



ひ：人や生き物、持ち物を大切にしが、頑張り(目標に向かって)し：幸せになる野市東小

香南市立野市東小学校  
所在地 香南市野市町中ノ村770  
電話 0887-54-2622

## 大変ご心配をおかけしました

この度は、保護者と地域の皆様、そして本校児童、教職員に大変ご心配をおかけしました。

現在も、高知県内は「特別警戒」発令中で、中央東福祉保健所管内については、「緊急事態」レベルの状況にあるとも言われています。校内では、常時換気を行い、マスクの着用と三密の回避、外遊び後や食事の前の手洗い・うがいの徹底、大人数が触れる部分の消毒作業など、感染拡大予防対策を今後も継続してまいります。

## 家庭内での8つのポイント

### - 家族に、風邪様の症状が出た場合 -

以前、中央東福祉保健所からのチラシを家庭配付していましたが、再度お伝えします。お子さんや家族に風邪様の症状(頭痛、微熱、咳、のどの痛み等)が出た場合、以下の8つのポイントにご注意いただき、家庭での感染拡大防止をよろしく願います。

#### ①部屋を分けましょう

- 個室にして、食事や寝るときも別室にしましょう。
- 個室にできない場合は、2m以上の距離を保ったり、仕切りやカーテンなどを設置したりしましょう。
- 症状のある人は極力部屋から出ないようにしましょう。トイレやお風呂などの利用は最小限に。

#### ②症状がある人の世話は、限られた方でしましょう

- 心臓や肺、腎臓に持病のある方、糖尿病の方、免疫の低下した方、妊婦さんなどは症状がある人のお世話をするのは避けましょう。

#### ③マスクをつけましょう

- 使用したマスクは、他の部屋に持ち出しません。
- マスクの表面には触れず、外す際には、ゴムや紐を

つまんで外しましょう。

- マスクを外した後は、必ず石けんで手を洗うか、手指消毒をしましょう。

#### ④こまめに手を洗いましょう

- こまめに石けんで手を洗い、アルコール消毒をしましょう。洗っていない手で、目や鼻、口などを触らないようにしましょう。

#### ⑤換気をしましょう

- 共有スペースや他の部屋も窓を開け放しにするなど、換気をしましょう。

#### ⑥手で触れる共有部分(ドアノブ、ベッド柵など)を消毒しましょう

- トイレや洗面所は、家庭用洗剤ですすぎ、家庭用消毒剤で、こまめに消毒しましょう。
- 洗濯や食器洗いは、症状がある人が使用した物と分けて洗う必要はありません。
- 洗浄前の物(タオルなど)を共用しないようにしましょう。

#### ⑦汚れたリネンや衣服を洗濯しましょう

- 汗等の体液で汚れたリネンや衣服を洗う際は、手袋とマスクを着用し、家庭用洗剤で洗濯し、完全に乾燥させましょう。

#### ⑧ゴミは密閉して捨てましょう

- 鼻をかんだティッシュはすぐにビニール袋に入れ、室外に出すときは密閉して捨てましょう。その後は、すぐに手洗い消毒をしましょう。

症状が出た人の外出は避けましょう。咳や発熱(37.5℃程度以上)等の症状があるときは、登校や出勤は控え、健康観察や発熱外来等の受診をお願いします。症状が軽めの時の対応が、感染拡大させないために大事だと思います。