



2023年5月12日

佐古小学校保健室

No. 4

家庭数



ほけんしつ
かみくぼ

新学期が始まって1ヶ月が経ちました。緊張感がとけ思わぬケガをしたり、生活が乱れ体調をくずすことがあります。睡眠を多めにとる、体を動かすなど、自分に合った方法を見つけて、心と体をリラックスさせましょう。

新型コロナウイルス感染症が法律上で感染レベルが下がり、少しずつコロナ前の学校生活に戻っています。しかし、新型コロナウイルス感染症がなくなったわけではありません。引き続き、健康状態の把握や適切な換気、手洗い等の感染症対策を行い、気をつけて過ごしましょう。



新型コロナウイルス感染症の出席停止期間

『発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまで』

※発症後10日間を経過するまではウイルス排出の可能性があるのでマスク着用が推奨されています。

- ・「症状が軽快」とは、解熱剤を使用せずに解熱し、かつ、呼吸器症状が改善傾向にあること。
- ・「発症した後5日を経過」「症状が軽快した後1日を経過」については、発症した日や症状が軽快した日の翌日から起算する。

※家族に陽性者がいる場合、濃厚接触者（自宅待機要請者）の特定は行われません。出席停止の必要もなく、本人の体調に問題がなければ、全ての教育活動への参加が可能です。家族に陽性者が発生した場合、学校への報告は必要ありません。

ちょうりよくけんさ

聴力検査があります

＜対象学年＞ 1・2・3・5年生

＜日時＞

日時	1時間目	2時間目	3時間目	4時間目
5/15日(月)	5-1 5-2	2-1	2-2	
5/16日(火)		3-2	3-1	
5/17日(水)			1-2	1-1

＜場所＞ 放送室奥のスタジオ

＜前の日にすること＞ 耳そうじをして、耳あかをとっておく



聴力検査

◆何を調べるの？

音がどれくらい聞こえているかを調べます。

◆検査のときの注意点

検査は、右耳→左耳の順番で行ないます。レシーバーを耳に当て、音が聞こえてきたら、ボタンを押してください。音が聞こえなくなるまで、ボタンは押し続けてください。

小さな音を聞くので、待つ人はしずかに！

