



全校児童からのふわふわ言葉を集めて掲示しています。



ひ：人や生き物、持ち物を大切にしが、頑張り（目標に向かって）し：幸せになる野市東小

香南市立野市東小学校

所在地 香南市野市町中ノ村770

電話 0887-54-2622

### まん延防止等重点措置 解除へ

高知県下に発令されていた「まん延防止等重点措置（～3/6まで）」が解除されるようです。とはいえ、県の感染症対応の目安は「特別警戒」のままで、学校等でのクラスターも発生しています。

今後、お子さんやご家族に、風邪様の症状〔発熱、喉の痛み、咳、頭痛、嘔吐（吐き気）、下痢等〕がある場合は、早めに医療機関を受診するようお願いいたします。また、ご家族に同様な症状がありPCR検査を受けられた場合、可能でしたら検査結果が出るまでは登校を控えたり、友達の家遊びに行ったりしないようにお願いします。早めの診察や、保護者の方の用心した対応により、学校内での感染拡大を防げています。

学校でも、マスク（できるだけ不織布を）の着用、三密の防止、外遊びや給食前の手洗い（手指消毒）やうがい、一斉での大声や歌唱はしない等々、基本的な感染拡大防止対策を継続してまいります。今後とも、ご理解ご協力をよろしく



コロナウイルスと戦争(暴力)を退治するぞ！  
【1年Okamoto,H.さん作の一番怖そうな鬼より】

また、今しばらくは放課後や休みの日、友達の家などで、大勢で遊ぶのは控えるようお願いいたします。

### 自己肯定感の安定を！

誰しもやる気や感情等の変化には、自己肯定感の変動が深く関わっているとも言われます。お子さんが勉強やスポーツをするにも、自己肯定感が下がってしまうと、「自分はダメだ」という負の思考になってしまいます。そうならないために、自己肯定感

の向上と安定が必要かと思えます。

自己肯定感とは、以下の「6つの感」により支えられおり、どれか1つが崩れたとしても、他の感が支え合いながら自己肯定感の回復につながると言われています。

- 1.自尊感情：自分には価値があると思える感覚
- 2.自己受容感：ありのままの自分を認める感覚
- 3.自己効力感：自分にはできると思える感覚
- 4.自己信頼感：自分を信じられる感覚
- 5.自己決定感：自分で決定できるという感覚
- 6.自己有用感：自分は何かの役に立っているという感覚

学校としましては、これら6つの感をよりよい状態に保ちながら、お互いに認め合い、学び合うことができる授業等〔「個別最適な学び（子ども視点）」と「協働的な学び」を一体的に充実させ、「主体的・対話的で深い学び」の実現〕を進め『しなやかな野市東っ子』を育てられるよう努力しています。

つきましては、家庭の方でも、自己肯定感を安定させるため、お子さんの褒め方について、以下の点に留意をお願いします。

- 1.具体的（結果でなく努力や行動を）に、すぐ褒める
- 2.感謝の言葉を入れる（スキンシップを取る）

しかしながら、叱らなければならないこともあるかと思えます。まさかとは思いますが、「愛の鞭、我が家の躰」という建前で、お子さんが親の思い通りにならないと、暴言を浴びせたり叩いたりしていませんか？！叱り方については、「お子さんの目をしっかり見て、叱る理由を伝え、改善したら褒める」が基本です。決して、感情的になって怒鳴ったり、他人（兄弟姉妹を含む）と比べたり、叩いたりすることがないようにお願いします。

【参照：『何があっても「大丈夫。」と思えるようになる自己肯定感の教科書』中島 輝著】