

あかっぴー

学校運営協議会赤岡小学校区地域学校協働本部
(黒潮の子ども応援隊通信) 第2号 R5. 7. 14



朝食作り教室「もりもりモーニング」は、平成29年度から「黒潮の子ども応援隊食育健康班」のご協力を得て、栄養バランスを意識した朝食作りや食の自立に向けた取組を行っています。

今年度も5月より「もりもりモーニング」を黒潮の子ども応援隊のみなさまのご協力ご支援により実施しています。今年度は年8回実施を計画しており、コロナ禍により休止していた子供たちによる事前調理も再開することになりました。食材は、ボランティアさんから寄付してくださっています。1学期は、2年生が収穫体験で取ったピーマンをたくさんくれたり、校長先生からもなすを寄付してくださったりして、ボランティアさんがおいしい朝ごはんを作ってくださいました。

6/27 のあさごはん

- ・ゆかりごはん
- ・なすの南蛮漬け
- ・きんぴらごぼう
- ・ピーマンの塩昆布あえ
- ・具沢山みそ汁



1年生は初めて
ドキドキ

みんな、おいしく
食べていますか？

あとかたづけ

食べた後は、自分の食器は自分で洗って片づけて、台ふきをして、作ってくれたみなさんにお礼を言って、午前の授業に向かっていきます。

☆ 朝ごはんを作るお手伝いをしたよ ☆

今年度から前日調理に子供たちも関わっていくことになり、調理参加の希望をしている人に、6月7月には4名ずつお手伝いをしました。慣れない包丁でたくさんの野菜を切ったり、大量のお米を洗ったりと、、、慣れてくるとだんだん手際が良くなりました。翌日、自分がかかわった朝ごはんを食べると、おいしいのはもちろん、自信にもつながっていたようで良い体験になったようでした。

