職紹介コンサルタントによる県内企業への就職相談、県・市町村担当者による移住や住まいの相談、一次産業への就業相談など、“高知で暮らすための情報”が盛りだくさんの相談会です。香南市も参加しますので、県外にお住まいのご家族やお知り合いの方に、ぜひご紹介ください。

●【大阪会場】6/15(土) 11:00～17:00

会場…難波御堂筋ホール10(難波御堂筋ビル10階)

●【東京会場】6/16(日) 11:00～17:00

会場…カトレアサロンA(東京交通会館12階)

※入場無料・申し込み不要・入退場・服装自由・託児無料

★各イベントの詳細は、高知県移住ポータルサイト「高知家で暮らす。」HPへ

◆問い合わせ◆市役所地域支援課 ☎57-8503

としょかん ナビ

問い合わせ

野市図書館 ☎56-3434
 香我美図書館 ☎55-0022
 夜須図書室 ☎54-2121
 ★休館(室)日は別紙カレンダーを参照



『歯いしゃさんはこわくない』 楠章子/文 ながおかえつこ/絵

歯医者さんがこわくてしかたないなおくん。何がこわいの？見たこともない道具がいっぱいあるし、音がこわい〜。そこで先生は道具の名前や役割、音について教えてくれました。



『ぼくがゆびをぱちんとならして、きみがおとなになるまへの詩集』 齊藤倫/著

20編の詩をめぐる物語を通して、詩を身近に感じることができる本です。児童書ですが、詩は難しいものと思っている大人の方も読んでみてください。

『「お菓子中毒」を抜け出す方法』 白澤卓二/著



つついとお菓子里に手が伸びてしまう。やめられない…。それって、もしかして「お菓子中毒」かも！？お菓子との上手なつきあい方が分かる本です。

『世界一トホホな科学事典』 左巻健男/作

おかしすぎる科学の世界！「すごい薬が鼻くそから見つかった！」「アイスクリームの3分の1は空気！」など、さまざまな科学ジャンル全4章からお気に入りのトホホな科学をみつけよう！



『空襲で消えた「戦国」の城と財宝』 吉岡孝/監修

空襲によって炎に包まれ焼失した城や町、寺社、肖像や文書。戦時供出された銅像など戦争によって失われた全国各地の文化財150点以上を紹介する。



『イギリスのお菓子とごちそう』 北野 佐久子/著

メイドがほおぼるスコーン、紳士がもてなすプディングなど、アガサ・クリスティ作品に登場するイギリスの食を解説。ミステリーにちなんだお菓子のレシピ付き。貴重な写真も多数掲載。

6月のおはなし会

内容	日にち	場所	
絵本読み聞かせ	毎週土曜日	野市図書館	10:00～11:30
おはなしの会	5日(水) 19日(水)		10:00～11:00
なんじゃもんじゃ	8日(土) 22日(土)	香我美図書館	10:30～11:00
なんじゃもんじゃ	15日(土)		10:30～11:00

■申し込み 必要
 ■参加料 無料
 ■場所 香我美図書館2階ホール
 ■日時 6月23日(日) 11時～12時
 ■お問い合わせ 香我美図書館 ☎55-0022

【香我美図書館】 大人の朗読会のお知らせ

モチモチの会の皆さんによる朗読会です。お気軽にお越しください。

■日時 6月16日(日) 13時30分～14時30分
 ■場所 野市図書館2階会議室
 ■参加料 無料
 ■申し込み 必要
 ■お問い合わせ 野市図書館 ☎56-3434

【野市図書館】
 読書会のお知らせ
 読書会とは、本が好きな人たちが集まり、良書を伝え合う場です。
 テーマ「好きな本」

マカンの腕外^{はず}されて五月くる
 花道へ踏み出す一歩春の昼
 春の田にいるは昭和の人ばかり
 白猫の尾のまっすぐに木下闇
 アネモネに狐の嫁入りすぎでゆく
 大鳥居くぐるに香る椎の花

森 武司
 影山公子
 山本 房
 井上育子
 福田光子
 高橋 幹

文芸

花野句会

二軒目のおかみの八重歯桜餅
 天高しアサギマダラは庭に来る
 蜚^{あま}部落屋根の伏せ石虎落笛^{もがりぶえ}
 鼻欠けの羅漢^{らかん}の上に沙羅の白
 ビートルズ幹に傷もち噴く新樹
 尾崎百代
 高橋崇子
 細木清生
 岸田房子
 尾崎百代

問合せ 花野句会 尾崎 ☎56-0337

編集後記

▼皆さま初めまして！今年度より採用になり秘書広報係に配属されました、溝淵雅史と申します。これから何卒よろしく願います。

前職では営業に携わっていましたが、一念発起し、自分が長年育ってきた香南市の市役所へ。しかしまさか、広報係へ配属とは夢にも思っていませんでした。生まれて初めて編集ソフトをつついてみましたが、さっぱり分からず。解説書を読んでも、呪文が書いてあるばかり。読めば読むほどちんぷんかんぷん…。配属当初はどうなることかと思いましたが、頼りになる先輩・上司たちが優しく教えてくれ、ようやく最近、広報活動の楽しさがわかってまいりました。文才もなく、写真のセンスもない私ですが、見やすい広報誌になるよう精いっぱい頑張ります。取材等で見かけたときはいつでも声をかけてください！

— 溝淵 雅史 —



地域を元気に

香南市
地域おこし協力隊
奮闘記No.⑨

地域支援課 ☎57-8503

香南市を盛り上げたい！

今月の地域おこし協力隊員

おき まなが
沖 学

三重県出身。4月から農林課所属。
農業公社で米づくりを勉強中!!



はじめまして、今年4月に三重県からやってきました地域おこし協力隊の沖です。

初めて高知県を訪れた場所が香南市で、その時に香南市の方々のおおらかな人間性にふれ、食べるものもおいしく、それ以来すっかり高知県のファンになってしまいました。そして移住を考えた時、高知県内の他の市へも行きましたが、初めて訪れた香南市を『もっと知りたい』『盛り上げたい』という気持ちが強く、地域おこし協力隊に応募しました。

現在は農林課に所属し、主に農業公社で米づくりを学んでいます。香南市では4月に田植えをして、8月に刈り入れることが多く、技術的にはもちろん体力的にもきつい仕事ではありますが、初めてのことを学び、新鮮な毎日を送っています。香南市の子どもたちの給食で、収穫したお米を「おいしい!」と食べてもらえたらとても嬉しいです。

これからは、いろいろなところに行って香南市や高知県の素敵な場所を発見していきたいと思っています。仕事が早く終わった時はドライブも兼ねて近くの海に夕日を見に行っています。物部川や太平洋に沈む夕日を眺めていると来て良かったなと心から思えます。

私は農業未経験ですが、農家の皆さんが親切なので、分からないことはすぐに質問することになっています。正直最初の頃は高知の方言に戸惑うこともありましたが(笑)、とても優しく教えてくれます。早くから仕事も任せてもらっているのもとてもやりがいを感じています。とはいえ、一人前には程遠いので、まずは目の前の仕事を精一杯やって、早く香南市の農業や地域振興の役に立ちたいと思っています。



新 佐古保育所へ鯉のぼり寄贈
しい鯉のぼりがきたー!

4月23日(火) 高知市のおもちゃのキャッツアイより佐古保育所へ、鯉のぼりが寄贈されました。

当日は天候に恵まれ、青空のもと寄贈式が行われました。子どもたちは新しい鯉のぼりの姿を心待ちにし、今か今かと落ち着かない様子。そしていよいよお披露目。みんなの期待にこたえるように大空を泳ぐ鯉のぼりを、子どもたちは嬉しそうに見上げていました。



▲親子そろって気持ちよさそうに泳いでいます



▲気持ちのいい飲みっぷりに観客も大盛り上がり!

第62回土佐赤岡どろめまつり
ぐう〜っと、ぐう〜っと!

香南市を代表するイベント「土佐赤岡どろめ祭り」が4月28日(日)赤岡海岸で開催されました。

当日、会場ではどろめはもちろん、県内の美味しいものが味わえるとあって大賑わい。来場者はステージでの催しに熱中したり、砂浜でゆったり過ごしたりと、思い思いの楽しみ方で過ごしていました。

大杯飲み干し大会には、県内外から24人が参加。おなじみの「ぐう〜っと、ぐう〜っと」の掛け声の中、大杯に注がれた地酒を飲み干す様子に、観客からは歓声が上がリ、会場はおおいに盛り上がっていました。

小 香南っ子映像倶楽部「ほんわか香る 酒粕生食パン」
小 学生が考えた香南市の新名物!?

5月11日(土) 香南ケーブルテレビと市中央公民館の共同企画「香南っ子映像倶楽部」のメンバーが発案した「ほんわか香る 酒粕生食パン」が野市町のパン屋さんの協力のもと、発売開始となりました。

当日は「香南っ子映像倶楽部」のメンバーが店頭に立ち、お客さんに試食をしてもらいながら商品をPRしました。最初は緊張してうまくPRできませんでしたが、しばらくすると「だんだん楽しくなってきた」と堂々と接客する姿がみられました。



▲ふんわり、耳までおいしいよ♪ ぜひ召し上がれ♪



▲いつもと違うお庭で読書。外での読書も気持ちがいいね♪

お 野市図書館で読書のイベント「庭読」
お 天気の気持ちいい日に、お庭で読書

5月12日(日) 野市図書館の中庭で読み聞かせを行う「庭読」が開催されました。

当日はお天気に恵まれ、多くの親子が参加。子どもたちは絵本の内容に合わせ、豊かに表情を変えて絵本に見入っていました。また、たい焼きのプレゼントやバルーンショーもあり、この日は庭に笑顔の花がいっぱいになりました。

コウチ

東京のまんながで
移住をさげぶ!!

高知県のまんなか位置する「高知市・南国市・香美市・香南市」の4市が、東京で『高知まんなか暮らしの交流会〜東京のまんなかで移住をさげぶ〜』を開催します。

このイベントでは、高知まんなかの6人の先輩移住者たちが参加し、4市の名物グルメを楽しみながらの交流会や高知暮らしの疑問にお応えします。個別相談スペースも完備!

6月21日まで20組限定で事前申込受付中。もれなく『高知まんなか土産』をプレゼント♪

開催日
6/29(土)

参加無料

会場
移住・交流情報
ガーデン

東京都中央区京橋1丁目
1-6 越前屋ビル1階

お申し込みは
電話またはWEBで!

地域支援課
定住応援係
☎0887-57-8503

申し込み
問い合わせ
フォーム

★上記URLかQRコードより問い合わせフォームにアクセス。必要事項および「高知まんなか」と入力。事前申し込みの方はアンケートにご協力ください。

地域おこし協力隊の私たちが先輩移住者として参加します!

移住相談員 中嶋

ふるさと納税担当 野村

香南市ふるさと納税カタログが新しくなりました!! 交流会会場にも置いてあるので、興味のある方は手に取ってみてね♪ お問い合わせは総務課まで。

県外にお住まいのご家族やお知り合いの方に、ぜひご紹介ください!

知って
ますか？

水害には 前兆があります！

これから梅雨に入り、雨が多くなる季節となります。
大雨のときには、自分の判断で適切な避難行動をとることが重要です。
水害が発生するときは多くの場合、何かしらの前兆現象があります。
以下のような前兆現象に気付いたら、いち早く安全な場所に避難する
ようにしましょう。

水害の種類とその前兆現象

集中豪雨

広い範囲に数時間に渡って降る
大量の雨のことを指します。河川の
氾濫や土砂災害を引き起こし、建
物の浸水や道路の冠水といった洪
水被害が発生する危険があります。

前兆現象

- 空が真っ黒になり、雷が確認さ
れる
- 冷たい風が吹き出す
- 大粒の雨やひょうが降りだす

河川氾濫

河川の水が勢いよく溢れ出す現象
です。河川から溢れ出した大量の水
が町の中に勢いよく流れ込み、広範
囲にわたって住宅の浸水や倒壊、人
的・物的被害などが起こります。

前兆現象

- 強い雨が降り続けている
- 川の水が増えてきている
- 堤防から水が噴き出している
- 堤防に亀裂や変形が発生している

内水氾濫

排水路などが雨を処理しきれず
水はけが悪化し、溢れ出した雨水で
道路や建物が浸水する現象です。
市街地などに、短時間で局地的な
大雨が降ることによって発生します。

前兆現象

- マンホールから水が溢れている
- 側溝の水が逆流している
- 大きな水たまりが発生している
- くぐり抜け道路に水が溜まっている

防災の スズメ

「もしも」に備えを！

■防災対策課 ☎57-8501

消 防 本 部 か ら の お 知 ら せ

熱中症

気をつけよう

熱中症は、高温・多湿の環境下で、体温調節や発汗作
用が上手に働かなくなることによって発生する病気です。
病態によっては死に至る恐れがありますが、適切な予
防法を知っていれば防ぐことができます。
これからの季節は、熱中症になりやすい気候です。体調
に注意し、上手に予防していきましょう。

子ども

晴天時は照り返しな
どにより地面に近いほど
気温が高くなります。このため
大人が暑ければ、子どもはさら
に高温な環境にいます。また、
ベビーカーの乳幼児にも
注意が必要です。

！
周りの人が
注意してあげよう！

高齢者

高齢者はもともと若
年者より体内の水分が少な
いため、脱水症状に陥りやす
くなっています。こまめに水分を
取りましょう。寝たきりの高齢者
がいる場合は特に注意して
あげてください。

「自分で水が飲めない」
「意識がない」場合は
救急車を！

熱中症を予防しよう！

①体調管理

「睡眠不足」「過労」「二日酔
い」「風邪などの病気」等で体力
が落ちているときは、暑い外を
歩いたり、運動は控えましょう。

②環境の調整

「風通しの良い」「吸湿性のある」
服装に。外出時には帽子や日傘を
準備し、時折涼しい木陰やクーラ
ーのある室内で休憩しましょう。

③水分補給と塩分補給

大量に汗をかくと水分と塩分同時
に失われていきます。室内でも外出
時でも、のどの渇きを感じる前に、水
分・塩分をこまめに補給しましょう。

防災情報の発令に「5段階の警戒レベル」が追加されます

災害情報の危険度を分かりやすく伝えるために、段階を5つに分けて情報を発
信します。情報の意味を理解しやすくし、災害時にとるべき行動を支援します。

警戒レベル	行動を促す情報	とるべき行動
レベル5	災害発生情報	命を守る最善の行動
レベル4	避難勧告 避難指示(緊急)	速やかに立退き避難 直ちに命を守る行動
レベル3	避難準備 高齢者等避難開始	高齢者等は立退き避難 その他の者は避難準備
レベル2	気象注意報	避難行動の確認
レベル1	早期注意情報	災害への心構えを高める

※警戒レベル1～5は、状況によっては順番に発表されない場合があります

お知らせ

6月9日(日)に行われる高
知県総合防災訓練に連動し
て、香南市では青少年センター
とヤ・シーパークでヘリの離
発着を含む訓練を行います。
強風や土埃等による影響が
予想されるため、各ご家庭で
対策のご協力と、ご理解をよろ
しくお願いいたします。

6月2日(日)～8日(土)は 危険物安全週間

～ 無事故への 構え一分の 隙も無く ～

危険物安全週間では、事故を起こさないよう危険物に対する意識を高め
るために、いろいろな事業が実施されます。香南市消防本部でも、ガソリン
スタンド等の危険物を取り扱う事業所への立入検査を強化し、各事業所の安
全な体制づくりを行っています。また危険物安全週間推進ポスターやリーフ
レットを配布していますので消防本部予防課までお問い合わせください。
※身近なものでは、ガソリンなどが危険物に該当します

令和元年度危険物安全週間推進ポスター▶





5月22日(水)建設中の新庁舎を見学しました。この日は地下から5階まで、図面と照らし合わせながら各部署の配置などを確認しました。まだ大きな鉄骨の柱と床材がしかれただけの骨組みの状態ですが、建物を支える重要な部分となるため、しっかりと確認。地下の免震構造の説明も聞きました。現在オリンピックの建設ラッシュでボルトが入手困難のようですが、庁舎建設に影響はなく一安心。いつもは外から眺めるだけでしたが、実際に足を踏み入れると全く違った印象でした。完成後は7階建ての庁舎から海や飛行場の滑走路まで見渡せるようになります。これまで見たことのない景色を見ることができますが、残念ながら市長室は3階(笑)。今後も完成を見守ります。

読書で一息

おすすめの1冊をご紹介します!

南海の翼
長宗我部元親正伝
天野 純希 著



長宗我部家を題材にした歴史本は数多くありますが、これは冒頭盛親(もりちか)が大阪の陣へ参加するシーンから始まり、回顧録的に展開される歴史小説です。土佐の地名や苗字も多く登場し、身近に感じることができます。ここ10数年来テレビゲームなどの影響で元親(もとちか)の女性ファンが急増した様子。特に女性におすすめの本です。

今月の「#市長」



伊藤園が日本全国に桜の苗木を寄贈する「わたしの街に、未来の桜を植えようプロジェクト」が始動。伊藤園と高知県が「地方創生の推進に向けた連携と協力に関する協定」を結んでおり、南国市・香美市・香南市で構成する物部川流域ふるさと交流推進協議会とも関わりがあることから、4月25日(木)に香南市がトップバッターとなり、三宝山のふもとの桜の広場で植樹式が行われました。今後は、全国に「桜の植樹活動」が展開されていくとのことです。頂いた苗木は、夜桜が楽しめるお花見スポットである桜の広場で大切に育てていきます。



Konan Cycle Report



■商工水産課 ☎57-7520
■香南市サイクリングターミナル ☎55-3196

バイクハンガーや
サイクルラックとも
呼ばれているよ!

サイクルスタンドって?

ママチャリやクロスバイクには当たり前のようにスタンドがついていますが、長時間駐輪しない、重量物を積載しないスポーツ車にはスタンドが必要ありません。

サイクルスタンドは、スタンドの無いスポーツ車を掛けて置いておけるものです。スタンドの無いスポーツ車の場合、壁などに「立て掛ける」と考えてしまいますが、商店街の中の飲食店や観光施設など、どこでも立て掛けられる場所があるとは限りませんし、お店の入り口や人が通る場所では迷惑になることもあります。



サイクルスタンド設置のメリット

- 壁に立て掛けられないので通行の妨げにならない
- 立ち寄ってもらえる機会が増える

サイクリングイベント情報

6月22日(土)
8時30分~

健康パスポート対象事業!
第2回 健康サイクリングを開催!

集合場所: 香南市サイクリングターミナル
20歳以上の方はヘルシー
ポイントシールがもらえます!

参加無料



サイクルオアシスを設置しませんか?

現在、県内35箇所、
市内には7箇所あります!

サイクルオアシスって?

サイクルスタンドや空気入れ、水分補給、トイレがあり、サイクリストが休憩できる場所です。

無料で設置できます!

「サイクルオアシス」をお店や施設に設置することでサイクリストや施設者に利用しやすい環境づくりができ、サイクリストが市内を巡るきっかけにもなります。

以下の条件を満たしていれば無料で設置することができますので、一度お問い合わせください。

サイクルオアシス設置条件

- 駐輪スペースが確保されること(車両等の危険がないこと)
- 無料でトイレが使用できること
- 休憩スペースがあること(ベンチ等があるとなお良い)
- 貸与するサイクルスタンド、空気入れ、幟旗等を管理できること
- サイクリストが休憩しながらメンテナンスできるスペースが確保できること
- 可能な限り、洗浄や飲料用の水を無料で提供すること
- 常時サイクルオアシスとして稼働できること(ただし、週1回程度の定休日および夜間、早朝は除く)
- 年2回、稼働状況の報告を行うこと

いずれもお問い合わせ・ご予約は
商工水産課 齊藤までご連絡ください!
☎0887-57-7520



とうもろこしたっぷり みそ炒め

〈1人分の栄養価〉エネルギー 96kcal
たんぱく質:5.0g 脂質:4.6g カルシウム:31mg 塩分:0.6g

材料 (6人分)

とうもろこし(1本)・・・約120g
ピーマン・・・12個
鶏ミンチ・・・100g
ごま油・・・大さじ1
みそ・・・大さじ2
A さとう・・・大さじ2
酒・・・大さじ1
ごま・・・大さじ1

作り方 (6人分)

1. とうもろこしは沸騰したお湯でゆでる。ザルにあげ粗熱がとれたら実を包丁でそぎ、ほぐす。
2. ピーマンは薄切りにする。
3. フライパンにごま油を熱し、鶏ミンチを炒める。ピーマンを加えて炒め、Aの調味料ととうもろこしを混ぜ合わせ、炒める。

ワンポイント とうもろこしの粒の周りの皮はサツマイモの約4倍にあたる食物繊維を含んでいます。

おいしく減塩!
おすすめ減塩レシピ

■健康対策課 ☎57-7516

このまちで

「仕事や子育て、趣味の時間がもつと欲しいです。1日が48時間あればいいのに。」と話す栗山さん。中学校の時に始めた野球を今も続けており、学生の頃には国体にも出場。7位に入賞した経験を持ち、現在は社会人チームに所属。休みの日には試合に参加しているそうです。「体を動かすことが好き。」で、来年は3回目の出場となる龍馬マラソンで、「自己ベストの更新を目標にしています。」とのこと。

普段は理学療法士として県内の病院にお勤めですが、「人の人生の一部に関わる仕事なので中途半端なことをしてはいけない。」と理学療法の専門性を高めるため、さらなる資格取得を目指し勉強中。「新人でもベテランでも、患者さんには同じ質のリハビリを提供しないといけないと思っています。」と話します。「患者さんの心が動かないと体も動きません。信頼してもらい、心をほぐすことも大切です。」技術だけでなく患者さんとのコミュニケーションも大事にしているそうです。



「1日48時間」

くりやま やすひろ

栗山 安広さん

(30歳・野市町)

今月のプレゼント

提供/ヴェッセル

クイズに答えて
プレゼントをゲットしよう!平成27年度からの
香南市への移住者の
累計は68組〇〇〇人
(〇に入る数字をお答えください)

ケーキセット…5名様

※当選された方には商品券をお送りしますので、ヴェッセルで商品券を提示してください



Shop 「ヴェッセル」



● ヴェッセル

県道南国野市線
ポリテク
カレッジ高知
隣能矩大前

- 住所/野市町西野1065-1
- TEL/0887-52-8711
- 営業時間/8:00~17:00
(モーニング・ランチは14:00まで)
- 休業日/木曜日

応募方法

①答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥広報誌への意見・感想を記入し、ハガキまたはメールでご応募ください。

◆あて先 〒781-5292

香南市役所 総務課 秘書広報係まで
kouhou@city.kochi-konan.lg.jp

締め切り 6/18(火) 必着



◀携帯の方はQRコードから応募できます。

※メーカーや機種により表示できない場合があります

※当選の発表は、プレゼントの商品券の発送をもって代えさせていただきます

◆5月号の答え
「にこなん」

民家をリノベーションした吹き抜けの店内は広くて開放感があり落ち着いた雰囲気。1人でもグループでもゆったりとした時間が過ごせます。モーニングやランチにはオーナーの農園で収穫された野菜が使われており、ケーキには季節のフルーツを使った手作りソースが添えられています。店内のショップでは古布をリメイクした洋服やバッグなどを販売。事前に申し込めば2階の和室で茶道体験が受けられます。入り口のプチ良心市コーナーでは農園で収穫された野菜も販売しています。

🎁 プレゼントコーナーへ提供くださるお店を募集しています。