

ほけんざり 6月

2023年6月8日
佐古小学校保健室

No. 8

家庭数



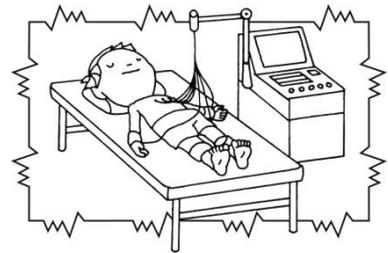
1年生・4年生のみなさんは…

あした しんぞうけんしん 明日は心臓検診があります

- 日時： 6月9日（金）13：30～14：30
場所： 佐古小学校保健室
対象： 1年生・4年生全員
検査機関： 高知県総合保健協会
- 注意点： ①服装は体操服で行います。（シャツは着ません）
長いつ下をはいている人は脱ぎます。
②名前を呼ばれたら、返事をします。
③心電図をとる時には、動いたり、笑ったりせずに静かにします。

しんでんずけんしん うかた 心電図検診の受け方

- ① 自分の番まで静かに待つ。
- ② 返事を呼ばれたら返事をする。
- ③ 上ばきを脱いで、ベッドに寝る。
- ④ 全身の力を抜いてリラックスする。笑わない。
- ⑤ じっとして動かない（1分くらいで終わります）。
- ⑥ 終わったらお礼を言う。



※ 1年生は初めて心電図検診を受けるお子さんも多いと思いますので、ご家庭で「大丈夫」という安心感を与えてあげてください。

しんぞうけんしん しんでんずけんさ 心臓検診（心電図検査）

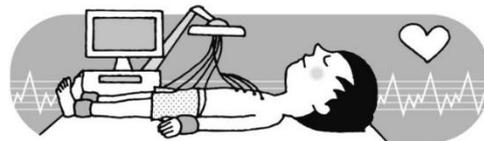
♣何を調べるの？

心臓に異常がないかを調べます。

♣検査のときの注意点

胸、手首、足首に電極をつけて、ベッドの上で横になります。

検査の機械は、ちょっとしたからだの動きにも反応します。検査は1分くらいで終わるので、目をしてリラックスしてください。



しんぞうけんしん けっかつうち <心臓検診の結果通知について>

後日、2次検査の対象者には、個別にお知らせします。
何も渡されなければ「異常なし」です！

