

【 3年生「思春期講座」 振り返り(感想)の紹介 】

思春期でストレスを抱えることや、反抗心があることは正常なんだなと知ることができました。でも、反抗ばかりせずに親や周りの人に感謝もしたいと思いました。

自分にいいところがあるのが知れたので良かった。良い人間関係を築くための8つのパワーがあることが知れたので参考にしたい。

今回の話を聞いて自分の気持ちが少し分かりました。

友達のいいところを見つけようでは自分で気づかなかったことを知れて自分と向き合う事ができました。

自分が思っている以上に友達は私のいいところを見つけてくれていて、とても嬉しかった。悩みがあったらすぐに親や、友達に相談しようと思った。

今日のお話を聞いて、思春期のストレスや不安、悩みは正常な反応で心配しなくてもいいということがわかりました。これからの生活の中で、またたくさん悩むことがあると思うけど今日のお話を聞いて安心していっぱい悩んでいきたいと思います！

自分が思っていたよりも沢山の中学生が悩みを抱えていることを知れました。相談先も知っていた以上にたくさんあると知れました。インターネットのことなど自分の身近にある危険なことも再確認できてよかったです。

より良い人間関係を築くための8つのパワーを忘れずにこれからの思春期を乗り越えていく。私にはいいところが色々あるんだなと思ったのでそこも大切にしていこうと考えた！

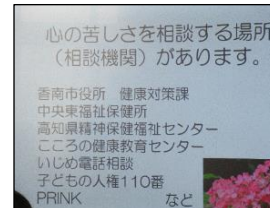
自分にはあまり良いところがないと思っていたけど今日みんながいいところを書いてくれたので少しだけ自信がわきました。それに、束縛したりするのは愛されているからと思っていたけど友達に相談されたときは愛されているからというのは言っていけないと知りもし相談されたときは気をつけたいと思います。

友達に自分のいいところを書いてもらって、自分にもこんないいところがあるんだなと思いました。いい人間関係を築くためのパワーを習ったので、いい人間関係を築くためにどんどん活用していこうと思いました。

思春期は悩み事やストレスなどが増えて心のバランスが崩れることがあると知れたし、悩みなどの相談場所が高知にも色々な所にあるということが知れて良かったです。人間関係をうまく築くための8つのパワーも知れたので、そこを大切にしていきたいです。一人で抱え込むのではなく、いろんな大人に相談することも大切だなと感じました。話を聞けてよかったです。

友達のいいところを再確認できるいい機会になったし、友達からどう見られているか心配だったけど友達から見た自分のいいところがたくさん書かれていて嬉しかったし安心した。困ったことがあれば親や兄弟・友達に相談したい。そして、兄弟や友達からも気軽に相談してほしい。今日の授業のおかげで自分のいいところをたくさん知れたので良かった！これからいいところを見つけてもらえるように、いいところを増やしていけるように努力したいです！

自分には、いい所なんてないって思っていたけど、「友達のいいところを見つけよう！」で自分にはいい所があるって分かって嬉しかったし、少しだけでも、自分に優しくしようと思いました。



○ 夏休み中の事故等の連絡先、相談ダイヤル等

★万一、事故等がありましたら、学校またの下記の連絡先までご連絡下さい。

◎学校の電話番号 0887-54-2018

※8月7日(月)から16日(水)までの期間は学校閉庁日となっています。

香南市教育委員会学校教育課に連絡して下さい。土日・休日・夜間でつながらない場合は、香南市役所に連絡してください。

◎香南市補導センター 0887-50-3022

◎南国警察署 088-863-0110

◎香南市教育委員会学校教育課 0887-50-3019

◎香南市役所 0887-50-0511

★相談窓口等

◎24時間子供SOSダイヤル 0120-0-78310

◎心の教育センター電話相談(月～金 9:00～17:00) ★祝日・休日・年末年始を除く

088-821-9909