



1学期もあと少し、体調管理に気を付けましょう

紫陽花をあちらこちらで見かけるようになりました。雨の日が続くと外で活動したり遊んだりできない日が増えるため、学校では、教室で読書をしたり室内遊びをしたり安全に楽しく過ごすことができるように指導しています。安全な学校生活を送るためには、規則正しい生活リズムで心を落ち着けることも必要です。睡眠不足だったり朝ご飯を食べていなかったりするとイライラすることが多くなります。また、学習にも集中することができません。

子どもたちの健やかな成長と安全な生活のために、家庭での生活リズムを整えられるようご協力をお願いします。

7月の予定	
日	曜
1	月
2	火
3	水
4	木
5	金
6	土
7	日
8	月
9	火
10	水
11	木
12	金
13	土
14	日
15	月
16	火
17	水
18	木
19	金
20	土
21	日
22	月
23	火
24	水
25	木
26	金
27	土
28	日
29	月
30	火
31	水
8月の主な予定	
29	木
30	金
9月の主な予定	
2	月
3	火
13	金

参観日・PTAフェスタにご参加いただきありがとうございました

6月15日(土)の参観日・PTAフェスタには、土曜日にもかかわらず多くの保護者の皆様にご参加いただきありがとうございました。授業参観では学級活動を参観していただきました。学級活動には「思いを実現し、豊かな学級や学校の生活をつくる学級活動(1)」「現在の自分を見つめ、自己の成長を考える学級活動(2)」「将来を見通し、なりたい自分に向けて努力する学級活動(3)」の3つの内容があります。いずれも、自主的・実践的な活動を積み重ねることで、児童の自治能力や自己指導力、自己実現力を高めることをねらいとしています。今回は3・6年生が学級活動(1)を、1・2・4・5年生が学級活動(2)を行いました。どの学年も意欲的に学習に向かう児童の姿が見られました。

PTAフェスタでは、楽しそうに遊んだり「ストラックアウトが面白かった。」などと目を輝かせて話したりする子どもたちの姿に、フェスタを楽しんでいることが伝わりとても嬉しく思いました。今年は6年生がダンスブースを開設してくれたおかげで、異学年で関わり合う姿も目にしました。



良心市や当日販売のブースも大盛況であつという間に完売しました。至らないこともあったと思いますが、反省点は来年度に生かしたいと思えます。フェスタに向けての準備や当日のお世話をしてくださったPTA役員の皆様、保護者の皆様、本当にありがとうございました。



プール開き

6月12日(水)から低・中・高学年で順次プール開きを行いました。子どもたちは一年ぶりのプールに大喜びでした。

水泳は、水の抵抗・浮力・水圧など、水の特徴を最大限に活かすことができる運動です。筋肉機能向上・筋力の増強とあわせて、循環器系機能向上による持久力のアップ・筋肉バランス・リズムをコントロールできる調整力の向上も期待することができます。

学校では、気温や水温に気を付けて授業を行っていきますが、梅雨入りの時期でもあり、冷え込みや湿度などの関係で体調を崩しやすくなります。ご家庭でも、夜更かしや体調管理に気を付けていただくとともに、朝ごはんをしっかりと食べてくるよう、ご協力をよろしくお願いします。



自分の生活を見直しましょう

以下のことについてご家庭のご協力をお願いします。

- 1 夜須では夕方5時前に放送が鳴ります。この放送を聞いたら、遊びをやめて家に帰りましょう。
- 2 下校後は、寄り道をせず家に帰りましょう。
川へ入ったり道ばたの植物や物を触ったりしません。



自分はどうかなと考えてみてください。そして、思い当たることがある人は、次から直していくようにしましょう。きまりを守って生活できる夜須の子どもでいてほしいと思えます。

