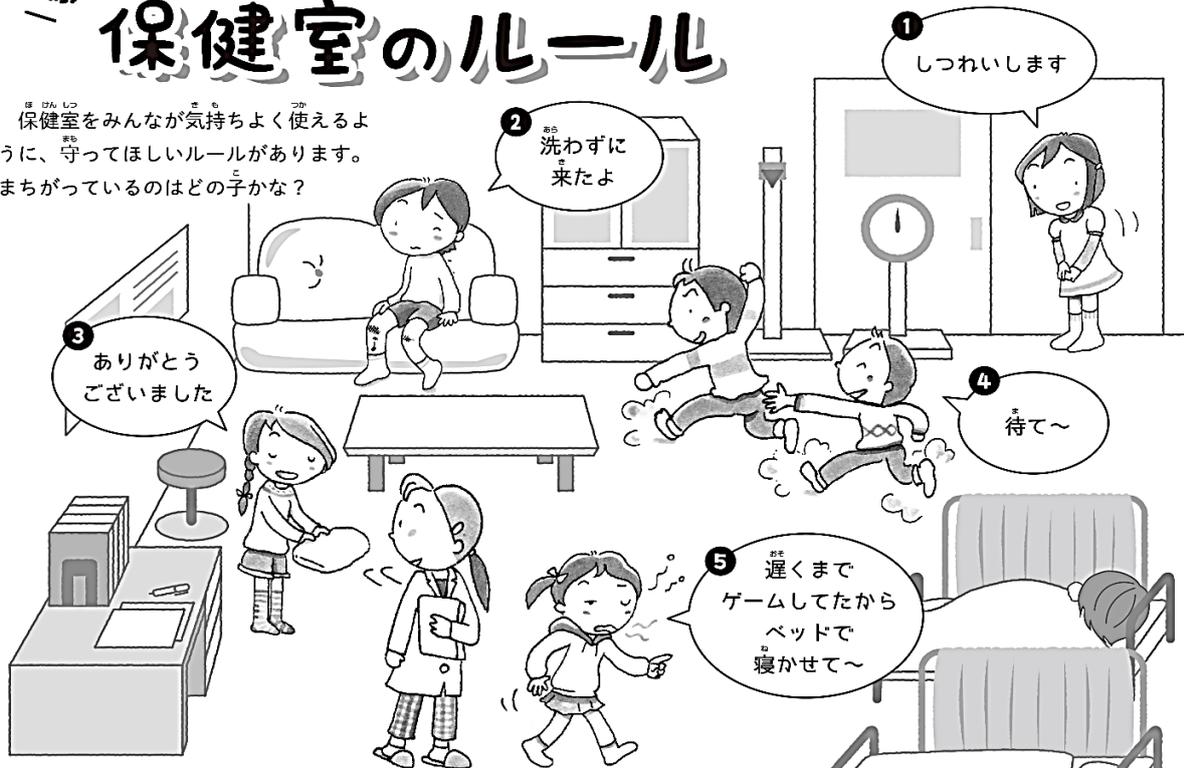




入学・進級おめでとうございます。新しい環境、新しい友達にワクワクしている人も多いと思います。張り切りすぎて疲れてしまわないように、自分のペースで新しい生活をスタートさせてください。保健室も、みなさんが元気に学校生活を送れるように、体と心の健康をサポートしていきます。

保健室のルール

保健室をみんなが気持ちよく使えるように、守ってほしいルールがあります。まちがっているのはどの子かな？



1

保健室に入るとき・出る時はあいさつを。

3

保健室で借りたものは、症状が落ち着いたり返しに来てください。

2

ケガをしたときは、傷口をきれいに洗ってから保健室に来てください。

4

体調が悪くて休んでいる人もいます。保健室では静かにしましょう。

5

具合が悪いときに寝るためのベッドです。

保護者の方へ

<歯ブラシセットについて>

毎日給食の後に歯みがきをしています。歯ブラシセットは月曜日に持ってきて、金曜日に持って帰ります。10日(月)から給食が始まるので、準備をお願いします。

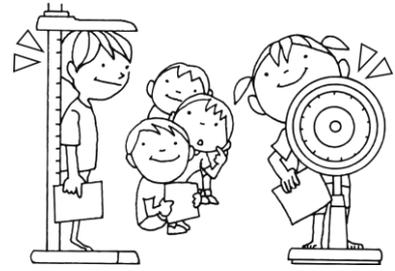
<給食エプロンについて>

給食エプロンも給食当番だった週は金曜日に家へ持ち帰り、月曜日に教室に持って来ます。翌週は別の人が着るので、みんなが気持ちよく着ることができるようにご協力をお願いします。マスクも忘れずに！！

<朝の健康観察について>

4月からの健康観察の記録用紙を配付しますので、ご家庭での健康観察時にご活用ください。

しんたいそくていのおしらせ



場所

各教室前の廊下

日時

	4/11(火)	4/12(水)
1時間目	5年	4年
2時間目	2年	1年
3時間目	3年	
4時間目		6年

持ち物・準備

- 夏服の体操服ではかります。忘れずに持ってきてください。
- 身長を測るときに正確に測れないので、かみの毛は頭の上や後ろ側でむすばないでください。

健康診断の日程

<p>健康診断スタート!</p> <p>ただ受けるだけではなく、何を調べるのかを知らしましょう。</p>	<p>身体測定 (全学年)</p> <p>4月11日(火): 2, 3, 5年 4月12日(水): 1, 4, 6年</p> <p>身長、体重がどのくらい成長したのかを測定します。</p>	<p>視力検査 (全学年)</p> <p>4月17日(月): 1, 6年 4月18日(火): 3, 4年 4月19日(水): 2, 5年</p> <p>「1.0」「0.7」「0.3」が見えるかどうかを調べます。メガネがある人は持ってきてましょう。</p>
<p>聴力検査 (1, 2, 3, 5年)</p> <p>5月15日(月): 1, 2年生 5月16日(火): 3, 5年生</p> <p>ききとりにくい音がないか、片方ずつ調べます。</p>	<p>内科検診・結核検診・運動器検診 (全学年)</p> <p>4月27日(木): 1, 2年生 5月11日(木): 5, 6年生 5月25日(木): 3, 4年生</p> <p>心臓や肺の音をきいたり、栄養状態や皮膚の異常、骨や関節の形などをみてもらいます。</p>	<p>尿検査 (全学年)</p> <p>5月31日(水) 予備日: 6月7日(水) 6月14日(水)</p> <p>おしっこにあらわれるサインで、自分では気づかない、腎臓などの病気を見つけます。</p>
<p>色覚検査 (4年希望者)</p> <p>5月18日(木)</p> <p>色の見え方の検査です。4年生で希望した人だけの検査です。5・6年生で昨年度受けなかったけどやっぱり受けたいたいという人も受けることができますので、お知らせください。</p>	<p>歯科検診 (全学年)</p> <p>5月26日(金): 1~3年 5月30日(火): 4~6年</p> <p>むし歯や歯肉の状態、歯の汚れ、歯並びなどをみてもらいます。</p>	<p>耳鼻科検診 (1, 3, 4, 5年)</p> <p>6月1日(木)</p> <p>耳・鼻・のどに異常がないかを調べます。</p>
<p>ゴール!</p> <p>すべて「異常なし」だった人はここでおしまいです。「病院を受診してください」のお知らせをもらった人は、学校生活が快適に過ごせるように、病院を受診しましょう。</p>	<p>心臓検診 (1, 4年)</p> <p>6月9日(金)</p> <p>胸や手足にパッドをつけて心臓に異常がないかを調べます。痛くないので、安心して受けましょう。心臓調査票は後日配布します。</p>	<p>尿検査 (全学年)</p> <p>5月31日(水) 予備日: 6月7日(水) 6月14日(水)</p> <p>おしっこにあらわれるサインで、自分では気づかない、腎臓などの病気を見つけます。</p>

※ 2~6年生は、検診で使用する「保健調査票」の提出を11日(火)までお願いいたします。