

ほけんだより 9月

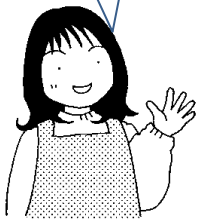
2023年9月6日

佐古小学校保健室

No. 13

家庭数

つか
疲れも出て
くるころ。
体調は
だいじょうぶ
大丈夫？



ほけんしつ
かみくぼ

2学期が始まり1週間ちょっと経ちました。
まだまだ暑い日が続きますが、子どもたちは元気に登校し、玄関で会おうと挨拶や話
かけてくれ、みんなから元気をもらっています。
香南市近隣の学校では、新型コロナウイルス感染症やインフルエンザで休む人が増
えているようです。本校では、インフルエンザでの欠席者はいませんが、新型コロナ
感染症や風邪症状での欠席者が数名います。
朝晩涼しくなり始め、気温の差が出てき、体調を崩しやすくなります。寒いと感じ
たら上着を羽織ったり、いつもより元気がないと感じる時は早めに寝るなど、体調を
崩さないように気をつけて過ごしましょう。

生活がんばりカードの取り組みもお願いします。



インフルエンザ

【発症した後、5日を経過し、かつ解熱した後2日を経過するまで】

		発症日	発症後							
		0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
例1	発症後 1日目に解熱 (最低基準)	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	発症後 4日目	発症後 5日目			
		出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校可能		
例2	発症後 2日目に解熱	発熱	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	発症後 5日目			
		出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校可能		
例3	発症後 3日目に解熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目			
		出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校可能		
例4	発症後 4日目に解熱	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目		
		出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校可能	
例5	発症後 5日目に解熱	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	
		出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校可能

- ・最低、発症した後、5日を経過するまで、出席停止です。
- ・熱が下がった日によって出席停止期間が延長していきます。
- ・発症日(当日0日)は、病院を受診した日ではなく、インフルエンザ様症状(38度程度の発熱等)が始まった日とします。

新型コロナウイルス感染症

【発症した後、5日を経過し、症状軽快後24時間を経過するまで】

		発症日	発症後						
		0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
例1	発症後 1日目に症状軽快 (最低基準)	発熱等	症状軽快	症状軽快 1日目	症状軽快 2日目	症状軽快 3日目	症状軽快 4日目		
		出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校可能	
例2	発症後 2日目に症状軽快	発熱等	発熱等	症状軽快	症状軽快 1日目	症状軽快 2日目	症状軽快 3日目		
		出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校可能	
例3	発症後 3日目に症状軽快	発熱等	発熱等	発熱等	症状軽快	症状軽快 1日目	症状軽快 2日目		
		出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校可能	
例4	発症後 4日目に症状軽快	発熱等	発熱等	発熱等	発熱等	症状軽快	症状軽快 1日目		
		出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校可能	
例5	発症後 5日目に症状軽快	発熱等	発熱等	発熱等	発熱等	発熱等	症状軽快	症状軽快 1日目	
		出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校可能

- ・最低、発症した後、5日を経過するまで、出席停止です。
- ・熱が下がった等症状が軽快となった日によって出席停止期間が延長していきます。
- ・発症日(当日0日)は、病院を受診した日ではなく、症状(発熱やどの痛み等)が始まった日とします。