



香南市立夜須中学校

【回覧】

学校だより

第7号

2023(令和5)年7月4日

香南市立夜須中学校 文責 校長 三木守
〒781-5603 高知県香南市夜須町西山5-1
TEL 0887-55-3177 FAX 0887-55-3179

廃品回収のお礼



7月2日(日)生徒会とPTA合同の廃品回収を行いました。地区の集積場所には、生徒たちが責任者として立ち、保護者と地区の方々の協力を得て、ゴミの分別と収集が行われました。一日延期になり週末の予定にも影響があったと思いますが、本当に多くの方の協力がありました。長年地域で支援していただく夜須町の皆様に深く感謝いたします。



心の健康のために『涙』に頼るのも「あり」でしょう



2018年の広島の大豪雨災害のとき、各県に派遣依頼があり、私が訪問した先の町長さんが「私の話に15分付き合ってください。」とおっしゃり町長室で話を聴きました。「300年守ってきた家が流されました。・・・孫も命の瀬戸際を経験しました。しかし、町民に死者が出ているので、職員の前で私的な苦労話はできませんので、お時間をいただきました。」と言われたときは心が締めつけられる思いでした。他の被災者や子どもたちも私と二人だけになったときにしか、個人的な経験は話そうともしませんでした。泣きたいが泣けない辛さは想像を超えるものでした。

心に影響する涙の効果について研究が進み、関連する書籍も出されています。涙は、眼球の汚れを掃除し乾燥から守るだけでなく、ストレスの解消にも大きな役割を果たしているようです。ストレスの発散に繋がる涙は、喜びの涙だけでなく、悲しいときに泣けることも心を平常に戻すためには必要なことのようにです。

泣ける本を読んだり映画を観たりすることは、心の健康に繋がるということだと思います。そこで、校長室文庫からお勧めの泣ける作品BEST10を2回に分けて紹介します。(但し：規準は今日の気分です。)

| | | | |
|----|-------------------|-----|-------------------------------|
| 6 | 鉄拳 パラパラ漫画作品集(1・2) | DVD | 話題作「振り子」「家族のはなし」を収めたパラパラ漫画アニメ |
| 7 | Wonder ワンダー君は太陽 | DVD | 顔に障害のある少年をかこむ家族と友達の話 |
| 8 | 白旗の少女 比嘉 富子 | 書籍 | 沖縄戦での著者の悲劇と奇跡の体験 |
| 9 | パパママバイバイ | 絵本 | 1977年米軍機墜落事故の犠牲となった家族を伝える絵本 |
| 10 | ずーっと、ずっと、だいすきだよ | 絵本 | 犬のエルフィーと少年の話 |

BEST5を選ぼうとしましたが、「他にもあるぞ!!」BEST10、15、20、25と膨らんでしまったので、とにかくBEST10に絞りました。(1位から5位は次号で紹介します) 校長室文庫の一覧は、学校ホームページにあります。

2学期は8月28日(月)からのスタートです



本年度から夜須中学校は2学期の始まりを8月末の4日間3時間(給食なし)でスタートするようにしました。夏休みが終わり2学期6時間のスタートでは、コンディションを崩しやすいので、少しでも負担とならないようになだらかなスロープを付けるイメージです。また、年間の授業時数を十分に確保する目的もあります。

1学期末と2学期はじめの主な行事

| | | |
|----------------|-------------------------|----------------------|
| 18日(火) 三者面談 | 24日(月) 県総体卓球 | 30日(水) 3限授業 給食なし |
| 19日(水) 三者面談 | ～8月～ | 31日(木) 3限授業 給食なし |
| 20日(木) 終業式 | 28日(月) 2学期始業式 3限授業 給食なし | ～9月～ |
| 23日(日) 県総体(卓球) | 29日(火) 3限授業 給食なし | 1日(金) 2・3年実力テスト 給食開始 |