



わたしたちの元気と笑顔いっぱい  
の運動会を見に来てね！



ひ：人や生き物、持ち物を大切に  
し  
が：頑張り（目標に向かって）  
し：幸せになる野市東小（みんなが）

香南市立野市東小学校

所在地 香南市野市町中ノ村770

電話 0887-54-2622

## もうすぐ 運動会！

21日(日)の運動会に向けての練習もたけなわとなってきました。金曜日の天気は雨のようですが、日曜日には運動会を実施できそうです。週末は体調を整えて、万全の状態に臨めるよう、各家庭の方でもご協力をよろしくお祈りします。

さて、運動会の開会式前に、「よしかわキッズブラス」さんが、ファンファーレ演奏をしてくれることになりました。本校からも5名の児童が演奏に入る予定です。華やかな運動会のスタートとなりそうです。

また、運動会の案内にはお知らせしていませんでしたが、グラウンド北側(放送席西)に敬老席(テント内・椅子あり)を準備します。保護者席同様、できる限り代わり合ってご利用ください。

昨日のテント設営では、保護者の方数名が参加してくださいました。ありがとうございました。運動会当日の後片付けには、多数の保護者の皆様のご協力が必要です。暑い中ですが、どうぞよろしくお願いいたします。

## おいしく 楽しく

### 元気な香南市&野市東っ子

香南市では、本年度から令和9年度を計画期間とする「第4期香南市食育推進計画」を策定しています。香南市の現状と課題として、若い世代の栄養の偏りや、生活リズムの乱れからの朝食欠食、働き盛り世代の肥満、高齢者の低栄養などがあるようです。推進計画では、基本目標を「規則正しい生活習慣で元気な身体」「食体験で食を楽しむ、食

でつながる」と定め、行動指針を示しています。

指針の中で、子どもたちや私たち大人も、心がけていきたいことをいくつかお伝えします。

○「早寝、早起き、朝ごはん」を心がけ、規則正しい食事により生活リズムを整えましょう

○主食・主菜・副菜を基本に、バランスよく食べましょう

○健康維持のために、適度の運動をするように努めましょう

○家族や友人と食卓を囲み、食事を楽しみましょう

これから少しずつ気温も湿度も上がり、運動会が終われば水泳が始まり、子どもたちの体力が必要な時季に入ります。上記の指針は、理解していることではありますが、仕事や家事・育児等で多忙なため、全て実現することは厳しいかと思えます。しかしながら、心や体の成長及び学力定着のため大切なことですので、ご家庭でもご協力をよろしくお願いいたします。

## 運動場の工事について

今年度中に実施予定となっている運動場工事についてのお知らせです。当初、夏休み中に実施する方向でしたが、工期が3ヶ月程度となるようです。また、雨の日が多い時期でなく、乾期の工事が望ましいということです。予定としては、5・6年生の陸上記録会に向けた練習もありますので、10月中旬からの3ヶ月程度となりそうです。保護者の皆様には、工事の日程が決まり次第、改めてお知らせします。3学期の持久走大会は、2月下旬までに運動場が使えるようでしたら、実施の方向で調整できればと考えています。

-----< 切り取り線 >-----

※ご意見・ご感想をお願いします。 ( )年( )組 保護者氏名( )