

家庭数

～きらっ!と わくわく やさしい風ふく 香我美小～

みかん

香我美小学校だより 第29号
令和8年1月20日
校長 岡崎 恵子

挑 戦 中



運動場改修工事のため、運動場が使用できない日々が続き、外遊びができず残念にしている子ども達。しかし休み時間になると「縄跳び」を練習する子ども達が中庭にやってきます。一人で黙々と跳び続け、「縄跳びカード」に印を付けていく子。友達と回数を競い合う子。長縄とびを楽しむグループ。時には先生も一緒に。チャレンジしている仲間には、自然と教え合い・励まし合い・認め合い・褒め合いの場面が生まれ、「できた!」「もっとやってみよう!」「どうやったらできるのかな?」と学び合う集団となっています。

全学年が「縄跳びカード」を使用し練習しています。体力向上のためにも貴重な時間。ご家庭でもチャレンジしてみたいはいかがでしょうか。

** 縄跳びカード **

高学年(5・6年生)の縄跳びカード (1・2組)

学年	1組	2組	3組	4組	5組	6組	7組	8組	9組	10組	11組	12組
個人	2	5	10	20	25	30						
個人	1	3	5	10	15	20						
個人	1	5	10	15	20	25						
個人	1	3	5	10	15	20						
個人	4	8	12	16	20	24						
個人	2	4	8	12	16	20						
個人	4	8	12	16	20	24						
個人	2	4	8	12	16	20						
個人	4	8	12	16	20	24						
個人	2	4	8	12	16	20	24					
個人	3	6	9	12	15	18	21					
個人	3	6	9	12	15	18	21					
個人	12	14	16	18	20	22						
個人	10	12	14	16	18	20						
個人	1	2	4	6	8	10						
個人	1	2	4	6	8	10						
個人	2	4	6	8	10							
個人	1	2	3	5	7							
個人	1	2	3	5	7							
個人												1 3

高学年(5・6年生)の縄跳びカード (3・4組)

学年	1組	2組	3組	4組	5組	6組	7組	8組	9組	10組	11組	12組
個人	5	10	20	30	50	70						
個人	2	6	10	20	30	50						
個人	2	10	20	30	40	50						
個人	2	5	10	15	30	40						
個人	8	16	24	32	40	48						
個人	4	8	16	24	32	40						
個人	8	12	20	25	30	35						
個人	4	8	12	20	25	30						
個人	6	9	12	15	18	21						
個人	6	9	12	15	18	21						
個人	14	16	18	20	22	24	26					
個人	14	16	18	20	22	24						
個人	2	5	10	15	20	30						
個人	2	3	5	10	15	20						
個人	2	4	8	12	16	20						
個人	2	4	8	12	16	20						
個人												
個人	1	2	5	8	10							
個人	1	2	3	4	5							
個人												1 3

高学年(5・6年生)の縄跳びカード (5・6組)

学年	1組	2組	3組	4組	5組	6組	7組	8組	9組	10組	11組	12組
個人	10	20	40	60	80	100						
個人	5	10	20	40	60	80						
個人	8	16	24	32	40	48						
個人	4	8	16	24	32	40						
個人	4	8	16	24	32	40						
個人	4	8	16	24	32	40						
個人	8	16	24	32	40	48						
個人	2	5	10	15	20	30						
個人	2	3	5	10	15	20						
個人	2	5	10	15	20	30	40					
個人	2	5	10	15	20	25	30					
個人	2	4	6	10	15	20						
個人	2	4	6	10	15	20						
個人	14	16	18	20	22	24						
個人	10	12	14	16	18	20						
個人	1	3	7	15	20							
個人	1	3	5	10								
個人	1	3	7									
個人	1	3										



健康な生活を送ろう



「かがみ元気っ子カード」の取組がスタートしました。冬休みの生活から切り替えて生活できているでしょうか? 「早寝・早起き・朝ご飯・排便・・・」生活習慣を見つめ、元気な身体をつくっていきましょう。

インフルエンザも2学期末に比べると減少していますが、油断はできません。インフルエンザB型による欠席も見られます。引き続き、手洗い、うがい、換気の声かけをしていきます。

香我美町文化祭



17日(土) 18日(日) 香我美町文化祭ではPTAバザー・児童作品の展示を行いました。児童作品では、一人一人が丁寧に取り組んだ工作、図画、習字、硬筆と「50周年記念作品」を展示しました。ご覧いただいている方から、「工夫しちゅうね。」「かわいらしい。」等のお声をいただきました。



PTAバザーは見事完売。販売物をご出品いただいた皆様ありがとうございます。バザーでの収益は児童の学習活動に還元していきます。

事前の準備、当日の販売等ご協力いただいたPTA役員の皆さまありがとうございました。