

ほげんだより 5月

2023年5月24日

佐古小学校保健室

No. 5

家庭数



ほげんしつ
かみくぼ

運動会では練習の成果を發揮し、競技や応援・係の仕事がんばっている姿をみて、心と体がひとまわり成長したなあと感じました。
季節の変わり目は疲れも出やすくなります。体調の変化に気をつけて、過ごしましょう。暑くなってくるので、登校する前は、すいとうとハンカチを忘れずに！！

歯科検診のおしらせ

次の日程で歯の検査を行います。

<日時> 5月26日(金) 午前9時～(1～3年生)
5月30日(火) 午前9時～(4～6年生)

<場所> 保健室

<学校歯科医> 小松先生(小松歯科)

<検査を受けるときに>

- 朝食後の歯みがきを怠りにしない
- しずかに順番をまつ(男女混合順です)
- 順番がきたら「名前」を言って「よろしくおねがいします」と元気にあいさつ
- 大きく口をあける
- 終わったからお礼「ありがとうございました」も忘れずに



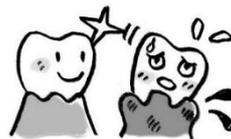
<おうちの方へ>

歯科検診は、お子さんの歯みがきの状況、歯並び、むし歯の状態、歯ぐきや舌の病気、その他口腔内の疾病はないか、顎関節はどうか等を調べていただきます。

当日の朝食後は、怠りににはみがきをするようにお子さんに声かけをお願いします。

検診中は、小松歯科の小松先生が言っている言葉をよく聞いてみましょう！

- むし歯→C(シー)
- むし歯になりそうな歯→CO(シーオー)
- 治療済みの歯→O(まる)
- 永久歯の歯列に影響する乳歯→X(バツ)
- 健康な歯→/ (しゃせん)



保護者の皆様

5月のゴールデンウィーク明けから実施した生活がんばりカードでは、保護者の皆様にご協力いただき、ありがとうございました。佐古小学校のみなさんの実態については、後日お知らせさせていただきます。

今年の目標は、早寝85%以上、朝食摂取(バランスの取れた)75%以上を目指して取り組みます！

9月と1月にも生活がんばりカードを行いますので、引き続きご協力よろしくお願ひいたします。