

なみ 33号

わたしがすき
なかまがすき
ふるさどがすき



年長さんと仲良く交流しました

1月16日（金）に吉川みどり保育所の年長さんと、5・6年生の交流会がありました。今回は5・6年生が保育所を訪問し、昔遊びとゲームで仲良くなりました。この日に向けて、交流の心構えや役割分担の準備、けん玉やこままわし等の練習に励んできた5・6年生。歌や手遊びなどを行った前半は、年長さんも小学生もやや緊張気味でしたが、昔遊びになるとだんだん打ち解け、かるたやけん玉、おじゃみなどで遊ぶうちに笑顔も広がり、自由遊びやもうじゅう狩りゲームをする頃には、年長さんとすっかり仲良しになりました。この後も、2月5日の年長児一日体験入学、そして令和8年度の学校生活へと、活動は続きます。保育所と小学校は、子どもの活動を通して交流し、連携を深めていきます。



ご参観 ありがとうございます

1月23日（金）の参観日には今シーズン最強、最長と言われる寒波の真ただ中、学校に足をお運びいただき、ありがとうございました。授業では、生活科で冬を楽しんでいる様子や、英語で友達や保護者の皆さんと交流する姿をご覧いただきました。今年度最後の参観授業、子どもたちの学習の様子はいかがだったでしょうか。

参観授業の後は、『すいみんが変われば人生が変わる』と題して、温（ぬくもり）クリニック睡眠外来の臨床検査技師、木下理恵先生による睡眠と生活リズムについての講演会でした。ポケモンのキャラクターで紹介する良い睡眠の11か条、ゲーム依存チェックリストなど、子どもの興味をひく工夫をくださったうえに、「睡眠が足りないと脳にゴミがたまる」「枕元にスマホを置いて眠るのは、頭を電子レンジに入れてチーンするのといっしょ」など強烈に印象づけるフレーズを随所に盛り込みながら、睡眠と生活について詳しくお話をしてくださいました。（講演の資料は後日配付します。ぜひお読みください。）木下先生によると、『早起き、朝ごはん、早寝』の順に、力を入れると良いそうです。昨日から始まった生活がんばりカードの取組の中で、心がけて実践してほしいと思います。

